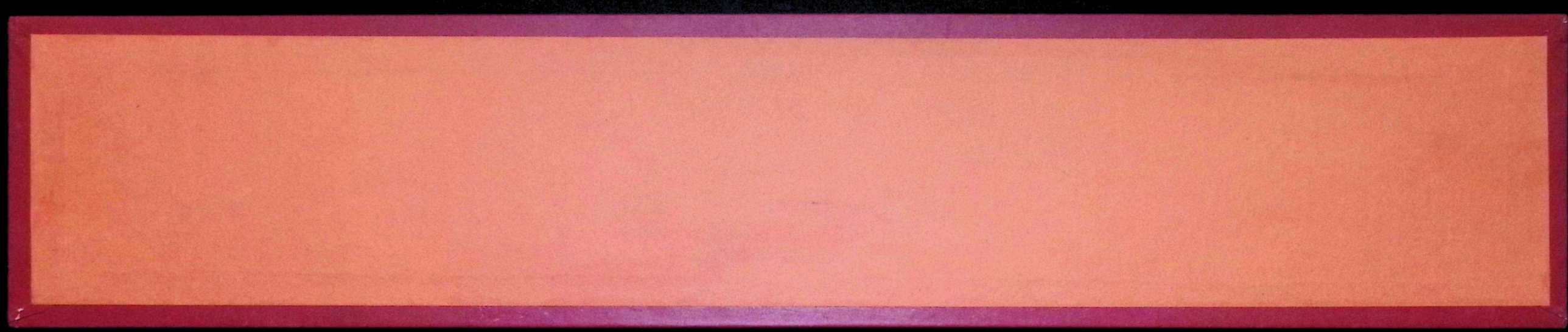
A3 S4
6

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མཆོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་
གསལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཕེབས་ཚོར་བྱུང་བས་སོ།།



KHAMS-GSUM CHOS-KYI RGYAL-PO DPAL-MÑAM-MED SGAM-PO-PA
'GRO-MGON BSOD-NAMS RIN-CHEN MCHOG-GI GSUṄ-'BUM
YID-BZHIN NOR-BU BZHUGS-SO

Volume – 3

Published by: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU, KATHMANDU, NEPAL.

First Edition: 500 Copies 2000
Second Edition: 1000 Copies 2005

SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 INDIA
Printed at: *Mughal Art Press, 3636, Katra Deena Beg, Delhi-6*

དཀར་ཆག	༄༅།	།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མཉམ་མེད་སྒྲམ་པོ་པ་འཁོར་མཐོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་གླེགས་བམ་གཅིག་བཞུགས་བྱང་ལ།			ཀ
	གཅ་ཁར།	ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་རྗེའི་གསུང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐོག་བབས་དང་མགུར་འབུམ་རྣམས་ལ་ལྷོད་	༡༩	1 - 38
	གཉ་ཁར།	ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་རྗེའི་གསུང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྷོད་	༩	39 - 56
	གཟ་ཁར།	ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་རྗེའི་གསུང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོམ་རིམ་ལ་ལྷོད་	༡༨	57 - 88
	གའ་ཁར།	ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་རྗེའི་གསུང་།	སྐྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབུམ་ཏིག་ལ་ལྷོད་	༡༩	89 - 126

བཀའ་ཡང་།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལ་དོ་སྣང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།	སྡང་བ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་རྐྱགས་པ་ཅིག་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་	
གཞུག་མ་མི་འཚུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་			༡༥	127 - 156	
བཀའ་ར་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	སྐྱིང་པའི་དོ་སྣོད་དོན་དམ་གཉིར་མངོད་ལ་ལྟེབ་	༢༠	157 - 196	๒
བཀའ་ལ་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	རྣམ་རྟོག་དོན་དམ་གྱི་དོ་སྣོད་ལ་ལྟེབ་	༡༩	197 - 234	
བཀའ་ཤ་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	སྣུབ་པ་སྐྱིང་གི་དོ་སྣོད་ལ་ལྟེབ་	༢༧	235 - 268	

༦༨།	།གཱས་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	མདོ་སྡུགས་ཀྱི་སྒོམ་དོན་བསྡུས་པ་ལ་ལྟེབ	... ཅ ...	269 - 308
	གཱ་ཀ་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་སྒོས་དུམ་བསྒྲིགས་མ་ལ་ལྟེབ	... ༡༣ ..		309 - 332
	གཱ་ཇ་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	བསྒྲབ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟེབ	... ༣༥ .	333 - 402
	གཱ་ཀཱ་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྟེབ	... ༥༠ .	403 - 502
	གཱ་ཞི་པར།	ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་།	བཀའ་ཆོོམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན།	ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ།	ཆོས་བཞི་མདོར་བསྡུས།	ཉམས་ལེན་མདོར་	ཅ

ཐམ་ཀ། གནད་ཀྱི་གཟེར་གསང་། ཞལ་གདམས་གསང་མཛོད་མ། ཆོས་སྐྱེ་པའི་གཏམ་མོ། འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གཏམ་མོ། བར་དོའི་གདམས་པ། འཕོ་བའི་ཞལ་གདམས་བཅས་ལ་སྐྱེབ་ ५३	503 - 608	4
གཏིའུ་པར་ཀྱེ། ཆོས་རྗེ་དྲག་པོ་སྐུ་རྗེའི་གསུང་། བསྡུན་བཅོས་ཐོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་དང་འདྲ་བཞི་རྣད་གཅོད་ལ་སྐྱེབ་ ५९ . .	609 - 646	
བཅས་བསྡོམས་ཤོག་སྐྱེབ་ ३४३ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། དགེའོ།།		

།ཚོས་རྗེ་དྲག་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐོག་བབས་དང་
མཁྱུད་འབྱམ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

།ཆུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོག་བབས་དང་། ཡང་
ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བས་ལ་བ་དང་། གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དེང་
པོ་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལོག་རྟོག་བས་ལ་ལྟའི་དང་པོ། ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བས་ལ་ནི། དཔྱའི་སེམས་ངན་པ་སྤངས་ནས། ཕྱིས་

།ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཡང་སྣང་དུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་བསལ་བ་ནི། དུག་ལྔ་སྣང་བར་འདོད་
པ་དེ། གདམས་ངག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས། ལམ་དུ་ཆུད་བའོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། བསྐལ་པ་

ཐུབ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ། གང་མས་དག་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། རིག་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ། གང་མས་དག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་གང་མས་དག་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཟང་དན་དུ་བྱེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། རང་གིས་སེམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་པའོ། །གང་མས་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒོམ་མགོ་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ། བར་དུ་ཉམས་བརྟེན་པ་ལ་མཁས་པ། ཐ་མ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་སྒོམ་མགོ་རྩོམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དང་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཚེས་བདུན་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་གཉིས། སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དོས་བརྟད་བ་དང་། སེམས་འབྲུལ་བ་

།།ལ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་སེམས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་མ་བཅོས་པར། རང་ལུགས་རྩོལ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བར་ཐོག་བབས་སུ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་སེམས་འབྱུལ་པ་ལ་དོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་ཐབས་དང་། མཐོང་ཚད་དང་། མཐོང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་བལྟ་ཡུལ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཐབས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཐོག་བབས་སུ་བལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཚད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱང་པའི་ཤུལ་ན་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ། སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐོང་ལུགས་ལ་བཞི། ཅི་མཐོང་བ། དུས་རྒམ་མཐོང་བ། ཚོས་དང་བྲལ་པར་མཐོང་བ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའོ། །ཚི་མཐོང་

ནཱ། སེམས་མཐོང་སྟེ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ནམ་མཐོང་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་རོ། །ཆོས་ཅི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་མཐོང་རོ། །རིལ་པོར་མཐོང་ན། དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མྱུབ་པའོ། །བར་དུ་ཉམས་བརྟེན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། ཚོར་ན་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གཏད། བྱིར་ན་ཆོད་དུ་བཅུག་པ་དེ་ལ་བལྟའོ། །ཐ་མར་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། གསལ་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒོམ་དང་མ་འཚོན་པར་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་རྩེས་ཀྱིས་རྒྱ་མདུད་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པའི་མན་ངག་དྲུག་པོ་སྟོམ་ཚུང་གི་ཕྱག་དཔེ། སྒོབ་དཔོན་སྟོང་ལུང་པ་ལ་གདམས་པའོ།། །བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། རང་ཉིད་བློ་བའི་བའི་ཆོས་ཅིག་ཀྱང་ན། དཔེར་ན། སྐྱན་

།འཆུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་སྐད། ལེན་བྱམ་པ་གང་ཞོ་ནས། མྱུར་དུ་གསོད་པའི་དུག་གི་བྱམ་པ་ལ་འཕྱང་བ་དེ་ནས་བན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྱམས་ལྷུབ་ཡོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། མཐའ་བར་དུཀ་བའི་ཐྲམ་དང་མཐའ་བ་དོན་ཡོད་པར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། དང་མཐའ། ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིར་ཞོ་སོང་པའི། ཚེ་ཐོག་པར་དུཀ་བའི་གདམས་ངག་ཁྲད་པར་ཅན་ཏེ་ཆོས་པའི་དུག་ནི་ཁ་བར་ཆུད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་ཐུབ་མ་ལོག །ཀ་རེས་དོན་ཅིག་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་དང་མ་སྨིན་པོ་དང་ཁྲད་མེད་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུབ་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། གྲུབ་ཁའི་ཚེ་ཐོག་མ་ཐོབ་ན། མི་ནག་ཐ་མལ་བ་དང་ཁྲད་མེད་དེ། ཤེན་ཏུ་ཐེག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཕག་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། ཟས་འདོད་ཡོན་ལ་ཐུབ་ལྷོག་མ་ནུས་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཟས་སྐོམ་མ་སྐྱོང་པས་གདུངས་པ་དང་ཁྲད་མེད་དོ། །ཚྭ་ལ་འོད་གསལ་ཤར། སྐོམ་བཟང་ཟེར་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་

ཅིང་དུག་ལྟ་སྤྱོང་མ་ནུས་ན། སྒོམ་བཟང་ཡང་ གོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཕན་ཆོས་གཞན་དུ་ཡོག་དགོས། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར། སྡུག་པའི་ནད་ནས་ཡང་སྡུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་ཕྱི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དུག་ལྟའམ། དུག་གསུམ་པོ་འདིས་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་ངོ་སྐྱོལ་མགོ་བསྐྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་གིས་མི་ཚོར་བས། ད་ནི་འབྱངས་ལ་མགོ་མ་ རྟེན་མོར་པ་དོ་ཤེས་དགོས། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀོ་དགོས། འཁོར་བ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡང་ སྒོམ་ རྟེན་ཐོག་ཏུ་མི་ལེལ་བའི། བཟང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ ཆོས་མ་གོ་བ་དང་། བརྩོན་པ་ བར་སྒོམས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པར། དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་ལེན་བཟང་པོའི་དགོས་དོན་དུ་རེས་འདི་ནས་ ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་པ་དང་དགེའི་དགེའི་ས་མཚམས་ཤན་ཕྱེད་དགོས། ཡོད་པས་གཟབ་པ་ཡང་ གལ་ཆེ་སྟེ། སྟེས་ཅམ་ལ་གཟོབས་ཤེག་བྱ་བ་བློ་མ་སངས་རྒྱས་གསུང་། ཡིད་ལ་བྱ་དགོས། ལར་ནང་དུ་ཆོས་ཅིག་ལ་སོ་ཐེབས་ན། ཕྱི་ནང་གི་ རྟེན་མོར་པ་དེ་ཤེས་དགོས། ཕྱི་རྟག་ཚགས་

།།ཇི་གསལ་བཞིན་དེ་ཡང་འོང་དགོས། ཐུགས་བཞི་ཅིར་དགོས། ཐུགས་འདོམ་བྱང་བའི་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷོད་བཞིན་ཙམ་དེ་ཡང་དགོས་པར་འདུག །རྒྱེན་མ་བྱུང་ཙོག །ཐམས་ཅད་བཟང་བ་མཆི་བར་གདའ་བས། དཀོན་ཀྱིས་ཕན་ནམ། མི་ཕན་རང་ལ་ལྷ་དགོས་ལགས། རང་གིས་རང་ལ་ཞལ་ཏ་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། ཁོས་རང་ལ་འདེ་བས་དགོས་པ་ལགས། མི་ལ་ཁོས་འདེ་བས་པ་ཁ་ན་བ་ལས་མེད་དོ། །བླ་མས་གསུངས་པ་དེ་མད་པར་མཆིས་སོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཚེ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། དོན་གཉིས་ལས་མེད་དོ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད་དོ། །སྣང་བ་འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུའོ། །དོན་སེམས་ཉིད་ལས་མེད། སེམས་

ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། སྣང་བ་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ། སྣང་བ་འདི། མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྣང་བ་འདི། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཤེས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་གོ་བ་དང་། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་སྟེ་མི་བཏུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་བ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མེད་པ་ཡིན། མེད་པར་སྣང་བ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་བས་ན། འབྲུལ་པ་ཡིན། ངོ་མཚར་ཆེ། འོ་ན་འདི་རྫུ་ཅི་ལས་བྱུང་ཟེར་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྣང་བ་དང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཅོས་པའོ། །སེམས་ཉིད་སྟོན་མས་ཤེགས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན། ཉམས་ཁོང་ནས་ཤར་ཙམ་ན། སྟོང་འདོགས་ཕྱི་ནས་ཆོད་དེ་འོང་། དཔེར་ན། རབ་རིབ་བམ། མིག་གི་ལིང་ཐོག་བཞིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་སྟེ་མི་བཏུབ་པ་ནི། ལྷག་པས་བག་རམ་སྙར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་ཙ་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཚིག་སྒྲིས་པའི་དངལ་

།འཁོག་ཐབས་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ། དྲན་མེད་འབྲས་མེད་དུགློད་ལ་བཞག་གོ །ཡང་། ཆུ་མ་དམ་པའི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་སྟོང་མ་བསྒྲིལ་བར་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་བཞག་གོ །ཅིར་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྨྲས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་སྣང་བ་ཆེ་ཆུང་གིས། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། ཐོད་རྐལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཙ་ན། ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འཆར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྒོམ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས། དུགས་པོ་སྒོམ་ཆུང་ལ་གདམས་པ། དེས་

སློབ་དཔོན་སྟོང་ལུང་པ་ལ། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཧཱ་མུ་དྲའི་གེགས་སེལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅོས་མའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཐོག་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བར་འགྱུར་གྱིས། བཅོས་མའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀུ་བརྟེན་ཅིང་། བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དོན་གྱི་ཐོག་ཀུ་ཐེབས་པར་འདོད་པ་དེ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐུབ་བོ། །མཚན་མའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྟོང་པཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཆུང་ཆུང་ཤུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲང་ནི། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཁམས་སུ་ཤོར་བ། སྟོང་ཉིད་ཆུས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ། སྟོང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ། སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བའོ། །གོལ་ས་བཞི་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་

།།ཨཱ། །མཆེད་དུ་གོལ་བ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ་བ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ་བ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ་བ་དང་བཞིའོ། །དེར་གོལ་ནས་ཕ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཙམ་དུ་འཛིན་ཀྱང་བླའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གསོར་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཞི་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཕུག་གང་ཡང་མ་ཟུག །རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། དོན་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས། དེ་ལྟར་ན། ཚོག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། སྣུས་པ་ཀུན་ནི་རྗན་པོ་ཡིན། དེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་མེད། ལྟ་བ་བྱང་ན་ཕྱོགས་རིས་ཡིན། དེས་ན། སེམས་ཀྱི་འཁྲིས་ཐག་རྙད་

ཀྱིས་བཅད་པའི་དངལ། སོ་མ། རང་ཐང་། ལྷུག་པ་གསུམ་ལ་བཞག་གོ །ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་དཔེ། ཁུ་དབོན་གཉིས་ཀའི་གསུང་སྒྲོས། སྒོབ་དཔོན་སྟོང་ལྡང་པ་ལ་གདམས་པ། གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་གོ། ।।ན་མོ་གུ་རུ། ཕུག་ཆུ་བཞིའི་གདམས་ངག་ལ། ལས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་དཔེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ལས། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འབྱས་བུ། དམ་ཚིག་གི་ཕུག་ཆུ་གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ལ་གཉིས། དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་དང་། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའོ། །དང་པོ་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་ནི། བྱམ་ནད་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོད་ཕྱིར་འདོན་མ་ནུས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དོས་འཛིན་པར་བྱེད་པས། བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས། མ་ཞེན་བ། དེའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་ཙམ་ལ་འཇོག་ཤེས་པའོ། །ལར་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ལ་གཉིས། གཉུག་མ་དང་

།།ཞི། །བཅས་པ་དང་། གཉེག་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་གཉེག་མ་དང་བཅས་པ་ནི། སྟོང་ལམ་བཞི་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཚུ་བོ་གཉྫ་ལྟ་བུ། དོན་དང་ལྡན་པ། དོན་ལམི་འགྱུར་པ། དེའི་དོན་ལ་སྟོང་པ་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པ། མཉམ་རྗེས་ལ་ཐུབ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཉེག་མ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དུམ་པ་བསྒོམས་ནའོང་། མ་བསྒོམས་ན་མི་འོང་བས། ལས་སྟོབས་སུ་མ་གྱུར་པའོ། །འབྲས་བུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ནི། དོན་ལ་དེ་སྙམ་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྐྱོང་དུམ་སྐྱེས་པ། དངོས་པོའི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཐག་པ་མ་ཆོད་པ་དེ་ལ་བྱ། གཉེས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རེ་དོགས་མེད། ཚེས་གདབ་མེད་པ། ཚོགས་དང་བྲལ་བ། འདི་ལ་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པ། དེ་ཀ་ལ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ།། །།དམ་ཚོག་གི་

ཕྱག་རྒྱ་གཞན་དོན་གཅོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་གཉེས་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཉེས་པ་འབྲས་བུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁ་དཔམས་པ། བློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ། དུགས་པོ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་གདམས་པའོ།། །།བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནས་ཐ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞར། །ནང་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞར། །བར་དུ་མི་ལུས་གཙོང་མ་ཐོག །དེན་སོང་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཙམ། །སྐྱེ་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་ནས་ཞར། །ཞེན་ལོག་འདོད་པ་ནང་ནས་ཞར། །བར་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན། །གཉེན་དང་དབྱ་ལ་མ་ཆགས་ཙམ། །བྲམའི་གདམས་ངག་ཕྱི་ནས་ཞར། །དམྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ནང་ནས་ཞར། །བར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤེས་རབ་སྐྱེས། །ཐོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ཙམ། །སྡུང་བ་སྡུ་ཚོགས་ཕྱི་ནས་ཞར། །བདེ་སྐྱོང་

།ཀ།
།ཁ།
།ག།
།ང།
།ཅ།
།ཆ།
།ཇ།
།ཉ།
།ཏ།
།ཐ།
།ད།
།ན།
།པ།
།ཕ།
།བ།
།མ།
།ཙ།
།ཚ།
།ཛ།
།ཝ།
།ཞ།
།ཟ།
།འ།
།ཡ།
།ར།
།ལ།
།ཤ།
།ས།
།ཧ།
།ཨ།
།ཀྵ།
།ཪྀ།
།ཪཱྀ།
།ऌ།
།ॡ།
།ཾ།
།ཿ།
།ྃ།
།ྂ།
།྄།
།ྀ།
།ཱྀ།
།ྀ།
།ཱྀ

གཞན་སྟོག་གསོག་པའི་འདྲེ་ཅིག་གདའ། །འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཁ་མ་བྱི། །སེམས་འཁོར་བར་འཕྲེད་པའི་འདྲེ་ཅིག་གདའ། །ལར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་གཅོག་འཚལ། །སྨོན་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མི་གཅོག་འཚལ། །སྤྲོད་པ་བློང་དོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་སྟོག་རྒྱུན་མི་བཀྱོད་འཚལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་འཚལ། །གདམས་ངག་ལྷག་ལ་ཡབ་བསུས་འདུ། །བླ་མ་མཁས་ལ་ཞུས་ལགས་སམ། །ཉམས་སྐྱོང་མྱུར་པར་ཟླ་ཤར་འདུ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟོམས་ལགས་སམ། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདུ། །གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུང་ལགས་སམ། །འཆི་ཁར་མི་འཚྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་སེམས་དཔང་པོར་ཚུགས་ལགས་སམ། །ལྟ་བ་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །རྟག་ཆད་དུ་མ་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །སྟོམ་པ་རང་གསལ་འཕྲིན་མེད་ལ། །

།།ཞི་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

པོ་ཡང་ཐོད་ཀལ་བཀྲིས་ནས་ཀྱང་། ཁ་རྒྱང་སྐབས་སུ་ཉམ་ང་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་སྒྲུ་འདུ། གཉེན་པོའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། ཁངས་པོ་ཡང་དག་གཉེན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཁ་རྒྱང་སྐབས་སུ་དོ་སྣུང་བྱུང་། མཐུན་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་སྒྲུ་འདུ། ཁ་ཡང་དོ་བསྲུངམི་བཀྲིད་འཚལ། ཁངས་པོ་ཡང་དག་པ་སྒོམ་ནས་ཀྱང་། ཁ་རྒྱང་སྐབས་སུ་བཏང་སྙོམས་བྱུང་། ལེ་ལོས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་སྒྲུ་འདུ། བསྟོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། ཞ་ཅིག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ། ངད་གུས་ཆྱུན་ཆད་མི་བཀྲིད་འཚལ། ལྷ་ཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། མཆོད་པ་ཆྱུན་ཆད་མི་བཀྲིད་འཚལ། འཕོང་བའི་སེམས་ཅན་མ་ཆགས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆྱུན་ཆད་མི་བཀྲིད་འཚལ། གདམས་ངག་བླུགས་ཀྱི་ཉེར་ལྡུ་ལ། ཆོག་གི་ལྷད་དང་མི་བསྡེ་འཚལ། རང་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ལ། བློ་བུར་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསླད་འཚལ། །འཇིག་གིས་དོགས་ནས་མཁར་

།ཞེས་རྒྱས། །མཁའ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་མཁའ། །དེ་འཇིག་སྟེན་མི་བཟྱིད་དོ། །འཚུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་གོས་ཅིག་བཙལ། །གོས་ནི་གཉུག་མ་ལྟུན་གྱབ་གོས། །དཔའ་འཚུགས་སྟེན་མི་བཟྱིད་དོ། །སྐྱོ་ཡིས་དོགས་ནས་བྱོགས་ཅིག་བཙལ། །ཐོགས་ནི་བདེ་སྟོང་རྒྱུན་པའི་བྱོགས། །དཔའ་སྐྱོ་སྟེན་མི་བཟྱིད་དོ། །ཧོར་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལམ་ཅིག་བཙལ། །ལམ་ནི་རྒྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །དཔའ་ཧོར་སྟེན་མི་བཟྱིད་དོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རྟོག་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །ལྟ་བ་མཇད་ན་དེ་ལ་མཇོད། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །རང་སེམས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི། །ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ། །སྒོམ་པ་མཇད་ན་དེ་ལ་མཇོད། །འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡེངས་པ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད། །མི་བཅོས་ལྟུན་གྲུབ་གྱབ་པ་ཡི། །སྐྱོང་པ་མཇད་ན་དེ་ལ་

མཚོད། །ལར་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་སྟོང་པ་གསུམ། །ཐ་དད་འཛིན་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་དང་དུ་ཞེ། །རྣམ་རྟོག་ཞི་ན་བདེ་བ་མཆོག །སྟོམ་ཆེན་མན་ངག་མེད་པ་དེ། ། ཤུལ་རིང་འགྲོན་པོས་ལམ་སྟོར་འདུ། །སྟོམ་ཆེན་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པ། །བྱ་ཆེན་ཐང་ལ་འཛོར་བ་འདུ། །སྟོམ་ཆེན་ཉམས་སྐྱོང་མ་བརྟན་པ། །ཆུ་ཕུན་ཐན་པས་བསྐམས་པ་འདུ། ། སྟོམ་ཆེན་ཐོས་པ་ཆུང་བ་སྟེ། །ངོ་སྤྲུག་རྟོད་ལ་མནན་པ་འདུ། །སྟོམ་ཆེན་སྟོང་ལམ་ཉེས་པ་དེ། །ཉིས་པ་གཅེས་སྤྲུག་བསྟབ་ཉེས་འདུ། །སྟོམ་ཆེན་འཆོ་བ་མ་འབྱོངས་པ། །ཕྱི་རྟགས་ཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་འདུ། །སེམས་སྟོང་པའི་ནང་ན་རིག་པ་འཕྱོ། །གཟུང་འཛིན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ལྟ་བའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བའེ། །ཆོས་ཉིད་ནང་ན་སེམས་ཉིད་འཕྱོ། །ཉིང་ཚོད་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྟོམ་པའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བའེ། །འགག་མེད་ནང་ན་ཤུགས་འབྱུང་འཕྱོ། །བྱང་དོར་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྟོང་པའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བའེ། །ཆོས་སྐུའི་ནང་ན་

།།ཞེས། །གཟུགས་སྐུ་འཕྲོ། །རེ་དོགས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །འབྲས་བུའི་ཐག་ཆོད་ཚོར་རེ་བའི། །ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་རིས་བྱུང་། །ཕྱལ་ཆིས་བཏང་ལ་མི་བཏང་རི། །སྒོམ་པའི་དུས་སུ་བྱིང་རྟོད་བྱུང་། །སེམས་ལ་བལྟས་ལ་མི་བཏང་རི། །སྤྲོད་པའི་དུས་སུ་ཆུལ་འཆོས་བྱུང་། །གཅེར་བུར་རྒྱུགས་ལ་མི་བཏང་རི། །སྤྲོང་ཉིད་ཕྱར་པོ་ལྟ་བའི་བདུད། །ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་ལ། །སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ཆད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཉིད་སྤོས་པའི་བདུད། །མི་རྟོག་ལྟེང་པོ་སྤོས་པའི་བདུད། །དེས་ཤེས་གཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པར། །ཉམས་སྐྱོང་བཟང་དན་མི་བརྗོད་དོ། །གཉི་ཤུག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཉིན་གདའོ། །ཚུལ་འཆོས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་པའི་བདུད། །སྤྲོ་བྱར་ཞེ་འདོད་མ་ཁེགས་པར། །ཤུགས་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །བཅོས་མའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཉིན་གདའོ། །སེམས་ཅན་མི་འདི་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ། །མི་སྐྱ་འབྲུལ་པ་ཡི་འབྲུལ་ཡིན། །སྟོག་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡང་འབྲུལ་ཡིན། །

ཆོས་པ་འབྱུལ་པ་ཨ་རེ་ཕངས། །སྐྱེ་མེད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། །ཆེད་དུ་སྐྱུ་མའི་ནོར་ཆོལ་འབྱུལ། །གཅིག་པུར་ཉམས་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་བར། །མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུལ། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་སྐྱོང་བར། །ཆེ་བཅོས་འདིར་ཀ་བྱས་ཏེ་འབྱུལ། །གཅིག་ཆོག་གི་གདམས་དག་མི་སྐྱོང་བར། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་རྟེས་འབྲངས་ཏེ་འབྱུལ། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་བདེ་སར་མི་སྡོད་པར། །ཞེན་པས་ཁ་ཡུལ་བརྟུང་བ་འབྱུལ། །ཤེས་པ་འབྲེལ་མེད་མི་སྨོམ་པར། །མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བརྟུང་སྟེ་འབྱུལ། །རང་ལུས་དགོན་པར་མི་ཤེས་པར། །ཕུག་སྤྱོད་གཟའ་མེད་བརྟུང་སྟེ་འབྱུལ། །ཆོས་ཀྱང་རང་ལ་མི་ཤཱཁ་པར། །ཞལ་ཏ་མི་ལ་བྱས་ཏེ་འབྱུལ། །རང་གི་སྐྱོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །གང་ཟག་གཞན་ལ་གཅེས་སྟེ་འབྱུལ། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །ཆེ་འདི་རྣམ་པར་བརྟུང་སྟེ་འབྱུལ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། གཉས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་

།།ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་སྒམ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་དུ་བང་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཡིས་མ་རེག་པར། ཐུགས་བལ་ནམ་མཐའི་དོ་བོ་ཉིད། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདུད་རྩིའི་རོ། །ཆོས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་དང་རེ་སྟེ། །ཆུང་སྟེ་བཞི་ཡི་བཅུད་ཕྱུང་ནས། སྣོན་བཆུད་ཚོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར། ངོ་སྤྱོད་མ་བྱ་ཕྱད་པ་འབྱ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་དང་རེ་སྟེ། །དམ་ཚིག་གི་ཡོ་སྐྱས་མ་བསྐྱད་པར། ཤེས་ལྟར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ར་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱེད། ཡུན་བར་ཆད་མེ་འབྱུང་དང་

ཏེ་སྟོག། ॥ནམ་གྱུར། རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ། སྟོང་ཉིད་ཟེར་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན། ཀདོག་པ་ཡིའི་འཛིན་པ་མ་བྱོལ་ན། རྟོག་ལྡན་ཟེར་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན། སྟོང་པ་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་འདི། རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ལྟ་བའི་འཁྲེར་སོ་ཡིན། གསོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱའི་དང་དུ་འཁྲེར། འདི་ནི་སྒོམ་པའི་འཁྲེར་སོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་མི་འགག་སྟེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་བོར་ནས་བཏང་། ། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་འཁྲེར་སོ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་། རོ་བདེ་བར་ཤར་བས་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་། གསལ་བའི་དང་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་འཆར། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་འཁྲེར་སོ་ཡིན།॥ ॥ནམ་གྱུར། དུག་ལྔ་ཁོང་དུ་མ་བསད་ན། སྡུང་བའི་དགྲ་ལ་ཐུལ་དུས་མེད། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལགས་པས། ཞེ་སྡང་མེད་པའི་མི་རེ་བདེ། ། 26

།འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ན། །ཤ་ཁྲག་གི་གཉེན་ལ་མགུ་དུས་མེད། །ཆགས་སྡང་སྤྲུག་བསྡལ་གྱི་རྒྱུར་རྟོག་པས། །གདུང་སེམས་མེད་པའི་མི་རེ་བའི། །ཐས་ཆོར་སྐྱུ་མར་མཉེས་ན། །སྡིང་པའི་སེམས་ལ་གང་དུས་མེད། །སྲེད་པས་ཚོགས་འཐུང་བ་འདྲ། །ཞེན་པ་ལོག་པའི་མི་རེ་བའི། །ངོད་གསལ་ནད་ནས་མ་ཤར་ན། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་དུས་མེད། །གདམས་ངག་ཐབ་མོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་མི་རེ་བའི། །རི་ཁྲོད་འཁྱིམ་པའི་ལྷོམ་བུ་པས། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་རྨུལ་པོང་ཐལ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་ལོག །ཤད་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་བྲལ། །སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་ཞེན་པ་ལོག །བར་སྣང་མའི་ལུས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །ལུས་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ངར་གཏུག་གཉིས་ཀྱི་

མཚན་མ་བྱལ། །ལུས་ཕུང་པོར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལོག། ། །།ཞི་གཉིས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཟག་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལྡངས་པས། །རྩོལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྟོག་མེད་དེད་ནི་མེ་ལྟར་འབར། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་བའོ། །དབུགས་ནི་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་སྟོང་། །སྒོམ་པ་བྱེད་ཆོད་མེད་པར་གསལ། །སེམས་ནི་ང་བདག་དོས་བཟུང་མེད། །གང་ལའང་མ་ལྟོས་ནམ་མཁའ་འབྲ། །བསམ་དང་བརྗོད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིང་། །རང་རིག་རང་གསལ་བའེ་འཇམ་འབྲ། །སྟར་མ་སྐྱེས་པའི་དུ་མི་འགག །དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ཀུན། །འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་དོན་འཚུར་མེད་མ་བསྒོམས་ན། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་མི་ཐར་བས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམས། །དོན་གྱི་ཉིད་འཛིན་བཏུན་ཐུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཐྱར་པ་ན། །ཐད་ཀར་བསམ་པའི་ཚོས་

།།ནོ་མོ་གུ་རུ། འཕྲུལ་པ་རྣམ་ཆོད་ལགས་པས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། སྐྱེ་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས། ཀོ་ལོའི་ཤེས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་སེམས་སེམས་ནས། ཡིག་ནག་གི་ཟིན་བྱིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་འབེབས་ནས། རྒྱུད་འཛིལ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བརྗེད་དེ་ཐལ། ཞེན་མེད་ཅིག་ཅམས་སུ་ལེན་ལེན་ནས། ལོག་འཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་བརྗེད་བྱེད་ནས། བདེ་འཚམས་ཀྱི་དགོན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། དམིགས་སུ་མེད་པར་འཁྲམས་འཁྲམས་ནས། གནས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྟོད་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། གཅིག་པུར་ཅམས་སུ་ལེན་ལེན་ནས། མངོའི་ངོ་བསྲུང་བརྗེད་དེ་ཐལ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

བསྟོལ་མས་བསྟོལ་མས་ནས། །འཆི་བས་འཇིགས་པ་བརྟེད་དེ་ཐལ།། །།ན་མོ་གྱ་རྒ། སྒྲུ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་དུ་བྱིན་བརླབས་ནས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོད་རྟེན་མེད་དེ་དམི་འཚོད། ཕྱི་སྣོད་རང་འཇུངས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཙུད་འགྲོ་དུག་སྣིང་པོ་ཅན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བཀྲིད་པས། །གང་ན་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སུ་དང་ཕྲད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐང་སྐུ་མེད་དེ་དམི་འཚོད། །དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་ཤོག་གུ་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྣག་ཚ་སྒྲུབ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་བྱིས། ཁེར་སྣང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་རྙོག །དཔེ་ཆ་མེད་དེ་དམི་འཚོད། །ལར་འཚོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བློ་རེ་བདེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སྐུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ཧཱུྃ་ཨོཾ། །མི་ལ་རས་པ་དཀྱིས་པ་ཡིན།། །།ན་མོ་

།།ལུ་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་འདི་སྤྲངས་པས་མི་སྤྱོང་སྟེ། ཏིང་མེད་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟམ། སྟེམས་བྱལ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད། ཡོད་ན་བློ་མ་རྟེ་བཙུན་མཆོད། མེད་ན་ཤེས་པ་གློད་ལ་ཉོལ། འཛམ་གླིང་བྱགས་པ་དེ་སྐད་གསུང་། ལྷ་བ་འཕྲུངམེད་རང་བྱོལ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་བཅྱི་ཡང་མི་འཚལ་ལོ། སྒོམ་པ་ཞེན་མེད་བདེ་གསལ་ཡིན། ཐུན་དུ་བཅད་ཀྱང་མི་འཚལ་ལོ། སྤྱོད་པ་རང་བྱུང་ལྷུག་པ་ཡིན། ཚུལ་འཆོས་བཅྱི་ཡང་མི་འཚལ་ལོ། །འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཡིན། རེ་དོགས་བཅྱི་ཡང་མི་འཚལ་ལོ།། །།ཞི་བློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་ལམ་སྟ་ཐྲེན་ལ་དྲངས། །རིག་པ་བདེ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འོད་གསལ་བ། །གཞན་དོན་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱང་འཇུག་ཡིན། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཤེས་པ་ཡིན། །ངལ་བརླབས་རྒྱུ

དེ་ལས་མེད། །ཞ་ཡི་ནག་པོ་འཇུམ་མེད་པ། །སྐྱེ་སེམས་གཉིས་མེད་རྒྱང་འཇུག་ཡིན། །འཁོར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདུག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའོ།། །།ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། བཀའ་དྲིན་བཅུ་གཅིག་གི་མགུར་བཞུགས་སོ། ཞེ་མོ་རབྟུ་གུ་རུ། སྡོམ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་ལགས་པས། ངས་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་པོ་ཡིན། རྗེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལུང་བསྟན་རྗེ་ཡི་གང་བ་ཐོབ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྙེད་པ་འདྲ། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཉིས་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་བར་རྟོགས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐུར་རྟོགས། སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། བླ་

།།ཨཱ། །མའི་བཀའ་དྲིན་བཞི་པ་ཡིན། །ཐུབ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་འདྲ། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལྔ་པ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་བ་ནང་ནས་ཤར། །སྐྱེ་བར་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་འདྲ། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲུག་པ་ཡིན། །ཅི་བསམ་ལྷུན་གྲུབ་བ་དེ། །དགོས་འདོད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོངས་མཛོད་ཕྱེ་བ་འདྲ། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་བདུན་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྐྱེ་དན་འདས་ལ་སོགས། །བཀྲེས་འཛིན་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། །ཆབ་རོམ་ཆུ་རླུང་བ་འདྲ། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ལ། །འདུལ་བྱེད་སྣུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཁྱབ་པ་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་བཏེག། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་དགུ་པ་ཡིན། །རིས་སྡིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ཕྱོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཆེ། །འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་བཞིན་སྒྲོགས། །ཐུབ་མའི་

བཀའ་དྲིན་བཅུ་པ་ཡིན། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ལར་ཐྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེན། །ཐུབ་མའི་བཀའ་དྲིན་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཤོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་གླུ་ལེན་པ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཙམ་མ་ལགས་པ། །གཞན་ཀྱིས་ཐོས་ན་བརྗུན་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།རྒྱས་རྟེན་པོ་ལྟ་རྟེའི་གདེང་ཚའི་ཀྱི་མཁྱར་མ་བཞུགས་སོ། །ཐུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བླ་མ་རྣམ། །སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་གི་བླ་མ་ལ། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་ཡོད་མ་མྱོང་། །དེར་ཡང་མི་འཁྱོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། །ཕ་དང་རྩང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ལམ་སྣ་འདེན་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །སྣང་སྲིད་ཞེན་མེད་ལྷ་སྐུ་ལ། །ཐུགས་ཡིད་དང་བྲལ་མ་མྱོང་། །དེ་ཡང་མི་འཁྱོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། །རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ་འཁྲེར་བའི། །སྟོང་པ་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་། །དེ་ཡང་མི་འཁྱོད་ཙམ་

།ཞེས་བྱུང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག །རང་སེམས་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལ། གཅེར་མཐོང་ཉམས་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་། དེ་ཡང་མི་འཁྱོད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཡོད་ན་བློ་མ་རྟེ་བཙུན་མཆོད། མེད་ན་ལུས་སེམས་སློང་ལ་ཉལ། དེ་ཡང་མི་འཁྱོད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། ཐ་དད་རྣང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གདེང་ཚད་ཀྱི་མགུར། རྟེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀུན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མི་དགེ་མཐའ་དག་སྤང་། དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ། དེ་ནི་བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བཀྱེའོ། །བྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཐོས་ནས། ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་བདེ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་འདི། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་

སྐུ། །གསལ་ལ་མ་འགག་ཉམས་སུ་ལོང་། །སྣང་ཚོགས་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་གཟུགས་བརྙན་ལགས། །འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཡིས། །དེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་མ་བསྒྲུབ་ཅམ། །ཞེན་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་འཆར། །རྟོག་མེད་ལྷུན་པོས་མ་བསྒྲུབ་ཅམ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཡིན་མིན་ཚོག་ལས་འདས་པ་བའི། །བརྟགས་དཔྱད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་བའི། །ཟློ་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ། །རང་ལ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།། །།ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་སྒོམ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་གསུམ། །ཁོང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་ལགས། །རང་སེམས་རྟོགས་ནས་དེ་བས་གཞན་མེད་གོ་བའི་སྒོམ་ཆེན་པ་དེ་སྐྱིད། །བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་སེམས་རྣལ་མར་བཞག་པས་ཆོག་པར་གོ་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་སྐྱིད། །ངོ་སྤྲོལ་མར་ཤར་བས་དེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྐྱེ་འཛིགས་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གོ་བ་སྐྱིད། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་

།།ཨོཾ་ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ།།

།མེད་པ་ལྟ་བར་གོ །སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་རྟེན་ཅིང་སྒོམ་པར་གོ །དེ་ལས་ཡིངས་པ་མེད་པ་སྟོང་པར་གོ །རང་སེམས་ཀྱགས་པ་གཅིག་པུས་ཆོག །ཚིག་ལ་མ་བལྟ་དོན་ལ་ལྟོས།། ། ཨོཾ་ ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ ཡེ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཀེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏུ་ཙ་དཏ། ཏེ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཧི་རེ་ཏྲ་ཛེ་ཚོ་ཁ་བདཀྵ་ཨ་ཏྲཱ།།

།ཚོས་རྗེ་དྲག་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས།། ༄༅།

།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པ་ཀ་ར་ས་མ་ཡ་པ་དེ་ཤ་མ་ཏྲ་སྱ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆེན་པོ་རང་ཀུ་གསལ་ཁ་གཞོན་པ། བདུད་བྱ་བའི་མན་ངག །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་སྟུ། པོའི་དང་ཉིད་ལ།། མཚན་མེད་པ། སེམས་ཉིད་ཅང་གཞིན་མེད་པར། བཅོས་པ་གུ་ལ་ཡོད། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅ་གཅིག་མཉམ་དུས་པ། ཅད་

།ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་...ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་པ། པོའི་དངོས་པོ་ལ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མ་བཅོས་...རིག་པ་གཅིག་
བཞག་ན་སྒོམ་པ་ཡིན། །བསམ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མ་བཅོས་...དགང་བའི་སྐྱོ་ཡུལ་བྱ བཞག་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཅེར་རེ་བ་ལྟས་པའི་...དོ་བོ་ཐདད་
མེད། དུས་ཀྱི་དུག །གཉིས་སུ་...རྟོག་པར་རྟོགས། མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྣང་བའི་...ལྟན་སྐྱེས་ལ་གོམས་པས། དངོས་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཀྱི་དུག་རྟོགས་

པ་ནི། །དུས་མཉམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་པ་ཡིན། །དེའི་ན་སྐར་འདྲིས་པ་ཡི་མི། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱུར། དོ་ཤེས་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །མངོ་དག་ཏུ་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུར། འཆར་བ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པ་ནི། རྟོགས་པ་ནི། །དེའི་ན་ཐུབ་མཆོག་ཁ་བ་ནི། །བཅས་ཚད་ཆུ་ར་འབྱོ་བ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཛིར་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས། བཞིན། །དེ་བཞིན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་ཆོག་ཏུ་གཡེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱ། །རིག་པའི། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས། དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མཆོག་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱེ་མེད་བྱ། །གོམས་པར་ཐུགས་མ་ཐོས་པར་བྱ། བྱས་ནས་བསྒོམས་པ་ཡིན།། དུས་མེད་པར་བྱ། སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དེ། །ཐ་སྙད་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མཆོག་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

།འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། ལ་སྦྱོར་རྒྱ་མེད། །ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་མེད། །གང་ལྟར་སྣང་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ལོག་ས་ལུ་རང་རིག་རང་གསལ་ལས། བཀར་བས་སྦྱོར་རྒྱ་མེད། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྦྱོར་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད། །དེ་ལ་རྩོངས་རྟམས། སྐལ་པ་དང་ལས་འཕྲོད་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། འདི་ལྟར་འདོད། །ཚོས་སྐུ་དེ་ཉིད་སྦྱོམ་པ་ལ། མཉམ་བཞག་རྟེས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག། །མཉམ་བཞག་རྟེས་ཐོབ་དགུ་འདོད། །པ་ནི་ཇོར་བཤོ། །འཕོར་བའི་རང་བཞིན། སྐྱེ་བ་མེད་པར། རྟོགས་པ་ལས། །གཞན་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཅན་འདས་པ་ལོགས་ན་མེད། བཙལ་བྱ་བའི་སྤྱག་ལ་སོགས་ཤིང་ལྟར་སྣང་བ། དེ་ཚོས་ཡིན། ཀྱི་དཔྱིད་སྐ། །གང་ལྟར་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཕོར་བ་ཡེ་ནས་མྱང་འདས་ཡིན། །སེམས་ཅན་

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ནས་མ་རྟོགས་པས། །ཐམས་གསུམ་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལས་ནི་བརྒྱལ་བ་ནི། །བྱམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དགོས། །བྱམས་མ་བསྟན་བར་དུ་ནི། །དབུལ་པོའི་གཉེར་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས། །དེ་བས་བྱམ་མའི་གདམས་ངག་གཅེས། །འདི་དག་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ།། །།བྱམ་མའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་ཐབས་མེད་གསུང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་དོས་བཟུང་ནས་གོམས་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་ལས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་།། །།ན་མོ་གུ་རུ། རང་རིག་རང་གསལ་རང་ལ་གནས། །བྱམ་པ་ནད་གི་མར་མེ་བཞིན། །ཤེས་པ་རང་གསལ་ཙམ་དུ་

།།ཞེས། །གནས། །ཐ་སྙད་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་ཅམ་ན། །འོད་གསལ་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས། །བདེ་སྟོང་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས། །རིག་སྟོང་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས། །སྣང་སྟོང་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས། །བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མིང་དུ་བས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།རྩོགས་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གང་གིས་མི་བསྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གཞག །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཐོག་རྟགས་མེད་པས་སྐྱེ་སེར་ལྟ་བུར་གཞག །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་གཞག །དུག་གསུམ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། སྣང་བཀོད་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་དང་ཡིན་ཏེ། །གོང་ནས་རྩོལ་སྐྱབ་བྱལ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཏེ། །མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་

ཏེ། །འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་མཛེན་པར་མངོན། །ཞེ་མ་ཀོ་ཆོས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ས། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་དང་། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དང་། །མ་བསམ་ལྟུན་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པར་སྣང་བས་གཅིག་མའི་ལམ། །རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་རྟལ་འབྱོར་སེམས། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཤར་བ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་མའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། །གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རྩོལ་སྤྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་ལམ་དུ་སློངས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཤར། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་སྤྲོམ་ཚུལ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་ཡིན། །མི་དགེ་མ་ལུས་མཐའ་དག་སྤངས། །དགེ་བ་མ་ལུས་ཉམས་སུ་ལེན། །དེ་ནི་བཀའ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཡིན། །

།།ཞེས། །བྱང་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །ཡང་ཞལ་ནས། བྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཐོས་ནས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཅུད་ཆུབ་ཏུ་བོར། །ཚགས་ཞེན་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་བདེ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གསལ་ལ་མ་འགགས་ཉམས་སུ་ལྡོང་། །སྣང་ཚོགས་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་གཟུགས་བརྙན་ལགས། །འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཡིས། །དྲན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་མ་བསྒོས་ཅམ། །གཞན་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་ཤར། །རྟོགས་མེད་ཀྱི་ལྷེད་པོས་མ་བསྒོས་ཅམ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་བདེ། །ཡིན་མིན་རྩེ་དང་བྲལ་བས་བདེ། །རྟག་ཆད་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་བདེ། །བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །རང་ལ་ཤར་བས་དོ་མཚར་ཆེ། །སྨོན་སུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཞེན་དང་མ་བྲལ་སྒོམ་པ་དང་། །

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོང་པ་གསུམ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་སྐྱོང་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ངོ། །ཡང་ཞལ་ནས། རང་སེམས་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་མེད་གོ་བའི་སྒོམ་ཆེན་བདེ། །བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་སེམས་རྟོག་མར་བཞག་པས་ཆོག་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདེ། །ངོ་བོ་རྟོག་མར་ཤེས་པས་དེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བར་གོ་བའི་རྟོག་འགྲོར་བདེ། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བར་མཐོང་། །སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པར་གོ །དེ་ལས་ཡེངས་པ་མེད་པ་སྐྱོང་པར་གོ །རང་གི་སེམས་ཉིད་བསྒོམ་པ་གཅིག་པུས་ཆོག །བསམ་དུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན། །བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ། །གཟའ་གཏད་མེད་པ་ངོ་བོ་གསལ། །དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ལྷུང་དེ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོག་མར་སོང་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེག་དགོས་གསུངས། ཞེས་མོ། ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་མཐོང་། །གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་སྒོམ་

།།ཤ་དེ། ཁ་ཟས་སུམ་སྒོང་ཡང་དོན་མ་མཐོང་། རྐོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་བློས་བྱས་ཡིན། ལྟོས་ཐག་མ་ཆོད་སྟོམ་ཆེན་དེ། ། ཉིང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ། སྟོང་རྟེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། འབད་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ། ཤ་ཀྱང་ཀུ་རེ་བཀྲིས་པ་ལགས། ཤེས་གསུང་དོ། བློ་མའི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་སེམས་སུ་བྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་ཅ་ན། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མ་བརྟད་བས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལྡོང་། ཐབས་ཀྱི་ཐུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཐོབ་པའི་དུས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་དོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བའོ། རྟེན་བྱེད་གཞོན་ནུས་མཛད་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་ཡོད།། །།ན་མོ་གུ་རུ། རྟེ་དྭགས་པོ་ལྟ་རྟེའི་གསུང་སྒོས་ཐོང་བྱ་ལགས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཡང་སྟོམ་ཆེན་

ལ་གོལ་ས་མང་། དེ་ཡང་ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པར་ཤེར་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་དུ་ཤེར་བ་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པར་ཤེར་བ་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས། རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ། དའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་མི་འོང་གི་སྣམ་པ་ཅིག་བྱུང་བ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བརྩད་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ནི། ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པར་ཤེར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་བོ། །རྟོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་དུ་ཤེར་བ་བྱ་བ་ནི། བློ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་རྟོགས་པ་དེ་ལ། ཉམས་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ནང་ནས་ཤར་དུ་འབྱུང་། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ། དེ་རེས་འགའ་མ་བྱུང་བས་མི་དགའ། བྱུང་ན་རྩང་པ་ལ་སྣམ། ཡང་དེ་ཤེས་པས་འབད་ནས་ཚོལ་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བློ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་དེ། རྟོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་དུ་ཤེར་བ་

།།ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བག་མི་འོང་། བྱང་མ་བྱང་ཞུང་མེད་པ་ཅིག་དགོས། ལར་སྐྱོམས་དང་ད་བཟོད་ཅིག་གསལ་བར་འོང་གིས་གསུང་། སྐྱིར་ཁམས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིར་གོལ་བར་ཤཀད་པ་དེ་འཛིན་པ་བག་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོལ་བ་ནི། དེ་སྐྱུད་པའི་སྟོང་པ་ལ་གོལ་བ་ཡིན། ངོ་བོ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པས་གོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ། ངོ་བོ། དེས་ཆོག །དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལྟའི་སྐུ། དེས་ཆོག་ནི། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ། དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་གཤེ་བྱ་བའི་ཏྲེན་ཙན་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ལ། སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པའི་ཏྲེན་ཙན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་བཞིའི་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་བཟློག་པ་དང་། བར་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟེན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་མར་སྐུ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོགས་རིམ་གྱི་དོ་བོ་སྦྱོས་བྱལ། དེས་ཚོགས་ནི། རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་རིམ། དབྱེ་བ་ནི། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གཉིས། རྟོགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་མ་རྟེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་སྐད་ཅིག་ཏན་རྟོགས། འབྱིང་དང་ཐ་མ་ཆོ་གར་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་པ་ཡིན། དེ་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྦྱོར། དངོས་པོ་ཞ་ཐང་ཆད་པར་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གསུང་།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོལ་བ་ཡང་དང་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་ལ་གསུམ། རབ་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་སྦྱོར། འབྱིང་གིས་འདོད་པའི་དང་པ་བསྒྲུབ། ཐ་མས་དང་བའི་

།།དད་པ་སྟོབས་གསུང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱེའོ། །འདོད་པའི་དད་པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །དད་གའི་དད་པ་ནི་ཡུལ་ཞུད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། །དད་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་བའི་ཤེས་གཉེན་ཡིན། དག་བའི་ཤེས་གཉེན་མེད་ན། དད་པས་སྤྲིག་པའི་ཐོག་དང་ཕྲད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བས་དག་བའི་ཤེས་གཉེན་གྱི་ཚེ་ཚུལ་དུ་འདུག །ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱུད་བླུགས། ལུང་བཏུས། མན་ངག་གིས། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་མར་དང་པོ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་རྗོགས་རིམ་འཆད། དེ་ནས་བསྒོམ་རིམ་འཆད། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཆད་དེ། རྒྱུད་བླུགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྒོམ་དཔོན་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྡུ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་ལུང་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་ཉེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

བགྱིད། ལུང་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མན་ངག་གིས་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལྡངས་ཀྱང་ལྷ་མ་མེད་ན་བྱིན་ཆབས་མི་འབྱུང་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །ཐུ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་ཀྱང་སྟོན་དུ་ཐུ་མ་ལ་འབུལ། ཐུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་མ་དང་ནི་རྟོག་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ། རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱ་བ། རིག་པ་སྟོང་འགག་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་བསྒོམ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒོམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་

།།ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས། སྔོད་པ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐྲི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་འདི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་པས་རྒྱུན་དུ་འབྱོགས་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང་། ཡང་ན་སྣ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནས་བཅོལ་མ་དགོས། རང་ལ་ཡོད་དེ་དའི་སེམས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མིན། ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་རང་གསལ་ཅམ་དུ་སིང་དེ་ཡེ་ནས་བ་འདི་རང་ཡིན། ལར་ཇོ་བོ་པ་རྣམས་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་མཐའ་དག་ནས་འབྱང་དགོས། དཔེས་ཅིག་མ་ཐར་ན། ཕྱིས་དལ་འབྱོར་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཡེའུ་ཟེར་ནས་དན་སོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱིས། དའི་སྐྱིང་འདི་བྱ་བ་ཡང་དམར་པོ་ལྟར་ལྟར་པོ་གཅིག་ལས་མེད་གསུང་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐུན་མང་བ་ དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིང་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སྐུབ་པ་

ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལས་འབྲས་ལ་ཤེན་ཏུ་འཛེམ་པ་ཅིག་དགོས། ངལ་རྩལ་འབྱོར་པ་ཟེར་ཏེ། ངའི་ལས་འབྲས་ལ་ཤེན་ཏུ་འཛེམ་པ་ཡིན། དགེ་བའི་སྐྱེས་སྔོན་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་དགའ་ཡིན། ལས་འབྲས་ལ་ཡེལ་ལེ་ཕྱོད་དེ་འདུག་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་ཕོག་པ་ཡིན། ལྷ་བ་མཐོ་བ་སྐྱབ་ཟེར་ཡང་མི་ཕན་པས། འོ་ཅག་རང་མི་ལ་སྡིག་མི་བསག །ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་མི་བཅད། འདི་གཉིས་ཉེན་ཆེ། མ་མཐོང་བའི་གཡང་སར་ཨ་ཁད། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་ཆོ་ལ་ལོངས་མེད། ལོ་འགའ། ཟླ་བ་འགའ། ཞག་འགའི་བར་འདི་ལ་དོན་ཆེ་འགྱུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨིང་ནས་སྨྲས་པ་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་གསུངས་ནོ།། ||

།ཆོས་རྗེ་དཀས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
སྒོམ་རིམ་བཞུགས་སོ།།

།རྡོ་གླིང་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཐམས་བཅམ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར།

།གསུམ་སྟེ། དོ་བོ་དང་། བཟླ་བ་དང་། ཕྲད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི་བདེ་བ། གསལ་བ་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྒོམ་དཔོན་བཞི་སྟེ། བདེ་བའི་སྒོམ་དཔོན་ནི། སྣང་བ་དགུ་དམར་ཡིན་པས་མི་དགག །གསལ་བའི་སྒོམ་དཔོན་ནི། ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པ་ཡིན་པས་དྲུས་རྟག་ཏུ་ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པར་བཞག །སྟོང་པའི་སྒོམ་དཔོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཤེས་རབ་འཆར་བ་

ཡང་དག་གནས། །ཐབས་ཀྱི་ཚར་ནི་བསྒྲེད་པ་ཡི། །བཟང་པོ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཐུག་ཕྱད་ཡིན་པས་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐུགས་ཕྱད་དུ་བྱ། དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། སྣང་བ་ཐུག་ཕྱད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཉུག་མ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མ་དག་པའི་བསྒྲེད་རྫོགས་གཉིས་སོ། །དག་པ་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། འཇུར་བ་མེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་གནས། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། ཚུར་ཟད་ཀྱང་ནི་བསྟོམ་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཆོས་འདི་ནི། ཤེས་ཀུ་ཆེས་དག་ཏྲེ་མ་མེད། །རྟོགས་པས་བསགས་པའི་བའི་བག་ཆགས་ནི། །གཉིས་མེད་མཆོག་ནི་བསྟོམ་མི་བྱ། །བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཤར། །གཞན་དུ་དག་གི་ལམ་འདས་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དུ་སུམ་མི་ནུས། །བག་ཆགས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི། །གཉིས་སུ་

།།ཨཨ། །མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བརྩེད། །བག་ཆགས་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །སྐྱེས་བུ་མ་འབྱིང་པོ་དག །གང་ཕྱོགས་འདི་ཡོད་མིན་པ་དེ། །གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་མིང་ཙམ་སྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་པས་དག་གི་སྨྲོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་གཉིས་མེད་བརྟགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྩེད་པར་བྱ། །དུག་ལྔ་རྣ་སྐྱེམས་སྡུག་བསྔལ་པའི་ཐབས། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་རང་ལ་བལྟའོ། །སྨྲང་བ་ཐོགས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་ཐབས་ནི། གང་སྨྲང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟའོ། །ཤེས་པ་རྟུལ་སྨྲོང་བའི་དུས་སུ་སྨྲང་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་སྐུ་ལྟ་རང་རྗེགས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་མ་བཅོས་པ། ངག་ཡན་པ། སེམས་རྟེན་མི་བཅའ་བ་ཤེས་པ་གཉུག་མར་བཞག་གོ །སྨྲོད་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྟོང་པར་རོ་མཉམ། སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྟོང་

པར་རོ་མཉམ། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོ་མཉམ། སྣང་བཀག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་དགག་བསྒྲུབ་མེད་པར་རོ་མཉམ། རྟེན་ཉམས་ནི། བརྟེན་པ་ཉམས་པས་འཇིག་པ་དང་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རགཅིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་རོ་མཉམ། ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པར་རོ་མཉམ། བཏང་སྙོམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་དུ་རོ་མཉམ་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྣ་ཚོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ། བདེ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །སོ་ནོན་པའི་རིམ་པ་ནི། དབང་གི་སྟོང་ནས་སྟོན་ཏེ། བྱམ་པས། ཀུན་བརྟགས་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གཞན་དབང་རིགས་ལྟས་ཆུས་བཏབ་པས། ཕྱི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ས་བརྒྱད་པའོ། །གསང་བས། ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་

།།ཞེས། ཞེས་བས་ནང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྟོང་པས་མཐོང་ལམ་ས་བཅུ་བཞི་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་ས་བཅུ་གཉིས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ། དབྱེར་མེད་པ་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་བེ་ལ་གདམས་སོ། །སྒོམ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བེས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། རྒྱན་གྱིས་མ་བསྟན་པ། ཤེས་པ་གཉུག་མ་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། འབད་པ་མེད་པ། སྐུ་ལྟ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས། ཞེ་འདོད་སྟོང་སྐུར་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་

ཏེ། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྣང་བྱེད་སྣ་ཚོགས་སྐུ་ཤཀ་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ནས་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་སྒྲུབ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྣང་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་བསྟིབས་ནས་གནས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གནས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ནུས་པ་ཐོག་པ་མེད་པར་གནས་པ། ཏིལ་མའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བཅོ་ཉུ་བཟུང་ལ་རྟ་སོ་མ། རང་ཐང་། ལྷུག་པའོ། །སོ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་པ་དང་། ངག་ཟློད་མི་བཅིང་བར་རང་འཁག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྟེན་མི་བཅའ་བའོ། །

།དང་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་དགར་བཏང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ། སྟོབས་པའི་ཡུལ་མཚན་མར་སྣང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པའོ། །ལྷུག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་ལམ་གསུམ་ལ། རེ་དོགས་མེད་པ། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་བཞག་པ། ཤེས་པ་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་གསེང་བའི་ཐབས་གསུམ། རོལ་མོས་གསེང་བ་ནི་ཐུབ་དབང་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་བྱ། གཞན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བལྟོའོ། །སྟོབ་ལམ་ཀྱིས་གསེང་བ་ནི། འབྱུང་བ་རོ་མཉམ། བརྒྱུག་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་བྱའོ། །ཤེས་པས་གསེང་བ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་བོས་ཤིང་སྤར་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སྟོབ་ལམ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐོམ་པའི་དུས་སུ་ནད་པ་གནད་དུ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་བྱ། སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་དུས་སུ་པརྒྱ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་བྱ། བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་

བའི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། སྟོན་པ་བཅུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འདུ་བ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་གྲོགས་སུ་འདུ་བ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བ། ལུང་རིགས་ལ་སོགས་པ་བློ་མའི་མན་ངག་ཏུ་འདུ་བ། སྐུ་ལྟ་རང་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་བའོ། །ས་ནོན་པའི་རིམ་...བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཀྱང་དུ་བཅད་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། ཐ་ལམ་འབྱས་བུ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། མི་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །རོ་རྗེ་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་བཅང་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་གཞན་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སྐུར་པ་མི་འདེབས་པ། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ། དེ་ཡིད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་

།།ཨ།། །མ་ཡིན་པ། སྒོ་སྐུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མིའི་བུ་མོ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ཡོད་ན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམས་སུ་ལྡོང་བ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་ལྡོང་བས་ན་མ་དག་པའོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་ཆུས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བློ་མའི་གདམས་དག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བློ་མས་གདམས་པས་སྣང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དག་བ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་དང་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ལས་བྱུང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབད་པ་ཙི་

བྱས་ཀྱང་བློ་མའི་གདམས་ངག་མེད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་འབད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཡིད་གཉུག་མ་ལ་མ་གནས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོགས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ལྟར་སྣང་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྟར་བསྒོམ་པའོ། །ཇ་རོ་རྗེའི་དྲྭ་བ་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པ་སྣང་སྟེ། ཏག་བའི་ནང་ཚན་ན། ལ་ལ་ནུ་གཡས་གཟུང་བའི་ལྷུང་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། །ར་སྣ་ནི་གཡོན་འཛིན་པའི་ལྷུང་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཞ་ཁྲ་ཏྲ་ཀྱི་དབུས་གཟུང་འཛིན་སྤྲངས་པའི་ལྷུང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཇ་གསུམ་པོ་དེ་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཀོ་ལ་ཕྲད་པས་ཇ་གཉིས་མར་སྣ་སྤུ་ནག་མཚམས། ཡར་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་སྐྱེབ་པར། ཚེག་བུ་སྔོད་པ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་ཇ་རོ་རྗེའི་དྲྭ་བའོ། །ལྷུང་རྒྱང་འདྲག་ནི་སྔོད་ཚེག་གི་ལྷུང་བསྒོམ་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྐོར་ལྟོག་ནི་མར་ཀོ་ལས་ཕབ་ཀྱིན་ཡར་ཇ་

།།ཁས་ཀ་ཁས་ལ་བར་བྱས་ལ། གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ནས་སྐྱིང་གར་བྷད། དེ་ནས་ཀོ་ལ་བསྐུལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྐོར་ལྡོག་གོ །དེ་ལ་རྒྱས་ལྷ་ནི། བྱ་བ་ཆུ་ཀླུང་ཟིན་པའི་རྒྱས། སྲིན་བུ་མེའི་ཀླུང་ཟིན་པའི་རྒྱས། སྐྱེ་ཐུང་ཤའི་ཀླུང་ཟིན་པའི་རྒྱས། མར་མེ་ཀླུང་གི་ཀླུང་ཟིན་པའི་རྒྱས། སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཀླུང་ཟིན་པའི་རྒྱས་སོ། །སྟོང་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གར་གཏད་པར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་དང་། སྣང་བ་ཡང་བདེ་བར་ཤར་བ་དང་། བདེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མཚོ་ཆེན་ནས་གསང་སྔོན་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་དམ་དབེན་པར་མཆོག་ལྡན་དེག་མ་ཅིག་བཏེན་ལ་ཐིག་ལེ་རྩལ་སྦྱོང་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་པ་རྒྱས་པས་སྣང་བ་བན་བྱན་ནམ། རང་ལ། སྐྱེ་བྱང་བཅམ། འཇའ་ཚོན་ལྟར་རྒྱས་ནས་སྟོང་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གོམས་ནས། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ནས་རིག་མ་མང་བྱ་

བདེན་ལ། རིགས་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེས་དབང་པོ་རབ་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་ནས། སྐྱེ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ཚོགས་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། ཁོམ་ཆེན་དང་གདོལ་པ་དང་། རིགས་ངན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀླུ་གར་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟེང་བསྟོད། རྒྱུན་དུ་རྟག་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཉུ་མུ་དྲྭ་ལྟ་བར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྐམ་གཅེར་དང་བྲལ་བ་ཐིན་དུ་སེམས་དགེ་སྦྱིག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་འབྱུང་མཚམས་མེད་པས་མི་དགོས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུས་དག་ལ་བསྟུས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་གཉུག་མར་བསྟོད་ཅིང་། །ས་ནོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྡུང་བྱགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། ཚབ་རོམ་ཆུར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ་ས་བཅུ་ནོན། ཚོས་ཀྱི་

།།ཞི། །ཕྱག་རྒྱམཐར་ཕྱིན་ནས་སྣང་བཀག་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བ། ཆབ་རོམ་ཆུར་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་ནོན། མ་དཀྲ་སྐུ་དཔྱིད་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས། ཆབ་རོམ་ཆུ་རྲུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་བཅུ་གཉིས་ནོན་ནོ། །བཟང་པོ་ཞེས་གྱིས། ཏོག་རྩེ་བ་ལ་གདམས་སོ། །ཏོག་རྩེ་བས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཐུང་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་གཉུག་མའི་དོ་བོ་ཉིད། །སྣང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བའི། །གཉུག་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་ནས་དག །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་ས་གཞི་ལ། །རང་བྱུང་ཏ་ལྟབས་མེད་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཐམས་

ཅད་རྣམ་པར་སྣང་སར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཆིང་བ་ཉིད། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་དྲང་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཅན་དྲི་ཅན་འགྲུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས། །དྲི་མ་བྲལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བལྟ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྤངས་པའོ། །བཟུང་བ་ཞེབས་ཀྱི་རིང་ལོངས་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པར་སྣང་། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་པར་སྣང་ངོ་། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས། ཐུན་མོང་བས་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་ཉི་

།།ཞེས། །གཟས་ཟིན། ནང་གི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན། གསང་བའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནོ། །ཕྱིའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནི། ལས་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡིད་བཟོད་ཅིང་རླུང་དག །ཁང་གི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནི། །ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་པས་སེམས་གཡོ་བ་མེད། །གསང་བའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནི། རླུང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྒོམ། སྒོང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་དུག་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་དག་སྣུབ་མེད་པར་སྒོང་ངོ། །དབང་པོའི་པད་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང། སྣོད་ཀའི་པད་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་གཉིད་དང་སྟེ། ནམ་མཁའི་པདྨ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཤེས་པ་རང་གར་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་དབང་པོ་དམན་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་ཆར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྔ་མ་ནི་འགགས། ཕྱི་མ་སྣོས་པའི་བར་ན། ཤེས་པ་བྱ་ལམ་རྟེས་མེད་བཞིན། རླུ་བ་ཡང་མེད། སྒོས་པ་ཡང་མེད། མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། རྣ་

ཀུན་ནས་སྐྱང་ལོག་ནས་གནས། སྐྱང་ཞུགས་པའི་རྒྱས་ཚོགས་བྱུང་འདུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་འཁོར་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པར་འདུས་སོ། །ས་ནོན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ས་བརྒྱད། སྦྱོར་ལམ་ས་དགུ །སྤྲོམ་ལམ་ས་བཅུ། མི་སློབ་ལམ་བཅུ་བཞི་འོ། །ཏིལ་རྩེ་པས། ལྟ་བ་པ་ལ་གདམས་སོ།། །།ལྟ་བ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དེའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། མི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞི་སྤྱིད་པ་བར་དོར་བརྒྱལ་ནས་གནས་སོ། །དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། བློ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོ་ཤེས་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱས། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ནི། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

།ཐབས་ནི། ལུས་སེམས་མ་བཅོས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ། ཉམས་ལ་རྟོག་པ་མ་ལང་བར་དུ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །སྒོམ་ལམ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཉམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཡངས་ཤིང་སྦྱོང་ལེན་མི་བྱེད་པ་ནི་གོམས་པའི་ཉམས། གང་ལ་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་སོ། །སྐྱོན་གང་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད། ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་ཚགས་པ་མེད་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་ཉམས། འཁོར་བའི་ཆོས་མི་སྤྱོད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས། བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་སྐྱེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བ་ནི་བྱང་པའི་ཉམས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་ཡང་ཡེངས་པ་མེད་ལ་སྦྱོར་བྱེད་བ་མེད་པ་ནི་ཀློང་དུ་ཆུད་པའི་ཉམས། ལྟན་ནེ་ལྟང་དེས་སལ་ལེ་སིང་དེ་ཆུན་དུ་གནས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དམ་ཚིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའོ། །ས་ནོན་པ་ནི། འཆི་ཀའི་དུས་དབུགས་ཉལ་གྱིས་འཆད་དེ་ཅ་ན། རོ་རྒྱང་ནས་རླུང་ལོག་ནས་ཀུན་འདར་དུ་ཞུགས་པས། ཞེན་པ་མེད་པར་བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིའི་མི་རྟོག་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བའི་དོན་དམ་པ་ཚོས་སྐུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དོ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྟེ་ཤེས་ན་ས་བཅུ་བཞི་ནོན་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། །ལྷ་བ་པས། ཉི་ལོ་པ་ལའོ།། །།ཉི་ལོ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་མི་མཐོ། མི་བསམ། མི་སྒོམ། མི་སེམས། མི་དཔྱད། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ། །གང་གིས་སྒོམ་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། །གང་དོན་ནས་གཉིས་མེད་གནས་པཉྩིད། །འཇུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གནས། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པའི་དེ་

།བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འགོར་འདས་གཉིས་མེད་བསྒྲེད་པའོ། །མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མི་བདེན་བརྫུན་པ་ལ། མཚན་མར་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འགོར་བར་འཁྱམས་སོ། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ལ་དུག་སྟེ། དབང་བཞིས་དུག་ལྔ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཁྱད་པར། བསྒྲེད་རྫོགས་ཐ་མི་དད་དུ་བསྟོམས་པས་སྐུ་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟོམ་པས་འགོར་འདས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཁྱད་པར། དབང་གསུམ་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར། ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ལོག་པའི་ཁྱད་པར། འཆི་ཀའི་གདམས་པས་ཤེས་པ་རང་གར་འདོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་རླུང་ཕབ་ལ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་རང་ནུས་པ་བསྒྲེད། ཆུན་གྱིས་མི་འཇིགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་ཁྱབ་པ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་ངང་ལ་འོག་སྟོ་གཞུ་

བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་བསྟམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ། འོག་སྦྲོ་འབྱེད་འཕྱོམ་བྱས་པས་བསྲེ། སྲོག་རྩ་ནས་ཡར་ཙོན་ལི་ཏི་ཤུ་ལ་རྩེ་གསུམ་པ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ། སྡུག་བསམ་མེ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཁངོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་ལ། ཐབས་ནི་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར། མིག་སོགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ། དཔེ་ཡི་དོན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་། ཚིག་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད། མཐའ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་གནས། མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁང་ལའང་ལྷུ་ཡིས་མི་འགྱུར་བའི། དེ་རིང་ནུ་རོའི་གདམས་པ་ཡིན། རོ་དྲུག་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ། གཉིས་མེད་མཆོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་མཚར་ཆེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བྲལ་ཞིང་། ཆམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་མེད། རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་བཅད་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་

།།འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ནི། བར་དོར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །སྐྱེལ་པའི་སྐུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཐམས། རིགས་མཐུན་ལྟ་མེན་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ། ལུས་མེད་དབང་པོ་ཕུགས་ན་གནས། །རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་གཅིག་པུར་གནས། །འདུལ་དཀའ་བ་ཡི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །དེ་ནི་བྱམ་ཟེར་དས་ཨཝ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། འགོ་འདས་ཐམས་ཅད་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱ་མ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྨིག་ཆུ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆུ་བུར་རམ་ནུབ་ནོ། །དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་མཐོང་བའོ། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ནི། སྤྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྣང་བའི་རྣམ་པ་དྲི་མེད་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསམ་

།ཞེས་མི་བྱབ་མི་རྟོག་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕ་པར་ཐོབ། །ཐབས་ནི། སྒྲུ་ལུས་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་བལྟ། །དོན་རིག་ན་བྱ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ། །ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ནི་གཟུགས་སྐྲ་ལ་བལྟས་པས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་འཆར་ལ་བསྒྲུབ། །རྟོ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྲ་མཚམས་ནས། །དབབ་བཟློག་དབབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །ཁྲད་པ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་ཅིང་། །གཤེགས་པས་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱ་སོགས། །རྩ་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་རིས་པར་བསམ། །སྟོང་ལམ་ནི། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་སེམས་སོ། །སྐུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་ཞེན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་མ་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མ་བྱལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་འདས་

མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ། སྐུ་གཉིས་འཁོར་བར་འདུས་པའོ། །ས་ནོན་པ་ནི། འཆི་ཀ་མ་ཡི་དབང་བྱས་ན། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྨྱུལ་སྐྱེའི་རྒྱུ་དཀྱི་གི་ཐིག་ལེ་མི་ཤེགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ། བར་དོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལྷུན་བས་སྟོང་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་འཇུག་གི་སྐུ། སྐུ་བཞི་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྟེ་ཤེས་ན་ས་བཅུ་བཞི་ནོན། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ནུ་རོ་པས། མར་པ་ལ་གདམས་སོ། །མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམས་སོ། །བློ་མ་མི་ལས་ཉམས་སུ་བླངས་དུས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རྟོགས་ཏེ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྣང་བའོ། །དོ་བོ་ནི། དང་པོ་གཞི་མ་རིག་པ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ལམ་དྲི་མ་མེད་པར་

།།ཇོ་གསལ། འབྲས་བུའི་མ་མེད་པར་འཆར་བས་གཉུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ཇོ་གས་པས་འཛོར་འདས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་ལ་དང་ཉི་ལ་མར་རམ། ཆུ་དང་ཆབ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྷུ་བ་མ་ཇོ་གས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། བསྒོམ་བྱ་དང་། སྒོམ་བྱེད་གཉིས་བྱང་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། སྒོམ་ཡུན་བསྲིངཞིང་ཞེན་མེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ཟླང་བྱ་དང་དོར་བྱ་གཉིས་བྱང་ན་འཛོར་བ་ཉིད་ཞེ་བར་མ་ཇོ་གས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། ཇོ་གས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་མེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ཉེ་དུ་ལ་ཚགས་ན་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འཁྱེར་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། ཐབས་ཀྱིས་བོགས་ལ་ཞེ་མི་སྡང་བར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ཇེན་སྣང་བ་ལ་འཇིག་ཇེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་བཟློག་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་བར། ཀུན་

གསུམ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མ་བྱས་བར་བྱའོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་བཞག་སར་མ་ལྷེངས་པ། བཏང་སར་མ་འབྱམས་པ། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་འོག་ནས། སྒོམ་པ་གཡེར་ཐོན་པ། མི་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བསྒོམ་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སྣམ་བཞི་ཡེངས་པ་མེད་པར་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། དངོས་པོ་བསྒོམ་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡེངས་སུ་སྣང་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་མི་སྤྱོ་ནང་དུ་མི་བསྟུ་བར་རང་དྲན་པ་ཉམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ནི་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་ཉམས་དང་། སྒོ་ལྔ་གློ་བུར་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ལ་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས། ཡིད་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐུར་བའི་ཉམས་དང་། རིག་པ་ནི་གསལ་ལ་

།།ཞེས། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པས་འགྲོ་བོང་མེད་པའི་ཉམས་བསྟོམས་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། །སྒོམ་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐོག་བཅོས་ཞེན་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོ་རྩེ་སྒོམ་དོགས་མི་སྐྱང་། སྣང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྨིག་པ་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་ཐལ་ཡང་འཇོམ་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་སྐྱར་མི་གདབ། རང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་བཞིས་མི་གནོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་བའི་ངརྒྱལ་མི་བྱ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རེ་ཞིད་དགོག་པ་མི་སྣང་། རང་གཞན་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྐྱིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཞེན་ཆགས་མཐའ་ལྡང་དག་པའི་སྨྲེ་ལམ་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་རེ། འཁོར་བ་ལ་

དོགས། སྡུང་བ་ལ་ཆགས། རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་བས་གཟུང་འཛིན་དུ་འདུས་སོ། །ས་ནོན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དྲི་མེད་གནས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐ་དད་དུ་འདུ་ཤེས་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་ག། འབྲས་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་འཆར་བས་ན། སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་གདོད་མ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཉེ་མའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ལོགས་ན་མེད། དཔེར་ན། སྡུང་བ་ཤར་བས། ལུན་པ་འབྱོས་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་ལོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རེ་དོགས་ལོག་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དགག་སྒྲུབ་ལོག་པ་དང་། དེ་དང་གཞན་ནས་སྤང་ཐོབ་ཅི་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས། །བར་དོ་ལ་ནི་བར་དོར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུ་ག། །སྤྲུལ་ཀྱི་དགོངས་

།།ཤ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲན། །དྲན་ནས་ནམ་མཁའི་དང་དུ་གནས་ཏོ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣྷལ་
ཀྱིས་མ་ཆོད་ན། མང་དུ་སྨྲས་པས་སྨར་ཡང་ཆོག་གིས་བསྟྭིབས། ཤེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ།། ॥

།།།། །ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབུམ་ཏིག་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་གསུངས། རྗེ་འཇོག་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་མེ་ལ་མངའ་བཞིས་པ། ངོད་གསལ་གྱི་དང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། རྗེ་སྐྱོ་སྒོམ་དེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་ཆོས་སྐུ་རོ་རྗེའི་ཐུགས། ངོད་གསལ་གཉུག་མ་དེ་ལ་འདུག ཤེས་ལྡན་ཡི་རབས་དོན་ཆེད་དུ། རང་སེམས་རྩ་བའི་མན་ངག་བྱི། རང་སེམས་གཉུག་མ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། རིག་པ་ངོས་འཛིན་མན་ངག་འདི། ཤེས་ལྡན་ཤེས་རབ་བྱང་

།ཚུབ་ལ། །རྟོགས་ལྡན་ཆུ་མ་སྟི་སྒོམ་གསུངས། །དེ་ནས་བཙུད་ནས་བདག་དང་འཕྲད། །མན་ངག་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །སྒོམ་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་བཅོལ་བ། །རིག་པ་གནད་དུ་གདབ་པར་བྱ། །མ་ཐེབས་བར་དུ་སྐྱོར་ཡིན་གདབ། །ད་ལྟ་དའི་ཁ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཤེས་པ། མ་ཡེངས་པར་སིང་དེ་བ་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་འདི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། འདི་ནས་ལངས་ནས་འཚོ་བའི་དུས་དང་། དེ་ནས་

ཙམ་ཚོད་དུ་དལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། དེ་ནས་ཕུག་པར་མལ་དུ་འདུག་ཙོ་ན་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ནོ་གསུང་། དཔྱོད་འཆི་ཡང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ལ། ནལ་ཡང་འདི་དང་མི་འབྲལ། གཉིད་ལོག་ཀྱང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ལོ་གསུང་། གཉུག་མ་མཛེད་ཚུགས་སུ་བསྟན་ཅིང་སྨད་པ་དང་། རིག་པ་དོས་འཛིན་པའི་མན་ངག །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་པ། བློ་མ་ལྷུང་རྟེ་སྐྱེ་སྒོམ་ཀྱི་མན་ངག་གོ། ། རིག་པ་དོས་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། ཉོགས་པ་དོས་འཛིན་དང་སྤྲོད་སྐྱེས་སྤྲོང་ཡིན། ཞི་གནས་དོས་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཐབས་ལམ་ཡིན། ཞི་གནས་བཟང་ཡང་འཆི་ཁར་འབྲལ། ཁར་ཆད་བྱུང་ན་སྒོམ་དང་འབྲལ། ཏེ་ལ་དོ་སྤྲོད་ལོགས་ནས་སྟོན། ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒོམ་ལ་འཆོར་འབྲལ་མེད། ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཞི་གནས་ཀྱང་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། སྒོམ་དེ་ལྷུར་བཟང་ཡང་རུང་། ཅི་ཙམ་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོ་བོ་མ་མཐོང་ན། བསྒོམས་ཚད་གོལ་

ཚིག་སྒྲོས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱབས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲོས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་དོན། །ཐུབ་མའི་གདམས་པས་རིག་པ་དོས་བཟུངཞིང་། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་འཚུར་བ་མེད་པར་བསྟན། ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཆོར་འབྲལ་མེད་པར་བསྟན། །རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་གོམས་བྱས་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིར་རིམ་ཕྱིས་རྫོགས་པར་འཚུར། །དེན་རྟོག་མྱོང་ཚོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་སྐྱེ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །གང་ལྟར་སོང་ཡང་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེའི་དང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དོས་བཟུང་ཐག་གཅོད་པའི། །དེས་དོན་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་དོན་འདི་དེས་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཁོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་ཕྱི་མོ། །བརྡེ་ཐུཚྪ་བོ་རྗེ་ཡིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཡིས་བྱིས། །འགལ་འབྲེལ་དམ་པས་བཟོད་པར་

ཅ། ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཐོག་མར་ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ལུང་བསྟན

འབོད་དུ་རེ་བ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སིང་དེ་ཉན་པ་དེ་དོན་ཏོ། །ཚིག་གཅིག་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མི་བསམ་རང་གར་བཞག་པ་སིང་དེ་བའོ། །ཁོལ་དུས་གཅིག་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་སིང་གིས་རྟོགས་ནས་བྱོལ་བའོ། །དེ་ཡང་། རབ་ཆེ་འདི་ལ་བྱོལ་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པའོ། །འཁྲིད་བར་དོར་བྱོལ། ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བྱོལ་ཞེས་གསུང་རོ། །འབྲས་བུའི་དུས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་སིང་གིས་རྟོགས་ནས། བསྒོམས་པའི་རྩོལ་བ་ཟུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པར། བསྒོམ་དུ་མེད་པ་ཚུ་བོ་རྫུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པའོ། །རྗེ་གྲྭད་བསྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་བྱར་ཡོད་ཀྱི་བར་དང་། མ་ཡེངས་བར་བསྒོམ་དུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ལམ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱིང་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་བློ་མའི་མན་ངག་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་བློ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་འདི། །རབ་ཏུ་གྱས་པས་སེམས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །དེས་དོན་སྐྱིང་པོ་མན་ངག་གསང་བ་འདི། །

།སྐལ་ལྡན་སྦྱངས་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་རྣ་བའི་དོན་མན་ངག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའོ། །རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། རང་སེམས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་གཉུག་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདམས་པའི་དོན། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱི། །སྡུད་འགོད་པ་ཐོས་པ་དག་ མཆོག་བྱེད་བརྟའི་ཆོས་དང་། མཆོག་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་འགོད་པ་ཉན་པ་དོན། མི་བསློམ་པར་རང་གར་སིང་རེ་བཞག་ བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆོས་དང་། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སོ། ཐྲོལ་བ་ཉམས་ཀྱི་ ཆོས་དང་། རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ།། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་དོན་གོ། ཡིན་པ་ཚུའི་དཔེ་དང་། རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པའི་དོན་གོ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་དོན་གོ།། འཆར་བ་རྩྭ་བས་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་དོན་གོ།། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེའོ། །འདི་ལ་ཕྱིའི་ཉམས་ཤེས་བྱའོ།། ཡུལ་སྣང་སྟོང་གི་ཉམས། ལུས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས། །འདི་ལ་ནང་གིས་ཉམས་ཤེས་བྱའོ།། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སོ།། །འདི་ལ

གསང་བའི་ཉམས་ཤེས་བྱའོ།། སྣང་བ་རང་བྱོལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་།...དེ་ནི་ཕྱིའི་རྟོགས་པ།། ཤེས་པ་རང་བྱོལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་།།...འདི་ནི་ནང་གི་རྟོགས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱོལ་གྱི་རྟོགས་པའོ།།...འདི་ནི་གསང་བའི་རྟོགས་པའོ།། ཚོས་ལྡན། དཔེ་གསུམ། ཉམས་གསུམ། རྟོགས་པ་གསུམ། རང་ཤེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐོར། དེས་དོན་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ། འདི་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་གཞན་ཞེད་རེ་སྐན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་ཕྱི་མའོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཤེམས་རང་དུ་དོས་བཟུང་། ཤེམས་རང་དུ་དོས་ཐིན། ཤེམས་རང་དུ་དོ་སྣང་། ཤེམས་རང་དུ་དོ་ཤེས། ཤེམས་རང་དུ་མཐོང་། ཤེམས་རང་དུ་སྐྱོང་། ཤེམས་རང་དུ་ཆོད། ཤེམས་རང་དུ་དེས། ཤེམས་རང་དུ་...ཤེམས་སྐོར་དགུ་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཁྱོལ་ལོ།། །།དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཅིག །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཉིས། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གསུམ། །གང་གིས་དེ་གསུམ་དོ་ཤེས་ན། །རང་ཤེམས་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ། །དོས་ཐིན་མཐོང་བ་ཡི་

ཨཨ། །ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུགས་མ་ཡི། །ངོ་བོ་རྣལ་མར་མཐོང་བ་ཡིན། །རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རང་། །བཀྲི་སྟ་ལེར་མཐོང་བ་ཡིན། །མདོར་ན་ཆོས་ཡེ་ཆ་མེད་པའི། །མི་ནག་གི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །བཅོས་མའི་བློས་གཞིག་ཐམས་ཅད་བོར། །རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་དྲན་རྟོག་ནི། །སྣང་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་ན། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས། །ཡེངས་པའི་དུས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་ལ་བལྟས་པས་སྐུ། །རྟོག་པ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཆུ་དང་ཆུ་ཡི་རླབས་ལྟར་འགྱུར། །དང་པོ་རིག་པ་དེས་པ་དང་། །དེ་ནས་སྣང་བ་དེས་པ་དང་། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་དེས་ཅ་ན། །ཚེ་འདི་རང་ལ་གྲོལ་བ་

ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ། །རིག་པ་ཆོས་སྐུའི་ཉི་མ་ཤར། །སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གཅིག་པུ་ལས། །གཞན་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་།། །།ནམ་གུ་རྩ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡིན། །དོ་བོ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཡིན། ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཉམས་སྙོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན། །རྟེ་བཅུན་བློ་མ་སྟི་སྟོམ་གྱི། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཡིན།། །།ནམ་གུ་རྩ། རྟེ་བཅུན་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདམས་པའི་བླ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡི། །བལྟ་བྱ་བདག་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ལྟ་བྱེད་བདག་གི་སེམས་ཉིད་དེས། །བལྟས་པས་བདག་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅན་མཐོང་། ། 100

།རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ངོ་བོར་མཐོང་། །མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །གསལ་འཕྲིན་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཐོང་། །གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །མཐོང་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་རང་སེམས་མཐོང་། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །རང་སེམས་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱ་རྩོལ་མེད་པར་གློད་ན་བདེ། །དམིགས་གཏད་མེད་པར་གཞག་ན་གསལ། །ཐུང་དོར་མེད་པར་སྦྱངས་ན་དེས། །སྤྲང་ཐོབ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ། །རྟེ་བཙུན་ཐུབ་མ་རིན་པོ་

ཆེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉན་དུ་བཞེངས།། །།ཁ་མོ་གུ་རུ། ཏྲ་མ་སྨི་སྨོ་མ་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས། རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། གསལ་ལ་མ་འགག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤེད་མ་ཡེངས་བ་སྐོམ་པ་ཡིན། ཆོས་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྟག་ཏུ་བབས་མི་འགྱུར། །སྒོམ་ལམ་རྣམ་བཞི་དེ་དང་མ་བབས་ཐུབ་པ་ནི། །རྒྱུ་ལམ་བར་དོ་ཀུན་དུ་མ་བབས་དྲན་ཐུབ་པས། །ལས་རྣམས་བརྟགས་མིན་འགོག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་དོ། །བྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕྱིས། བྱིན་རླབས་སེམས་དང་འདྲེས་སམ་སྐོམ་དེ་ཡང་བླ་མ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་སྒོམ་ནི་འཆོར་འབྱལ་བྱེད། །ངོ་བོ་ཁོ་རང་བསྒོམ་པའི་སྒོམ་ལ་འཆོར་འབྱལ་མེད། །དང་པོ་ཡེངས་ཤེད་མི་དྲན་བརྗེད་པ་ཆེར་སྐྱུར་ཡང་། ཕྱིས་ནས་མ་ཡེངས་མི་བརྗེད་དྲན་པ་ཇེ་གསལ་འགྱུར། །རང་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་

།།ཨཱ། །མེ་དེས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲུབ་པ་བསལ་ནས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །སྣང་སྲིད་བལ་ལྟད་བཞིན་དུ་གཡེངས་ནས་དེས་པ་བཅོལ། །བསྒོམ་པ་བྱུང་ཞིང་ཤེར་
བས་མ་དེས་ཡིད་མ་ཆེས། །རང་སེམས་མ་བདེ་ཆེས་ནས་རང་ལ་རང་བསམས་པས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་འདི་ཡིན་སྙམ། །རྟེ་བཙུན་བློ་མ་སྐྱེ་སྒོམ་དུན་ནས་སྤྲུན་
སྐར་ཕྱིན། །ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱིང་པོ་མཆོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་མན་ངག་གནད། །ཐུགས་ལ་བཏགས་
ཏེ་ཤེན་ཏུ་སྒོ་བ་སྐྱེས་ནས་བྱིས། །སྒོམ་པོའི་རི་ལ་བྱ་མའི་སྤྲུན་སྐྱ་རྒྱ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྐྱིང་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་མི་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་དོན་རྫོགས་ཞུས་པ། རྟེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།། །།ཀེ་མོ་ཀུ་རུ། ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་

དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་སྦྱངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ཡིན་གསུང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐ་ལམ་བྱེ་ཤེས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། མ་བཅོས་པར་བཞག །མ་བསྒྲུབ་པར་བཞག །རང་སོར་བཞག །རང་གར་བཞག །རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད། གནས་པ་མེད། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པས། སྣང་བྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བསྒོམ་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དང་། སྣང་བྱགས་འདི་ཆུ་དང་རླབས་ལྟར་སྣོད་པ་ནི་སྣོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། འབྱིང་རིག་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས། འབྱིང་གིས་དབུགས་འགྲོ་འདོད་ཚོར་མི་ཚོར་བར་

།།ཀྱོགས། ཐ་མས་ལུས་མེད་དམ་སྐྱམ་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། སེམས་ཉིད་དོ་བོ་མ་བཅོས་མ་བསྟད་པ་དེ་རྣལ་མ། གསལ་བ། ཡང་དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། སྣང་ལ་མ་དེས་པ་དང་། སྣང་ལ་དེས་པའོ། །སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྣང་ལ་མ་དེས་པའོ། །ཡར་ལ་མི་རེ། མར་ལ་མི་དོགས། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྣང་ལ་དེས་པའོ། །མ་དེས་པ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་འོང་སྟེ། ཉམས་ལ་རེས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། རེས་མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དེ་མི་རྟོག་པས་རྒྱུ་བྱས་ནས་མར་ལྷོག་ཉེན་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སྟོང་པའི་དུས་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་བསྟབ། དེ་ཡང་། ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྟབ། དེ་ཡང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྟབ། དེ་གོམས་ཙ་ན། རང་ལ་

དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེར་བར་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དང་། ཁུག་རྣ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ནམ་མཁའ་རང་ལ་དེངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མ་བཏུབ་ན་སྣང་སྲིད་ཡིན་གསུང་། ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྲིད་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ། གསལ་སིང་དེ་བ་དེ་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་སྣང་ཚེག་མའི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོས་བྲལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་རིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མ་རྣ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། སྣང་སྲིད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟུག་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་གའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། རེ་དོགས་

ཞེས། །མེད་པ། མི་འཇྱུར་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་པའི་དུས་སུ། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ཅ་ན། རང་ལ་རེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སྲིན་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། དུ་བ་སྨིག་རྒྱུ་བྱུང་ཙ་ན་ཆུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཙ་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན།། །།སྒོང་ལ་རེས་པ་དང་། མ་རེས་པ་གཉིས། སྒོང་བ་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒོང་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱུན་ཆད་

མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣང་ལ་དེས་པའོ། །བདེ་གཤེགས་མི་རྟོག་པར་སྣང་ཡང་སེམས་དོ་མ་ཤེས་པ་ནི། སྣང་ལ་མ་དེས་པའོ། །མ་དེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལ་མཆོག་འཇོན་དུ་བྱེས་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩེ་རྒྱལ་སྲིད་བ་ན། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རིག་པར་འཆེར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆེར་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩེ་རྒྱལ་སྲིད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།གསང་སྔགས་པ་ནི། རོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་དེ། ཐབས་ལ་དྲག་ཏུ་བཙུན་པས། རླུང་ཨ་ཁ་སྟ་ཏྱིང་ཀྲ་ཐུན་ཆད་དེ། དེ་རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་གསུ། ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་བླ་མ་གཅིག་གིས་ཁྱིད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི། རང་སེམས་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དོ་སྣང་པས། ཁོས་དེ་ཀ་ལྟར་བསྒོམས་པས། བདེ་གཤེགས་མི་རྟོག་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་བྲལ་ཏེ། རིག་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། །རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བ་ནི་རྡོ་

།།ཇི་ལ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། རྣ་རྡེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།། །།གནས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། གནས་པ་གཙོ་ཆེར་མི་བྱ། རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་ནི། བརྒྱལ་བ་དང་། ར་རོ་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོ་ལ་ཡང་འོང་སྟེ། རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ནི། སྣང་བ་ཅིར་སྣང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་ལྡོང་བས་སེམས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་སྟེ། རྟོགས་པའོ། །དེ་རྒྱུན་བསྟོང་ཞིང་དེའི་ཉམས་བརྟན་པ་ལ་བསྒོམ་པ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་དང་། རྟོགས་ནས་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་མཐའ་དག་དང་། སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པའོ། །

སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་སྟོས་བྲལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་སྟོང་སང་ངེ་བའི་རྟེན་མེད་པ་ནི། རྟོགས་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་རྟོགས་ནས་མཚན་བཅས་བསྒོམ་པ་ནི། ཐུང་པོ་རྣེ་ནས་གྲུང་པོའི་རྗེས་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ།། །།དེ་གོ་ན་ཆགས་སྡང་གི་གཉེན་པོར་འགྱོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས། རང་གི་སེམས་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས་གཉེན་པོར་འགྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རང་རིག་སྟོང་པར་ཐུགས་བའི་ཚེ། ཡང་དག་པས་སྟོང་། དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།འཆི་བའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། འཆི་བའི་ཞག་གྲངས་མ་ཉིན་བར་བྱས་ནས། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤཱཀྱམས་ལ། རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒེད་པས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། དེ་ནས་རང་ལྟ་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་མོས་པ་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། དེའི་རྗེས་ལ། འཕོ་

།བདེ་ལྡན་གཤེགས་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏད་དེ་འཕོའམ། རང་གི་ཤེས་པ་སྣོད་གར་ཟུངས་དུ་བསྡུས་ལ། མན་ངག་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུགས་ཀར། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་བཏང་བ། དེ་ནི་མན་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ་བའོ། །དེ་ཡང་། ལག་པ་གཉིས་ལྷག་པར་སྦྱིལ། པུས་མོ་གཉིས་ཚོགས་པུར་གཤེགས། རྒྱབ་དབྱུག་པ་ལ་བཀག་ཏེ། སྣེ་ག་སྐྱེན་ལ་བཟློག་ལ། ཁ་ནས། སྣེ་ཀའི་ཟུངས་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུགས་ཀའམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བཏང་སྟེ། རྟེ་ཀ་ཅེས་ཡར་རིང་ཐོར་བྱག་ཏུ་བྱའོ། དབུགས་ནང་དུ་མ་བཏང་བས་དེས་པར་འཕོའོ། །ཁ་ནས་འཕོས་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤཱཀ་པ་དེ་འཕོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །མི་འཆི་བར་འཕོ་བ་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ། མཚམས་མེད་པའི་རྩ་ལྔང་འཕོག་གོ །ཕན་ཡོན་ནི། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་

ཚལ་དུ།། །།ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རྣལ་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་ནས། འདི་ལས་འབྱོ་སམ་མེད་ཟེར་ནས། སྟོང་པར་བྱས་ནས་བློ་འཛིན་པའོ། །བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཙ་རྟྲང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཉུག་མའོ། ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་སྐུང་དུ་འཆེ་བས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་བློས་མི་འདོར་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། བློ་མ་དགོད་མཆོག་ལ་དད་གུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། གནས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྲིང་བ་

།ཡིན་ཏེ། དེ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྲིངས་ན། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་ཆོད་པ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཤེས་གསུངས་སོ།། །།སྒྲུབ་སྟྲིད་ཚུལ་པས། རྟགས་པྲ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་། རྟགས་དེ་རྣམས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལས་འོང་། གནས་པ་བྱང་ཕྱོང་ཙམ་ལ་མི་འོང་གསུང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞི་གནས་མིན་གསུང་། རྩ་རླུང་ཚུན་ན་སེམས་ཆུན་པས། ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས། ཤེ་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མཆི། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ནང་ནས་སྐྱེ། ལུས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ངོ་སྤྲོམས་འབྱུང་། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འོང་། བཏང་ན་བཏང་དབང་ཡོད་པ། མི་བཏང་ན་མི་བཏང་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཡང་འོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་

འོང་། དཔལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཡང་འོང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་གྲོགས་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོམ་ན་རྟང་སྙམ་པ་འབྱུང་། ཏྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཆེར་སྐྱེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདའ་བསྣུན་འོ་དོད་རྒྱུ་ཏུ་འོང་པར་བྱེད། །འོ་དོད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྣན་པའི་འོ་དོད་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཉུག་མ་དེ། བདག་རང་ལ་ཡོད་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། །ཤེས་པའོ། །བདེ་བའི་འོ་དོད་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆོས་སྐུ་དེ། རང་གི་སེམས་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། འོག་ནས་བཙལ་དུ་མེད། ཅེས་པའོ། །བྱགས་པའི་འོ་དོད་ནི། སྣང་བྱག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། འོག་ནས་མ་བྱུང་། ཞེད་དེ་ལ་འཇིགས་མི་

།དགོས། ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་སྟོམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ལྟང་འཕྲུག་ཆུང་དོ། །རྩེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སིང་ངེ་ཡེ་ནའི་ཉམས་འཚང་ཀེ། ནང་ནས་དང་བ་འདྲེན་ནུས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་། ཉམས་ཀྱང་རེས་ཕྱལ་ལེ་བ་ལོང་ངེ་བའོང་། རེས་ཤེས་པ་རྟན་དང་བྲལ་ནས། སྟོམ་ཡེ་མེད་དམ་སྐམ་པ་ཡང་འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ལྷང་མ་བསྟན་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་པའང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཟང་ངན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་བ་...ཐམས་ཤེས་པ། སེམས་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། མ་བཅོས་པ་གོམས་སུ་བཙུགས་པས། སྟོས་བྱལ་འཆར་ཀེ།...རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་རྟོགས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་བཟང་ངན་བག་རེ་ནི་འོང་སྟེ། བྱུང་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པས། ཤེན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐུག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ཏིང་ལ་རེས་པ་ཡིན་

པས། ཐེ་ཚོམ་དང་རིག་པ་རིས་པས། ཉམ་ངམི་འབྱུང་དོ། །ཤེས་པའི་ཉམས་བཟང་ན། ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་བལྟ་བར། རང་གི་ཤེས་པ་རྣལ་མ། མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུངས་ན། རང་གིས་མ་ཚོར་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་དོ། །རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འི་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ལྟན་ཀྱིས་རྟོགས་ན་སྟོམ་དུ་མེད་པའི། གཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། ཏ་མས་དོ་སྣང་པ་དང་སྟོས་བྱལ་འཆར་རོ། །རིམ་ཀྱིས་པ་ནི། གོམས་པ་ལས་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །གསང་སྔགས་པ་ནི། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཏ་མ་རྟོགས་ལྟན་གཅིག་དང་། སྟོབ་མ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཐུབ་ནས་དོ་སྣོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཉི་ལོ་ཐས། ཆུ་རོ་པ་ལ་དོ་སྣང་པ་དེ་ཡི། རང་གི་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན། ཉི་ལོ་པ་ཡིས་བསྟན་དུ་མེད། །

།ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རིག་པ་དོ་ཤེས་པར་རྟོགས་པས། ཉམས་སུམ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། དོ་ཤེས་པ་ལ་ནི། རིག་པ་དོས་བཟུང་མེད་པ། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུམ་སྐྱོང་བ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་། རིག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་རྩད་གཅོད་གཅོད་ན། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རིག་མ་རིག་གཉིས་སུ་གཅོད་གསུང་། སྤྱིར་མ་རིག་...རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་ལས། རིགས་མིའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།། པའི་འཁོར་དུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་སྟེ། དེ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དོན་གྱུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །ཕྱི། གཉུག་མ་རང་རིག་ཅེག་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན། གཉུག་མ་དེས་མི་ཐན། མར་འགྲོ་བ

ལས། ཡང་མི་འགྲོ །ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད། སྡུང་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་སྦྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་དེས་སུ་ཆུག །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དེས། དེ་ལྟར་དེས་ན། གཉུག་མ་མེད་ཀྱང་སྣང། ཁོང་ཡར་འགྲོ་བ་ལས། མར་མི་འགྲོ་གསུང་། གཉུག་མ་རྟོལ་མ་ཅི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དོ་བོ། རྒྱུ། འབྲས་བུ་གསུམ་ཡིན། དོ་བོ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། དེའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྐྱོང་ལས། སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པོ་དེ་གཅུམ་མོ་ལས་འབྱུང་བས་གཉུག་མའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་གཅུམ་མོ་ཡིན། གཉུག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྦྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་ཆོས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཅུམ་མོ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱང་པ་ཡིན། ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡིན། བླ་མའི་

།ཞེས་ནས། སྟོམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དག་ཤེས་གསུང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོག་ན། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་གསུང་། གནས་པ་ཡུན་ཐུང་ཡང་མི་སྟོ། །ཡུན་རིང་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ཅན་ཡིན། རྟོག་པ་ཕྲ་མོས་མི་ལྟོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གང་འཕྲོས་པའི་ས་རང་དུ་ལྷོས་དང་། ཚུར་འོག་འོང་གི་གསུང་། གཉིས་...ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས། མེད་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། །དོན་ནི་བླང་པོ་...རིག་པ་ཚོས་སྐྱ། ལྟ་བྱང་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཉམས་ནི་...སྣང་ཚོགས་པའཛམ་ཞིང་། བཅོ་མའི་གསེར་བཞིན་གང་ཡང་འགྱུར།...རྒྱབ་ནས་འགྲོ། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཆེར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ད་། །ཡྱི། །ཆུ་མ་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས། སྐྱེ་མེད་དེས་སུ་འཛུག་དགོས་མ་དེས་ན། སྣང་ལ་མ་དེས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངོ་མ་དེས་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།...ཅེ་ར་གི་མཚན

ཨཿ དེ་ཉིད་མིན། །སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུམིན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་རྒྱང་མ་བྱོན་རྒྱང་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་གཅིག་པུར་བྱས་ན་ཆད་ལྡར་འགྲོ། སྐྱེ་མེད་ལ་རིག་པ་ཁོང་ཆུལ་དུ་གནས་པ། དཔེ་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཐྲུབ་པ་དང་འདྲ། རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལམ་མོ། །གསལ་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་རྒྱུ་ཅིག་མེད་ན། ལམ་དུ་མི་འགྲོའོ། །མིག་ནད་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྣང་བ་སྟེ། ནད་བསལ་ཙ་ན། སྐྱ་ཤད་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་མ་དེར་ས། ཚུར་མིག་ལ་ཡང་མ་ཐིམ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བའོ། །ལུས་ལྟའི་ངརྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྨྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ། ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྨྲིབ་པ་བྱང་དོ། །དག་སྣང་ཀྱི་ངརྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྣང་

།འབྲས་པས། དགེ་གི་སྒྲུབ་བའི་བདེན་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཚེ་འདིར་སྒྲུབ་སྐྱེན་པ་དང་། དགྲ་བགེགས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། དགེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ། ཁྱད་པར་དགེ་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ངོ་། །ཡིད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཆུལ་དང་ལྡན་པས་ནི་གཉེན་མ་དེ་ཏོག་ས་ཀོ། དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ནི་གསུམ་ཀ་བྱང་། དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་དང་། ཐ་མལ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཟློག །རབ་ཟུང་འཇུག་ཏོག་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤཱཀ། ཐ་མལ་ཀྱི་ཞེན་པ་ནི། འཇིག་ཏེན་པའི་མིང་དང་རྩུས་སྤངས་ཏེ། དེགས་ནི་རྫོ་རྗེའི་རིགས། མིང་ནི་ཉེ་རུ་ཀའོ། །ཟུང་འཇུག་གི་ཏོག་ས་ནི། རེས་འཇོག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་མ་ལྷ་བུ་བཏུགས་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས། དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ནའོ། །འབྲིད་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ཆུལ་པོ་ཐོབ་བོ། །ཆུད་ནས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་

བསྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ལྷ་མི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྷ་སྐུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མེ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །བརྟན་པའི་ཚད་ནི། རབ་བདེན་པ་མཐོང་། འཕྲིང་
སྒྲུབ་མར་དེས། །ཐ་མས་མོས་པ་བྱེད། ངོ་བོ་ལྷ། དེས་ཚོག་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི། ནམ་གྱུར། ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནད་སྨན་དབང་པ་ནི། ནད་སྔ་མའི་སྐྱེ་དུ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་བསམ་པས་ཞི་སྐྱེ་འོང་། ནད་ཚར་གཅད་པ་ནི། དང་པོ་ནད་དེ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་
ན་གནས། ཐ་མ་གང་སོང་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པས་ཞི་སྐྱེ་འོང་། ནད་ལམ་དུ་ཟློར་བ་ནི། ནད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས། ན་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་

།།དེ་བྱ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྣང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ན་ལྟ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། ནང་དུ་སེམས་ལ་ཤར་ན་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ། སེམས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲོམ་པ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། དོན་དངོས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་བློ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བློས་བྱས་པ་ཡིན། དོན་དངོས་ནི། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ། འོད་གསལ་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། དོན་དངོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། རྟེན་དང་བྲལ་བ། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ། དཔེ་མཚོན་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པའི་ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས་པ། རྟོག་གེ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་

སྐྱེ། གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མི་ཤེས། །བྱ་མའི་བྱིན་རླབས་སྨོན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེག་གིས་དེ་མཐོང་འགྱུར། །ཉེད་དང་མཐུན་ན་ལེགས། མི་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་དེ་ལགས། ཞེས་གསུངས་དོ།། །།རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས། སྡུ་ཚོགས་སུ་ཤར་བར་རྟོགས་པར་བྱ། སྡུ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་སྐྱ་བར་མི་བཀྲབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚོས་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྟོལ་བསྒྱུར་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་གློད། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སོ་མར་གཞག །ཐ་མར་བྱང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྨོམ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། ལྷ་བ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ། སྨོམ་པ་མི་རྟག་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། སྤྱོད་པ་མ་ཞེན་པ་ཆོགས་དུག་ལྡུག་པ་ཐབས་མ་ཡེངས་པ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་...དཔེ་ཀྱི་ལ་དང་ཀྱི་ལམར་བཞིན། དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གཅིག །སྣང་བ་དང་སེམས་ཐ་...དཔེ་ཆུ་དང་

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།།

།།ཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་བོ་དྷི་སཏྭ་མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་གོ།།

།།དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

།།ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ།

པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེས་སྦྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་ལྷུན་གྱུབ་ཟླ་འོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རི་བོ་ཤ་ལྷ་ཉིར། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐྱབས་དུ་པར་དུ་བཀྲིས་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀུན་དགའ་ཡིན། ། ཨོཾ་ ཡེ་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ་ཀུ་ཡ་ཐ་ཁྱེ་ཏེ་ཀུརྐྱེ་ཏེ་ཀུརྐྱེ

།།འཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལ་དོ་སྣང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྣང་བ་ལམ་འཁྲེར་གྱི་རྟོགས་པ་ཅིག་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉུག་མ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་སྐྱེ་སྒོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག །འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་ཤི་འཇིགས་པའི་དོན་
དུ། བྱ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཡི་གེར་བྲིས་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུས། སྤྱོད་པ་ལ་འཆི་བ་དང་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དད་པ་དང་སྐྱེད་རྗེ་ཆེ་བ། སྟོག་པ་ལ་འཇོམ་པ་དག་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེག་དགོས། འཁོར་བ་འདི་ད་རེས་མ་ལྟོག་ན་འཁོར་

།བར་གཏན་འཛུམས་ལ་འགྲོ་བས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཅི་ལྡན་དུ་
བྱའོ། །ལྟ་བ་ལ་སྨྱིར་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་གཉིས་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་སྒོ་ནས་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མོས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་

སྒོམ་ལུགས་སོ། །དེ་རང་ཡང་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་འདུག །དེས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས། དངོས་པོ་ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བས་སྤྲིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛད་དེ། འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། བྱ་མ་མི་ལ་རས་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་དག་བ་བཅུ་གོམས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྱམས་པ་ནི་སྐྱོན་དུ་... དགེ་བ་བཅུ་གོམས་པས་ལྷ་མིར་འཁྱམ། ཉིང་དེ་ཁཏོན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་བསྒོམས་པས་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེ། དྲན་པས་ཅི་ཙམ་པའི་རྟོགས་རྟོག་ཡོན་ཏན། མ་ཅིག་པ་ནི། བལྟ་ན་དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན། རྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད། ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འདོད་ན། དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ། སྟོང་པ་བསྒོམས་ཀྱང་བློ། ཡོད་མེད་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་བློ། མདོར་ན་བསྒོམས་ཚད་བློ་དང་གཉིས་འཛིན་ལས་བྱོལ་བ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་

།།ཚེན་པོ་ནི། མི་རྟག་པའམ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྒོམ། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བ་ནི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་ལས་རང་བྱོལ་བ་དེ་ཞི་གནས་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཁོ་རང་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འཆར་རུང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འཆར་རུང་། སེམས་མི་གྱུ་དགུ་གྱུ། མི་དྲན་དགུ་དྲན། རྣ་བར་མ་ཐོས་དགུ་ཐོས། མིག་གིས་མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་ན། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །རྗེ་སྐྱོ་སྒོམ་པས། ཡོད་པར་ཡང་མི་སྒོམ་མེད་པར་ཡང་མི་སྒོམ་པར་དེ་ཙུག་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཡོད་མེད་ཀྱི་བཅས་བཅོས་མངོན་མི་བྱ། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་གསུང་། རྣམ་རྟོག་བྱང་ན་ཇི་ལྟར་བཀྱི་ཞུས་པས། དེ་ཀ་ཙུག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག །ཁོ་རང་

ཡལ་ལ་འགྲོ། །སྤྲང་མི་དགོས་གསུང་། ས་པ་བཅུ་ཙོམ་ཆོགས་དུས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས། མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྔགས་ནི་གཞི་སྤྱིར་བའི་ལམ་ཡིན་པས། དུག་ལྔ་དང་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཞེར་བ་ཡིན། དུག་ལྔ་དང་རྣམ་ཏོག་ལ་དགག་སྤྱད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དེ་ཀ་ཚུན་སྤྱིར་བཅུག་པས་རང་ཞི་རང་བྱོལ་ནས་འགྲོ་ཡིས་གསུང་དོ། །སྤྲུལ་པོ་ནས་དྲགས་པོ་སྟོང་དུ་དགོངས་མོ་གཅིག་བྱོན་དུས་སྤྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཙ་ན། སྟོམ་ཆེན་པ་ནི་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་གཅིག་འདོད། རྣམ་ཏོག་ནི་འགག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་འདོད། སྟོམ་ཆེན་པའོ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོལ་ཀ་འགྲོ་གསུང་སྐད། འོ་ནའང་ཕེང་ཏི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་མེ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣམ་ཏོག་ཏི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དུག་ལྔ་དང་རྣམ་ཏོག་དེ་ཀ་ལྟར་སྤྲོས་བཅུག་པས་ཆོག་གསུང་། དགག་སྤྲུབ་མེད་པར་མ་བཅོས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་

ཅ ꙮ། །རྒྱས་པཨས་ཅང་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །རང་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་དོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་འདི་ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་
ཉ འདི་ཀ་ལས་མེད་གསུང་། ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དང་ཉའི་ཟླ་བ་ལ་ཟླ་བ་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིང་ཏོགས་པ
ཏ དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་ཀྱིས་བཅད་ཙོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ
ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བོར། གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་བརྟེན་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷུགས་སུ་བསྒོམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གསུང་། བསྐལ་པ
ཐ བྱད་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལམ་རིང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་དང་བར་དོ་

དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འཛོང་རྒྱ་གསུང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དྲུང་ན་མཆོས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་སློབ་པ་རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པའོང་སྟེ་གསུང་སྐད། གཞན་དག་མི་ཏྲོག་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སློབ་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་དུག་ལྟ་དང་རྟོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣུམ་ཁྲེར་ནས། ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ཅི་ན། ཐུབ་མཆོམས་མེད་པར་སྤྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུམཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྲེར་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །སྟོད་ཕྱོགས་དཔལ་ཀྱི་རི་རྩེ་ལ་ཏེ་ལོ་པས། དཔལ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། མ་བཅོས་པར་ཞོག་གསུང་། དེར་མར་བྱོན་པས་མ་བཅོས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས། ཡར་ལ་ལོག་ནས་ཞུ་སྨྲས་ཅི་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་ཤྲཱི་དྷ་ར་དང་ཕྲད་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་མ་ལྟ་མ་སྤྲོས་ཐ་མལ་པར་ཞོག་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་སྐད། བྱད་མེད་དན་པའི་ལྟོ་བ་ན་འཚོར་ལོས་སྣུར་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་ན་གཉེར་

།ཡོད་ཀྱང་། བྱང་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཉེར་སྣ་རྣལ་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་དགོས་པ་སྣང་མ་ནུས་པ་དང་འདྲ་བར། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དལ་ཡོན་ཆད་བྱ་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་དོན་གཉིས་མེད། ཉེན་ཞག་ཕྱུགས་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཡང་དོ་མ་ཤེས་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་ནས། རང་གཞན་ཀྱི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་གསུང་། དངོས་གཞི་དགག་སྣང་མེད་པའི་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུང་། རྗེ་བཙུན་ཁྲི་ཐུལ་ཅན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་དན་པས་ཆོག །ཏུག་ཏུ་ཏུར་རེ་བྱ་མི་དགོས། དན་པ་དེ་བོར་ཡང་བོར་དུ་མི་བཏབ་པར་འོང་གིས་གསུང་། དེ་ནས་གཉིད་མ་ལོག །ཚང་གིས་བག་མེད་དུ་མ་བཟི། ངག་གི་སྣུར་བ་མང་པོ་མི་བྱ། ལུས་ཀྱི་བྱེལ་བ་མང་པོ་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་བྱ། རྟོག་མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་མིན། སྤྲོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་

གསུང་དོ། །ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁོང་དང་མ་ཕྲད་ཙ་ན། མ་བཅོས་པ་རང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་རང་དུ་ཤེས་པ་འཐུམས་ནས་རྟོག་མེད་ར་རི་ལས་མ་བྱུང་། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་རང་ཀ་མ་སོང་། ཁོང་གི་དེས། དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་མ་བཅོས་པ་དེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དེར་གོ་དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་སྒོམ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་པ་དེ་རང་བློ་མི་འགྲོ་མ་ཞུས་པས། སེམས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་མོ། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་མི་དགོས་གསུང་། དོན་གྱི་བློ་མ་ཁྱུལ་ཅན་གྱི་གསུང་ན་འདུག་གོ །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རང་གར་འདུག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཁྱད་པར་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རང་གྲོལ་དུ་མི་འགྲོའམ་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་དག་མེད་པས་གཉིས་མེད་དོ་མ་ཤེས་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་བྱུང་དོ། །གདམས་དག་ཐོབ་ཀྱང་། གཉིས་

།།ཨོཾ། །མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་མེད་སྣང་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱོལ་ས་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀུང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཀྱིས་སྣང་དས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་ནི་གནད་ཀ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་དྲིས་ཙ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་དོ་ཤེས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། བསྒོམས་ནས་དོ་ཤེས་སམ། མ་བསྒོམས་ནས་དོ་ཤེས། བསྒོམས་ནས་དོ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཀུ་འགྱོ །མ་བསྒོམས་པར་ཤེས་ན་ཅང་ཐོལ་དུ་མི་འགྱོའམ་བྱས་ན་རྟགས་ནས་འགྱོ་བར་འདུག་གོ །འགའ་ཞིག་ན་རེ། དྲན་པས་ཟིན་ན་མི་སྐྱེད་བས་ཀྱང་དན་སོང་དུ་མི་འགྱོ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསྒོམས་པས་དྲན་པས་ཟིན་

ནམ། མ་བསྒོམས་པས་དྲན་པས་ཟིན་བྱས་པས། བསྒོམ་ན་ཏིང་འཛིན་མ་བསྒོམས་ན་རང་བཞིན་ལམ་བྱས་ན་ཡང་རྟགས་ནས་འཛིན་བར་འདུག །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། དཀག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་སྒོམ་པའི་དྲན་པས་ཟིན་ན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དཀག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མེད་པ་ལ་མི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟིག་པའི་ལས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེན་པས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་ལ་ཉམ་ང་སྐྱེས་གདབ་བྱས་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕར་ཕེན་ཆུར་ཕེན་བྱས་པས། སེམས་ཁ་བྱག་ཏུ་སོང་ནས་ཁམས་མི་བདེ། སྐྱིད་བླུད་འཕྲུག །སྨྲོས་པར་འགྱོ་ཉེན་ཡོད་པས། རེ་དོགས་ཀྱི་སྐྱེས་གདབ་ཡེ་མི་བྱ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་སྨྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་གསུང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྣང་

།།ཤེས་སྨོད་པ་གཉིས་མེད། ནང་ན་སྣང་བ་དང་སྨོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀ་བྲག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཚོར་བར། གཉིས་འཛིན་དུ་སོང་ནས་ཁམས་མི་བདེ། སྐྱིང་སྟུང་འཇུག །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་འཛིན་དུ་འཆོར། ཡང་ཞལ་ནས། སྟོམ་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ་དགོས་གསུང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ཆོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེ་སྡང་ཕུག་དོག་འབད་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤད་རོ། །རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ། ཅ་རམི་བྱ་བར་གང་དགར་བཞག་པར་བྱའོ། །གང་དགར་འཛོག་པའི་དྲན་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅོག་ཙོག་མང་པོ་སེམས་ལ་རྒྱག་ན་ཁམས་མི་བདེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས། ཚུར་མི་བསྡུ་བར་གང་ཡེངས་ཡེངས་སུ་ལྷོད་དེ་བཞག་པས། མི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་སྟེ། དེས་ཁམས་བདེ་སྟེ་འོང་། ལ་ལ་གོམས་ནས་རང་ལ་ཤུགས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེའོ། ཐོག་ནས་འཛོག་པ་དེ་

བོགས་ཅིག་དྲན་པས་ཆོག །དེ་ནས་རང་ལུགས་སུ་ཚུར་མི་བསྡུ་བར་ལྷོད་དེ་བཞག །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་མེད་དེ་སེམས་གནས་པ་གཤེགས་མ་ཡིན། རྩ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མེད་སྣང་དུམ་རེ་བ་དེ་སེམས་བཅོན་བཟུང་གི་སེམས་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། སེམས་གཤེགས་མ་མིན་ནོ། །སེམས་ཁོ་རང་རྟོག་མེད་དུ་བདེ་བ། མིག་བཙུམ་པ་བདེ་བ། ཕྱེ་བ་བདེ་བ། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གང་བདེ་བ་ཞག་གོ །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཐྱིན་འདུག་ཀྱང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་རང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འདུག་ཨང་སྣང་པའི་གོ་བ་བྱང་ཙ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོར་མ། གཤེགས་སམ། འདུག་ཚུལ་དོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་བསྟོམ་བྱ་མི་དགོས། བོར་བའམ། བཞག་ཏུ་མི་བཏང་པར་སྟོམ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་དགག་ཏུ་མི་

།།དེ།། །བཀྲབ་པར་འཆར་བར་འདུག་ཙ་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མི་བཀྲབ་པར་འཆར་རོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལགས་ཤེས་པས། མ་བཅོས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །སེམས་ཉིད་ཏོ་རང་སྣང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདུག་པ་དེ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བཞག །མ་བཅོས་པ་བཞག་པས། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ལྷུགས་པས་བྱ་རམ་མྱང་པའམ། གཞོན་ནུ་མས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མེད་པར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བར་བྱང་ཙ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རལ་གཤགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་འགྲོ་ །དེ་ཙ་ན་སེམས་བདེ། སེམས་བདེ་བས་ལུས་བདེ་བ་ལྟར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་

ལས་ཆེ་འདི་ལ་འབྱུང་དོ། །གཉིས་མེད་མི་གསལ་བའི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་སྣ་འཆར་བ་འདི་བྱིང་བ་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །གཉིས་འཛིན་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་ཆོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པར་རང་བཞག་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་བྲལ་ཞིང་། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་བདུད་དང་བྲལ་ནས་འགྲོའོ། །རྟེ་བསྒོམ་ཞི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་བོར་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམས་ན། གཉིས་འཛིན་རྟོག་ཀྱིས་ཆོད་ནས། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ འཚང་རྒྱ། དྲན་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་ཅིང་། དྲན་པ་གཅིག་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ཙོ་ན། སྤིད་པ་བར་མ་དོ། ཤེ་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་པ་དེ་ན་མ་བྱུབ་ན། ལས་དག་སྤྲིག་གར་གོམས་སུ་གསལ། དེས་རྒྱན་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱ་གི་ལུས་འཛིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་ནས་ལུས་མི་ལེན་པར་ འཚང་རྒྱའོ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་བར་དོ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན། ཕྱི་མ་

།ལ་མི་ལུས་བླངས་ནས་ འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་བླ་མ་མི་ལ་གསུང་སྐད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་ འཚང་རྒྱ། དེ་ལ་ འཚང་མ་རྒྱ་ན། དམ་ཚིག་གི་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དམྱལ་བར་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་གསུང་སྐད། རྒྱུད་སྡེ་ཁ་ཅིག་ནས། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་བླངས་ནས་ཕྱག་ རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ན་ འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་ནས་ཀྱང་ཡོད། འོ་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཐུབ་བདུད་འོང་བ་ལ། རེ་དོགས་མེད་པར་གཉིས་ མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་ཞེད། བླ་མ་རྣམས་ལ་དད་གུས་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་ཚུགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རང་གི་ཉམས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའོ།། །།ན་ མོ་ཀླ་ཀྱི་ནྡི་ཡེ། རང་གི་སེམས་ལ་མ་བལྟ། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡེངས་པ་དང་། ཕར་འཕྱོས་པ་དང་། ཚུར་འདུས་པ་དང་། དྲན་པས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་

པ་དང་། སྒོམ་སྟངས་པའི་རྣམ་གདབ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་ལྟའོ། །དེས་ན། རང་སེམས་གང་འཆར་དུ་བཞག །མ་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པས་ན། བཀའ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་མི་དགོས་པར་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པས་ཆོག །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒོམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནས་དབེན་པ་གཅིག་པུར་བསྡད་ན། སྒོམ་མི་དགོས་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པ་བོར་དུ་མི་བཏུབ་པར་རང་ལྷུགས་སུ་འཆར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་ཞིང་ཉམས་བྱས་ན། དེ་རང་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཡིན། གསེར་ཞོ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་ནས་འགྲོ་དེ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བློས་བྱས་པའི་ཆོས་མི་སྒོམ་པར་ཐ་མལ་པར་བཞག །ཅེས་པ་ནི། མི་རྟོག་པ་འཆར་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་

།།ཤ་འདི་ཉིད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས། ལོགས་ན་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་སྟོན་དུ་མེད་གསུང་། དེས་ན། ཐ་མལ་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་རང་སེམས་ལ་མ་བལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་རང་མ་བཅོས་པ་ཡིན། མདོར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ། བཟང་བ་དང་དན་པ། ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་། བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འཆར་འཆར་དུ་འཇོག་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩ་བ། རྗེ་བཙུན་དྲྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱི་སྟོན་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སོ།། །།ཐུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་

ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མའི་མངལ་སྟོང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ནི། གདན་ཉི་ཟླ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཨ་ཀྵོ་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། རྒྱའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སྟོང་པའི་གནད་མི་ཤེས་གསུང་། ཤླ་ལིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟུང་ལུགས་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དུས་སུ་རང་ཕོ་ཡིན་ན་རྟོ་རྗེའི་མཚན་མ་དོད། མོ་ཡིན་ན་པདྨའི་རྣམ་པ་དོད་པ་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་སྟེ་རིལ་པོ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་ན། ལྟང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྩོགས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ནི། རྩ་སྟོང་ཕྲག་

ཅ ཏཱ་ལ་ཧཱ་ར་ཎཱ་ཡ་ཏ་ན་ཏྲ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ན་མ་ཨཱ་ཡུ་ཤྲཱི་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛ་ཡ་ན་མ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ས་ཧ་ཤྲཱི་ཡ་ན་མ་ཨཱ་ཡུ་རྡེ་ཝ་ཏཱ་ར་ཎཱ

ནི། །མི་གཙང་ཇ་ས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་སམ་ཁང་པ་དང་འདྲའོ། །སེམས་དང་ངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ནི། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གནས། །རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་རྡོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཉི་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།། །།ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས། སྟེང་སྨོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། འོག་སྨོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། འདི་སྟེང་འོག་གོ །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རྩ་གོ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པས། གནད་

ཀ ཀཀཀ

མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྟམ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ནི། འཇམ་ལ་རིང་བར་རྒྱབས་ལ་མནན་ནོ། །དགང་བ་ནི། ཡར་སྟ་གཏེས་སྟ་བུག་གཏེས་ལ་ཟུག་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། རྩ་གཏེས་པོར་ལྟར་ར་སོང་བའོ། །མར་སྟ་གཏེས་རྩ་ཏེའི་ནང་དུ་ཚུད་པས་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་སོང་བའོ། །གཞེལ་བ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཞེངས་པའོ། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི། མི་ཐུབ་ནས་གཏེར་བའི་དུས་སུ་སུམ་ཆ་ཙམ་བཏང་ཞིང་། དམིགས་པས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསྟོམ། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་རྟམ་གཏེས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཏེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནི་དཀར་དམར་རྟམ་པ་ཅན། ཁང་དུ་འགོར་ལོ་རྟམ་པ་བཞི། །དེ་ལས་ཐབས་ལམ་བགྲང་མི་ལང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་བྱུང་བས་འགོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྟེགས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཀྱ་ལ་མེ་རེགས་པས། ཀྱ་ལས་བྱང་སེམས་བཅས་པས་ལྟེ་བའི་མེ་གསོས་པར་

།བསྟོམ། ཡང་ན་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མོ་ཁབ་ཙམ་གཅིག་ལ་གཏད། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡུལ་གྱི་གནད་དེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་པའོ། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དུས་ཟེར་བ་ཡོད། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་སྐྱེས་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་དུས་བཞིའི་ལག་ལེན་ནི། །བྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱིང་གা་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སེམས་ཀྱིང་ཏོ་གནས་པས་སྐྱིང་ཀ་ན་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐིན་པ། སྐྱེས་འཇུག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བོ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཀྱི་དུས་དང་། གཏུམ་མོ་སྐྲོམ་པའི་དུས་སུ་ལྷེ་བ་གནད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྟོམས་པས། དང་པོ་སྤྲུལ་བསྟལ་གྱི་དུས། དེ་

ནས་བདེ་བའི་དུས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་དུས་སུ་འབས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་དྲྭ་འབྱུང་། དེ་ནས་བདེ་བ། དེ་ནས་གསལ་བ། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་ནང་དུ་རྟགས་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རྒྱ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་དང་ཐུན་ཏིར་ཚུད་པས་ས་ཆུ་བའི་དུས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆུ་ཆུ་བའི་དུས་སུ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་ཆུ་བའི་དུས་སུ་སྨིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆུང་ཟད་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཆུ་སེམས་སུ་ཚུད་པས་ཆུ་གི་ཆུ་བའི་དུས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཆུ་འོད་གསལ་ལ་ཚུད་པས། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སེམས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གསུང་། ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་ནི། ས་དབང་དུ་འདུས་ན། སའི་ཡོན་ཏན་ལྔས་སྤ་བ་དང་། མཁྲེགས་པ་དང་། ཟུངས་ཐུབ་པ་འབྱུང་། ཆུའི་ཡོན་ཏན་བསྡུམ་པ་དང་། མེའི་ཡོན་ཏན་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། མདངས་དང་། ཀ་

།།ཞེས། །བཀག་བཟང་བ་དང་། ཅི་ཟེས་ཀྱང་འཇུ་བ་འབྱུང་། ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཡང་བ་དང་། མཚོགས་པ་དང་། རྒབ་ལ་སོང་ཡང་མི་གནོད་པ་འབྱུང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་འབྱུང་། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་དགར་བ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་གི། ལུས་ས་ཆུ་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོས་བཏལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རིམ་པའོ། །མཆོག་གི། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་སྟོས་བཏལ། གཞན་དོན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་གཞན་སྣང་ལ་འབྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་གི། ཡང་ནའང་བ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ། གསལ་བ་ལས་ལོངས་སྐུ། མི་རྟག་པ་ལས་ཆོས་སྐུ། གཞན་མ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འབྱུང་ངོ། །གཏམ་

མོ་སྨོན་པའི་དམ་ཚིག་ནི། ཀློག་མི་འདོན། ཀུ་སམི་འདེབས། གན་རྒྱལ་དུ་མི་ཉལ། གང་ཚོད་དག་པོ་མི་བྱ། ཉམས་སྐྱོང་མི་ལ་མི་བཤད། དུང་མི་འབུད་པ་དང་དུག་གོ། ||ན་མོ་གུ་རུ། ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། འཇུང་བ་བཞི་སྡུད་ཀྱི་གདམས་དག་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། སྐྱེ་ལ་ཐེམ། རྣ་བས་སྐྱེ་མི་ཐོས། དྲི་རོ་ལ་ཐེམ། སྣས་དྲི་མི་ཚོར། རོ་རེག་བྱ་ལ་ཐེམ། ལྷེས་རོ་མི་སྐྱོང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཚོར། ས་ཆུ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མི་ཐུབ། བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ། །ཆུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། ཁ་སྣ་སྐམ་ཁར་ཀྱིས་འགྲོ། །མེ་རླུང་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། ཡན་ལག་གི་རུ་མཐའ་ནས་སྡུད། ཤད་མཐིལ་ནས་དོད་འཚེར། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་དབུགས་ཆད། དེ་དུས་སུ་ནང་རྐྱགས་དུ་བལྟ་བྱ་འཐུང་། ཕྱི་རྐྱགས་རླུ་བཤར་བ་ལྟ་བྱ་འཐུང་། སྣང་བ་མཆེད་པའི་དུས་སུ། ནང་རྐྱགས་སྐྱེན་བྱ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བྱ་

།འགྱུར། ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར། སྣང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། ནང་རྒྱས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འགྱུར། ཕྱི་རྒྱས་སྐྱན་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན། ནང་རྒྱས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འགྱུར། ཕྱི་རྒྱས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དུས་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ངོ་བོ་མཉམ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་ནུས་ན། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་དོས་བཟུང་བ་ནི། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་འཆར། ཟུང་འཇུག་ལྷའི་སྐུ་དོ་དོས་བཟུང་ནས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། འོད་གསལ་གྱི་མོས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིད་དེ། དེ་མ་ནུས་ན། གསུམ་པ་མངལ་སྐོ་དགག་པ་ནི། བྱན་འདུན་ཀྱིས་ཕ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོར་བ། སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པས་བདུན་ཕྲག་དང་

པོའི་སྐྱེ་བ་ལེགས་ཏེ། གཉིས་པ་ན་ཕར་ཆོགས་མེད་དེ་སྒོག་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྒོམས་པས། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཙ་ན་མི་སྒོག་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཤི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའོ། །རྗེ་དྲགས་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་བར་དོའི་གདམས་ངག་མ་བསྡུད་པ། སྒོག་དཔོན་དྲགས་པོ་སྒོམ་ཆུང་གིས་སྒོག་དཔོན་སྟོད་ལུང་པ་ལ་གདམས་པའོ།། ||

།ཆོས་རྗེ་དྲག་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱིང་པའི་ངོ་སྤྲོད་དོན་དམ་གཉིར་མཛོད་བཞུགས་སོ།། ཞེས། 157

།བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྨྲན་ནས་སྨན་དུ་གདམས་པ་འདི། །མི་བརྗེད་
གཟུངས་ནི་མ་ཐོབ་པས། །དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་
སྒྲེས། སྡུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཅམ། གཉུག་མའི་ངང་དུ་གཅིག་གོ །འདས་པའི་སོང་ཚད། མ་འོངས་པའི་འོང་ཚད། ད་ལྟ་དྲན་པ་སྡུ་ཚོགས་

།ཞེས་སྨོད་ཅེས་ཤོད་ཡང་། དེ་གསུམ་ཀ་གཏུག་མའི་ངོ་བོར་གཅིག་གོ །འདས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མར་
གནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མར་གནས། ད་ལྟ་དན་པ་སྨོ་ཆོགས་ཅེ་ཤོད་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་ལས་མི་
འདའ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུས་ལ་ཐུང་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཅམ་

ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ ། ཅིར་སྣང་ཅིར་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱུའོ། ། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ངའི་གསེར་གཙོ་མ་དང་འདྲའོ། ། ཕྱི་ནང་ལྟན་སྐྱེས་དོན་དེ་ལ། ། འདུ་འཛལ་མེད་པ་རྣག་ཏུ་གནས། ། རང་ཅི་སྙེག་གནས་བྱས་པ་ལ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གང་ཤར་ལྷོས། ། གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞེ་སྡང་ཤར། ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཞེ་སྡང་རང་སར་དག ། གཉུག་མའི་ངང་ལ་འདོད་ཆགས་ཤར། ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་རང་སར་དག ། གཉུག་མའི་ངང་ལས་གཏི་མུག་ཤར། ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ། དེས་ན་གཏི་མུག་རང་སར་དག ། གཉུག་མའི་ངང་ལས་ཕྲག་དོག་ཤར། ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཕྲག་དོག་རང་སར་དག ། གཉུག་མའི་ངང་ལས་ང་

།།ཚུལ་བྱུང་། ཁཱཏྭཱཾ་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ཉེས་ན་ངརྒྱལ་རང་སར་དག ཀཏེའི་ནན་ཆུམའོ་ཆེན་པོ་ལ། ཆུ་སྣ་མང་དུ་བྱུང་ཚུར་ཁྱོད། ངོ་བོ་ཆུ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག ཁཱཏྭཱཾ་པའི་ལྟར་རྟག་ཏུ་གནས། ཆུ་བོ་ཀླུང་འབྲུམས་བསམ་གཏན་བྱ། རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། འདུ་འཛི་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། སྐྱེ་བྱེ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། སྣང་ཐོག་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གཞག་མར་གནས། ཚིར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོར་གནས། ལུས་ཀྱིས་མཛད་སྤྲུལ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ངག་གིས་སྒྲིང་བཙོད་ཅི་སྨྲ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས། ཀེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཆུ་བོ་ཀླུང་འབྲུམས་བསམ་གཏན་ཟིན། གཞག་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས། རང་ལས་གཞན་དུ་བཙལ་དུ་མེད། རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །མཐའ་

དབུས་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །དགོས་འདོད་འཇུག་བ་རང་ལ་གནས། །རང་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། །
གཞན་ནས་བཙལ་བས་རྙེད་མི་སྲིད། །མི་མཐུན་སྣང་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་གཅིག་མའི་དོན་དེ་ལ། །གང་ཟར་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནས། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲན་པ་ལ། །
སྤྲིན་དང་ན་བུན་ལ་སོགས་པ། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་རང་གྲོལ། །རྒྱུན་དང་གཅེན་པོ་དེ་ལ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉམས་སྐྱོང་སྣང་དུ་མེད་པའི་དཔེ། །དཔེར་ན་
རིན་ཆེན་གསེར་གྱིང་ན། །ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་བྱས་པ་བཞིན། །དེས་ན་མི་མཐུན་སྣང་དུ་མེད། །གཅེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་སྣང་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ། །གཅེན་
པོས་བཅོས་སུ་མེད་པས་བྱང་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ནས་གནས་པ་ལ། །དེ་ལ་གཅེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས། །འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་

ཅ ཀཱི། །པ་ཡིན། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཚོར་ཉིད་དེ། །རང་ལ་གནས་པར་རྟོགས་ཅ་ན། །འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས། །གཉུག་མ་རང་ལ་སྣོན་ཅ་ན། །
ཆ འབྲས་བུ་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད། །རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་གོ །དེ་ལེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འདྲ། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པ་ཡིན། །འབྲས་
ཇ བུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅ་ན། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པར་དེས། །ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལ། །རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས་མ་བྱུང་བས། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པར་དེས། །དབྱིངས་དང་ཁ་
ཉ དོག་དང་བྲལ་བས། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པར་དེས། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པར་དེས། །དེ་ལེར་ན་ཆུ་ཡི་རླུ་བ་འབྲ། །དེ་ཉིད་སྒོམ་དུ་མེད་པ་
ཊ ཡིན། །སྟ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པ་དེ། །རང་ལ་གནས་པར་རྟོགས་ཅ་ན། །དེ་ཉིད་གཞན་ནས་སྒོམ་དུ་མེད། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་མི་འཆོལ། །དགག་གི་སྒོ་ནས་དེ་མི་བརྗོད། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་

ནས་དེ་མི་སེམས། །སྒོམ་དང་མི་བསྒོམ་རྣམ་གཉིས་གང་བའི། །བརྗོད་པ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྱ་རྩོལ་བྲལ་བས་གནས་ཙོ་ན། །གཉུག་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས། །དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ། །ཚོག་ཕྱིར་མི་འབྱེད་སེམས་ལ་རྟུབ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་པས། །གདམས་ངག་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཡིན། །བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད། །མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ❁ །།ཚོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། རང་རིག་གསལ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །ས་ལམ་བགྲོད་མེད་འབྲས་བུ་ཟློ་ལས་འདས། །སྣོད་ཡོའི་དོན་ནི་ཏོག་གེའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་བསམ་དུ་མེད། །དགའ་དང་མ་དགའ་འགོར་འདས་གཟུགས་བརྙན་རྣམས། །སྣང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གཅིག །སྐྱེ་མེད་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་

།།ཞི། །རྒྱུན་དུ་དང་ལ་གནས། །འཇིན་རྟོག་གཉིས་འདས་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་མེད་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ངོན་དམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཉིད། །འཆར་ཀུབ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་སུན་པ་ནུབ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཉམ་མཉམ་འཚེ་སྐེ་ཉམས་ལྡོང་སྣང་མི་བཏུབ། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་ལྷ་ངན་སྐྱང་དུ་འཛིམས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་བཟློ། །དེ་ཙམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྟོག་པ་སྤྲངས་ཤིང་མི་རྟོག་མི་སྟོམ་དེ། །ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་མེད་དེ་རང་སར་གནས། །གཞན་ན་ཡོད་ན་ཀུན་ཀྱིས་མཐོང་བར་རིགས། །རང་ལ་ཡོད་པས་ལྷོག་གྱང་བློ་མའི་ཞལ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་གནས་མཆོད་པ་

རང་ཉིད་ཡིན། །དེ་བོ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། །འགྲུལ་དང་མ་འགྲུལ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསལ་རྒྱུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག །གཉིས་སུ་མེད་པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མེད། །འོ་ཉིད་ཤེས་ན་སྣང་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཚོང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣང་མི་བཏུབ་པས་ན། །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་ཇི་བཞིན་བུ། །བདག་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མེད་གསལ་བའི་ངང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ངང་། །དུན་རིག་ཐམས་ཅད་མ་བསྡིམས་བློད་ལ་བཞག །ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ངོ་བོར་འདི་འདྲ་མེད། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཁོ་ནོར། །རང་རིག་རང་ལ་འབར་ན་འཛིན་རྟོག་ཟད། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད་འཛིན་དགོས་མི་འཐུབ། །

ཀཀ། །རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། གདོད་ནས་དག་པས་རྟོག་མེད་དང་ལས་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས། ཐུབ་ལས་འདས་པས་མཚོ་བསམ་ཡུལ་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཐུབ་མི་སྣང་། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སྟེག །རྩེ་གཅིག་བལྟས་ན་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱག་ལྡན། །ཐོག་མཐའ་བྲལ་ཕྱིར་སྔ་ཕྱིའི་དུས་མི་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལམ། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྟེན། །གཉེར་རྩེད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་རྫོངས། །ཕྱག་རྟེའི་སྤྲུལ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་འགེངས། །དོན་དམ་རང་ཀུ་མི་གནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག །ཚོམ་ཞིང་མཁུ་ནས་རབ་ཀུ་མི་གནས་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གསལ་བར་སྟོན། །ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚོར་གཡེངས། །སྡུག་བསྔལ་སྤྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚེས། །རང་གི་སེམས་ཡིན་ཐག་ཆོད་བསམ་དུ་མེད། །ཁྱོ་ལས་འདས་པ་སྣོམ་དུ་མེད། །གདོད་ནས་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྟུང་བྱང་བ་ཡིན། །ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་། །ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུར་ཤར་བ་ཡིན། །རྩོགས་པའི་སྣོ་ནས་ཐ་དད་ཙམ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། །ཉམས་སུ་ལྡང་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་། །རྩོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དག་ཏུ་འདོད། །ཐུན་དུ་བཅད་ནས་སྣོམ་པར་འདོད། །དམིགས་མེད་གར་ཡང་མ་འཕེལ་ལ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྣོམ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱོལ་སོང་རྣམས་འདོད་དོ། །ས་རུ་ཏ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད། །དབང་པོ་དྲུག་གི་སྐྱོན་ཡུལ་དུ། །སྣང་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་རྩོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

།འཕགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྣང་བ་དངོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱ། །སྒྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཟློ་དོར་མེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཁོར་བ་ཡེ་ནས་མྱང་འདས་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དུག་ལྔ་སྣང་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཐྱམས་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་བློག་ལ་བློ་མའི་གདམས་ངག་འགོས། །དབུལ་པོའི་གཉེར་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བློ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་། །བྱ་བ་བཏང་ལ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །སྒོམ་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ། །གསང་སྒོམ་རིག་སྒོམ་ཚོགས་སྒོམ་

གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བྱ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ནུས་མེད་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གསང་སྔོད་བྱ། །ནུས་པ་དག་ནི་སྐྱེས་ཐྲུང་ན། །དེ་ནས་རིག་པའི་བདུལ་ཞུགས་སྔོད། ། ཚོགས་སྔོད་ཟླ་གཅིག་སྔོད་པའོ། །འདོད་པ་གཡེང་བ་ཞི་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །སྔོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་གསུང་། ཐོག་བབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་ས། །ན་མོ་གྱུར། ཐུགས་ཐུབ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོག་བབས། ཡས་ཐོག་ཏུ་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བསལ་བ་དང་། གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དོ་ཐོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། དལ་ཕྲའི་སེམས་ངན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་བཟང་བ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་སྤང་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། དུག་ལྔ་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས། དུག་

།།འཁྲུལ་ལམ་དུ་འཕྲོར་བའོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ། ཚོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས། དུས་རང་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། རིག་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ། འདིར་གདམས་ངག་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། འདིར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་ཁྱད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒོམ་པའི་མཚོན་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཁས་པ། བར་དུ་ཉམས་བརྟན་པ་ལ་མ་ཁས་པ། ཐ་མར་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་མ་འབྱུང་བར་དོས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ། མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་རྩོལ་

སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར། ཐོག་བབས་སུ་ཞུག་པའོ། །སེམས་འབྲུལ་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་ཐབས་དང་། མཐོང་ཚད་དང་། མཐོང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་བ། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཐབས་ནི། རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཐོག་མཐའ་སུ་བལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཚད་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱད་པའི་ཤུལ་ནས་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ངོ་བོས་སྟོང་པ། གསལ་སིང་ངེ་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐོང་ལུགས་ལ་བཞི། ཅི་མཐོང་བ། དུས་ནམ་མཐོང་བ། ཚོས་ཅི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ། ཅི་ལྟར་མཐོང་བའོ། །ཅི་མཐོང་ཞེ་ན། སེམས་མཐོང་སྟེ། རྟོག་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ནམ་མཐོང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་རོ། །ཚོས་ཅི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་མཐོང་ངོ། །

།ཅི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚུགས་བའོ། །བར་དུ་ཉམས་བརྟན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། ཚོད་ན་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལ་བལྟ་བའོ། །ཐ་མ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། གསལ་ལ་ཡུན་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པ་སྟེ། སྒོམ་དང་མ་འཁོན་པར་བཟང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་དང་བཅས་པའོ།། ། །།ཆོས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཉམས་ལེན་དགུ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་གདམས་པ་ལགས་སོ། །ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྐུའི་འོད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་

ཡིན། དོ་གོ་དོས་བརྟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྣང་ལ། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཙ་ན་དན་དང་ཙ་ན་དན་ཀྱི་དྲི་བཞིན་ནམ། ཉེ་མ་དང་ཉེ་མའི་ཟེར་བཞིན་ནམ། ཆུ་དང་ཆུའི་རླབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་གསུམ་སྟེ། གཞི་ སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ། སྣ་ཚོགས་སུ་ སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ ཤེས་པར་བྱ། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ གཞི་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ དེ་ཡང་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་པའི་ གཞོན་ནུམའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ དུས་སྐྱམ་མི་བཏུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་སེམས་ཟོང་གྲོང་པ་དང་། བར་

།དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། ཐ་མ་བྱུང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ སྣང་བཞིས་ཀྱི་མི་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བློ་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས། མཐའ་རྟེན་ཀྱི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པས། གཞན་ནས་བཅོལ་མི་དགོས། སྟུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ ...བློ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ལོ་གས་ན་མེད། སྣང་བྱག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། རང་སེམས་ལ་རང་འཛིགས་མི་དགོས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་སྟོང་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན། ། ། །།ཆོས་སྐུ་མཚོ་ཆུགས་མ་ཤེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ། །བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དས་ཁྱོད་ལ་དོ་སྟོང་ཅིག་བྱ་

གསུང་། དཀྱྀད་རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་སིང་དེ་བ་དེ་རང་ཆོས་སྐུ་ཡིན། ལོགས་ནམེད། དཔལ་རདའི་ནས་ལོངས། ཕ་གིར་བསྡད་ཙོ་ན་ཡང་། ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པས། གསལ་སིང་དེ་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མལ་དུ་བསྡད་དེ། སེམས་ལ་བལྟས་པས། གསལ་སིང་དེ་བྱ་བ་རོས་བཟུང་དང་བྲལ་བར་འདུག་ན། དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྐུ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡུན་ཐུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་སྐྱེན་དུ་མི་ལྷུ། མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྷུ་བར། ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་པ་གསལ་སིང་དེ་བ་ལ་དེས་སུ་གཞུག་སྟེ། འོད་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །དེ་ཙོ་ན་རང་མཁས་པ་འོད་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །འོལ་གཏི་ཡོན་བདག་མོ་ལ་གདམས་པ་ལགས་སོ། ༄༅ ན་མོ་གུ་རུ། ཚུམ་དུགས་པོ་སྐྱེ་སྟོམ་ཀྱིས། འོལ་གཏི་ཡོན་བདག་མོ་གཅིག་སྟོམ་འདོད་ནས། ཐུགས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་སྐད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

།།ཤ།། །པར་འདོད་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། སེམས་རང་སོར་འཇོག་པ་དེ། གདམས་དག་ཡིན། འཇོག་ལུགས་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟར་དོས་བཟུང་མེད་པར་འཇོག །དེ་བོ་ལྟར་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་འཇོག །མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཇོག །དེ་ལྟར་བཞག་པས། དཔེ་གསུམ་པོ་ལྟར་སེམས་གནས་ཙ་ན། སེམས་རང་གིས་རང་དོ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། སེམས་དེ་རྟོགས་ལུགས་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས། གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། ཉམས་ཚོར་བཟུང་དུ་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྣོམ་པ་ཡིན། དབུ་སྣང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ། འོལ་ཀའི་ཡོན་བདག་མོ་ལ་གསུངས་

པའོ།། ༈ །།དེས་གསུམ་དཀྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་ཞོད་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེཉིད་ཆོས་སྐུ། སྣང་བྱཁས་སྣ་ཚོགས་སྤུ་ཁའང་བ་དེ་ཆོས་སྐུའི་ཞོད། དེ་གཉིས་མཉམ་མེ་དང་མཉམ་མེའི་ཞོད་ལྷུག་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འདི་ཙམ་ཡིན། འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྔོན་མི་བསྡུ། དུ་ལྷར་བའི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་བཞག །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྣང་ཙམ་མ་གཅིག་ཙམ་མམ། སྣང་ཙམ་གཉིས་པ་ཙམ་གནས་པའོང་། དེ་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ། ཐུང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དུས་ཅི་ཞེག་

།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི

འཚལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོབ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་སྤྲོད་སྐྱོབ་པ་འདི་ཅུག་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱའི་འོད། སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཅོག་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་པར་ཡུར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྐྱོམ་ན་ཅི་ཙུག་སྐྱོམ་བྱས་པས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྡུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྟོལ་མར་ཅོན་གྱིས་བཞག་ཟེར་ཙོ་ན། ཅི་ཡང་མ་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སྡུན་མི་བསུ་ཟེར་ཙོ་ན། འོ་སྐོལ་གྱི་བློས་རྟམ་རྟོག་ཕྱི་མའི་མདུན་མི་བསུ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གར་རྟོལ་མར་ཅོན་གྱིས་བཞག་ཟེར་ཙོ་ན། ད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ། ཆུ་མ་རྟོགས་ན་དྲངས་བྱ་བ་ཡིན་པས། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་རང་གར་ཅོན་

།།ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དྲེལ་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དུ་བཅུག་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་གློ་བུར་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་གདན་བྱས་པས། སྟོབ་མ་ཡང་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་གློ་བུར་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གསུམ་པ་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཤེས་རྒྱན་བྱས་པས། སྟོབ་མ་ཡང་ཤེད་རྒན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་བས། རྫོགས་གདན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ལོག་ན་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །དངོས་གྱི་ཚུལ་མ་ནི། དང་པོ་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟིན་པ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟག་པ་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་གཞོགས་གང་རུང་ཅིག་ཏུ་མར་མེ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་བཞག་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་གི་ཡའ་དག་པ་ཅིག་ལ་འཆར་དུ།

བཅུག་སྟེ། གཟུགས་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། ཕ་གི་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་རང་གི་སྐྱིང་གི་ནང་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཟིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིང་བ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ། རྟོག་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ། གཏད་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞུད་དགས་པ། བྱིང་ན་གསེང་། གོས་དང་ཤེས་པ་གསེང་། གདོང་བཀྲ། རྟོག་ན་ཤེས་པ་བློད། འཕྲོ་རྒྱུ་རང་ཅི་ཡོད་སྣམ་ནས། ཤེས་པ་ལྷེམ་ཕྱིས་བཞག །ཡང་བྱིང་རྟོག་བྱུང་ན་ཐུན་བསྟུང་། ཐུན་མཚམས་སུ། སྤྲོད་ལམ་ཕྱི་དུས་སུ་སེམས་དགའ་བ་དང་། ཐུག་བ་བསྟེད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཤེས་ན། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲོ་སྐུར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ནི། སེམས་

།།ཉི་འོད་གསལ་བའོ། །རིག་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རང་མལ་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བདེ་བ་གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ། ལུས་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་མ་ཞིག་པར། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་དེའི་འཕྲོ་ལ། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ་པ་ལ་གོ་ལེ་ཕྱེ་ལ། རང་གི་སྣང་སྲིད་ལ་བལྟས་པས། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུགས། རྣ་བའི་སྒྲ། སྣའི་དྲི། ལྕེའི་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ། དེ་ནས་ཡང་། གདངས་པ་བཙུམས་ལ། ནང་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་དང་སྣུར་རོ། །བདེ་བ་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའམ། ཚ་མོ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུའམ། ལྷོ་འབྲངས་ཀྱི་མ་དྲོ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་

མ་ཤཱར་བ་ལྟ་བུའི་མ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་དོས་བཟུང་མེད་དོ། །རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་དུ་འདུག་པ་ལ་དོས་བཟུང་མེད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆུང་ངམ་ན་བུམ་དེངས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེའོ། །ཆུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། དེངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དུ་དེངས་སོ། །བདེ་གསལ་དེ་རང་ལ་ཡང་། ཚོད་བདེ་བར་མ་སྟོམ། སྤྲུག་པར་ཡང་མ་སྟོམ། ཤེས་པ་གཉེར་མེད་དུ་ཁྲེས་ཀྱིས་བོར་ལ་ཐོང་། དེ་ཙ་ན་བདེ་བ་མཐིལ་དུ་སྐྱེ། མི་རྟོག་པ་ཟུར་ལ་སྐྱེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ །དེས་ན་ཉི་མ་ཤཱར་ནས། སྐུན་པ་སྐྱིང་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་དུ་མ་ཕྱིན་ན་མ་ཕྱིན། ཕྱིན་ནས་ལ་རོ་སྐྱིང་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། ཤེམས་བདེ་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་ཉམས་གསུམ་འཆར་བ་ནི། བརྟན་པ་རི་རབ་

།།ལྷ་བྱའི་ཉམས། སྡང་བ་ལ་ཕར་ཕྱིས་མ་ཐེབས། ཚུར་གཝོད་མི་སྐྱེལ་བ་ཞི་གནས་སོ། །གསེར་འཕྱང་གྱི་རྩེ་ལྟ་བྱའི་ཉམས། སྡང་ཉམས་ཕྱིར་སྤྱང་མཚན་མ་རང་སར་གྱོལ། སེམས་ཉིད་བློ་མར་ཤར་བའོ། །དཔེ་ཚོན་གྱིས་སྡམ་བྱ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་རོག་གཟིངས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས། ནང་དུ་སྤྱང་བའི་སྡང་བ་བློ་མར་ཤར་བའོ། །དཔེ་མེ་ལ་ཕར་རེག་པས་ཚ་བ་ཚུར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལྟར། སྡང་བ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཚུར་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དགའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྟོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། སྟོམ་མེད་ཉིད་ནི་སྟོམ་པའི་མཆོག །ཅེས་དང་། སོ་བྱ་ལས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཞུབ་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པའི་མན་ངག་

གི། ། །།དགའ་གཏུང་རོ་སྣོམས་ཀྱི་མན་དག་བཞུགས་སོ། །བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་མ་རྟེད་པས། དགའ་བ་རང་ཞིར་སོང་། མི་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། མི་དགའ་བ་མ་རྟེད་པས། མི་དགའ་བ་རང་ཞིར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ། སྣོན་མི་སྣོན་གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ། སྣོན་མི་སྣོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་མ་རྟེད་པས། སྣོན་མི་སྣོན་གཉིས་རང་ཞིར་སོང་། གཟུགས་སྡུག་མི་ སྡུག་གཉིས་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སྡུག་མི་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་མ་རྟེད་པས། སྡུག་མི་སྡུག་གཉིས་རང་ཞིར་སོང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་ བྱུང་། ཞི་ཡང་སེམས་ཉིད་དང་དུ་ཞི། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་དང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ཡིན་ག། དེ་བས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པར་འདུག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་

།།ཉི་ཀྱི་སྟོང་པར་ཤེས་ཙ་ན། སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕན་མ་ལང་བས་པས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོང་། མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བ་འོང་། དཔེར་ན་ཡུངས་ཀར་ལ་སྣུམ་གྱི་རྩལ་ཡོད་པས། བཏབ་ན་ཞ་ལུའོང་། བཙོར་ན་མར་ཁུའོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྩལ་དེ་རིག་པར་ཤར་བས་ཆོས་སྐུའོང་། མ་རིག་པར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུམ་རིག་པ་དང་། འབྲལ་པར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པའི་དུས་སུ། རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སུ་ལྡུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག །སྐྱེ་མེད་ད་རྩང་ཆ་མ་ཕྱེད་པས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་འདྲེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མེད་རྟོག་པ་ལ་ལྷུ་བ་

ཞེད། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་སྙོམ་པ་ཞེད། སྐྱེ་མེད་བརྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་བྱས་ན། འཁོར་བ་གནས་བྱུང་། འཁོར་བའི་ཆོས་མ་རིག་པ་ཡང་ཆུ་ཤྲེན་མེད་པས། སྐྱེ་མེད་དེ་རང་ཡིན། ལུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རིག་པ་ཡང་ཆུ་ཤྲེན་མེད་པས། སྐྱེ་མེད་དེ་རང་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྩལ་དེ་རིག་པར་བྱུང་བས་ཆོས་སྐུ་བྱུང་ལ། མ་རིག་པར་བྱུང་བས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་ཆོས་སྐུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་ཆོས་སྐུ་འདྲ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། ཅི་ཡང་སལ་ལེ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མེད་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མིན། སྐྱེ་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཙམ་ཐྱིས་སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་

།།ཤ།། །།ཤ་ཡིན། དཔེར་ན། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཙམ་དེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མེད་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། འགག་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ཤེས་པས། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་བསྟངས་པས་རིག་པ་འཛིར་ལོ་ཁ་ཤེངས་པས། མ་རིག་པ་ནང་དུ་ཚུད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མེད་དེ་མེ་འདག་དང་འདྲ། འགག་མེད་བསྟངས་པས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་འདྲ། མེ་འདག་ཀྱང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་མེ་ལྷེ་ཡང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས། མེ་ཚ་བ་ཙམ་དུ་མཉམ་ཡང་། མེ་ལྷེ་འབར་བས་སྐུན་པ་སེལ་ནུས་ལ། འདག་མས་སེལ་མི་ནུས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་མེད་དུ་འདུག་ལ། སྐྱེ་མེད་བསྟངས་བའི་དུས་ན་ཡང་རྟོག་མེད་དུ་འདུག་པས། རྟོག་མེད་དུ་མཉམ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་མེད་རིག་པར་ལངས་པས། མ་རིག་པ་སེལ་ནུས་པ་

ཡིན། སྐྱེ་མེད་བཏང་སྙོམས་དེས་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ནུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་ལངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པ་ལ། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང། རང་དོན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བར་འཆར་བ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་བསྒྲུབས་པས་བརྩེན་འགྱུས་སུ་འབྱོ་བས། ཉམས་ལེན་དུ་ཡང་འདྲིལ། བདེ་གསལ་དུ་ཡང་འདྲིལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་བདེ་གསལ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་སྒོང་བ་ལྟ་བ། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་འཛེར་ཤེས་པ་སྒོམ་པ། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མེད་དེ་འགག་མེད་དུ་སྒོང་མ་ཤེས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒོང་མ་ཤེས་པས། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དངུད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མེད་པས། སྒོམ་དུ་འདུག་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་

།།དེ་འགག་མེད་དུ་འཆེར་ཤེས་པས། འགག་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་སློངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་མི་ཡལ་བ་གསང་སྔགས་པའི་རྟགས། མི་འཇུར་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་ཕྱིར་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་བཅད་པའོ། །བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དགའ་མི་དགའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐུར་པ་མི་གདབ་བོ། །འཕོངས་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ཕྱོགས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། བླ་མ་སྤྱི་བོར་ཁྲུར་རོ། །རང་དང་གཞན་ཐ་མི་དད་པས། སྐྱིང་རྗེའི་རྒྱུན་མི་བཅད་དོ། །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་སྐྱེ་མེད། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བླུད། སྐྱེ་མེད་དེ་མ་སྤྲོངས་པས་དེ་རང་མ་ཤེས་པ་ལ་

ལྷུང་ཞེས་གསུངས་པའོ།། །།ཡང་བློ་མའི་ཞལ་ནས། སྡུང་ཞིང་བྱགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་སྡུང་བ་ཡོད་མི་སྲིད། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྡུ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། ཤར་བའི་དུས་ན་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་ལྟ་བ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་སྒོམ་པ། རེ་དོགས་སྐེམས་ཐག་ཆོད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།། ། །།དོ་སྒོམ་རྣམ་པྱའི་མན་ངག་ལགས་སོ། ཞེས་སོ་གྲུབ། བློ་མའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་དོ་སྒོམ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྡུང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྒྲུབ། སེམས་སྟོང་པར་དོ་སྒྲུབ། ཏོང་པའོང་གསལ་དུ་དོ་སྒྲུབ། འོད་གསལ་རྟུང་འཛུག་ཏུ་དོ་སྒྲུབ། རྟུང་འཛུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དོ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་སྡུང་བ་དང་། གཉོད་པའི་སྡུང་བ་དང་། ཕན་

།།ཞེས། ཁགོངོ་མའི་སྣང་བ་སེམས་ཡིན་པའོ། ཁེ་ལ་རྒྱས་ལྡན་འབྱུང་སྟེ། སྣང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྣང་པའི་དུས་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །སེམས་སྟོང་པར་དོ་སྣང་པའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་དོ། །སྟོང་པའོད་གསལ་ཏུ་དོ་སྣང་པའི་དུས་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་འབྱུང་དོ། །འོད་གསལ་རྟུང་འཇུག་ཏུ་དོ་སྣང་པའི་དུས་ན། སྣང་བ་བྱོགས་སུ་འགྱོ་བ་འབྱུང་དོ། །རྟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དོ་སྣང་པའི་དུས་ན། ཕྱོགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། །ཁེ་ལ་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དངོས་འཛིན་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་ཉམས། གཉིས་པ་ནོར་བུ་ཆུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས། གསུམ་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་དོ། །ཁེ་ལ་དོད་ཚད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིའི་དོད་ཚད་ལུས་ཡོད་དུམོ་ཚོར་བ་འབྱུང་། ནང་གི་དོད་ཚད་དབུགས་རྒྱུ་བ་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་། གསང་བའི་དོད་ཚད་རྣམ་

རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པ་འགྱུར་དོ། །སེམས་བརྟན་པའི་རྟགས། བྱ་བྱེད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྣང་བས་མི་གནོད་པ་འགྱུར་དོ།། །།ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་སྡོང་ཉིད་མི་འགལ་བ་ཅིས་ཤེས་ན། ཚེ་འདི་ལྷར་གསལ་བར་བསྒོམ་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་གསལ་བཏབ་པས། སེམས་ཉིད་ལྷར་འཆར་ཏེ། ཞེན་པས་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་སྡོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་གདབ། སྡོང་པ་ལ་གསལ་བ། མཚན་བཅས་ལ་མ་ཞེན་ན། སྡོང་ཉིད་སྣོང་རྟེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ། །ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རྣ་ཉིད་ཀྱི་དབོན་པོ་སྒྲུབ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཟླ་འོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རི་བོ་ཤྭ་ཉིར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྨན་དུ་པར་དུ་བཀྲིས་པའོ།། ||

།།ཆོས་རྣེ་དབགས་པོ་ལྷ་རྣེའི་གསུང་། རྣམ་ཏོག་དོན་དམ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས།།

།ཞི་མོ་གཏུ་རྟ་ཐུབ་ཐྲུགས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རང་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་སྡུང་དུ་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་བློ་མ་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ཆེན་དེ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱད་འཛོམས་པ། ཕྱི་བསལ་གསལ། མེད་སྣང་ལ་

།།ཤར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་བྱང་མ་ཐག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་ནི། ཕྱད་འཛོམས་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱད་མ་ཐག་མ་ཆོམས་ན། ཕྱི་བསྟན་གསུང་། རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་བྱུང་། དེ་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་སུ་ཐིམ། སེམས་དང་ཀཉིས་ཐ་མི་དད་དེ། ཕྱི་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། མེད་སྨྲ་པ་ནི། གང་ཤེས་པ་ལ་ལྷྱི་བ། ཉམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཅིག་མེད་སྨྲ་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྟ་

བཞི་ཤེས་དགོས་པ་ལྷོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མེད་སྨྲལ་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་གསུང་། དཔེར་ན། ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན། མེ་ཆུང་དུ་ཟུང་གིས་འཆི་བ་ཡིན། ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཙམ་ན། ཟུང་ཡང་བྱོགས་སུ་འགྲོ། །ཤིང་མང་པོ་ཡང་དག་པ་ཆོགས་རྣམ་མེ་ལ་དམག་འཇེན་པ་ལ། མེ་ན་རེ། དུ་བྱང་ཕྱེད་རང་མང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། ཁྱོད་རི་ལྟར་མང་བ་བཞིན། བདག་དག་ན་བ་ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་མང་བ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱོགས་སུ་འགྲོ་གསུང་ངོ་། ས་རྡོ་ཚུན་ཆད་བྱོགས་སུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་མང་བ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱོགས་སུ་འགྲོ་གསུང་། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བབས་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་གཅིག་ཏུ་འཇུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ངོ་གཅིག །སྔར་འདྲིས་པའི་མི་ཐད་ཐད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྔར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཐད་ཙ་ན། ཡིན་མིན་རྟོག་དཔྱོད་བྱ་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་དོ་ཤེས་གསུང་། དེ་

།།ཞི་དག་ཏཻལ་ལྷུགས་དེ་བའི་ཡིན། ཐུབ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི། དགོས་པ། སྐུ་དྲིན་ཅན། མེད་དུ་མི་རུང་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་སྦྱང་བ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་ནས་ཀྱང་། བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྦྱང་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྲོས་ཆེན་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་བར། རྟོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། འོན་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲོས་ཆེན་པ་དེ་ལ་ན་འོང་ངམ་ཞེན། འོང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་མཆི། དེ་ལ་འཆི་བ་འོང་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀས་འཆི་བ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས། གལ་ཏེ་

དམྱལ་བའི་སྡུང་བ་ལྟ་བུ་ཤར་ཡང་། འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་འོང་སྟེ། དར་ཐྱི་ཕོ་ལོང་བརྡབ་པ་ཙམ་གསུང་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་རེས་འགའ་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་གསུང་། རེས་འགའ་གཉུག་མ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གསུང་། དོན་ལ་དོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པམ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་གསུང་། གཉན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གསུང་། བསྒྲིམས་པས་འོང་དུ་རེ་སྟེ། བསྒྲིམས་པས་མི་མཆི། ཐྲོད་པས་མི་མཆི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་མཆི། རྣལ་འབྱོར་མ་གཉན་དྲྭ་རས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲིམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་། ལུས་རས་བལ་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་བྱུང་། སྡུང་བ་འོག་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟར་མཐོང་ནས། ཐྲ་མ་

།ལ་འདི་ལྟར་བྱང་ཞེས་བརྗོད་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོའི་ཉེས་པ་དེ་རང་ཆོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོས་མ་གོ་ནས་ལོག་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱོར་མ་གཏན་རྟ་འའི་ཞལ་ནས། གང་ཕྱིན་གསུངས་པས། དས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་སེམས་ལ་མ་ལྟོས་ཤིག །བྱ་བ་མ་མང་ཞེ་འདོད་མ་བྱེད་ཅིག །ཉམ་ང་མ་བྱེད་དོགས་པ་མ་འཆའ་བར། །སེམས་ནི་གང་དགའ་ཉིད་དུ་ཐོང་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟག་ཏུ་བྱོར་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་པ་ཐོབ་གསུང་། རྟག་ཏུ་བྱོར་མ་ཀར་ཀ་དོ་ཤའི་ཞལ་ནས། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། །ཉམས་སྐྱོང་སྦྱིའུ་ལྟ་བུང་གང་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཏི་བཞིན་ཐུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བཤེས་ལྷགས་དི་བ་ལ། བླ་མ་ཉིད་

ཀྱིས། བཀའ་གདམས་མི་སྡུང་བར་ལམ་དུ་འཕྲེར་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ་ཞུས་པ་ལ། ལྷགས་རི་བའི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་སྤྱང་རི་ཐང་པས། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་པ་ལ་ཞུས་པས། ཆོམས་ནེམས་མཇོད་ནས། ཡོད་དག་ཡོད་དེ། ང་ལ་བློས་དབང་མེད་པ་གསུང་སྐད། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་གདམས་དག་ཏུ་བྱུང་གསུང་། ལོ་སྟོང་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། སྒོམ་ཆེན་པ་ཡུན་རྒྱས་བོ་དྷི་གཉིས་ཀྱི་སྡས་ལགས་སྐད། དབུས་སུ་ལྷགས་རི་བ་སྨིན་པར་མཛད། གདམས་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་ཚན་པ་དགུ་ཡོད་གསུང་། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པས། རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཀེ། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དཔེ་གསུང་། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་པའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པ་ལམ་དུ་འཕྲེར་ནས་སྤང་ན་ཅི་ལ་འོང་གསུང་སྐད། དེ་ཡང་བློ་མ་དང་ཆུང་མི་འབྲ། སྤྱང་ཉིད་རམདར་ལྟོག །གཞུག་ཚེན་ཅམ་ཡོད་གསུང་། རྟོག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་

།།ཡ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུང་། ཐུབ་མ་ནི་སྐྱིང་ནས་རྐྱག་པ་ལ་སྐྱེ་དྲེན་ཆེ་བར་ཟཝ་དང་པ་ཡིན་གསུང་། དགོས་པ། སྐྱེ་དྲེན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱུ་ དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། རྐྱག་པ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱག་པ་ཡིན། རྐྱག་པ་དེས། ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇ་བ་རྣམས་ པར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྐྱག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་བས། རྐྱག་མེད་འཆར་གསུངདོ། །རྐྱག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ལམ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུ་ ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སློབ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་གསུང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱག་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་ བཞི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གསུང་། འབྲས་བུ་ལ་མི་རེ་སྟེ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངདོ།། ། །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་པའི་གསུང་། བསྒེད་རྫོགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཞལ་གདམས་

ཅ ཞེས། །འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དབེན་པར་བསྒོམས་པ་ལས་འབྱུང་གསུང་། ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་བདེ་བ་འོང་སྟེ། ནང་དུ་རྟགས་རྣམ་ལྟ་འཆར། ཕྱིར་ཡང་
ཕན་ཡོན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རྟགས་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚོ་ན། ཟླུང་སྣང་བ་འགགས་ཏེ། ཟླུང་ཞ་ཤ་སྟག་ཏིར་ཚུད་པ་ཡིན་གསུང་། རྟགས་གཉིས་པ་ཤར་ཚོ་ན། སྣང་བ་
ཉམས་སུམ་ཞོང་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྟགས་གསུམ་པ་བྱུང་ཚོ་ན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཟླུང་སེམས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་གསུང་། རྟགས་བཞི་པ་
ཤར་ཚོ་ན། ལྟ་བའི་དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་བློ་རིས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ནི། འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ནི། བརླས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མ་དགོས་པར། འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་

བྱས་ཀྱང་ཆོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆྱོང་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ལུས་འཇའ་ཚོན་ནམ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་བློ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྨོན་པ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩུ་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་བདུད་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བདུད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་སེལ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། བྱམས་སྨིན་རྗེ་བསྒོམས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་སྨིན་རྗེ་བསྒོམས་པས། མས་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་སྲིད། སྒྲུ་མ་རྫི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་སེལ་ཏེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་མེད་གསུང་། འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་ཞེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས། གནོད་པ་མི་བྱེད། བྱས་ཀྱང་མི་ཚུགས། དཔལ་འཁོར་

།།ཨཱ། །མང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་འདི། གསང་སྔགས་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུ་ཡང་ཆགས་དེ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཡང་གསུང་། བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བར་དུ་མི་གཅོད། སྔོན་ལ་འཕོར་གྱིས་བར་དུ་གཅོད། དེ་ནས། རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བར་དུ་གཅོད། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཆགས་སྡང་གིས་བར་དུ་ཆོད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མིན་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་གསུང་། རང་ལ་གནོད་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། མི་གནོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། །སོ་མ་ལ་གསུམ། དེ་ལུས་ཁོང་གྲོང་པ། དགུན་ཆུང་མི་བཙོར་བར་རང་དགར་བཞག་པ། ཤེས་པ་རྟེན་མི་བཅའ་བའོ། །རང་དགའ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་རང་དགར་གཏད། འཕྲོས་པའི་ཡུལ་མཚན་མར་སྣང་བ་དེ་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པའོ། །ལྷག་པ་ལ་གསུམ། སྒོམ་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་

བྱ་བ། ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་བཞག་པའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། དང་པོ་ནས་རྫོགས་པར་མི་སྟོན། དང་པོ་ཚོགས་གསོག་ཙམ་ཞིག་སྟོན། དེ་ནས་བསྒྲེད་རིམ་ཙམ་ཞིག་སྟོན། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྐོང་བ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན། དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གསུང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྣང་མ་བྱ་བ་དེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཡིན་གསུང་། ཆུ་རི་པའི་བཞེད་པས། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་། སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲེད་རྫོགས་གཉིས། དེ་སྔོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ནི། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ལ། རིམ་གྱིས་

།།ས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས། རྫོགས་རིམ་བསྒོམ། དེ་ཡང་། ནང་ནས་ཀང་བ་དེ་རྫོགས་རིམ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན། ནང་ནས་མ་ཀང་ན། ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ཏློས་བྱས་ཅིག་ཡིན་གསུང་། སྒོམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་ནས་གཅོད་པ་ཡིན། ཐུབ་མའི་བཞེད་པས། ནང་ནས་གཅོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས། མས་ནས་ཡར་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཐུབ་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནས་རྩད་དེར་གཅོད། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལྷན་ཅིག་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ན། ཐུབ་མའི་བཞེད་པས། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གསུང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་སྐོར་ནས་ཤཀད་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཤ་ནས་ཤཀད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཚང་གིས་རྒྱུད་ནས་ཤཀད་པ་

དང་། དེ་རྣམས་ཡོ་མཐུན་གསུང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་མིན་ན་རང་ནོར་གསུང་། ཚན་ཅིག་ནས། ཐབས་གཅོ་ཆེར་བཤད་དེ་བློ་དམན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གཅོ་ཆེ་བ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། བློ་ཡར་སོང་ཙ་ནས་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་ཡོ་མི་དགོས་སྙམ་ཙ་ན་དགོས་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཤུགས་འབྱུང་གིས་འགགས་པ་ཅིག་དགོས། ཤུགས་འབྱུང་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། བློ་བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་ན། གནས་པའི་དུས་སུ། རྟོག་མེད་དེ་རྒྱུན་བསྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྲིང་ན། ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་། གོངོ་མ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་སྐྱོང་བའི་གནད་ཀས་གསུང་། དོན་དམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨྲ་བར་མ་ནུས་ན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་མི་ཞེས་

།གསུང་། དགེ་བཤེས་ཡོན་བདག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་གཞིགས་པས། ཀ་བ་སྒྲེ་འུར་ཆུད་པ་ལྟར། འཕྲོ་ས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ཏེ། ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཏློ་ཕུགས་རྟར་འབྱམས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ན། ཨང་གེ །ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འོང་བར་འོང་། ཕུང་འདྲེ་མཁན་ལོགས་ན་ལུས་པ་ཆ་མེད་པ་གསུང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཀའ་གདམས་པ་ཡང་། ལྟ་བ་ལ་རྟོས་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་རྟོས་མི་ཆེ། ལྟ་བ་ལྟ་བས་སྟོང་པ་ལ་རྟོས་ཆེ་གསུང་། ཆུ་མ་ཡང་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་རྟོས་མི་ཆེ། ལྟ་བ་རང་ཤར་ལ་རྟོས་སུ་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐོབ་གསལ་ཐོག་ནས་སྨྲ་བ་གཅིག་དགོས་གསུང་། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སྟོམ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་བསྟོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཀ་ཆོད་རྟུས་ཆོད་མི་མཆོས་གསུང་། ཆོས་ཀ་རྟུས་ཆོད་པ་ལ། དོན་དམ་

སྐྱེ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེ་དགོས་གསུང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མར་མཐོང་བ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མར་མཐོང་ན། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བཀྲི་བ་ཡང་མི་འཚལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་པས་མི་ལེགས་གསུང་། ཚོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་། བྱག་ཐོག་ཀྱི་བླུན་མས་གསུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསུང་བ་ཡོ་མཐུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཚེ་དོན་ལ་རེག་བྱར་ན། །བསམ་པ་ཀུན་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད། །གང་ཚེ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། །དེ་ཚེ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།དགེ་ཚཻས་པོ་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས། ཀ་སྤྲ་ལི་དང་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དགེ་ཚཻས་ཕུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། རེས་སྦོ་མ་རེས་བལྟ་བྱེད་པ་ཡིན་

།གསུང་། དགེ་བཤེས་སྐྱབས་སྦྱིན་སྟ་བའི་ཞལ་ནས། དཔེ་ལྟ་སྐོམ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་། བཟོད་ཕུགས་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད།། ༈ །།ཚོས་རྗེ་དཀལ་པོ་ལྟ་རྗེའི་གསུང་། ལམ་རིམ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱ་མ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཡུལ་དན་སོང་གསུམ་ཡིན། དུ་རེས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དན་སོང་གི་ས་ནས་དོན་གཉེར་བའམ། དལ་བས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕྲོན་པོའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འོ་སྐོལ་འཆི་ཙ་ན་ཡང་། རང་གི་ཐ་ཡུལ་དན་སོང་གསུམ་ཡིན། དེར་འགྲོ་ཟེར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། འོ་ན། དན་སོང་གསུམ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། བདེ་སྐྱིད་མེད་པས། དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བསྒྲོམ། དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་པར་

བྱས་ལ། དཀའ་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་ལྟར་དན་སོང་གིས་འཇིགས་ཙ་ན། སྐྱབས་འཚོལ་དགོས་པས། སྐྱབས་ནི་བླ་མ་ལ་བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ། ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། གསོལ་བ་གདབ། དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས། སྡིག་པ་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བར། སྡིག་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། དགེ་བ་ཡིན་པས། དགེ་བ་ཐུ་ཚེད་ཐུ་བ་ནས་བསྒྲུབ། དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། དེས་བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ། ཚེ་འདི་ལ་བློ་ལོག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དན་སོང་དུ་ཕུལ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཆུང་མི་འོང་སྟེ། ལྟ་མི་གཏིས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད་དེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། དེས་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོན།

།ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་བསྒོམ། ཚ་འདིའི་ཉེ་དུ་དང་། རྒས་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གོ །དེས་ཀྱང་ཆུང་མི་འོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ལ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་བརྟུང་། ཐེག་དམན་ལས་བློ་ལོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྨོན་འཇུག་གཉིས་བློ་ལ། དེའི་བསླབ་བྱ་སྨོས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པར་མི་ནུས་པས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྒོམ་དགོས། དེ་བསྒོམས་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལས་བློ་ལྡོག །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉམས་སྐྱོང་བདེ་གསལ་མི་རྟག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ལ་ཡང་ཞེན་ན་མི་འོང་། བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ན། དེ་ལ་ཞེན་པས་འདོད་ཁམས། གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ན། དེ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ན། དེ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྗེ་ལྷར་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་འདི་ཉིད་བསྒོམ་ན། དེ་ཡང་། རྗེ་ལྷར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་བཞིན། །མ་བཅོས་པར་བཞག །སོ་མ། ལྷུག་པ། རང་གི་གསུམ་དུ་བཞག་པས། ཆུང་ཟད་སེམས་ཟིན་པའོང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བག་རེ་ཙམ་མཐོང་བའོང་། ཤེས་པ་སིང་རེ་ཡེར་རེ་རེ་ཞེ་གཅིག་པའོང་། རྗེས་ལ་ཡང་བག་རེའོང་། དེ་ཙ་ན་རང་གི་རིག་པ་དུམ་ཙམ་ཞིག་ངོ་ཤེས་པས། ཉམས་དག་བ་དང་། སྤྲོ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཙུག་བསྒོམས་པས། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་གསལ་བཞིན། ཉིན་མཚན་རྒྱུ་ཆུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་

མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པས། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་བསྟེན་དུ་མེད། སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཏུ་མེད། འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙ་ན་རང་གི་སེམས་ཁོ་ནར་འདུག་པས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། མཚན་ཉིད་པ་དང་རྩད་མ་ཡིན། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་ཡོད་རིང་ལ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཡོད། དཔེར་ན། སེང་གེའི་ཕྱུག་མའི་མངལ་དུ་སྐྱོབས་རྗེགས་ཀྱང་། མངལ་མ་ཕྱུང་བར་དུ་རྣལ་འབྱིན་པར་མི་ནུས་ཏེ། མངལ་རྒྱས་བཅིངས། ཁྱུང་ཕྱུག་ཀྱང་། སྐོ་དའི་ནང་དུ་གཽག་སྐྱོན་རྒྱས་ཀྱང་། སྐོ་ངམ་ཆག་བར་དུ་འཕྱར་མི་ཤེས་ཏེ། སྐོ་ངརྒྱས་བཅིངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་བྱང་ནས་སེམས་ཉིད་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་

།།ལོ།། །།བོར་བྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་ནུས། རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་བཅིངས་པས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ནམ་འབྱུང་ན། བར་དོར་འོང་བའོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ། འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས། ཕྱི་དབུགས་དང་། ནང་དབུགས་ཆད་པ་དང་། ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་དོ།། ༈ །།ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གླུབ་མཐའ་ཆ་མཐུན་ཚུད་འཕགས་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་གུ་རུ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་སེམས་ཙམ་ལས་ཆ་མཐུན་ཚུད་པར་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དབུ་མ་དང་མཐུན། འོ་ན་ཚུད་མེད་དམ་ཞེ་ན། བདེ་བས་ཚུད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་བདེ་བར་ཤར་བའོ། །རང་རིག་རང་གསལ་བ་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན། འོ་ན་ཚུད་མེད་དམ་ཞེ་ན། གསལ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བདེ་བར་ཤར་བའོ། །དེས་ན་གསལ་བ་ཉིད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་

གསལ་བར་ཤེར་བའོ། །རྒྱང་འདྲུག་དེ་གསང་སྔགས་སོ། །ཚ་རེ་རེ་ནས། སེམས་ཙམ་དབུ་མ་གཉིས་ཆར་དང་མཐུན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དཀར་དམར་ཀྱི་རྣམ་པ་འདིའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་། དབུ་མ་པས་སྟོང་པ་སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། གསང་སྔགས་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཅན་དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་པས། དཀར་དམར་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལྷར་སྣང་བའོ། །དེ་ཆོས་སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལ་སྣང་བའི་དུས་སུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ལ། ནང་ནས་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཞུ་མོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བརྟུང་དུ་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མི་འདོད་དེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཉམས་དེ་དག་པར་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དག་

།།དེ་མི་རྣམ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འདས་པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱང་བའི་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། འོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉེན་རྣམས་མཉེ་ན། གཉིད་མི་རྣམ་ཀ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྐར་མ་དང་འདྲ། རིག་པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ། རེས་དྲན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་འོང་། རེས་གསལ་ལ་མ་དེས་པའི་སིང་དེ་ཡེ་ཤེ་བ་འོང་། སིང་དེ་ཡེ་ཤེ་བའི་ངོ་བོ་ཉམས་ཡིན་ཀ། དེ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པ་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གཉིས་ལས་མི་གནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་སྒོམ་པར་བྱས་ན་རྟོགས་པ་གང་ལ་འཆར་ཆམེད། རྟོགས་པ་ཤཱར་བའི་དུས་སུ་སིང་དེ་ཡེ་ཤེ་བའི་དོན་དེ་དང་པོ་གང་ནས་མ་སྐྱེས་པར་དེས། ཐ་མ་གང་ཡང་མི་འགག་པར་དེས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དེས་ན། གནས་པ་ཡུན་ཐུང་ཡང་མི་སྟོག སིང་དེ་ཡེ་ཤེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་བར་གནས་

ཀྱང་། དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་ཡུན་རིང་པོ་དེས་གོ་མི་ཆོད། འོ་ན་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོ་བོའི་རྒྱུན་དེ་མ་ཤོར་ན། རྣམ་རྟོག་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེམེད། བརྗེད་ནས་འགྲོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེས་བཀག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་མི་ནུས། ཡང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པས་ན་རིག་པ། མི་གསལ་བ་ལས་ལོག་པས་ན་གསལ་བ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པས་ན་སྟོང་པ། སྐྱེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པས་ན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་བསྟོམ་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྟོམ་ཞེ་ན། དེ་ཡེ་ནས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། མ་བསྟོམས་ཀྱང་འོང་བ་ཙོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྟོམ་པ་པོ་མེད་བསྟོམས་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་བབས་སུ་ཞོག །བསྟོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྟོམ་པ་པོ་མེད་བསྟོམས་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་

།།ཞེས། །ཟད་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཡང་མི་ཉན། སངས་རྒྱས་མི་བདེན། སྟོབས་པ་ཡོ་ཡོད་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། རིག་པ་ང་རང་ཡིན། ང་ཡི་རྟོ་གོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་གས་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྟོབས་པ་ཡོ་ཡིན། དའི་ངོ་བོ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔྱད་པར་མི་ནུས། བསྟོམས་པ་ཡང་ང་རང་ཡིན། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ང་ལ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ཞེན་ཙམ་ཡོད། འོ་ནའང་། སངས་རྒྱས་བདེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲང་། སྟོམ་པ་ཡོ་མེད། རྟེ་ལྟར་མེད་ན། རང་རིག་རོས་བརྗེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། དེ་དང་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད། མཚན་མའི་རོས་ནས། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལྡོང་བྱ་མེད་པས། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ང་

གསལ་བ་མི་འདོད། གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ཡིན། ང་བདེ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་འདོད། བདེ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་ཡིན། ང་དག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས། ངལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། རང་གར་ཞོག། ༈ །།ཚོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ལམ་རིམ་སྐྱེད་པོ་བཞུགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཛིར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་བློ་ལ་དེས་ནས་འདུག་ན། ཚོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཚོས་རྣལ་མ་ཞེག་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་བློ་ལ་སྐྱེས་ན། ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས། ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཞེག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན། བླ་མ་རྣལ་མ་གཅིག་གིས་འགྲིད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྱམས་སྐྱེད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བློ་ལ་སྐྱེས་

།ཚོམ་ན། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེག་འོང་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་མི་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། ཆོས་སྐུ་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་འཇིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ། གང་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད། ཆོས་སྐུ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཆོས་ནས་རང་གི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན། ཐུ་མ་རྣུ་ལ་ཆོས་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ལྟེན་ནས། དེ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཐུ་མ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ན། སློབ་མས་དད་གུས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། དཔེར་ན། བཟོས་ཤིང་ལ་རིའོ་མེ་མེད་ན། འབི་འབི་ལེགས་ཀྱང་ཚ་ཚ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ཐུ་མ་རྣུ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཡོད་པ་ཞེག་གིས་སློབ་མ་དེ་འདེན་རྒྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཐུ་མ་བདམ་

དགོས། དེ་བས་ཇོ་བོ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ། ཡིད་མ་ཆེས་ན། བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་། ཡིད་ཆེས་པ་ཅིག་ལ་ཆོས་མང་པོ་མི་དགོས། ཁ་ཡར་བལྟས་ན་ཐྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤེགས་སྐྱན་དུ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། དགེ་བའི་ཤཱཀྱ་གཉེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སོ་སོ་ལགས། ཐུབ་ལྷོག་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡིན། ཐུབ་ལྷོག་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྣལ་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས། ཚེ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྙམ་པ་སྟིང་ཕུག་སུ་འཇུག་པ་ཅིག་འོང་པ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས། ཚེ་འདི་ལ་ཐུབ་ལྷོག་དགོས། ཐུབ་མ་ལོག་ན། བསྒོམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཚོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དན་སོང་གསུམ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་དམ་

།ཞེས་བྱ། ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དམྱལ་བ་བཅོ་བསྟེག་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཉེ་ཁ་ཉེ་གིས་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྙོད་པས། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་ཡེ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལྟ་དང་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་མེད་དེ། ལྟ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྡུང་བའི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་ཡོད་པ་འཆོ་སྙོད། མེད་པ་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བས་ན། བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་རིགས་དྲུག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་འདུག་པས། ཐུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏོ་ན་ཅི་ཐོབ་བྱ་དགོས། སྙམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐྲོ་མ་ལོག་ན། བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་འདོད་ཀྱིས་

མི་འོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོམ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ན། སྤྱོད་ལམ་མན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་ནས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ས་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁྱོ་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྲིད་སྤྲོམ་མཁན་རང་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་། གང་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོད་རིང་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་ནས་རང་ཡང་རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཙམ། གང་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཙམ་དུ་གོ་བ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །བསྒོམ་བྱ་

།།ཞེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པར། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དམ་དམ་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མ་ཆག་རྣམས་སྙིང་ཕུགས་སུ་བཅུག་པ་གཅིག་གིས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་བྱེད་དགོས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་མ་བྱས་པར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། སེམས་ཅན་ཀྱིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱོགས་གང་སོང་ཡང་ནམ་མཁའ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་མ་འདྲེས་གང་ཙམ་ཡང་འདའ་མི་ནུས་གསུང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གི་སྒོམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བློ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྡུང་སྤྱིད་སེམས་སུ་འདུས་པར་གདའ། །སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་དང་དུ་གདའ། །དེ་ལ་རོས་བཟུང་མེད་པར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོང་དཔོན་ཏོག་ཙེ་བའི་ཞལ་ནས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱིད་གི་དབུས་སུ་སད། །ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྒོམ་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་དང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། ཏོག་ཙེ་པས། ལས་ནི་སེམས་ཅན་མི་ཤེས་པས། །གལ་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་ཤེན་ཏུ་ཕྲ་བ་སེམས་ཅན་བྱིས་མ་ཤེས་པས། ལས་དབང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་། དར་ཀྱི་ཕོ་ལོང་བརྟག་པའི་ཚོད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ནི་སྡུར་དུ་ཐོན་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། སྤྲོས་བཅས་དང་། སྤྲོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

།པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩ་རླུང་ངམ་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་སྒོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དལ་སྦྱར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེན་ཙམ་མཐོང་བ་ཅིག་གིས་ཀྱང་། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱངས་པ་ལས་བཟློག་པའམ་ཁ་གསལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་རོས་ཟིན་ནས་ འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། དལ་སྦྱར་ནད་པ་འཆི་ཀ་མའི་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཟེར་ཏེ། ངོ་བོ་རྣལ་མ་ཅིག་མཐོང་ན། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་འཆི་ཀའི་ཤེས་པ་འགྲུལ་ཡང་། དེ་བོར་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཤར་ནས་འོང་བ་

ཡིན། དོ་བོ་རྣལ་མར་མཐོང་ན་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཟིན་ནས་འོང་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་པ་རབ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དོ་བོ་དུ་ལྟ་སྐྱེ་བའི་དུས་མིན་ཟེར་ཏེ། ཁྱམ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྐྱེ་བའི་དུས་མིན་ན་ནམ་ཡིན། རྟེན་དལ་བ་འབྱོར་པ་མིའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོབ། དབང་པོ་ལྡ་ལ་ནི་སྐྱོན་མ་ཞུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱམ་དང་མཉལ་བའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱེ་ན། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཙ་ན་སྐྱེའམ་གསུང་། དེ་མེད་པར་གདའ། བར་དོ་ལའོད་གསལ་མ་ཟིན་ན་ཡང་། དོ་བོ་མཐོང་བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ནི། བསགས་པའི་ཁྱབ་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས། འོ་སྐོལ་བར་དོ་ལས་འཚང་ཅི་ཆུང་བ། དེ་ལ་མ་ཆུས་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་ཆུ་བཀྱི་བས། ཆོས་དེ་ལས་མ་མཆིས་གསུང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་སྤུན་སྟ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚེ་རྩལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རི་བོ་ཤྭན་ཏིར་བཀའ་བཀྲུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐོལ་བའི་སྐད་དུ་པར་དུ་བཀྱེས་པའོ།། ॥

།ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་རྗེའི་གསུང་། སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་གི་དོ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།།

།བྱང་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཉིད་བདེ་ཡིད་དག་ལ་གདུང་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉེས་
སྐྱང་ཀྱི། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པཉིད། །ང་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབོར་ལོ་འགེངས། །ཆོས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྲོ་དས་པས་འཇིག་རྟེན་མགོར་བརྒྱས་བཞག་ནས་སོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྣལ་མ་གཉུག་མའི་དོན་ཉིད་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་

།།ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གཞན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཟས་ཟ་ཞིང་བླ་མའི་གདམས་དག་སྐོམ་དུ་འཐུང་ལ། བདེ་བ་དང་སྡུག་པ་གཉིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མེ། རང་དགའ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྣང་བ་སེམས་ལ་མ་ཐིམ་བར་དུ་ཡང་

དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཕོར་ལོ་ལ། སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགེངས་ཤིང་བྱའོ། །དེའང་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁ་རོལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའོ། །ཐ་དད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་གྲུབ་བསྟོམ་ན། སྐྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཏོ་ན། །བདག་མེད་མས་ནི་གདམས་ངག་བསྟེན་ནས་སོང་། །གཉིས་སུ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། སེམས་གཉུག་མའི་ངང་བཞིན་སྐྱིང་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཤུམས་སུ་རྫོང་བར་བྱེད། དེ་དག་

།ཞེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་ངང་གི་ཚ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་སོང་ངོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པ་དང་སྦྱོས་པའི་ལམ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན། སྤྱད་དུ་མེད་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེས་པའི་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁོ་དོག་བསྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་སྣང་ངོ། །སྲིད་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། །འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་

སྐུ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྣང་བ་གཞན་མེད་དོ། །རྟོགས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟམ་པར་འཕེལ་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གཞན་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སེམས་གཅིག་པུ་སྣང་བྱག་ས་ཀུན་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་རྟམ་རྟོག་དག་ཉིད་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ངོ་བོ་དེ་ལྟའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐུར་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ཐེར་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྣང་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་མ་བཅིང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་གྲྭང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་

།།ཞེས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ལུས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་སྟེ། །སེམས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསམ་བྱས་ན། །དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟག་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་བསམ་པའམ་སྨྲར་མེད་དོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བག་ཡངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུང་བཀས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཉམ་སྟེ། སེམས་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་པར་བྱས་ན། དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་

འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྦྱིན་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བློ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ། །བཏུང་ལེགས་བསིལ་ལྟན་ངོམས་པར་མི་འགྱང་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་བྱས་ཏེ་དོན་དང་མི་ལྡན་པས། །སྐུ་ངན་ཐང་ལ་སྐོམ་པས་གདུངས་ཏེ་ཤི་བར་ཟད། །དེ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱེལ་བ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི་བློ་མའི་གདམས་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་སྣོ་ནས་སེམས་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། དབུ་པས་མ་ཡེངས་པར་གྱས་པས་འབད་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་གསང་བའི་ཚུལ་དག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དེ་དབྱ་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བས། རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་

།།ཇུལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ན། །དེ་ནི་ཆུ་དུ་རོ་མཉམ་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་མཚུངས། །སེམས་དང་སྣང་བཉམ་དེ་སྐད་སྨོས། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སེམས། །མགོན་པོ་སྐུས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཤེས་པ་རྩོལ་སྤྲུབ་དང་བཅས་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་མ་བཅིངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐ་མ་སེམས་དང་རྟོག་པ་དང་བཅས་བ་སྟེ་གཉག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་མོ། །ངེས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཤ་ཐང་ཆད་མེ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲུ་བ་སྟེ། མེ་ནི་སྤྲུ་བ་ཉིད་ལ་འབར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་བའི་དོན་ཐྱིས་སྤྲུ་བ་བཤད། །མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྤྲུ་བ་སྟེ། བྱུང་བའི་མེ་དེ་ཉིད་ཐྱིས་སྤྲུ་བ་ལ་འབར་

ཞིང་སྦེག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་སྣང་བ་ལ་རབ་ཏུ་མི་མོ་ཞེ། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ངང་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་མཆོག་གོ །དོན་དེ་ནི་སྐྱིང་པོའོ། །སྐྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཕྱད་འདས་པའོ། །དེན་པ་བརྟན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་ལམ་རྣམ་བཞི་སྟོན་འགྲོ་བའི། །དེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། སེམས་ཉིད་ཟློ་མ་ཉིད་དུ་བཀྲུད། །དགག་པ་དོར་ཞིང་ཚེ་བདེར་ཤཱཀ། །ཅེས་བྱ་བའོ།། ༈ །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་། སྐྱིང་པོའི་དོན་ལྷ་ལྷན་གཞུགས་སོ། །སྐྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་ལྷ་ལས། རྟོགས་པ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། སྟོམ་པ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་པ་ངོ་སྟོམས་དང་ལྡན་པ། དེས་ཤེས་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་

།།ལྷན་པ། བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པའོ། །རྟོགས་པ་ལྔ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་
ནི། དཔེ་ཉིལ་ལ་མར་ཐྱིས་ཤུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དཔེ་ཆུ་དང་ཆབ་རོམ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི་ཞེ་འདོད་མེད་པའོ། །སྤྱོམ་པ་
ཉམས་སྐྱོང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་རོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོགས་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཉམས་སྐྱོང་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཕྱིའི་རྟགས་འཇིག་
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྤྱོང་བ་དང་། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་དང་འོད་གསལ་ལ་ཆུད་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རོ་སྙོམས། མཉམ་བཞག་དང་
རྗེས་ཐོབ་ལ་ཆུད་མེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་སྙོམས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆུད་མེད་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རོ་སྙོམས་སོ། །དེས་ཤེས་སྒྲིབ་བསལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་

ཡོད་པར་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྣ་འདུས་པར་དེས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དེས། འབྲས་བུ་རང་ལ་འཆར་བར་དེས། བཟའ་གཏུབ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བསྐྱལ་བར་དེས་སོ། །བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་རྩོད་སྟེ་སྒོམ་དགོན་མི་སྤང་། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྒོམ་རྒྱུན་མི་གཅོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བསྐུར་པ་མི་གདབ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་དགོན་པ་བརྟེན་ལ་གོམས་པར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟེགས་པ་ཕྱ་མི་ཙམ་ལ་ཡང་འཛེམ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་བསྒོམ། འབྲས་བུ་རང་ལ་འཆར་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་གཞན་དང་བསྟུན་པར་བྱའོ།། ༈ །།བྱང་ཆུབ་བཀྱེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ། །རྫོང་རྗེ་མའི་འཁའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་

།འཇུག་མཚོག་དང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གུས་པ་མཆོག་གིས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འདུད་པར་བགྱི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྐང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྐུའི་འོད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གནས་ན། ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར། གཉུག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྩོལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་དེ་དག་ཐོང་ལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དག་རྣལ་མ་འདི་ཉིད་དམ་པའོ། །གཉུག་མའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྣང་ཞིང་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རྟེ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྲས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གནས་པ་རྟོ་རྟེ་ཡེ་

ཤེས་ནི། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཡང་གཅུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དབྱེ་སྒོམ་ཐ་དད་པ་ཡི་ཚུལ་སྣང་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེསམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའོ། །དེ་བས་ན། ཐུབ་དག་གིས་སྣུམས་པའི་རྟལ་མའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་སྟེ་སྐྱེད་པོ་གཅུག་མའི་དོན་ལ་གོམས་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། སྐྱུ་རུ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའམ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་མི་ཏ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བཞིན་དུ། གཅུག་མའི་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇོག་གོ །དོན་དེ་ཉིད་དབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་

།།ཨཨ། །མེད་ཅིང་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མའི་དོན་ནི། འོད་དང་རྟག་ཏུ་བཙོད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཉུག་མ་དེ་དག །ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས། སྐྱེ་བོའི་དོན་འདི་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨན་པའི་འོད་དོད་དང་། བདེ་བའི་འོད་དོད་དང་། ཁྱགས་པའི་འོད་དོད་རྟག་ཏུ་བཙོད་དོ། །དུག་གི་སྔགས་ཅན་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་སྨན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། རྟོག་པ་འོག་ས་སྡུད་ནས། ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དེ་ཉིད་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ན་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ནུས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བློངས་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྲ་ཤེ་གཅོད་

ཐུགས་པས། དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བླངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་རྗེན་བསམ་དུ་མེད་དོ། །ཐམལ་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲལ་པ་ལོགས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྣང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ། རྟོག་གེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་བསླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་དག་འཆུལ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ལུས་དང་། སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཞུག་མའོ། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུག་མ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་བདེ་བ་དེ་

།དག་ལ་ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉུག་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཐུབ་དམ་པའི་གདམས་དག་སྐོམ་དུ་འཐུངས་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་རང་དགའི་ཚུལ་ཏེ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྣང་བ་སེམས་ལ་མ་ཕིམ་བར་དུ་རྟག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའོ། །རྩོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནམ། སྟེང་འོག་གི་ཚ་རླུང་ཕིག་ལེ་དང་སྐུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་བརྟད་བའི་ཞི་གནས་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་སུ་བཙུག་ནས་ནན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་བསྟལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཚོར་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་

བས། གཉིས་འཛིན་གྱི་གནས་དེར་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་བཙོར་བའི་མར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ངོ་། །གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དབུས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཕེབས། བདག་གིས་སྣྲ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིད་པ་སྐུ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ། དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་མ་བཙོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོག་པ་ནི་བདག་གིས་སུ་ལའང་བྱེད་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གང་འགྲོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་རྟོགས་ན། གྲོལ་

།།ཞེས། །བའི་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ནི་སྐུ་དན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཅེས་སྒྲུབ་མའི་བློ་ལ་མཆོན་དུ་ཟད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ངོ་བོར་མཆོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སེམས་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དེ། སྣང་བྲག་ཀྱི་ཆོས་དང་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དེ། ཉེ་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་དག་འཆིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་མ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གློད་ན་བཞག་ན། གོལ་ཞིང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་པར་བྱས་ན། དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ནས། ནམ་ཞིག་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་པ་སྟེ། འཁོར་བར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་

མས་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཏོགས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་སྙོམས་རང་བཞིན་པས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་གྱི་མར་བཞིན་དུ། །ཁྱད་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་ཡི། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའོ། །སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྟེད་པ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་མའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་ཤེད་རྟོགས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆིད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཛུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལ་བས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་དུས་ཉིད་དུ་སེམས་མི་གཡོ་སྟེ། མཚན་མ་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅི། །འགྱུར་བ་

།།ཨོཾ། །མེད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆུབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པར་ཤེས་པ་གནས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས། དེ་ཉིད་ཟློ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བ་དང་བཅས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་དུ་མེད་པ་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣལ་མར་བཞག་པས། ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཤེས་པ་བྱིང་བ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན། བན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པས་བརྟེན་པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་པ་དག་གིས་བུ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས། དེ་ལྟར་རང་ལ་མཆོག་ཏུ་ལྷོས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད་ངོ་མཚམས་དུ་གྱུར་བས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་མེད་ཅིང་བཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ། བློང་དོར་གྱི་སྦྱོད་པ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྐྱེད་རྫོས་བཅལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་བླ་མ་མི་བརྗེད་པར་བྱའོ། །སྡུང་སྡིད་ཆོས་སྐུ་གཉུག་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། སྐད་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནུབ་པར་འགྱུར་ཞེང་། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་སྟེ་ཏི་ཁའི་པར་རྟོགས་སོ། །ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་ནས་རྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིར་དག་ལ་དྲིས། བླ་མའི་ཞལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་ན། ཡིད་ནི་འཆིང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རྣལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཆད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐད་བྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་

།ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་ཅིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །གང་ཟག་གཉན་ཐོས་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་སོ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་སྐྱལ་པའི་བློ་མས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན། སེམས་དཔའ་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཆིང་བ་སྟེ། དོན་ཐ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན། སེམས་གཉིག་མའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཐོས་ལྟོས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ མཁས་པ་སྟོང་ཉིད་འཆད་པས། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ།། ཐོས་སོ། །ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སྣང་བ་བཞག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་ཐོག །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲལ་པས་མི་རྟོག་གོ །ཐ་མལ་ཐོག་ཤེས་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་

ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མའི་དོན་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དེ་སྐད་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ སྣོས་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མི་རྟོག་པ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་མཐའ་རྣེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དུ་ལྟུན་ཅིག་སྣོས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྣོ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་དག་རྣམ་རྟོག་གི་བློས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བརྗའ་དང་། ཐ་སྙད་དང་ཡང་བྲལ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོཉིག་ཏུ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱེས་བོ་རྣམས་བསླུས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པའི་ཚོག་གི་མཚོན་ཆས། གཞན་དག་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་ནུས་སོ། །གཞན་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གིས་ཀྱང་བརྟག་པས་མི་རྟེད་དོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་རྣལ་

།།ཞེས། །མ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུར་འཆེར་བར་བྱའོ། །མ་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་དོན་དེ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྟོག་པ་རྟོག་པར་སྤྲེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡང་མི་ཤེས་སཏྭས་ཀྱང་མི་ནི་ནོ། །ཤེས་པ་རང་གིས་བཞག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། མཚན་མའི་བསྡོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བློས་བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་ སེམས་ཉིད་རྣལ་མ་བཅོས་པ་དེ་ཚད་བརྟུད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་དགོའོ།། འབྲེལ་པ་ཀུན་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྒོམ་གི་རྣམ་སྨིན་མི་སྐྱུ་བར་སོ་སོར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཟུགཔ་རྟའི་རྟོག་

པས། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་གཉུག་མའི་སྐུ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེ། ཅིར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྣང་བའི་ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་ན། དངོས་སུ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པར་བག་ཡོད་པར་ཐྱིས་ཤིག །རྟོགས་པའི་སྣང་ཚེག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཚོལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བློ་མ་དེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཤིག །བདག་ཉིད་ལ་རེ་བ་དང་། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་རྟུ་ཡིན་པའི་

།།ཤིར་རོ། །བསམ་པ་དང་བསམ་བྱ་གཉིས་འཛོན་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། སེམས་རྣལ་མ་ཇི་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་དང་། སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པས་སྒྲིམས་ཏེ། སྒོམ་ལམ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་གྲུས་པས་འབད་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བློ་མས་བསྟན་པས་མི་ཤེས་ན། །སྒོམ་མས་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་གསོན་པོའི་ཚུལ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་ཞིང་སྟོང་པས་བརླུལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏེར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཅིར་ཡང་སྣང་སྟེ། སྣང་བ་ལ་རྟོག་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་མ་

བཅོས་པར་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེག་མཐོང་ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཆུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཁྱིམ་མཆོག་དམ་པ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་ཁྱིམ་ན་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས། །མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ཟས་ཅིག་ཟོས་ཐུན་ན། །གླུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར། །རྫོངས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་བརྟེན། །བཅོལ་ཀྱང་མ་རྙེད་འདུག་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། །ཆུ་མ་རྟོགས་ན་དངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །མར་མེ་མ་བསྐྱད་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཞོག །ཉམས་སྐྱོང་བའི་ཆེན་པོའི་རོ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཤེས་ཀྱང་བའོ། །བདག་གིས་སྐྱ་བར་མི་ནུས་ཀྱིས། །འདི་ལ་སྐྱས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་སྐྱ་རྣ་མེད། །སྐྱ་ཕྱིར་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་མེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཤེས་མི་ནུས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་དབང་ནི། མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལས་ལོག་

།།ཞེས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བསྒྲེད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟེ། གཉུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལྟ་བའི་གཞི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ལ། འཇིག་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་གནས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྗས་རྒྱལ་ཁྱབ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། གཡག་རྡ་དང་ནེའུ་སིའི་ཚུལ་དུའོ། །སྐྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལ་གནས་ཤིང་ལྷང་འཛུག་མེད་པས་ན། སྟོང་པ་འདི་དག་ལུས་ཀྱི་འགག་ཅིང་རྟོག་པ་

ལན་བའི་ཕྱིར། སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའོ། །བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོང་དུ་མེད་པའི་སྤྲོང་བ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་དེ་དག་ལ་བཀག་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དམན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བསལ་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ལོག་རྟོག་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱགས་ཀྱང་མི་སྨྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤུགས་ཀྱིས་

།འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་དུ་སྨྲས་པར་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡང་འཇུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་བཏང་ཞེས་སོ། །རྟོག་པ་ནི་གཞུག་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་བར་དུ་དེ་མི་བཏང་ངོ་། །རྟོགས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཉམས་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་དྲི་མེད་དོ། །དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཤེས་པ་རྩོལ་བྱས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་མ་བཅོས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཐར་སྣེ་མས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྣོང་རྟེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྣོང་རྟེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་

བྱའོ།། ༈ །།སྐྱེངས་རྟེ་ཞེན་པས་ཡིད་གཏུངས་ཏེ། །སེམས་ནི་ངལ་གསོའི་གནས་དང་བལ། །ལྟ་བ་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ། །སུ་མཐའ་མེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན། །མ་བྱལ་མ་བཅོས་སྒོམ་པ་ཡིན། །མ་ཡེངས་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། །མཉམ་པའི་ངང་དུ་རེས་རྟོགས། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །མན་ངག་སྐྱེངས་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།། ༈ །།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་བཞུགས་སོ། །སྐྱེངས་པོ་དོན་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པའོ། །དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ན་འགོང་བ་ལ་སྣང་བྱང་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་སྤྱོང་བ་དང་། སྐུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེ་བར་མི་

།འཛིན་པ་སྟེ། དེས་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པ་སྟེ། དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། བཟའ་གཏད་མེད་པའོ། །དེ་ཏོགས་པར་བྱེད་ན་བརྒྱད་ཀས་བླ་མས་བྱེད་ལ། དངོས་སུ་རང་གིས་རྟོགས་པའོ།། ॥ ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྟྭ་དེ་ཏུ་པ་ཐྭ་སྟྭ་དེ་ཏུརྟེ་ཡྟྭ་སྟྭ་ཀོ་ཙུ་ཚ་དཀ། དེ་ཡྟྭ་ཡོ་ནི་ར་ཏྣ་ཨེ་ཨཱ་བྱ་དི་མནྟྲ་ཨཱ་མ་ཀཱཿ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྟྭ་དེ་ཏུ་པ་ཐྭ་སྟྭ་དེ་ཏུརྟེ་ཡྟྭ་སྟྭ་ཀོ་ཙུ་ཚ་དཀ། དེ་ཡྟྭ་ཡོ་ནི་ར་ཏྣ་ཨེ་ཨཱ་བྱ་དི་མནྟྲ་ཨཱ་མ་ཀཱཿ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྟྭ་དེ་ཏུ་པ་ཐྭ་སྟྭ་དེ་ཏུརྟེ་ཡྟྭ་སྟྭ་ཀོ་ཙུ་ཚ་དཀ། དེ་ཡྟྭ་ཡོ་ནི་ར་ཏྣ་ཨེ་ཨཱ་བྱ་དི་མནྟྲ་ཨཱ་མ་ཀཱཿ སྭཱ་ཧཱ།།

།།ཆོས་རྗེ་དཀས་པ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་སྒོམ་དོན་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་བྱ་བ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱིས་འཇིགས་ནས། སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱག་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་མི་གཏོང་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཚེས་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱིས། འཚོང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས། རང་ཐར་པ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོག་པར་འདོད་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་། དགེ་བ་

།བཅུ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཚོས་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་འགོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོམས་ལ། མི་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་སྤོངས། དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་དུ་ལེན་པར་གྱིས། འགོང་བའི་མ་རྟམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ཚོས་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། དན་

སོང་གི་སྤྲུལ་བསྟལ་བསམས་པས། དན་སོང་ལ་བློ་ལོག་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བློ་ལོག་སྟེ་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བླངས། འདུལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བྱས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་བློ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་དེ་འདྲ་བཞིག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བྱང་བསྐྱེད་ཡང་། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་སུ། དང་པོ་ནས་རྫོགས་པར་མི་སྟོན། དང་པོ་ཚོགས་གསོག་ཅམ་སྟོན། དེ་ནས་བསྒྲུབ་རིམ་གཅིག་ཅམ་སྟོན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

།གཞུག་པ་སྟོན། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་མཆོད་བསྟོད། དེ་ནས་རྗོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི། དང་པོ་ནས་རྗོགས་པར་མི་སྟོན། དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་བྱ་བ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཡིན་གསུང་། ན་རོ་པའི་བཞེད་པས། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལམ། སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲེད་རྫོགས་གཉིས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་བའི་དུས་སུ་སྟོན། རིམ་གྱིས་པ་ནི་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། གོང་མ་གོང་མ་སྟོན་ཏེ། བསྒྲེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོམ། དེ་ཡང་ནང་ནས་ཕར་བ་དེ་རྫོགས་རིམ་གཡོག་མ་དེ་ཡིན། ནང་ནས་མ་ཕར་ན་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྱོས་

བྱས་ཅིག་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འཕོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་སྒོམ་པར་བཞེད། ཨ་མའི་ལའི་བཞེད་པས་ནང་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། ཨ་མ་ནི་བར་དེར་སྒོམ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཨ་མའི་བཞེད་པས། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གསུང་། དེ་ཡང་། གྲུབ་པཐོབ་པའི་སྐོར་ནས་ཤཀད་པ་དང་། ཇོ་རྗེ་འཆད་གཞི་རྒྱུད་དུགསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ནས་ཤར་བ་ཡོ་མཐུན། ཨ་མའི་ཞལ་ནས། ནང་ནས་བྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན། ཡང་ན་རང་གི་ཧོར། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཧོར་གསུང་། ཚན་ཅིག་ནས་ཐའ་བཙས་གཅོ་ཆེར་ཤཀད། ཚན་ཅིག་ནས་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེར་ཤཀད་དེ། ཨ་དམན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གཅོ་ཆེ་བ་མན་ངག་ཡིན། ཨ་ཡར་སོང་ཙ་ན་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེ་བ་ལུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡོ་ལ་མི་དགོས་སྣམ་ཙ་ན་དགོས་བསྟོ་བ་ཅིག་ཡིན་གསུང་། ལུགས་

ཅ། །འབྱུང་གིས་འགག་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཤུགས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ཡིན། སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་ག། གནས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་དེ་རྒྱུན་སྤྱིད་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྟིང་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཤེར་རྣམ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་སྐྱོང་བའི་གནད་གཅོ་གསུང་ངོ་། །ཡང་རོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དོན་དམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་ནུས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཀྱང་མི་ཞེགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟེགས་པར་མི་འགྱུར་གསུང་། དགེ་བཤེས་ཡོན་བདག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པས་གཞིགས་ནས། ཀ་བ་སྟེ་འཇུར་ཆུང་པ་ལྟར་འགྲོས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་བློ་ཕྱགས་གཏད་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ག། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོར་མི་འོང་། ཕུང་འདུ་མཁན་པོ་ལོགས་ན་ཡོད་

ཡང་ཆ་མེད་པར་གསུངས་དོ། །དེག་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་ཞལ་ནས། ཀུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུམ་རྩེགས་སུམི་སྟེང་བར་རབ་རིབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་། ལྷ་བའི་རབ་རིབ་བོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ནི་གོ་སྐྱ། ལྷ་བའི་རབ་རིབ་ནི། བྱང་མཐའི་རྩེག་པ་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བསྐྱང་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་དོ། །ཁྱམའི་ཞལ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་བྱས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོམ་ལས་མ་བྱང་གི་ལྷ་བ་དཀའ་གསུངས་དོ། །རིན་པ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཀའ་གདམས་པ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་རྩེས་ཆེ་སྟེ། བྱང་མཐའི་ལྷ་བའདི་ལྷར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་རྩེས་མི་ཆེ། ལྷ་བ་རང་ཤར་ལ་རྩེས་ཆེ། ལར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐོག་ནས་སྨྲ་བ་ཅིག་དགོས། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྟོམ་པ་དང་། རྩ་བློང་སྟོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་འཐུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཤ་རྒས་ཆོད་པ་མི་འོང་། ཆོས་ཤ་རྒས་ཆོད་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤེག་དགོས་

།གསུང་། ཀུན་རྫོབ་སྣ་མར་མཐོང་བ། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་འདོད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ན། རྟག་ཏུ་གི་བློས་མི་མཐོང་གསུངོ་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ལམ་དུ་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གཅིག་ལམ་དུ་སློངས་ན་ཡོ་སློང་བ་ཡིན། དེ་ཅི་ལྟར་སློང་ན། དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཡིན། བྱམ་པའི་དབང་གི་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་ལྟོག་ནས་ལྷའི་ངརྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་བཟློག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔར་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས། སྨིན་པ་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཉེན་མོངས་པའི་དྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདག་གི་ཞེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། ལྷའི་སྐུ་སྐྱོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྒོམས་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་བྲལ་ནས། རྟོག་མེད་སྐྱེ་བ་ཆེ་མཆོག་དགའ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བདུན་དང་བྲལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེའི་དུས་ན། ནང་རྟགས་ལྟ་དང་། ཕྱིའི་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྦྱངས་པའི་རྟགས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ལ་རིམ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་མས་དེས་ཤེས་དྲངས་ནས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་སྐོམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་

།།ཞེས་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བའི་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དགའ་བ་བརྟན་པའི་སྟོབས་བརྙེད་ཅིང་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ན། གང་དག་བག་ཆགས་སྤང་པ་དང་། །རྒྱུ་ཆུང་རྐེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལས། །མེ་ལོང་དག་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སེམས་ཉིད་མངོན་སུམ་དག་གིས་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚད་མས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེད་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་མ་སྐྱེས་པས། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་འཚྱར་བ་མེད་པ། རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། །འཚྱར་བ་མེད་པ་

ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་འཚུར་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ནི། རིག་པ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དུས་འདི་ནས་ཡོད་དང་འདི་ནས་མེད་བྱ་བ་མ་ཡིན། མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། །སེམས་གྱུབ་མཐའི་བློས་མ་བསྟན་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། གྱུབ་མཐའི་བློས་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཤེས་པ་ཤེས་རབ། ཤེས་བྱ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ། །ཤེས་བྱ་ནི་བློའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ངོ་། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པ་ལ། བླ་མ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། ཆོས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། བླ་མ་ནོར་བ་དང་ཕྲད་ན། ཆོས་ནོར་བ་དང་ཕྲད་ནས་ལམ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན། འབྲས་བུ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར། དེ་མཉར་

།།ས་དས་མི་རྒྱ། དེས་ན། བླ་མ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་ན། ཆོས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དང་ཕྲད། དེ་དང་ཕྲད་པས་ལམ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་འཆར་གསུང་། ཆོས་གཅིག་མ་ནོར་ཞིག་བྱེད་ན། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལ་བློ་ལྡོག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བློ་ལྡོག་དགོས། དེ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས། དེ་གཉིས་མ་སྐྱེས་ན་སངས་མི་རྒྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་དང་། བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱ་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་སྐུ་མ་ཅམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་མི་འབྲལ་གསུང་། བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྫུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་འདི་དག་ནི་རྫུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྨི་ལམ་ན་ཟས་ཟོས་པ་དང་། སྐྱེས་འཕྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྨི་ཡང་། གཉིད་སད་པ་ན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་འཁོར་བའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་གང་ཡང་མ་བྱུབ། དེས་ན་དལ་འབྱོར་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཡང་རྫུན་པ་ཡིན་ལ། རྫུན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན། སྣང་བ་རྨི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བྲང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མ་སྐྱེས། ཐ་མ་མི་འགག །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྒྲིད་དེ། གང་དུ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་

།།ལ་བཟང་དན་མེད། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཏིག་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོམ། བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་པོ་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འདི་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ནི། སེམས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས། ཤེས་རབ་ཅན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཆུ་དང་ཟླབས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འོད་གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་བློ་གསར་པའི་དུས་སུ། གང་ནས་སྐྱེས། གར་འགག །ཅི་ལྟར་གནས་བལྟས་པས་བློ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བློ་ཆེར་སོང་ནས། མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། དད་པ་བསྟོན་པ་གུས་པས་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱུན་རིང་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆུ་བོ་ལ་རྒྱུན་

ཆད་མེད་པ་དང་། མར་མེའི་རྩེ་མོ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། བུ་གཅིག་པོ་ཤེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ན། ལོ་འགའ་རྒྱ་བ་འགའ་ན་དོན་གྲུབ་སྟེ་འོང་གསུང་།།

ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུགས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད་ལ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བཞེད་དོ། །དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཏེ། ཉི་ལོ་པས། རང་གི་རིག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཉམས་ལྡོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། སྒོམ་པ་ཕྱོགས་སུམ་ལྡུང་བ། སྤྱོད་པ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རྟོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་།། ❁ །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་ཀྱམས་ལེན་ཐྱིགས་བསྡུས་པ་ལགས། །ན་མོ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་བསྒོམས་པས་ཆེ་འདི་ལ་བློ་ལྡོག་དགོས། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་འཁོར་བ་

།མཐའ་དག་ལས་བློ་སྟོག་དགོས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟོམས་པས། ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་བློ་སྟོག་དགོས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པས། རང་ཞི་བའི་འདོད་པ་ལས་བློ་སྟོག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་བློ་སྟོག་དགོས། ཞེས་གསུངས་ངོ།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དད་པས་ཁམས་གསོ་ནུས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་སྐྱོག་མེད་པ། གཏམས་དག་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཕྱི་སེལ་ནུས་པ། གཉེན་པོས་ཉོན་ཐག་དགོས་གསུང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དའི་མི་རྟག་པ་འདི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ། །བཙུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མ་གོ །དད་པ་ཅན་གྱིས་མ་གོ །མི་རྟག་པ་ནན་ལྟར་གོ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ལོངས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར། དག་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་

ཞེག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། གསུང་། དགེ་བའི་ཁཉེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ལ་ལོང་འདུག་སྟེ། ང་ལ་སྡུར་བ་ཆད་པོ་ཞེག་གི་ཚེ་ལས་མེད་གསུང་ངོ་། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་སྐོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ། ནང་རྟགས་ཕྱིར་འཆར་བ་ཞེག་དགོས། ཆོས་བརྒྱད་ངོ་མ་སྟོམས་རིང་ལ་ཁས་བླངས་བཟང་བས་མི་ཕན། སོ་ཚུགས་པ་དང་། མཐའ་ཆོད་པ་གཉིས་དགོས་གསུང་ངོ་།། །།བྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམའི་ཞལ་ནས། བློ་དེས་སྡུ་འདོད་ན་ཆོས་གང་སྨྲད་ཀྱང་ཟབ། བློ་དེས་སྡུམ་འདོད་ན་ཆོས་གང་སྨྲད་ཀྱང་མི་ཟབ། དགེ་ཁཉེས་སྨོན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་ཚྭས་མི་ཁྱབ་པ་མཁྱེན་ཏེ། ཁོང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་དེས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་པར་སྐྱར། དཀྱུ་བ་གའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པ། ཁོང་གི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ལོ་སྟོང་བ་རིན་ཆེན་བཟང་

།ཡོས་གོང་དུ་པཆི་ཏ་བཅུ་བླུག་དང་མཉམ་ཏེ། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གདམས་དག་མེད། རྡོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟེ་དང་མཉམ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་དེས་པས། ཁོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་མན་ཆད་ནས་དགེ་ཚུལ་རྡོ་ཡི་ཡན་ཆད་བཀའ་གདམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བློ་དེས་པས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གལ་ཆེ། འདི་དང་ཡོར་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་ཚུད། བར་དུ་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་། ཐ་མར་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་སྐུ་གཉིས་མི་འབྱང་དོ། །མི་རྟག་པ་འདི་ཡང་དང་ཡོར་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཚེ་འདི་ལ་བློ་མི་ལྡོག །བར་དུ་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་རྟག་པར་བརྩད་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་གོལ། ཐ་མར་མཁོ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་འབྲས་

བྱ་འདི་ཡང་དང་པོར་མཁོ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་དན་འགྲེའི་སྒོ་ཟེགས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་མཁོ་སྟེ། སྒྲུབ་རྟེ་ལམ་ཅམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མར་མཁོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་མཐར་ཕྱིན་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། དེས་ན་ལམ་རིམ་རྩེས་སུ་ཆེ་གསུང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་ན། གཉུག་མ་རབ་རིབ་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་ན་གཉུག་མ་དེས་མི་ཐན། མར་འགྲོ་བ་ལས་ཡར་མི་འགྲོ་གསུང་། ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད། སྡུང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རྟོག་ལམ་ལྟ་བུར་དེས་སུ་རྟུག །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དེས། དེ་ལྟར་དེས་ན་གཉུག་མ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་འགྲོ །འོ་ན་གཉུག་མ་རྣལ་མ་ཞེག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། གཉུག་མའི་ངོ་བོ། གཉུག་མའི་འབྲས་བུ། གཉུག་མའི་རྒྱུ་གསུམ། ངོ་བོ་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ཉིད་

།ཚོར་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་། གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་གཉུག་མའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བས། སྐྱེ་གསུམ་གཉུག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེ་གསལ་དེ་གཉུམ་མོ་ལས་འབྱུང་བས་ན་གཉུག་མའི་རྒྱུ་ཡིན། གཉུག་མ་སྟེས་ཀྱང་གཉུམ་མོ་མེད་ཀ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཉུམ་མོ་ཡོད་ཀ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བཟླ་བ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །བླ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་པ་ལས་མ་བྱུང་གི་ལྟ་བ་དཀའ་བས། གཉུམ་མོ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཚོར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེག་དགོས་ན། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཞེད་པ་ནི། སྟེས་བུ་གསུམ་ལས། སྟེས་བུ་མཆོག་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས། ལྟ་བ་དབུ་མ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཡིན། སྟེས་བུ་འབྲིང་ནི། གཞི་སྟེས་བུ་འབྲིང་གི་ཚོར་ལ་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་ཚོར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་བ་དེ་ཡིན། སྟེས་བུ་ཆུང་ངུ་ནི། གཞི་སྟེས་བུ་ཆུང་ངུའི་

ཆོས་ལ་བྱས་ནས། ལག་ཏུ་ཅི་ལེན་ན། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་རྣལ་མར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུར་བཏགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སྲ་ལ་ཡོད་ཐུབ་པ། །དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། །དན་འགྲོ་དག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འང་། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དེ་ཡང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདས་ནས། མཐོ་རིས་ལྟ་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཡང་ལ་བལྟས་པའི་དུས་ན། འཁོར་བ་གང་ལ་ཡང་སྐྱིད་མེད། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རི་བོ་མེས་ཚོག་པའི་དབུས་ན་རང་ཉིད་འདུག་པའམ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གཟེངས་འབྱམས་པའམ། གཙང་སོའི་དཀྱིལ་དུ་གླུ་འབྱམས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། སྡུ་དན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་དགོས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེས་མི་འོང་བས།

།ཞེས་ཟབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན། ཐབས་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟེན་རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་སྟུག བསྟེན་རིམ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཟློག །རབ་ཀྱིས་རང་ལྡང་མཐོང། རི་ལྡང་མཐོང་ན། རིགས་ལྡང་མཐོང། ལྟ་མོ་ལྡང་མཐོང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཐོང། དེ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་ནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྡང་མཐོང། འཕྲིང་གིས་སྐྱུ་མར་དེས། ཐ་མས་མོས་པ་བྱེད་དོ། །རྫོགས་རིམ་ནི། རབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང། འཕྲིང་གིས་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས། ཐ་མས་སྒྱུ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་དོ། །འོན་ཀ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཀ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་སྒོའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་གཅིག་དང་དུ་བལ་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་སྟོང་པར་བྱེད། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་

མེད། གཟུང་ཡུལ་རྣད་ཆོད་ན། འཛིན་པ་སྟོག་རང་བརྟལ་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་དོ། །གསང་སྔགས་པ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་། རྒྱས་འདེབས་བྱེད། སེམས་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་བལྟས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་གང་ན་གནས་བལྟས་པས་གང་ན་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གར་འགག་བལྟས་པས། གར་ཡང་མི་འགག །རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་འདུག་བལྟས་པས། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་རྟོག་གི་བློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་གནས་ན། ཐ་མར་མི་འཛིན་པའོ། །ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད། དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་

།དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས། མ་གྲུབ་པཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་བློས་བྱས་ནས་འཛིག་པ་ནི། དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཐབས་ལམ་དུ་ཏུ་བཅུན་པས། ཟུང་ཞ་ཁ་རྡོའི་ཀིར་ཚུད་དེ། དེའི་དུས་སུ་རྩུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས། ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཐུབ་མཞིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི། བདག་གི་སེམས་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་ནས། ཁོས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒོམས་པས། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་བཏང་སྟེ། རིག་པ་དེ་ལ་རེས་ཤེས་སྐྱེའོ། །རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གཞི་སྤྲོང་བའི་ལམ། གཞི་སྐྱུར་བའི་ལམ། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་མོ། །

གཞི་སྟོང་བའི་ལམ་གི། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ཅིང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ནི་གསང་སྔགས་སྟེ། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྒྲུབ། ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་སྒྲུབ། རང་ལྟར་སྒྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ། གཞི་ཤེས་པ་ཉ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་རྒྱུ་མེད། ཐུབ་རྒྱུ་མེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་སྟེ་གསང་སྔགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། གསྐོམ་མེད་སྐོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །བསྐོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཉན། སངས་རྒྱས་མི་བདེན། སྐོམ་པ་ཡོད། ཅི་ལྟར་ཡོད་ན་རིག་པ་རང་ཡིན། དའི་རིག་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདི་སྐོམ། སྐོམ་པ་པོ་ཡོད་དོ། །ཅི་

།ལྷང་ཡོད་ན། དའི་ངོ་བོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅད་པར་མི་རུས་པས་ང་རང་ཡིན། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད། ང་ལ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ཞེན་ཙམ་ཡོད། འོན་ང་སངས་རྒྱས་བདེན། ང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། སྟོམ་པ་མེད། ཅི་ལྷར་མེད་ན། རང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ། དཔེ་དང་ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། མཚན་མའི་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། ང་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ་ངོས་བཟུང་ཡིན། ང་མི་རྟོག་པ་མི་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་ཡིན། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས། ང་ལ་བཅས་བཅོས་མ་མང་རང་གང་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོར་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོར་སྐུའི་འོད་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་དེ་ཡིན། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ནམ། ཚན་དན་དང་ཚན་དན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚེས་གསུམ་མོ། །རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གསུམ་ནི། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཞེས་པར་བྱ། སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་སྨར་མི་བཏུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཚེས་གསུམ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། དང་པོ་རྩོལ་སྨྲུབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་སེམས་མ་བཅོས་པར་སོ་མར་བཞག་པ་དང་། ཐ་མ་བྱང་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་བསྒོམས་པས། ཚེ་འདིའི་དོན་མི་བྱེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ།

།ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟོམས་པས་དན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པས་ཉན་རང་དུ་མི་ལྷུང་། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེ། འཆི་བ་བསྟོམས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྡན། ཕན་ཡོན་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དད་པ་གསོ་བ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་མི་ཆགས་པ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། འཆི་བ་སྟོམ་པ་ལ་རབ་འབྱེད་གསུམ་ཡོད། རབ་ཀྱི་ས་དངོས་པོ་ཞེག་ཏུ་མི་འཛིན། འབྱེད་གིས་བླ་བར་མི་འཛིན། ཐ་མས་ལོར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་། བླ་མའི་གདམས་དག་ཡི་གེར་བྱིས་པའོ། །ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས། མི་དམིགས་པ་གསུམ་ནི། སྨྲིན་པ་མི་དམིགས། སྨྲིན་པ་པོ་མི་དམིགས། སྨྲིན་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། སྨྲིན་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་

ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་བ་ཡིན། འོད་གསལ་གཉིས་འཛིན་ཞི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་མི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༈ །།ཀེ་མོ་གུ་རུ། བདེ་གཤེགས་སྙིལ་པ་བློ་མ་དམ་པ་ཡིས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད་ནས། །དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ལྡོང་ཚོག་དང་བྲལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་། །བརྗོད་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཐིམ། །རྒྱ་ཆད་གཉེས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཤར། །ཟག་མེད་བདེ་བ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ལྡོང་ཆུ་བོ་འདྲ། །དེ་དོན་གསལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟའི་དོན་ཅིག་ཉམས་སུ་ལྡོང་འདོད་པས། །ཐུབ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། །སྨྲུག་བསྔལ་དང་དུག་ཐབ་པས་བདེ་བ་ཕུག་ལ་འབྱུང་། །དངོས་པོའི་ཞེན་པ་བཏང་བས་སྣང་བ་སྐྱུ་མར་འཆར། །ཐམས་ཅད་

།།ཚུན་དུ་ཤེས་པས་ཉེ་དུའི་གདུང་སེམས་བྱལ། །གང་བདེའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་གནས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྱལ། །འདུས་པ་འབྱལ་བར་ཤེས་ན་ཐོག་གས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྱལ། །བསགས་པ་འཛོད་པར་གོ་ན་རོར་ཀྱི་ཞེན་པ་བྱལ། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་རྟེན་ལ་ཉམས་ལྡོང་སེམས་ལ་བསྐྱང་། །སྟོང་ཉིད་སྐྱིང་རྡེ་འདྲེས་ན་སྟོམ་ལ་གོལ་ས་མེད། །དམན་པའི་ས་ལ་འདུག་ན་དུག་ལྟ་དང་གི་ཞི། །རྟུལ་པོའི་གོས་ལ་རྟེན་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འབད། །རིགས་དྲུག་གཡང་ས་ཆེ་བས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་བསྲུང་། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ད་རེས་བསྟོན་འགྱུས་འབད། །ལྟ་བ་ཚིག་ཏུ་འཆོར་བས་ཉམས་ཀྱི་བརླན་ལ་གཅོ། །ཉམས་སྡུང་བློས་བྱས་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྐེམས་ཐག་བཅད། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྡུག་པ་ཚུལ་འཆོས་ཡིན། །རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ། །འགྲོ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བསྐྱེད་ན་གཞན་དོན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་བསྟོ་བས་ཟིན་པར་

ཀྱིས། །ཉམས་སྐྱོང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐའ་འཁོས་བཟོད་པར་གསོལ། །བསྟུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱིའི། །ཁྲ་མ་ཏི་ཕུ་པ་དང་། ཞ་ནུ་ཏ་ར་བརྟུ་དང་། ཆྭ་མ་མོ་ལ་རྣམས། དཀྱུར་ལམ་གྱི་ལམ་འོད་གསལ། བར་དོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཆྭ་མ་བལ་པོ་དང་ཉི་མའི་རིས་ལ་རྩོད་པ་བྱས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན་པར། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་བར་དོར་ཟིན་པ་མི་སྲིད། གཏམས་དག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས། ལུས་ཚོལ་བས་འཚོར་བར་སྐྱེ་གསུང་། རྡོ་འཇོག་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཆྭ་མ་རྩེ་བཙུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཉིད་བདེ་ཡིད་དག་ལ་གདུང་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་འཕྱང་ལ་གཉིས་སྣང་ཀྱི། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ང་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཚེར་ལོ་འགེངས། །ཚེས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །རྩོད་པས་འཇིག་རྟེན་མགོ་བཏགས་བཞག་ནས་སོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྣལ་མའི་དོན་ནོ། །

།གཞན་མའི་དོན་ཉིད་ཅམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་གཞན་མའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་གི་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁྱམའི་གདམས་ངག་སྐོམ་དུ་འཐུང་ལ། བདེ་བ་དང་སྡུག་པ་དང་གུས་པའི་སྐོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཅམས་སུ་བྱེད་པས་འགྲུབ་བོ། །ལུས་སེམས་སྦྱངས་པའི་རྒྱས་མང་དུ་འགྲུབ་སྟེ། སྡོག་རྟྭ་ཉིར་ཚུད་པའི་སྡུབས་ཀྱིས། རྒྱས་ལྟ་དང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་ཞི་གནས་ཡང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་ལྟ་དང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་ཐུན་མོང་ཟིན་པའི་གནས་པ་ལྟེང་ལྟེང་ལ་མི་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། བླ་མ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཅིག་གིས། སྐྱེ་མེད་དེས་སུ་འཛུག་སྟེ། མ་དེས་ན་སྣང་བ་ལམ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་ཐྱེས་སྐྱེ་མེད་དུ་དེས་སུ་འཛུག་སྟེ། མ་དེས་ན་སྣང་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགྱོ །ཐུན་མོང་གི་ལམ་པོ་ཡིན་པས་གང་སྐྱེ་ཆ་མེད་གསུང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་གསུང་དོ། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངོ་ལ་མ་དེས་ན། བླ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དེ་མིན། །སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྱས་བུ་མིན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །ཞེས་གསུང་། ཇི་བཞིན་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེས་སྣང་དས་བཀུ་ཆགས་བྲལ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ། །ཉམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བླངས་པས་འཇིགས་པ་མཐོང་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་བས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་

།།སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐུའི་ངོ་བོ་དེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྟེ། ཐུགས་པས་ན་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྲངས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་ཉེན་གྱི་མ་བསྡུད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི། ཟག་པམེད་པའི་སྟོམ་པ། ས་དང་པོས་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ན། གཟུགས་བརྙན་ནམ། སྐྱམ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྐྱམ་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟར། རང་གིས་རང་ལ་དེས་པའི་ཤེས་པ་འདྲེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚད་

མས་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དེས་ཐྲུང་པ། །བདེ་ཆེན་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་མེད་པ་སྣལ་མཉམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕུགས་ཀྱིས། ཕྱིའི་ཡུལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། དང་པོའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སེམས་ལ་བལྟས་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དབུས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྨྲ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས། སྒོམ་དུ་མེད་དེ་སྒོམ་པའི་མཆོག །ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཟླ་བ་ཆོས་པ་དང་། སེང་གེ་ཕུ་གུའི་དཔེ་དང་། བྱིས་

།ས་ཆུང་དུའི་དགེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཉམས་སུ་ལྡོང་སྟེ། ལྷོད་བའི་དོན་དེ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་མི་འཐུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ། འཆིང་བའི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱོ་གསུང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལྡོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དོན་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལྡོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་ན། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སུ་ལའང་བྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བས་མི་སྐྱུག བར་དུ་མི་གནས། ཐ་མར་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་བན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་

བའི་སྒོ་ནས། ཟག་པ་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཕབ་སྟེ་སྐྱེངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ། བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ།། ༈ ॥ཚོགས་རྫོགས་པ་ཆེས། སྐལ་ལྡན་ངོ་མོ་ལ་གདམས་པའོ། །བྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་དད་པ་ཅན་སྐྱེ་ཤེས་འཇིགས་ནས། ཚོས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ། བའེ་བའི་སྡུན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བསྡད་ལ། དབུགས་བློད། ལུས་བསྲང་། མིག་སྨྲ་རྩེར་དབབ། ལྷེ་རྩེ་ཀན་ལ་གཏུད། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་མ་ཏག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་འདི་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགག་པ་མེད། དངོས་པོ་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པས། དེ་སྒོམ་ན་ཡང་། སྐྱེ་

།བར་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན། སེམས་ཁོ་དོག་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པས། མ་གྱུར་པར། སིང་དེ། ཡེ་རེ། ལྷང་དེ། ལྷན་ནེ། ཙོན་ནེ། ལྷམ་མེ། ལྷུག་གེ །མ་བཅོས་པར་བསྒོམས་པས། སེམས་ལ་འོད་གསལ་འཆར། ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་འབར། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུད་པར་མེད་དེ། དཔེ་ཆུ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་འདྲ། སྣང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྲད་པ་འདྲ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་མི་ཚོར། རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བསྒོམ། དང་དམ་ཡེགས་ཀྱིས་ནམ་དང་ཉིན་མོ་འྲུང་འྲུང་འཆར། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས། མཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་འཆར་རོ། །ཉམས་སུ་ལྡང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོག །ལམ་

འབས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །འཕྲོ་བྱེད་ཀུན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །རི་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ལྷོམ་བུ་བས། སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལ་གདམས་པའོ། །གསང་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏི་ལོ་པ། ནཱ་རོ་པ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ། སྐྱེ་སྒོམ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཤེར་སྒོམ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། རོ་གདན་ལེགས་མཛེས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒོམ་ཀྱིས་ཞུས་པའོ།། ། ཨོཾ་ ཡེ་ནཱ་མྱུ་དེ་ཀུ་པ་ན་ཡྷ་དེ་ཀུ་རྟེ་ཀྲྀ་ཡ་དཀ། དེ་ཀྱཱ་ཡི་ནི་རོ་ན་ཛེ་ཨེ་ཁྱཾ་བྷ་དཀ། ཨོཾ་ ཡེ་ནཱ་མྱུ་དེ་ཀུ་པ་ན་ཡྷ་དེ་ཀུ་རྟེ་ཀྲྀ་ཡ་དཀ། དེ་ཀྱཱ་ཡི་ནི་རོ་ན་ཛེ་ཨེ་ཁྱཾ་བྷ་དཀ།།

།ཆོས་རྣམས་དབང་པོ་ལྔ་རྣམ་གསུང་ཐུགས་དུམ་བསྡིགས་མ་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་སོ་གུ་རུ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཕྱེད་འབྱོངས་པ་ཞེག་ཤི་ན། སྲིད་པར་མངལ་དུ་ཞུགས་དབང་ཡོད། མི་ཞུགས་ནའང་དབང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱེད་ཙམ་འབྱོངས་པ་ཞེག་ཤི་ན། བར་དོར་རིགས་གང་འདོད་ཀྱི་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། གདམས་ངག་དྲན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་མངལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་

།ཀུན་བཟང་། །དེས་ན། བར་དོ་ལྟ་རྣ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་གཏུག་མའི་ལམ་མོ། །ཐོ་ཚམས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྟེ། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། རྨི་ལམ་བར་དོ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། བག་ཚགས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་འཆི་འདོད་ཆགས་དང་བསྟེ། རྨི་ལམ་གཏི་མུག་དང་བསྟེ། སྲིད་པ་ཞེ་སྡང་དང་བསྟེའོ། །དེ་

ལ་བར་དོ་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེ། གཉིད་ཉལ་མཆམས་སུ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་གཅིག ཀཀཀ

།བབོ། །དེ་ནའི་ལྷར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། རྟོག་མེད་དུ་ཅན་ནེ་གཞོག །གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ། འཛིན་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སེལ། བདེ་ན་བདེ་རྒྱུ་མེད་དེ། བཟང་པོ་སྐྱམ་པའི་ངརྒྱལ་མེད། དན་ནོ་སྐྱམ་པའི་འཇིགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས། སེམས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷད་མ་ཞུགས། རིག་པ་རང་རྟོག་མེད་དུ་ཅན་ནེ་ཞོག །དེ་ལྷར་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་ཀྱིས། དེ་སྐོམ་པའི་སྐྱོབས་ཤེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདིར་ཤུང་གྲངས་བཅོ་ལྔས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་རིག་པ་སྟོང་པར་ཐུར་པས། འཁྱུ་བ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་དག་བསྟན་པ་དང་གཅིག །རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱར་ཞོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བདེ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དང་གསུམ། ཕལ་པོ་རྟེས་མེད་དང་བཞི། དྲན་པ་རང་ཡལ་དང་ལྔ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དྲུག །སྟོང་བ་འཛིན་

པ་མེད་པ་དང་བདུན། ཁྱབ་པ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱད། ནམ་མཁའི་བྱ་བཞིན་རིག་པ་རྟེན་མེད་དང་དགུ ཞི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སེམས་ཉིད་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་དང་ལ་བཞག་པ་དང་བཅུ། ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབབ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དང་ལ་བཞག་པ་དང་བཅུ་གཅིག ཁམས་ཆ་མ་འགགས་ལ། འཇིན་པ་མི་མངའ་བར་བཞག་པ་དང་བཅུ་གཉིས། སྣང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འཇིན་ཆ་ལྷུག་པ་དང་བཅུ་གསུམ། རིས་མེད་དུ་སྣང་ཞིང་ཞེན་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་བཅུ་བཞི། སྒོམ་མེད་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ནས། འཇིན་མེད་རང་སར་ཐོལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཅོ་ལྔའོ། །གནས་ལུགས་སྒོམ་པའི་མན་ངག་གི། ༈ ཞེས་བྱ་བ། སྣང་བ་འདི་སྒྲུ་མར་མཐོང་བས་སྒྲུ་ལུས། སྒྲུ་མ་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་ནའོང་གསལ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་ན་རྟུང་འཛིག་གོ །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟོང་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ། སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །དེ་ལ་སྡིག་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྒྲུ་མའི་

།ལེགས་དང་ལྡན་པ་ལ། །དགེ་དང་སྟོམ་ལེགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་སྐྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་ནས་ཟུར་ཀོ། ། ། །ན་མོ་གྲུ་རྩ། ཡུལ་དང་མི་ཚེས་ཟླུགས་རྟུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནད་དང་འབྲ་བས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཟས་ནོར་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འབྲ་བས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །ཚེ་སྲོག་མི་རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་པ་འབྲ་བས་བཙོན་འགྱུས་བསྒྲེག །ཁྱམ་ཟས་གཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྲ་བས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གསོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་འབྲ་བས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། ། དལ་འབྱོར་རྣེད་དཀའ་ཐུབ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་འབྲ་བས་དོན་མེད་སྐྱོད་པས་ཆུད་མ་གསན། །སྤྲུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སླུ་བས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་བསད། འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟོན་ཤིང་དང་འབྲ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་སྐྲོམས། འདོད་

པ་དུག་གི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱིས། ནམ་གུ་རྟུ། འོད་གསལ་རྒྱ་ངོ་བོ་ནི། དག་ཅིང་གསལ་བར་འདུག་པས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཅིར་མཐོང་། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དོན་འབྱུང་བས་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ན་མོ་གུ་རྟུ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བ་སྒོམ་པའི་དུས་ན། ཚེ་འདི་ལས་བློ་ལོག་གམ་མ་ལོག །མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་འོངས་བ་ལ་བློ་ལོག་གམ་མ་ལོག །ལས་འབྲས་བསྒོམ་པས། ཉེས་པ་ལས་བློ་ལོག་གམ་མ་ལོག །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས། སེམས་ཅན་ལ་བློ་འཕྲོ་འམ་

།མི་འགྲོ་ ཅི་ཚོད་ན་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར། སོག་མེ་བཟང་བྱས་པས་མི་འོང་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་
རྟེན་འབྲེལ་སྣོར་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆྱེར་དགོས་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མན་ཆད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུང་
ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོ་སྐུར་གཉིས་དང་བལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བྱས་ན། སྤྲོ་བཏགས་པར་འགྱོ །མེད་བྱས་ན་སྐུར་
འདེབས་སྲུ་འགྱོ་བས་ན། དོན་དམ་པ་ནི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡང་ཐལ་ལོ། ཞེས་གདབ་མི་བཏང་། བྱ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོལ་སྤྲུབ་དགེ་བྱས་ནས་
བསྟོམས་ན་འོང་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། དོན་དམ་གདོད་འོང་བ་ཡིན། ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་

གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་པ་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་ལ། ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་གཉིས། ཡང་དག་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ལོག་པ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོག་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞ་འཐས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་མཁན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ། སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པའི་མི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། སྒྲ་མའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་རེ་གསུམ་གྱི་མི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དོན་དམ་པའོ། །སྒོམ་ཁུར་དང་། དབྱུག་པའི་དཔེ་གསུང་། མི་གཅིག་ལ་སྒོམ་ཁུར་གཅིག་དང་། དབྱུག་པ་ཅིག་དང་གཉིས་བཅོལ་བ་ལ། ལེན་ཕྱིན་པས། དབྱུག་པ་བྱི་བས་ཟོས་ཟེར་ནས། དབྱུག་པ་ཟོས་ན། སྒོམ་ཁུར་ལ་

།ལྷ་ཅི་སྨོས་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དོན་དམ་པ་ལྷ་ཅི་སྨོས་གསུང་། རྟོག་གེ་ཀུན་གྱི་དཔེ་ཡང་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མཚོང་བ་ལ། རྣམ་ལམ་ལྷར་འབྲལ་པ་ཡིན་གསུངས་དོ།། །།ནམ་གྱི་རྒྱ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ། སྡོམ་པ་གསུམ་རྣེན་འབྲེལ་སྐོར་ཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། གནས་ན་རྗེ་ལྷར་གནས། བསྡད་ན་རྗེ་ལྷར་བསྡད། ལྡན་ན་རྗེ་ལྷར་ལྡན། འཆོས་ན་རྗེ་ལྷར་འཆོས། གནས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་ཏེ། མཁན་སློབ་ལ་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་དུས་སུ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་སྟམ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དུས་སུ། ངས་དབང་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་པ་ཡིན་སྟམ། བསྡད་བ། སོ་ཐར་འདུལ་བ་བཞིན་བསྡད། སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མ་མོ་བཞིན་དུ་བསྡད། ཏ་ལྷད་ཙ་འགྲེལ་བཞིན་བསྡད། ལྷན་ན་ཡར་ལྷན་ཏེ། ཐུག་འདོམ་བྱུང་

ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ་

།གསུངས་སོ།། །།ཞེས་མོ་གུ་རུ། བློ་མ་ལ་གུས་སྐྱིང་རྟེར་ལྡན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོང་དུ་ཤཀ་པ་ལགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ངོར་སྣང་། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཤེས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། མིང་ཙམ། བརྡའ་ཙམ། བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུམ་གྱུབ་པ་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡེ་མི་སླུ་བར་ཤེས་དགོས། དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེས་སོ། །ཉམས་སུབླང་བ་ལ། རང་རིག་འོད་གསལ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ། སྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་འདིའི་ངོ་བོ་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་སིང་ངེ་ཡེ་ཤེ་བ་འདི་ལགས། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་འདི། བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཡིན། ངོ་བོ་གོམས་པ་ལས་ཐ་མའོད་གསལ་དུ་ཞུར་བ་ལགས་

སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བོད་གསལ་དེ་མ་བཅོས་པར་བཞག །རང་དགར་བཞག །རང་གསལ་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། བདེ་ལ་དང་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། དེས་རང་རྒྱུད་ཆོམས་ནས་ཤེན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ། མི་འགྱུར་བ། ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གོ་ན། རྟོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དེས་སྣང་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་ངོ་། ། ། །ཞི་མོ་གྱུར། གཅིག་པོར་སྟོང་པ་ལ་གདེང་རྣམ་པ་བཞི་དགོས་ཏེ། ལྟ་བའི་གདེང་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཅིག་དགོས། ཉམས་སུལོངས་གི་གདེང་བྱ་བ། རང་ལ་དོན་ཐུ་ཚེ་ཁོར་བས། ཐུབ་ཡུལ་དུ་ཅི་དང་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད། དེའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། གསང་

།།ཤྲཱཝཀས་ནུས་པའི་གདེང་བྱ་བ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་ཐིམ་པས། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཅི་བྱེད་ཡང་། ཕུ་བྱས་པས་ཆོག་སྟམ་པ་ཞིག་དགོས། བླ་མའི་མན་ངག་གི་གདེང་བྱ་བ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི། ལས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ན་མོ་གྱ་སྟེ། ལང་སྐྱབ་པ་པོ་ཏུག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ། ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་སྒོམ་དགོས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རང་ལུས་ལྟ་སྐུ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྒོམ་དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནུས་ཚད་སྒོམ་དགོས། དེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཏྲི་ཀོ་ཆོས་སྐྱོང་རང་ཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན། ཚ་བྱོའི་རྟེས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཚན་རེ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ལས་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བས་ཕྱིས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྟེ་བ་ཡིན། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐབས་ཆུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྒྱིར་ཆོས་གཤེའ་མར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཆོས་སྒོང་དང་ཉ་ཀིས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡི་དམ་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྩེས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒོང་ལ་བསྟོས་ནས། བདག་གི་བར་ཆད་ཞི་བར་མངོན་ཅིག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རེ་ལ་བསྟེན་པ་བགེ་ཙམ་རེ་བསྒྲུབ་ནས། ནམ་དགོས་པ་དང་ལས་ལ་སྒྲོང་བ་ཡིན། སྒྲོང་ཁ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ལྷ་གང་ལ་བཏགས་ཀྱང་འོང་། སྒྲིར་རང་ངམ་གཞན་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན། ཡི་དྭགས་ལ་ལས་སྒྲོང་བྱས་པས། རང་ལ་སྡིག་པ་མི་འོང་། འབྲེ་དེ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་

།།ཇོ་མེད་པ་ལ་སྨིག་པ་མེད་དེ། ཡུལ་ལོགས་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བས་འཕྲིན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལས་སྨོན་བྱས་པ་ལ་སྨིག་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། ལིང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་ལས་སྨོན་བྱ་གསུངས་དོ། །དེ་ཚོ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། སྨོན་ནང་དུ་ཆོས་ཅིག་ཆོད་ནས་དེས་ང་ཅི་སྟུང་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་སྟམ་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་དོ།།

།།ན་མོ་གུ་རུ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བསྟུན་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤོང་བ་སྐྱེ་དམ་ཚིག །དག་གི་བཞི་སྤོང་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀྱིའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀ

མར་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་སྐྱེའི་དམ་ཚིག །དག་གིས་འདོགས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག །ཡིད་ཀྱིས་འདོགས་པ་ཐུགས་ཀྱིའོ། །དེའི་སྟེང་དུ། གསང་སྔགས་པས། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷར་བྱས་ནས། མཆོད་པ་བྱེད་པཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ་སྔགས་ལྷ་བུར་སྒོམ་པ་སྐྱེའི་དམ་ཚིག །དག་སྔགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག །སེམས་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྒོམ་པ་ཐུགས་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒོམ་པ་འདི་མན་ངག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་འདིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱང་བྱ་རྣམས་སྤྱངས་སམ་མ་སྤྱངས། ཉམས་སུ་ླངས་བྱ་རྣམས་ླངས་སམ་མ་ླངས་སྣམ་དུ་བལྟ་བ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་གཤེའི་ཡིས་དོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་

།འབྱོར་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་བོ། །གསང་སྔགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དང་། མིང་རྒྱས་དང་། ཆོས་བློ་མ་ཐམས་ཅད་གསང་བྱོང་ཞེར་དུ་སློས། སྔར་གྱི་དང་ཐུང་པར་འདུག་གམ་བལྟ། ཐུང་པར་འདུག་ན་དཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། གཞན་མི་མོས་པ་སྐྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་ནུ་རོ་དང་། སྐོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ་སྐྱ་བྱའོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཟས་ཕྱོགས་མེད། གོས་ཕྱོགས་མེད། སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་མེད། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པའོ།། །ན་མོ་གུ་རུ། ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷུན་གྲུབ་བྱང་བའི་དུས་ནི། ལེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དབང་ཐོབ་

པ་སྟམ་བྱེད་ཅོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ནི། ལས་དང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་འགགས་ནས། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ།། །།ཏི་མོ་གུ་རྒྱ། དོན་དམ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་རྒྱུ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣལ་མ་ཞེས་ལ། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་། རྒྱུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་འབྱུང་། ས་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་ཁྱད་མེད་པར་མཆེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་རྣལ་མར་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡིན།

།དེའི་རྟེན་ཀྱི་ཤེས་པ། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བློ་གཏད་ན་སྣུམ་མར་འཆར། སྟོང་པར་འགྲོ་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་འདི་མན་ཆད་ལ་རྟོག་བ་ཡིན་གསུང་ངོ།། །།ཤེས་གྱུར། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འབྲལ་བ་སེལ་བ། འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །ཆོས་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསླད་པའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །ལམ་འབྲེལ་པ་སེལ་བ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཤར་ནས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་

ཤེད། འགོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ནམ་གྱུར། རྒྱུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྡུལ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱུ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྡུལ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱུ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཚ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བློ་ཤོར་ནས་སྲིག་པ་མི་འཛེམ། སྡུག་པ་ལ་མི་བལྟ། གཏམ་ངན་པ་ལ་མི་བལྟ་བར། དུས་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པས་གདུངས་པ་ནི། རྒྱུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། མཁན་སློབ་ཀྱི་སྐྱན་སྔར་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བླངས་ནས། དགའ་ཐུབ་དང་། དགའ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྲུག་བསྡུལ་ལྟར་འདུག་སྟེ། འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་བོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྡུལ་འབྱུང་བ་ནི། ཚ་

།།ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་བཤད་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱང་ནས། ཆོས་མི་བྱེད་པར་དེའི་ངོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཆགས་པ་ནི། རྒྱུ་བའི་བ་ལྤར་འདུག་སྟེ། འབས་བུ་སྤྲུལ་བསྟལ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་རྒྱུ་བའི་བ་ལས་འབས་བུ་བའི་བ་འབྱུང་བ་ནི། བྷ་མ་རྟོགས་ལྟན་ཅིག་གིས། སྐྱོབ་མ་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་ཁྱིད་ནས། རི་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱུ་བའི། ལམ་བའི། འབས་བུ་བའི་བས་ན། བའི་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། །།སྒྱིར་བྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོས་ལྡན་རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །མི་དར་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། ངར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱིང་པོ་ཡིན། །མི་ལ་ལ་ནི་གཅོ་བོ་གཅོ་བོ་ཟེར། །གཅོ་བོ་ཟེར་ཡང་འཚོད་རྒྱུ་མེད། །ཁོས་སུ་ལྟུང་སུ་ནི་བཞུགས། །ལ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ཟེར། །གནས་བརྟན་ཟེར་ཡང་འཚོད་རྒྱུ་མེད། །གནས་གཞིར་ལྷ་ས་རྣམ་གཉིས་བཞུགས། །མཐོ་ལ་མཐོ་འགྲོགས་མ་བྱས་ཤིང་། །དམའ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་མ་སྐྱོང་། །

མཉམ་ལ་འབྱན་སེམས་མ་བྱས་ཏེ། ཁྲོགས་ཤེད་མཐུན་བྱང་ནས་སོར་སྐྱོང་། ཁོར་ཡོད་ནག་ཐལ་མཇེ་ལ་མཆོད། མེད་ན་ཤེས་པ་གློད་ལ་གཞན། ཕ་འཇིག་རྟེན་བཟོས་པ་དེ་སྐད་གསུང་།། ། ཨོཾ་ ཡེ་རྡམ་ཀྱི་ཏུ་པ་ཐ་ཁྱེ་ཀུན་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཙ་དང་། ཏེ་ཁ་ཆ་ཡོ་རི་རོ་ན་ཛེ་ཙོ་ཁ་བ་དེ་མཏུ་ཁ་མ་རུ་སྤྲ་བྱ། ཨོཾ་ ཡེ་རྡམ་ཀྱི་ཏུ་པ་ཐ་ཁྱེ་ཀུན་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཙ་དང་། ཏེ་ཁ་ཆ་ཡོ་རི་རོ་ན་ཛེ་ཙོ་ཁ་བ་དེ་མཏུ་ཁ་མ་རུ་སྤྲ་བྱ། ཨོཾ་ ཡེ་རྡམ་ཀྱི་ཏུ་པ་ཐ་ཁྱེ་ཀུན་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཙ་དང་། ཏེ་ཁ་ཆ་ཡོ་རི་རོ་ན་ཛེ་ཙོ་ཁ་བ་དེ་མཏུ་ཁ་མ་རུ་སྤྲ་བྱ། ཨོཾ་ ཡེ་རྡམ་ཀྱི་ཏུ་པ་ཐ་ཁྱེ་ཀུན་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཙ་དང་། ཏེ་ཁ་ཆ་ཡོ་རི་རོ་ན་ཛེ་ཙོ་ཁ་བ་དེ་མཏུ་ཁ་མ་རུ་སྤྲ་བྱ།།

།།ཆོས་རྣམས་བོ་ལྟ་རྣམ་དེའི་གསུང་། བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་སོ་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རྟེའི་ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས། རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྲུང་བའི་...སོ་ཐར། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི། ཐུང་

།།ལེའུ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུས་ནས། དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྲུང་བ་
ཡི། གསང་སྔགས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐོར་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། གནས་ན་ཇི་ལྟར་
གནས། བསྲུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྲུང་། ལྡན་ན་ཇི་ལྟར་ལྡན། འཆོས་ན་ཇི་ལྟར་འཆོས་པའོ། །དེ་ཡང་། གནས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་ཏེ། བྱེ་བྲག་གང་

ཞེ་ན། མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ལས་སྟོམ་པ་བླངས་པའི་དུས་སུ། དས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་སྟམ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། དས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟམ། དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ། དས་སྤྱན་སྟོམ་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་སྟམ། དེ་ལྟར་སྟམ་ཙམ་ལས། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྡུད་ན་འཆོལ་བར་བསྡུད། འཆོལ་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་དུས་སུ་འདུལ་བ་བཞིན་བསྡུད། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བྱ། དབང་བསྐུར་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྡུད། ལྷན་ན་ཡར་ལྷན་ཏེ། ཐུག་འདོམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། རིམ་ཀྱིས་གོང་མ་གཅོ་ཆེར་བྱའོ། །འཆོས་ན་བྱབ་མཐས་འཆོས་ཏེ། སོ་ཐར་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉཁགས་པས་ཚོག་ན་ཉཁགས། བསྐྱར་དགོས་ན་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་སུ་སྐྱོན་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

།འཕགས་པས་ཆོག་ན་བཤགས། བསྟམ་པར་འོས་ན་བསྟམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན། ཏླ་མ་ལ་བཤགས་པས་ཆོག་ན་བཤགས། བསྐྱང་དགོས་ན་བསྐྱང་རོ། །དེ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གླང་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ། དྲན་པའི་ཞགས་ཐག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་བརྡུངས། བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། ལྷག་མཐོང་གི་སྒོང་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། སྟོམ་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་ནས། ཇི་སྲིད་རྟོག་དཔྱོད་འདུག་པན་ཆད་བསམ་ཤེས་ལ། རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་ནས་བསྒོམ་ཤེས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་བསླབ་

ཡ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།། །།ནང་མོ་གུ་རྡུ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། ཁོན་དམ་པ་ནི་གཞུག་མའོ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ཤེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། གེགས་སོ། རྒྱུ་ཐོས་བསམ། ངོ་བོ་སྒོམ་མེད། གེགས་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། ཤེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པས་གང་ལ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོར་ཟག་པས་ན་གང་ཟག་གོ །ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལོ། །མདོ་ཀ་ཅིག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཚོང་བའི་ཕྱིར། ཞེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།..ཞེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱ། ཆོས་ནི་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བྱའོ། །འོ་དོད་རྣམ་པ་

།གསུམ་ནི། སྐྱན་པའི་འོ་དོད། བདེ་བའི་འོ་དོད། བྱགས་པའི་འོ་དོད། སྐྱན་པའི་འོ་དོད་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་གཉུག་མ། དེ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་བཅོལ་མི་དགོས་སོ། །བདེ་བའི་འོ་དོད་ནི། སྤྲུལ་བསྟལ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། རང་གི་སེམས་རིག་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། འོག་ན་མེད་པས་བཅོལ་མི་དགོས་སོ། །བྱགས་པའི་འོ་དོད་ནི། སྣང་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། འོག་ནས་མ་བྱུང་ཚྲོད་དེ་
ལ་འཛིགས་མི་དགོས་སོ། །སྟོང་བ་དང་མ་སྟོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་བའོ། །མི་དག་བ་བཅུ་སྦྱངས་ནས། དག་བ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་
རྣམས་ནི་མ་སྟོང་བའོ། །མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྟལ་གྱིས་འཇིགས་ནས། དེའི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཉེས་ཀྱི། འབྲས་བུ་ལྟ་མི་ཐོབ་

བར་འདོད་པ་ནི་མི་མཐས་པ་ཡིན། སྤྱིར་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྡུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མཐས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཉམས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ། འབྲས་བུ་མི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་བཞིའོ། །གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ན། གཟུགས་ཁམས། བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ན། འདོད་ཁམས་སོ། །རྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ། མཚན་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉམས་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཟུང་འཇུག་ན་ཉམས་དེ་ཡོ་འཆར་རོ། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནི། སེམས་སྐྱེ་འཇིག་རང་བྱལ་བར་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེས་ཀྱང་། སེམས་བདེ་བདེ་ཐོབ་མ། གསལ་གསལ་པོ་གནས་གནས་པོ་ཅིག་འདོད་ན། རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཉམས་སྐྱོང་བྱང་བའི་དུས་སུ། རྟོགས་པ་འདི་རང་ཡིན།

།འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟམ་ནས། དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་ན། ཉམས་རྟོགས་པར་ཤེར་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་མེད་ན་ཉམས་སྐྱོང་དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འོང་། ཉམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་བྱུང་ཡང་རྩ་བ་ཆོད་ན། རྟོགས་པ་དེས་ལམ་སྟ་ཟིན། ཉམས་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པ་མེད། རྟོགས་པ་བྱུང་ན་ཉམས་སྐྱོང་མི་འབྱུང་མི་སྲིད། རྟོགས་པ་ནི། སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་གེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། འདི་དང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཐང་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སྟམ་པ་འོང་། དེ་ལ། ཉམས་བདེ་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །གསལ་བ་ནི། ཁ་ན་ཅོ་ནས་ནེ་འོང་སྟམ་བྱེད་པའོ། །སྤྲང་མོས་བཅང་དུ་འདོད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་འོང་། མི་རྟོག་པ་ནི། རྟོག་པ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པའོ། །དེ་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན། གནས་པའི་ཉམས་ནི། ཐབས་ལམ་བསྒོམ་པས། ལྷུང་རྟྭ་ཏིར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི། རྩ་བཅས་ཀྱི་

བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པ་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ནི། རྟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུན་པ་མེད་པ་ཐུམ་ཐུམ་པའོང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་དོ། །ཐུབ་མ་ལྷ་རྣེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས། སྒོབ་དཔོན་སྒོམ་ཚུལ་དང་། སྒོམ་ཚུང་གཉིས་ལ་གདམས་པ། དེས་སྟོད་ལུང་གི་སྤྱན་སྔའི་སྒོབ་དཔོན་ཕོ་རོ་བ་ལ་གདམས་པའོ།། ཞྭོ། །ཐུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བ་ལ། བཀའ་གདམས་པ་རྟོག་པ་མི་སྤྱོང་བར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམས་པ་བདོག་གམ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་བླང་རི་ཐང་པས། ཆོས་དགེ་བཤེས་ཕྱུང་པ་ལ་ཞུས་པས། སོ་ཐམ་པ་ཅིག་མཛད་ནས། ཡོད་པ་ཡོད་དེ་ད་ལ་བརྟས་དབང་མེད་པ། འབན་ཆོས་པ་བྱུང་ཟེར་འོང་གསུང་སྐད། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ལ་གདམས་དག་བདོག་གམ་ཞུས་པས། བྱུང་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྗེ་ལ་ཡང་སྒོག །ལོ་སྟོང་བར་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།

།།ཤེས་ཆེན་སྦུན་གཉིས་ཀྱིས་སྦས་ལགས་སྐད། དབུས་སུ་ལྷུགས་རི་བ། དེ་སྨིན་པར་མཛད་གསུང་། གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་ཞུས་ན། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པས། རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་ཏེ། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་བས། ཧ་ཅང་དང་འཕྲད་ཀྱང་རྟགས་དེ་ཡོད་པས་མི་འཇིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་མི་གནོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་སྤང་བླང་མེད། སྤང་བླང་མེད་པས་ངེ་དོགས་མེད། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདུག །རྟོག་པ་སེམས་སུ་ཤེས་ནས། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་རྟ་དོ་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་ལ་ངེ་བ་མེད་དེ། སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། སྤང་དུ་མེད་

ཚིངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྣང་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྣང་བྱ་ནི་མེད་གསུང་། སྒོམ་ཆེན་པས་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱད་འཛོམས་པ་དང་། ཕྱི་བསྟོགས་པ་དང་། མེ་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱད་འཛོམས་པནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོད་ནས། རང་སེམས་དོར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཕྱད་མ་འཛོམས་ན། ཕྱི་བསྟོག་པནི། རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་བྱུང་ན། སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལ་ཐིམ། སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམ་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། མདོ་སྡུལ་པནི། གང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བར་འཛིན་ན། ཤེན་ཏུ་ལྷོ་བ་ཅིག་སྣུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྩ་བ་བཞི་ལ་ཉེས་སྤྱོད་མེད་བཞི་དུ་མིས་བསྐུར་བ་བཏབ་ན། ཤེས་པ་ལ་ལྷོ། ཡིད་ལ་དེ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སེམས། སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ། ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ནགས་

།།ལ་མེ་ཤོར་ཅ་ན་རླུང་ཉིད་བྱོགས་སུ་འགྲོ །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ནས། ས་རྡོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀ

སྐད་དོ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་འཛེར་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མའི་དང་ཆུང་མི་འདྲ་གསུང་། སྟོང་ཉིད་མམད་བྱོག་ཞེད་ཤེན་ཙམ་ཅིག་ཡོད་གསུང་། རྟོག་པའི་རྒྱུ་མེད་བྱ་བའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་ཚེད་མིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་པ་དེ་བའི་གདམས་དག་ཡིན་གསུང་། ཁ་ཅིག་ཐབས་གཅོ་ཆེར་འཆད། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེར་འཆད་དེ། ཐུ་དམན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གཅོ་ཆེ་བ་མན་དག་ཡིན་གསུང་། ཐུབ་མའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་ཡར་སོང་ཙ་ན། ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེར་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དཔལ་ངའི་དགོས་སྐྱམ་ན། དགོས་བདོ་བ་ཡིན་གསུང་། ལུགས་འབྱུང་གིས་འགགས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ལུགས་འབྱུང་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེག་ཡིན་གསུངས་དོ། །སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། གནས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་དེ་རྒྱུན་བསྲིངས་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྲིངས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་དོ། །གདོད་མ་

།ཞེས་རྒྱུན་ཆད་མ་མྱོང་བའི་གནད་གསལ་གསུང་། བློ་མའི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་གོལ་ས་བཞི་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་བྱ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོམ་ལུགས་ཡིན། བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེགས་ཆེན་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱས་འདེབས་ནི་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ཤེད། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུས་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་ལ་ཤོར་བ་ནི་ཆོར་མ་ལ་དར་གྱིས་གཡོག་པ་དང་འདྲ་གསུང་། སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོང་མ་མྱོང་གསུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ནི། བློ་མའི་ཞལ་

ནས། སྡོང་ཉིད་དེ་ལས་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་། གཞིར་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཤེས་བྱ་བ། ཆོས་བྱས་ཀྱི་སྡོང་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེས་ཀྱང་ཕན་དུ་རྟུང་གསུང་། རབ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འོང་སྤྲིད། འཕྲིང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་འབྱུང་། ཐ་མས་ཆེ་འདི་ལ་ན་ཚ་ཞི་ཙམ་འབྱུང་གསུངས། དོན་དམ་པ་འདི་འདྲ་མ་ཚིག་ཡིན་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མ་ནུས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་ཀྱང་མི་ལེགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟེགས་པར་ཡང་མི་འཇུར་གསུང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཀའ་གདམས་པ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་ཆེ། གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བ་འདི་ལྷར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེས་མི་ཆེ། ལྷ་བས་བལྟས་པས་སྡོང་པར་མཐོང་བ་སྐྱེས་ཆེ་གསུང་། ཐུབ་མ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བ་འདི་ལྷར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེས་མི་ཆེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐོག་ནས་སྐྱོང་བ་ཅིག་དགོས་གསུངས་དོ། །སྡོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་

།།ཁམིས་སྟོམ་པ་དང་། རྩ་ལྟུང་བསྟོམས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་འགྱུང་བ་དེ་ཡང་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀུན་རྟག་ཆོད་པ་མི་མཆི་གསུང་། ཆོས་ཀུ་རུས་ཆོད་པ་ལ། དོན་དམ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤེག་དགོས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུར་མར་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མར་མཐོང་བ་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མར་མཐོང་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཀག་པས་མི་ཤེགས། ཟློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་བཏུབ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ཟློས་མི་མཐོང་གསུང་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དགོས་པ་སྐྱེ་དེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཡང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུངས་དོ། །སྒོམ་ཚེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་དོ། །སྒོམ་ཚེན་པ་དེ་ལ་ན་བ་དག་འོང་ངམ་ཞེ་ན། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གྲུབ་པས། ན་བ་འོང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་ཤེས། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུར་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ནད་ཀས་འཆི་བ་འོང་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་གོང་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་། གལ་ཏེ་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་ལྟ་བུར་ཤར་ཡང་། གོང་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཏོག་ཙེ་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཤེས་པ་འདི་གོ་ནས། །དམྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེས་སྨིད་ཀྱང་། །དམྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་དོ། །ཟླ་མའི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་སྐུ་དྲེན་ཆེ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཚོས་སྐུ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་དོ་བོ་ཉིད་

།།ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟོག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པས། རྟོག་མེད་འཆར་བ་དོ་མཚར་རེ་ཚེ་གསུང་། རྟོག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ལམ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་རིལ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་སློང་བར་ལམ་དུ་འཛུགས། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། སྐུ་བཞི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་རེ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་བ་གདམས་ངག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །རང་ཅག་ལ་འཁྲིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་འཁྲིས་དང་། ནང་གི་འཁྲིས་གཉིས་ཡིན། ཕྱིའི་འཁྲིས་ནི། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བརྟུང་། ནང་གི་འཁྲིས་ནི། བདེ་བ་དང་

གསལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། འོ་ན་ཅི་ལྟར་བྱས་པས་འཁྲིས་མེད་པར་འཚུར་སྣམ་ག། ཐུ་མ་དང་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། དུས་རྒྱ་ཏུ་ཐུ་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། བྱིན་རླབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚུར། སྣང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཉིས་འཛིན་སྤང་། རང་སེམས་ཐུ་མར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲོང་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་འཆི་རེས་བྱེད་ལ་ཞེས་གསུང་། བའི་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། སྤྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པར་འདོད་ན། བཀའ་གདམས་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པས་ཀྱང་མི་འོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་གོང་ཁྲོད་འཁྱམས་པས་ཀྱང་མི་འོང་གསུངས་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་

།ལ་འབྱིས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་དུ་སོང་ན། དགེ་ཚེས་ཡོན་བདག་གི་ཞལ་ནས། ནག་པོའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐར་པའི་རྒྱུར་དག་ཅེ་ལ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྲོ་གསུང་། དགེ་ཚེས་སྟེ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བའི་ཚེས་གཉེན་གྱང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། མི་དགེ་བ་རང་ཡིན་གསུང་། འོ་སྐོལ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་ཅིག་འཚལ། ཡང་ན་འཆི་བ་བསྒོམས་པས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་ཅིག་སྐྱེ་དགོས། ཡང་ན། ངོ་བོ་ལ་བློ་དེས་པས་ཞེན་པ་རང་ལོག་སྟེ་འོང་། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའམ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྷུགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅིག་འོང་། དེ་ཡང་། ད་ལྟ་སྒོམ་ན། འདི་ལྟར་སྣང་བཞིས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཡོད་མ་སྐྱོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། ཡོད་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་སྣང་བ་

འཆར་བ་འདི་སྐུས་ཤེགས། ལས་སྣང་བ་འཆར་བ་འདི་མི་ཤེགས་གསུང་། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་མེད་པས་དཔེར་འོང་བ་ཡིན། རིག་པ་ཡོད་ན་དོན་རང་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱ་བར་མིང་བཏགས། གསང་སྔགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་དཔྱད་རང་ནས་བདོག་གསུང་། དོ་བོ་ནི་བྱིན་རླབས་རང་ལས་བསྒོམས་པས་མི་འོང་། བསྒོམ་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཡི་དམ་ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་ཡིན། སྒོམ་མི་འཚལ། བསྒོམ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྒོམ་འཚལ། ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒོམ་ཚོམ་གཤའ་མར་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པས་ཆོས་གནོད། དེ་ཀུན་གང་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར། ཤེས་པ་སྣང་ཅིག་མ་བལྟ་བ་ལགས་པས།

།འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིལ་ལེ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པས་འཕྲུས་ས་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདིར་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱིས་འགོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཆོད་པ་གུ་ན་འོང་། དགོངས་མཛོད་གསུང་།། །།བློ་མ་ཆེན་པོ་ནྡ་རོ་པའི་བཞེད་པས། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལམ། སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས། དེ་ཡང་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་ཀྱིས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན། རིམ་ཀྱིས་པ་ནི། འོག་མ་འོག་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གོང་མ་གོང་མ་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒོམ། དེ་ཡང་། ནང་ནས་ཁཱ་ད་རྫོགས་རིམ་གཉའ་ཤའི་ནང་། གསང་ནས་མཁའ་ན་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་བློས་བྱས་ཅིག་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འགོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་

ལས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་གཅོད་པར་བཞེད། ཀླ་མའི་བཞེད་པས་ནང་ནས་གཅོད་པར་བཞེད། མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིན་པ་ནས་མས་ཡར་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཀླ་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་པ་ནས་རྩད་དེར་གཅོད། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླ་མའི་བཞེད་པས། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གསུང་། དེ་ཡང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་སྐོར་ནས་ཤཀད་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐོར་དུ་ཤཀད་པ་དང་། ཇོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤཀད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ནས་ཤར་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཡོ་མཐུན་གསུང་། ཀླ་མའི་ཞལ་ནས། མ་མཐུན་ན་ཡང་ནར་ནོར། ཡང་ན་གཞན་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དཀྱེས་པ་རྗོ་རྗེ་འདུལ་བའི་ལེའུ་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀླ་མའི་ཞལ་

།ཤས་གཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ནི་ཤེས་ཀྱང་དགོ། ངའི་རིམ་གྱི་པར་འདོད་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། དང་པོ་རྫོགས་པར་མི་སྟོན། དང་པོ་ཚོགས་གསོག་ཙམ་དུ་སྟོན། དེ་ནས་བསྒྲེད་རིམ་ཙམ་དུ་སྟོན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞུག་པ་སྟོན། དེ་ནས་དབང་བསྐུར། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྦྱང་བ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་ཀྱིས་སྟོན། དགེ་བའི་ཉེས་གཉེན་ལྷགས་རི་བའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་བྱ་བ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་གསུང་དོ།། །།རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཚན་ཅིག་ན་རེ། སྐྱིང་རྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟན་པོག་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་དུ་བཏུབ་ཟེར། ཚན་ཅིག་ན་རེ། ཁྲོས་རིམ་པར་འཛོག་ཟེར་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱར་ན་དེ་འཐད་པར་

ལངས། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འོལ་ཆེ་ཆུང་འབྲི་བར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་གསུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་མངའ་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བ་གཉིས། སྐྱོན་མ་ལས་སོགས་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་ཆེར་ཤཱཀ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐུབ་མའི་ཞལ་ནས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅེག་ཡོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འོང་མི་སྲིད་གསུང་། ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དཔེར་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། བྱིན་རླབས་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ལགས། ཞེས་གསུངས་ངོ། །བཙོན་འབྲས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་

།།ཞེས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བག་མེ་འོང་། རྣམ་སྨིན་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐུ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཅིག་དང་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་ནས། དེས་གདམས་ངག་རྣལ་མ་ཞིག་བཏབ་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྒྲུབས་ན། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། འབྱང་བ་རོ་སྙོམས་པ་འོང་བ་ཡིན། སེམས་རྟེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འོང་བ་ཡིན། བཏང་ན་བཏང་དབང་ཡོད་པ་འོང་བ་ཡིན། བཞག་ན་བཞག་དབང་ཡོད་པ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་། ང་རང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཡར་བསྒྲུལ་རྒྱུ་མེད་སྣམ་པའོང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་

ཁོ་གས་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྟོམས་ན་རྟང་སྐམ་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། བླ་མ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལར་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཅིག་མ་ལུགས་ན་ཕུགས་འཛོལ་པ་མི་འོང་གསུང་། ཚ་འདི་ལ་བློ་ལོག་པ་ཞེག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇ་འཆུན་པས་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས། ལྷུང་འཆུན་པས་གསལ་ཤེད་གི་རྩེ་ལ་བསྟོམ་ཀྱང་ཅོན་ནེ་བ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་འཆུན་པས་ལུས་ལས་སུ་རྟུང་བ། བདེ་བ། ཁ་ཟས་འཇུ་བ་འབྱུང་། སེམས་འཆུན་པས་ཉོན་མོངས་མི་གོས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ནི་རྩེ་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་འོང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་འདི་བས་ཡར་ལྷག་པ་མེད་སྐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། དག་ཏུ་བརྟོད་དུ་མི་བཏུབ། བླ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣ་དེ་གར་གཅོད་ན། རིག་མ་རིག་གཉིས་སུ་

།གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་སྣོད་པ་ཡིན། ཏྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཅིག་གིས་སྨོན་མ་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ལ་དོ་སྣོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། ཉི་ལོ་པས། ནུ་རོ་པ་ལ་...དེ་ཙོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་རིག་པ་སྟེ། ཉི་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །བདག་ཉིད་འདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་མཐོང་། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་ཐོས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཞེ། གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རིག་པ་དོ་ཤེས་པ། རྟོགས་པ། ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་གསུམ་གལ་ཆེ་གསུང་། དོ་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་དེ་དོས་བཟུང་མེད་པ། སྣོས་པ་དང་བྲལ་བ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་ཤེས་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ཉིད། རིག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་མ་རིག་པའི་འཁོར་དེ་དུག་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་འཆར་བ་ཡིན་པ་

དེ་སུས་ཀྱང་མི་ཞེགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། འོ་ཅག་བཞིན་དུས་གཅིག་ཏུ་དཔུངས་པས་འོང་རི་ངས་སྐར་མི་ཐེབས་གསུང་ངོ།། ༈ །།བྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་སྡུང་དུ་འཆི་བས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་ཕྱུང་པོར་ཤེས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱིང་རྗེ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐྲོས་མི་སྲིད་བ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པས། གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། བླ་མ་དང་དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པའི་སྟོབས། མཚོད་པ་དང་གསོལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ཡུན་རིང་

།།ཀྱེ་ཧོ་མས་པའི་བཀའ་ཆགས་མཐུག་པོས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྣང་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡང་། བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་དུས་དང་། སེང་གེ་ཕྱུག་ཏུ་དུས་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་པ་བཅད། སྣང་བ་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི། ཆུ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དུས་དང་། ཙོག་དན་དང་དྲིའི་དུས་དང་། ཟླ་ཕྱེ་དང་དྲིའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། སྣང་བ་ཆོས་སྐུ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དུས་དང་། དབྱལ་རྩོ་ལ་དབྱལ་དང་། འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ནི། དུ་བ་དང་། སྨིན་དང་། ཁུག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྣང་ཚོགས་པ་ལས་སྣང་བ་ནི། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་

སྐྱོང་བ་ལ་འབྲལ་བའི་དོན་སྣང་སྟེ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་ལྟར་ཤར་བར་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་བས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ། བརྫུན་པ། བསྒྱུ་བ། མིང་ཙམ། བཏགས་པ་ཙམ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་། སྒྱུ་མ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྐམ་ཡང་། དོན་མི་མཐོང་གསུང་། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨིན་པར་བྱས་ནས། ཏིང་མས་ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཉམས་སྐྱོང་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟག་པ་ཞི་བ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་། དད་པ་དང་གུས་པའི་སྐོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་ལྡན་པས། སེམས་དང་ལུས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་། སྡོག་རྒྱུ་ཉིར་ཚུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་དད་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལ་

།སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱས་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། ཏླ་མ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་མེད་དེས་སུ་འཇུག་སྟེ། མ་དེས་པ་སྣང་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགྱོ །ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གང་སྒྲིབ་ཆམེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིས་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་དེས་ན། ཏླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་མིན། །སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་

མིན། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་དོ། །རྫོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེས་སྣང་བག་ཆགས་བྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བྱང་བས་འཛིབས་པ་མཐོང་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྐུའི་ངོ་བོ་དེ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་རུང་མ་བྱོན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པས་ན་རྟག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྒྲུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་ས་དང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཤེས་ཇི་ལྟར་

།སྒོམ་ག། གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ་མ་ཡུལ་གྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར། སེམས་སྣུམ་དང་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་འདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དེས་ཐུབ་པ། །བདེ་ཆེན་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །ཟུང་པར་མེད་པར་སྐལ་མཉམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་མཐོང་བའི་ལུགས་ཀྱིས། ཕྱིའི་ཡུལ་སྣོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་པ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མིག་གིས་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་མཐའ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཀུན་ཀྱང་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་བདག་གིས་སྟོང་བར་མི་རྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་

གཏན་དང་བྲལ་བས། སྟོམ་དུ་མེད་པ་སྟོམ་པའི་མཚོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཟླ་བ་ཚེས་པ་དང་། སེང་གེ་ཕྱུག་དང་། བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ། ཚོང་བའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་མི་འཐུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། འཆིང་བའི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱོ་གསུང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་འཇིགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། མི་འཐུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དོན་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་རྟོགས་པ་ཐོབ་ན། དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ཧི་བདག་གིས་སུ་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་

།།ཡོངས་དམིགས་པ་དང་རྟོག་བས་མི་སྤྲུག། བར་དུ་མི་གནས། ཐ་མར་སྐེམས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་ལུས་སེམས་ལ་རླབ་ཕབ་སྟེ། སྤྱིར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ། བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པས་སྤྱན་པའོ། །བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག །རང་གིས་བསྒོམས་པའི་ཉམས་ལྡོང་། དད་འདུན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྦྱི་བར་གྱུར་ཅིག། །།བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་མཐོང་བ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་ཉེ་དུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། རང་ཐ

མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལོག་པའོ། །བརྟན་པ་འགྲིང་ཐོག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོག་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྣུམ་མ་ལྷུ་བྱ། རྨི་ལམ་ལྷུ་བྱ། འཇའ་ཚོན་ལྷུ་བྱར་མཐོང་བའོ།། །།རྗེས་སུ་[illegible] ལ་བརྟན་པ་ཐོག་པ་ནི། ཕྱིའི་དྲྭ་ལུས་ཡོད་པར་མི་ཚོར། ནང་གི་དྲྭ་དབུགས་འཕྱུ་བ་མི་ཚོར། གསང་བའི་དྲྭ་སེམས་ཉིད་སྟོས་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་འབྱུང་གསུང་།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱོར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་སྣང་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ་དྲན་པའི་ཞགས་ཐག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་དེ་ཞི་གནས་

།ཡིན་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་བྱང་ཡང་། སེམས་ཉིད་དུམ་ཆོད་ན་སྣང་ལམ་དེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ། རྗེ་སྲིད་བློའི་རྟོག་དཔྱོད་ཡོད་ཕན་ཆད་ནི། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱངས་པས། ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད། དོད་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལམ་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད། སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། ས་བཅུ་རྣམས་མཐའ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །ཞི་རལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ

ཨོཾ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱས་ནས་སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་བསྟེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་རིམ་སྒོམ་བཅས་དང་སྒོམ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། དེ་ལྟར་ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དོན་སྒྲིལ་རྣམ་པ་བསྟན་ལ།། གསང་སྔགས་སྒོ་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། གསང་སྔགས་སྒོ་དོན་དངོས་བསྟན་ལ། ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དངོས་མི་སྟོན་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ། འདུལ་བ་ནི་བ་ལང་བུའོ། །མདོ་སྡེ་ནི་འམ་ལང་བུའོ། །ཕེས་ཅབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞོ་ལང་བུའོ། །གསང་སྔགས་ནི་མར་ལང་བུའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པར་དོན་སྒྲིལ་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། གསང་སྔགས་སྒོ་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ཅི་སྟེ་སྟེ། བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ། ཆུ་

།།འབྱེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་མར་བྱེ་གང་སྤྲུས་ནས། ཆུ་བྱེ་གསུམ་པོ་སྐམས་ནས། མར་བྱེ་གང་ལུས་པ་ནི་མར་གྱི་ཉིང་ལྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གསང་སྔགས་ནི་མར་གྱི་ཉིང་ལྗེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྔགས་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དངོས་བསྟན་ཏོ།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ། རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པ། འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་འགག་མེད་པ། སྤྲོད་ལ་གསལ་བ། བདེ་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་རྟོགས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལགས་གསུང་། རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་བྱ་བ་ཡིན། རྩེ་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་དོ་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འདུས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམས་ལ། བླ་མ་ཉིན་མོ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། ནུབ་མོ་སྙིང་པད་མ་འདབ་བརྒྱ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སྤྱི་བོར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་རང་ལས་སྐྱེམ། ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། ཆུ་ཟླ་འམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། སྣང་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་འཛིན་དུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་རྩ་བ་བྲལ་བས། རྣམ་རྟོག་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་ཆུང་ངམ། སྐྱོན་པ་ལྟར་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བཞག་གོ །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ་སྒོམ་ཞིང་། རེས་འགའ་རྩ་རླུང་བསྒོམས་པས་བོགས་ཆེ་བ་

།ལས་གསུངས་སྐད། དེ་ནི་སྣང་བ་ལྟས་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་
ཡིན། ཚབ་རོམ་ཆུར་ཞུ་བ་དང་འདྲ། འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གསུམ་པའོ།། །།རྩོགས་པྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུག ཚེ་འདི་སྤྱངས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་སྤྱང་བླང་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཆུ་ཤྲིན། བདག་པོའི་ཤྲིན། དམིགས་པའི་ཤྲིན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཤྲིན་དང་བཞི་ལས། སྤྱང་བྱ་ནི། ཆུའི་དུས་ན་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བཟུང་བས་ཞེན་ནས། བདག་པོའི་ཤྲིན་གྱི་དུས་སུ། ལོག་པའི་ཁཉེས་གཉེན་གྱིས། ཚོག་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱམས་པ་ལ
སོགས་པས། དམིགས་པའི་ཤྲིན་གྱི་དུས་སུ་འབྲལ་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་ཤྲིན་གྱི་དུས་ན་རེ་དོགས་སུ་སོང་ན་ནི་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ་སྤྱང་བྱའོ། །བྱང་བྱ་ནི། ཆུའི་ཤྲིན་གྱི་དུས་ན་མཞེན་

ཅིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཅིག་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན། ཡང་དག་པའི་དག་བའི་ཏཱཐཱ་གཏེན་དང་ཕྲད་ནས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་པས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཏྲང་བྱའོ། །དེ་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་བའི་ཏཱཐཱ་གཏེན་ནི་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་དང་། ཐ་ཤད་དང་། སྣང་བ་དང་། རིག་པའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གསུམ་པོ་འཆར་བས། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོལ་འདེབས་ནུས་པ། འགལ་སྤྱོད་ནུས་པ། མ་འབྱུལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་ནུས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་སྐུ་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས། གང་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱོགས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི། གསོལ་འདེབས་ནུས་པའོ། །མ་བདེ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟན་དེས་པ་ཅིག་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་མི་བཟོད་མེད་པར། སྨར་ཁོགས་སུ་འཛིན་ན་འགལ་སྤྱོད་ནུས་པའོ། །འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་དོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་

།།ཞེས་པས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་འགྲུལ་པའོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ན། མདུང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐོར་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་འབྱེད་ནུས་པའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐུབ་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྟོག་པའི་བློ་ལ་ཡང་སྣང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་འདོད་ཀྱང་དོ་བོ་ལ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐུ་བཞི་དོས་འཛིན་པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཐུབ་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་བྱུང་ཚད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་བར་སྐུ་བཞིར་འཆད་བའོ། །བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་སྐུ་བཞི་

ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད། ཆོས་སྐུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱོ་བའོ། །ངོ་བོཉིད་ཀྱིམཚན་ཉིད་ནི། གདོད་མ་ནས་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ནས། དཔེར་ན། བྱ་ཐག་པས་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། རྣ་རྡེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ལུས་བསྡང་། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། ཆོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། རྟོག་པ་དོན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་ན་མ་འགྲུལ་བའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་

།དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ལམ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཐའ་པོ་རྣམས་མེད་པའི་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས། ཐོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་འདུན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ལ། རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་ཐམས་ཅད་ཧ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཐབས་སུ་འགྲོ། རྟོག་པ་ཅི་སྟེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་མར་བཏབ་ནས་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། རྟོག་པ་གང་དང་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ཤེས་རབ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་ལམ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས། ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་བཙོན་འགྲམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་

ཏུ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ལྷག་པས་ཀྱིལ་སྐྱེལ་ནས་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་སྨྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་འདི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ལྟར་གྱི་སྨྲབ་པ་པོའི་ལག་ཆར་ཁྱེར་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་དང་རྟོག་པ་ཐ་མི་དད་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བཞིར་ཁྱེར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས། སྨྲབ་པ་པོ་ཐམས་མཁས་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། གདོད་མ་ནས་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས། ཆུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དོ་ཏོ་གཅིག་ཏུ་སྨྲོས་བས། རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རྣོ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་རྩེ་མོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་བར་མཐར་ཐྱིས་སྨྲབ་པས་མཐར་ཐྱིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ལོངས་

།།ཐོབ་པས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱིས་ལམ་འདི་ལ། ལམ་རྣམ་པ་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོག་པ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་སུ་བཅོས་ཚོགས་ལམ། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ན་སྦྱོར་ལམ། རྟོག་པ་ཉིད་སྐུ་བཞིར་མཐོང་བས། མཐོང་ལམ། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐུ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་བས། སྒོམ་ལམ། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་འབྱོར་སྟེ། དན་པ་བྱང་ཚོད་ལམ་དུ་འབྱོར་བས་ན། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། རྟོག་པ་མི་སྦྱོང་བར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། ལམ་དེ་ལ་རྣལ་འཕྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། རྣལ་འཕྱལ་གྱི་ཤྲོད་པ་བཞི། དད་པས་རྒྱུ་བྱས། དན་པས་ལམ་བྱས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱོན་བྱས། དེ་གསུམ་ནི་

ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས། ཤེས་རབ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བས་འབྲས་བུ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྔ་ལག་ཏུ་བླངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས། སྟོབས་ལྔ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་སྲིད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས། དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་མི་གོས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ་བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་ཞ་བཅད་ནས། གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཞེག་པ་ལས། དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུས་ན་རྡོ་གས་དང་བྲལ་བར་འགྱོའོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འཕེར་བའི་

།དེས་སྐུ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡོམ་བཟུང་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྐྱོན་དུ་འགྱོ་སྟེ། ལམ་གི། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོག་དང་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཆེར་ན། དབུ་པས་ལམ་དུ་འཆེར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆེར་ན། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུ་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་འགྲོ་བའོ། །རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ན། རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་དུས་སྟུ། དེ་ཡང་སྒང་བློ་མི་བཏང་བར། སྣོད་དུ་སྡུག་པ། དགོས་པ། སྐུ་བྱིན་ཅན་དུ་བལྟ། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་སྐུ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་མ་ཞི་བར་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་ན། རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐྱུར་དུ་མི་སྨད་བར་གོང་གི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རང་ཞེ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྡུག་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་ཞེས་ན། ལམ་བརྟུལས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེར་མཐོང་བས་ཚད་མ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྩ་བ་དོར་ཤེས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའོ། །གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་ཡིན།། །།བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་རང་རིག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད། དབུ་མ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ངཡི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་མ་གང་ཡིན་པ། དེ་

།ཞེས། །ཞི་ངཡི་ཆུང་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་རིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟད་བ་དེ་དར་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་ངཡི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། ངའི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ཁས་གང་ཡང་མི་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁེགས་སམ་མི་ཁེགས་ཞེས་ཟེར། དབུ་མ་པ་ན་རེ། ཁེགས་ཟེར། ཐར་ཕྱིན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་གང་ཡང་མ་བླངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་སུ་ཐལ། ངའི་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་པ་འདས་པ་ནི་འགགས་ཏེ། དཔེར་ཡང་མི་རྟག །ཆུང་ཡང་མི་རྟག། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་ཡང་མི་རྟག །ཆུང་ཡང་མི་རྟག། ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་བརྟག་དཀའ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་

པ་; མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པའོ། །དེ་བས་ན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ན། ངའི་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའོ། །གསང་སྔགས་པ་ན་ཡེ། ཞེད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན། སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་དང་མཐུན། ཁོང་བས་ང་ལྟག་སྟེ། ཁོང་རང་རིག་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་འདོད། ང་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ཡིན། དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། མཐའ་བཞིའམ། བརྒྱད་དང་ཡང་བྲལ་བར་འདོད་པས་མཐུན། ཁོང་བས་ང་ལྟག་སྟེ། ཁོང་ཉམས་མྱོང་མི་འདོད་དེ། ཉམས་མྱོང་ཡོད་པས་ང་ལྟག །དབུ་མ་པ་ན་ཡེ། ཁོང་ཉམས་མྱོང་འདོད་པས་མི་རུང་། ཉམས་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་པ་འཕོར་བ་ཡིན། ང་ཉམས་མྱོང་མི་འདོད་ཟེར། གསང་སྔགས་པ་ན་ཡེ། ཁོང་སྒོམ་མམ་མི་སྒོམ། སྒོམ་ན་ཉམས་མྱོང་མི་འབྱུང་མི་སྲིད། མི་སྒོམ་ན་ཉམས་མྱོང་མེད། ཉམས་

།སྐྱོང་མེད་ན་སངས་མི་རྒྱ། རང་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་བློ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་མཐུན། ཁྱོད་བས་ང་ལྟག །ཁྱོད་ཤེས་པ་འདས་པ་ནི་འགགས་ཏེ། དེས་ཡང་མི་རུང་། རྒྱུ་ཡང་མི་རུང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་མི་རུང་། རྒྱུ་ཡང་མི་རུང་། ད་ལྟར་ཞྱི་ཤེས་པ་སྣང་ཚེགས་མ་འདི་བརྟག་དཀའ་སྟེ། སྣང་ཚེགས་མ་དེ་ཀ་ལྟར་ཁྱེར་བས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད། ཁྱོད་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་སྟོང་པར་མ་ཤེས་པས། ཡུལ་དང་སྟོང་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྟེན་དཔག་ལ་རྒྱས་འདེབས་མེད། ཐུགས་རང་རང་གསལ་བའི་ཚོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཡོད། ང་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་གཏོང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་དང་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་། ཐ་མ་འགགས་མི་

ཚིད་དེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཉམས་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅོད་པར་མི་ནུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པས་ངལ་ལྟ་བུ། ཁོ་ན་གསང་སྔགས་པ་རང་ལ་གཉིས་ཀ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། །ཐབས་ནི་གཏུམ་མོ། །གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷུང་བོང་དུ་ཆུད་པས་རྟགས་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རྟགས་ལྟ་ནི། དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྨིན་བུམ་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། ས་ཡིས་ལུས་རྫངས་ཐུབ། ཆུ་ཡིས་སྡུམ། མེ་ཡིས་དྲོད་སྐྱེ། ལྷུང་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ། ནམ་མཁས་ཡོད་པར་མི་ཚོར། བླ་བས་མདངས་གསལ། ཉི་མས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་སོན་པའི་ཡན་ཏན་ལ་ཡང་ཐོགས་རྟགས་མེད་པའོ། ཁོན་མོངས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལྷུང་ལ་འཛུལ་སྟེ། ལྷུང་རྟུ་ཉིར་ཆུད་ན་ཁོན་མོངས་པ་དང་གིས་འགག །དེ་བཞིན་དུ། ཡི་དྭགས་ཀྱང་ལྷུང་

།།ཞེས། །གཞིས་ནས་འཇུག་སྟེ། ཐུབ་དབང་ཉིར་ཚུར་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དེ་བཞིན་དུ་འཐུང་བཞིའི་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །ཤེས་རབ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ། འགག་པ་མེད་པའི་ལམ། གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ། ཆོས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཏུར་བྱས་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལ་རིག་པ་ཁོང་ཆུལ་དུ་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན། འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །འགག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི། གསལ་བའམ་ཉམས་སུ་ལྡོང་ཆུ་ཅིག་མེད་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རིག་པའི་ངང་ཙམ་ནི། གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་པ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་མོ། །གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པས་ནས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་

མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན། མངའ་མེ་བྱང་བས་སྐུན་པ་འབྱོས་པ་བཞིན། མི་མཐུན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གཅོད་པས་ན་ཤེས་རབ་བོ། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆད་པར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་། དེ་ལས་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ།། །།བྱམ་དམ་པ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་དོན་འཛིན་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་དོན་ལ་མ་རིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཡེ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་སྤྱོང་བ་ནི། བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བཤེས་ཀུན་ནི། སྡོམ་ལ་གཉིས་པོ་སྤྱངས་ལ། ཤེས་བྱ་ཞོར་ལ་སྤྱང་

།ལས་ཀྱང་། བློ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྟོན་ལ་ཤེས་བྱ་སྨྲང་། ཤེས་བྱ་འབྱོངས་ནས་ལས་ཅོན་གཉིས་པོ་སྨྲོག་རང་བརྟལ། ཤེས་བྱ་མ་འབྱོངས་ན་ལས་ཅོན་གཉིས་པོ་ལན་ཅིག་འབྱོངས་ཀྱང་། ཡང་སྐྱེ། དཔེར་ན། སྟོང་པའི་ཡལ་ག་བཅད་པ་དང་འདྲ། ཤེས་བྱ་ལ་འབྱོངས་ན། སྟོང་པའི་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་དང་འདྲ། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་དེ་སྨྲོག་རང་བརྟལ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན། དགེ་བཤེས་པ་བདེན་ཏེ། ལས་དང་ཅོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་མ་བྱལ་ན་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད། བློ་མ་བདེན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀོ་ལོང་མ་གསོལ་ན། ལས་ཅོན་གཉིས་ཟད་ཀྱང་མ་ཕན། ཤེས་སྨྲིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པས། ཡུལ་དང་ཕྱད་ན་སྣང་གིས། རྣམ་སྨིན་འཕྲལ་དུ་མི་འབྱིན། བག་ཚགས་དེ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་

བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཟབ་པ་ནི། གཏིང་མ་རྙེད་པ་ལ་བྱ། ཕྱ་བ་ནི་མི་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་འདེབས་པ་ནི་དཔེར་ན། རང་གི་བྱད་བཞིན་ལ་ཚོན་རྩི་དཀར་ནག་གཉིས་བྱུགས་ནས། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཡང་བ་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་དེ་ཤར་འཕོས་སམ་ཞེ་ན་མ་འཕོས། དེ་མེད་པ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་པས། ཡུལ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་སུ། འབྲས་བུ་ཤིར་སྣང་བ་དེ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཤར་འཕོས་སམ་ཞེ་ན། མ་འཕོས། རྣམ་ཤེས་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡང་མ་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་དེ་མ་འགགས་ཤིང་གསལ་བས་ན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྒྱུད་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཅིར་སྣང་རང་གི་ངོ་བོར་ཤར་བས་ས་བོན་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་

།མེད་མོད། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མིང་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཏགས། དེ་སྤོང་བ་ནི། བསྒོམས་པས་སྤོང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་། དེ་སྤོང་བའི་དཔེ་ནི། གསེར་འཕྱང་གྱི་རྩྭ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་ལ་ཡེ་ནས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། བཟོ་བོས་རྩྭ་བྱུགས་པས། ལྷགས་རྩེ་ཆུང་དུ་བབྱི། གསེར་རྩེ་ཆེ་ལ་མཐར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཕྱུར། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཉ་མའི་མན་ངག་གིས་མཆོག་ནས། ཤེས་བྱ་རྣམ་འགགས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསལ་ལ་སོང་ནས། མཐར་རྒྱུད་དག་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྱུར། དེ་ཡང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདོད་པས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ། ས་བཅུའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་

སྐུ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྲུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། བར་དོ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་འགག་ས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་གནས་སོ། །དེར་གནས་མ་ནུས་ན་དུང་ཤེས་བྱ་མ་འགྲོངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུད་ནས་གཅོད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྟོབས་བཞིས་འདག་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་བློ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྡུག་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྡུང་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་ལ་འཇོད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྡུང་བྱས་པ་ལ་འཇོད་ནས། ཕྱིས་སྤྱོང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ནི། སྡུང་བྱས་ལ་འཇོད། ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོང་ཞིང་། དགེ་བ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། ||

།།ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་གཤེའ་མ་བྱེད་པ་ལ། བླ་མ་མ་ནོར་བ་ཅིག་དང་ཕྲད་དགོས། ཚོས་མ་ནོར་བ་ཅིག་དང་ཕྲད་དགོས། བླ་མ་ནོར་བ་དང་ཕྲད། ཚོས་མ་ནོར་བ་དང་ཕྲད་ན། ལམ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར། དེ་མཁར་ན་ འཚངས་མི་རྒྱ། དེ་བས་ན། བླ་མ་མ་ནོར་བ་གཅིག་དང་ཕྲད་ན། ཚོས་མ་ནོར་བ་གཅིག་དང་ཡང་ཕྲད་པས། ལམ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་འཆར་གསུང་། ཚོས་གཤེའ་མ་ཅིག་བྱེད་ན། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཚེ་འདི་ལ་བློ་ལོག་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ནས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བློ་ལྡོག་དགོས། དེ་ནས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་མ་རྟམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱ། དེ་གཉིས་མ་སྐྱེས་ན་སངས་མི་རྒྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་དང་། བརྒྱས་པའྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་གི་ཚུལ་དུའྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་གསུང་།། །།བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་

ཅ ཀུན་བཟང་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལས་ཁ་ཟེར་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁ་ཅ

ཚུའི་རྟགས་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ། ཅིའི་ཏོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་བློ་གསང་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། གང་འགག་ས། ཇི་ལྟར་གནས་བསམ་པས་བློ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བློ་ཆེར་སོང་ནས། མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པ། བརྩོན་པ། གུས་པས་ནན་ཏན་ཕྱིས་རྟུན་རིང་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རླུང་གིས་མ་གསྐྱོད་དང་། །བྱ་ནི་ཡིད་འོང་བླ་བའི་མ་བཞིན་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་བྱ་འབད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ན། །ལོ་བྱ་འགའ་ན་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུང་རོ།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒོམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་བལྟ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ལས་མེད། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བློ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་སྒོད་པ་དེ་སྒོད་

།།ཨོཾ་སྭ་སྟི། དེ་ལྟར་མཚན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཐག་པ་ཆེན་པོལ། དེས་བློ་མ་ཆེན་པོའི་ལ་རས་པ་ལ་གནང་། དེས་མགོན་པོ་བླ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་གནང་། དེས་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་པ་ལ་གནང་། ལུ་དབོན་གཉིས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་། དེས་རིམ་པ་ལྔར་གསུངས་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ། རྒྱལ་སྲས་སྤྲོས་བྱེད་པ། བླུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵི། བླུབ་ཐོབ་ཡུ་རྒྱན་པ། བྲ་མ་སྣོན་རས། དེ་གཉིས་ཀས། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྐྱེས། རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། དེ་གཉིས་ཀས། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། བྲ་མ་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྒོམ་པོ་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྔམ་རབྟ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དགྱེས་པས་གནང་བའོ།། །།ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆད། ཆུ་ཐོས་རིན་ཆེན། ཤག་རི་དབང་ཕྱུག །མི་ཏྱི་པ། མར་པ་ཆེན་པོ། མི་ལ་རས་པ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ།། །།ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆད། ཆུ་ཐོས་རིན་ཆེན། སྒོམ་དཔོན་

།།ཁྲུ་སྐྱེབ། མ་ཤངས་གི་པ། ཏི་ལོ་པ། ནྷ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལ། སྒྲི་སྒོམ།། །།ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ། བྱམ་ཆེ་ཆེན་པོ་ས་ཅ་པ། ལྷུ་ཧི་པ། ՀངՀ་གི་པ། ཏི་ལོ་པ། མར་པ། མི་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པ།། །།ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ՀོՀྨི་ཧེ་རུ་ཀ །བིར་བ་པ། ལ་བ་པ། ཨཱི་ཙྪ་པོ་དྲི་ཆུང་བ་སྟེ། བཀའ་བབས་བཞི་དེ་བརྒྱུད་པའོ།། །།ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། སུ་མ་ཏི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཐང་ལོ་པ། ཀརྨ་རི་པ། ཏི་ལོ་པ། ནྷ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོང་པོ། ཁམས་པ་དབུ་སེ། འཇོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། སྤོམ་བུག་པ། ཀམྤ་པ། ཡུ་རྒྱན་པ། སྒོམ་རས། རང་བྱུང་པ། རྒྱལ་བ་གཡུང་། མགོན་རྒྱལ་བ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། ཞྭ་དམར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལ་ཕྱི་བ། བྱ་མ་ཆོས་རིན་པ།། ། 402

།།ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གོ་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

།།ཐུབ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་
མཐོང་ཕྱག་འཚལ། །གཉིས་མེད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཆོག་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་མ་ཆེན་པོ་ནུ་རོ་པས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་
ལོའི་གསང་སྒོགས་ནི། །འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་བཟླས་པ་ཡིས། །ས་ནི་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པོ་བ། ཉི་ལོ་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པོས། །ཤར་ཕྱོགས་དོས་ཀྱི་ཉི་

།ལོ་པའི། །ཞལ་སྤྲུར་གདམས་དག་མཆོས་པ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སྡུད་ཀུན་བསྡུད་པའི་མཐར། སྐྱབས་མཆོག་བཅད་ནས། མཆྭལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ནས་ཕྱག་ཞུས་

།དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། །ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྟམ་ལྔ་དང་། །རྩ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་ཐུན་དང་རྟོག་གེས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལུ། རང་སེམས་དངོས་རིག་པ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཡུམ་གི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་

།ཞེས་ཐུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུས་གནད་དངོས་དང་དེར་བརྟེན་པའི། །བྱང་གི་སྒོར་བ་སྒོམ་པའོ། ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། ལུས་སེམས་སྒོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །སྒོར་བ་དྲུག་གི་ལྷག་མཐོང་ཟླ་བ་ཡི་ཀ་ཐམ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ། རེཀཱའི་གཡུར་བསྡོལ། ལྷགས་ཀྱུ་ཡུར་དགུག །སྐུ་ཏིག་ཡུར་བཅེག་སེ། ཆུམདུད་ཡུར་བསྡམ། ལི་ཁྲི་ཡུར་བསྒྲིམ། ཚོར་གསོག་ཡུར་བཅུད། ཡན་ལག་གནས། །ཐབས་དང་བཅས་ནཱ་ཞིན་ཏུ་འབར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལུས་གནད་དངོས་བསྟན་པ། ཤར་པ་རེའུ་མིག་ལྟ་བུང་རོགས། བསྡོམ་བར་བྱ། །མཉམ་བཞག་རྒྱུ་བཏེ་བ་བསྟེག ཡིས་བཙོར་བར་བྱ། །ལི་ཁྲི་བཞིན་དུ་ཁོང་བསྒྲིམ་བྱ། སྐྲལ་པ་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། རྒྱུ་མདུད་བཞིན་དུ་བསྟམ་པར་བྱ། །ཚིག་ལྟུགས་ཀྱུ་བཞིན་དུ་དགུག་པར་བྱ། དཔྱང་འཕེལ་ཀ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་རྩེར་ལ་བསྟར་བ་འདྲ། །སྐལ་སུ་ཏིག་བཅེག་པ་ལྟ་བུར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་བསྟངས་ལ་དགུག་པར་བྱ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟླུང་སྤྱོང་གི། །དབུགས་ལ་སྤྱོང་བ་བཞི་ལྡན་བྱ། །དབུགས་ཀྱི་སྤྱོང་བཞི་མ་ཚེས་ན། །གོང་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།རྩྭ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྟམ་བཞིས་སོ། །རྩྭ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །རྩྭ་པ་ནི། སྐེང་དུན་རྩྭ་ཁུག་ཙཱམ་རན་རྩྭ་བསལ། རྩ་གསུམ་ནམ་མཁར་སོང་བས། ལྟེ་བ་རླུང་སོར་བཞིའི་སར། ཟླུ་ཏི་ལ་ཐིམ་པའོ། ། དགང་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཤིན་ཐག་རྩུབ་ཅད་ཚོར་པའོ། །གཞིལ་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །མདའ་ལྟར་ཐྲེན་དུ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ནས། བར་བྱ། །དེ་ནི་རླུང་གི་གནས་སུ་གསུངས། །ཡང་ཐུང་ཚུལ་མེམས་ཀྱིས་འགོར་ལོ་བཞི་བཀག་ནས། དགང་བ་ཡིས་ནི་ལུས་བཀང་ནས། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནི་དཀར་དམར་རྣམ་པ་ཅན། ། ནད་དུ་འཛོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་ཐབས་ལམ་བཟང་མི་ལང་། །མི་རྟོག་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་། །ཐིག་ལེ་ཉ་གང་བ་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་རུང་། །ཡར་སྲེག་མར་འདེན་བཞུ་

ཅ། ཞེས། །བརྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་། །ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལམ་འཕྲོས་ན། །དེ་རྣམས་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །རྣམ་
ཏར་རྟོག་པ་ངང་གི་འགག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དུས་གནད་བསྟན་པ་ནི། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དུས་ཟེར་བ་ཡོད། །གཉིད་
དང་ཤྱིང་གཏི་ལམ་མཐིན་པ། སྟོམས་ཤྱིང་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། རྒྱབ་ཆིངས་བར་འཐུམ་རོ། དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་དུས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། །ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལ་མཆོག་ནི་གོང་ལྟར་བསྟོམས་པས། དང་པོ་དྲྭ་འབྱུང་། དེ་ནས་བདེ་བ་
འབྱུང་། དེ་ནས་སྲིན་བུ་མེ་ཆྱེར་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱམ་ཅོར་འགྲོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །བརྟན་པའི་

ཚངས་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་གསུམ་མཐོང་བའོ། །ཐབས་བདེ་གསལ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་བ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། མ་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐུ། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་སྤྲུལ་སྐུ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐུ། འདི་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །གཏུམ་མོ་དགུ་སྐོར་གྱི་ཞལ་གདམས་ལགས་སོ།། །།ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོགས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཐ་མའི་བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་དེ་གདན་པད་ཟླ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐེག་ལེ་དེ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྡུ་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། དེ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལ་

།།ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་དལ་ལྷའི་ལུས་འདི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་བའོ། །རྩ་དང་ཞེས་པའི་རྩ་ནི། འཕོང་ལོ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟུ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་མ་གཡས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དང་བཞིན་སྟོན་པོ། རོ་མ་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་སོ། དབུས་ཡ་ཀྱི་རྩ་ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་རང་བཞིན་དཀར་པོའོ། །མི་གཙང་ཞེས་པ་ནི། མི་གཙང་རྫས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་། ཀུན་རྟོག་ཞེས་པ་ནི་བོད་པའམ། བརྗོད་ཚིག་སྟེ། ཚུར་ཤོག་ཅེག་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་བློ་མའི་བརྗོས་མཆོག་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པ་རྟོགས་པའོ། །དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱར་དང་ཐ་མལ་བྱེ་བརྗོད་ཚིག་ལས་འདས་པའོ། །ཏི་ལོ་དས་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་

འོད་གསལ་དེ་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བས་སོ། །རང་གིས་ཞེས་པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཙུག་མ་འདི་དོ་ཤེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་འདི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། འདུས་བྱས་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ། ལོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མི་སེམས། མཚན་མ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒོམ། རིག་པ་འདི་ཅི་ལ་ཡང་མི་དཔྱད། མ་བཅོས། མི་བཅོས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། དུས་ཀྱི་གནད་ དུས་ཀྱི་གནད་ནམ་ལངས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཐོག་ཅང་ས། གསུམ་མོ། །ལུས་གནད་ནི། ཀང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། སྐུ་ལ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ། གོས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ཡངས་པར་བྱ། ལྷུ་རྩེ་ཀན་ལ་སྦྱར། མིག་སྐྲ་གོང་དུ་ཕབ། ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །རེའུ་མིག་ལྟར་བསྟོལ། རྒྱ་

།།ཨཱ།། །མདུད་ལྟར་བཅིང་། མདའ་ལྟར་བསྲང་བ་སྟེ། ལུས་དངོས་པའི་ཐབས་སོ། །མདའ་ལྟར་འཕང་། ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་བཀུག །ཁོག་གོ་སྐྲི་འབེབས་ལོ་ལྟར་བསྐོར། ཟླུང་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །ལི་དྲི་ལྟར་སྐྱིམ། ལྷ་བ་ནས། ཐིག་ལེ་ལྟར་གདབ། ཚ་ཚ་ལྟར་སྦྱོས། ཡན་ལག་ལ་བརྟུང་བ་རོ་སྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །གཏུམ་མོ་དབུ་སྐོར་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སོ།། ༈ །།འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་གདམས་པ་ལགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ལུས་དཔག་བསམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ། སྐྱེས་བུ་དང་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། ཆུ་ཤེལ་ཁ་དོག་དཀྱིལ་ཏེ་བགན། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེའི་ཐོད་ཁྲེར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ལ་ཀ་བྷ་བ་བཞུགས། དེའི་ཞལ་བལྟ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟེ་མིག་གིས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་ལྷགས་བཀྲོལ་ནས། སྐོ་དེ་ཕྱེ་ན་ཞལ་མཐོང་སྟེ་འོད། མཐོང་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གა་འགྲུབ་བོ། །སྐྱིང་གা་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། ཆོས་སྐྱའི་གནས་གཞུག་སོྒོང་ལྟ་བུའི་ཉེར་གཅིག་ནམཆོག་ཏུ་བགཱང་བ་སྟེ། རྟ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་སཏྭ་བཞུགས། དེའི་ཞལ་ལྟ་བར་བདོད་ནཞེས་སོགས་གོང་གིས་བཅི། མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། ལོངས་སྤྱའི་གནས། དར་ཀྱི་ཕུ་ལྟོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་ཤེས་པ་གཏད་ན། དགའ་བྱལ་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། རྟ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ན། སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོཉིད་ཀྱི་སྐུ་གནས། རྩ་ཀི་སྤྲུལ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུ། དེར་ཤེས་པ་གཏད་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ཆགས་པ་དང་བསྟེ། རྟ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་བཞུགས། འཁོར་ལོ་བཞི་ན་གནད་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟེ་བ་གཉམ་མེའི་གནད། སྣད་བ་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་དེ་བསྟེ། མཁྲིན་པ་རྩི་ལམ་ཀྱི་གནད། སྐྱིང་གা་གཉིད་ཀྱི་གནད། སྤྱི་བོ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནད། རྩ་རྟེ་ཧོར་བྱ་དང་། བདེ་བའི་གནས། གཉིད་ཀྱི་གནད། སྐྱིན་

།།ཀཀ།། །མཚམས་གཉིས་ཀ་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་གནད་དུ་འདོད་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡོད་པས་ན་གནད་ཡིན། དམིགས་པ་གཏད་ཐབས་ནི། སྟེ་བའི་མེ་ལས་ཤེས་པ་གཏད་པས། རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཁྱད་གིས་བསྲུབས་པས་རྩ་སྦྱོར་བྱེད་ནས་ཁྱད་ཙམ་ཐུབ་ཏུ་རིར་ཚུད། ཁྱད་ཐུབ་ཏུ་རིར་ཚུད་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་ཡང་། ལུས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ། རླུང་གིས་རྩ་སྦྱོར་བྱེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོ་ལྷུགས་ཕྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་མཐོང་བའོ།། །།མཆོག་གི་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ལགས། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོམ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནྱ་རོ་པས། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན།...ཨོཾཏྲཱུཿ ཧཱཏཱུཾཏྲཱུཾཕཊ། །འཕྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་བཟླས་པ་ཡིས། །སེ་གོ་ཡོས་ཤེད་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ཁར་ཕྱོགས་དོས་ཀྱི་ཉེ་ལོ་བའི། །ཞལ་སྣར་གདམས་དག

མཆོག་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །འོད་གསལ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཆེ། །དེ་ལ་ཐབས་ནི་སྙིང་རྗེས་བླང་བྱ་ང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། སྒོམ་པའི་གནད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཡ། སེམས་མི་ཟིན་པས། དེས་ན། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཆོག་པའི་ཡི་གེ་ཨ་གནས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩ་ཨ་ཁ་བྱ་ཏུ་བྱང་། ཡར་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཟུག །མར་གཉེར་པོ་ཆེ་ལ་ཟུག །རོ་རྒྱང་གཉེས་ཡར་སྐྲ་སྒོར་ཟུག །མར་སྤུ་སྐྲ་གུའི་མཚམས་སུ་ཟུག །གདུགས་དང་ཤིང་ལྟ་བུང་གནས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། །རྩ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་རྫས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

།སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཀྱེ་རྡོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཏི་ལོ་པ་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་
མེད། །རང་གིས་རང་རིག་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏི་ལོ་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི། མི་མནོ། མི་སེམས། མི་དཔྱོད། མི་སྒོམ། མི་བསམ། སེམས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། གནད་ནི་རྟམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་དོ། །ལུས་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དོ། །སྐལ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་
རྒྱུས། །ཐོང་ཀ་རྒྱུན་དུ་ཡངས་པར་བྱ། །ལྟོང་མགོ་ཤེས་ཀུ་སྦྲ་བར་བྱ། །ལྟེ་ནི་ཡ་རྐན་ཉིད་དུ་གཏད། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་[illegible] བཅོར་བར་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་ཅོག་ཤུར་
བསྟད། །རེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བསྟོལ་བར་བྱ། །རྒྱུ་མདུད་བཞིན་དུ་བསྟམ་པར་བྱ། །ལྟགས་ཀྱུ་བཞིན་དུ་དགུག་པར་བྱ། །མདའ་ལྟར་བྱེན་དུ་འཕངས་བྱས་པས། །ནམ་མཁའི་བ་ནི་

རིམ་གྱིས་འཛོར། ཡང་ན་ཨོཾ་ཀོས་ཨོཾ་མདུད་མནན། ཡང་ན་འཇིང་པས་ལྟག་པ་མནན། གཡས་ནས་རྒྱུ་ན་གཡས་རྩ་མནན། གཡོན་ནས་རྒྱུ་ན་གཡོན་རྩ་མནན། ཞོ་རྒྱང་འདུལཞིང་མོ་རླུང་སྐྱེད། མ་ནིང་རླུང་སྐྱེད་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ། ཅེ་ཡང། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གདན་བཞི་ལས། ལུས་སེམས་སྦྱོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དྲུག་གི་ཡན་ལག་གནས། ཐབས་དང་བཅས་ན་ཤིན་ཏུ་འབར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུགས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་དཀའ། ཅེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །དགང་བ་ཡིས་ནི་ལུས་བཀང་ན། །དུག་དང་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་འཕྲོག །བྱམ་པ་ཅན་ཀྱིས་སྐྲོ་བཅིངས་ན། སྐྲོ་ཡི་བྱ་གཏ་དག་པར་འགྱུར། །འཕོར་བ་སྣ་ཚོགས་རྟུལ་དུ་བྱ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་བར་འགྱུར། །ས་ཡི་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རླུང་འགྲོར་པ་ཡིས་བཅིངས་སུ། །རྟག་ཏུ་སྒོག་དང་སྙོལ་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

།ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ལས། རྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །གཞིལ་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་པྲ་
ལས། ལྟེ་བ་ཆུ་སོ་ཚངས་འཁོར་ལོ། །བྱུག་གསུམ་དཀར་ཞིང་དམར་བ་ལ། །ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་བསམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལྔ་རྣམཚོན་པར་བྱ། །སྲོག་འགོག་པ་དང་ལྡན་བྱས་ན། །
སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབབ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཆོད་པའི་གནས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་
དཀར་དམར་ཡུལ་གྱི་གནད། །རིག་མ་མཆོན་ལྡན་ཡུལ་གྱི་གནད། །ནང་གིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གཏད། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་བཞི་སྟེ། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་
དུས་སུ་ལྟེ་བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནས། དེར་གཏད་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བདེ་བ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དུས་སུ་སྤྲི་བོར་བདེ་ཆེན་དུ་གཏད་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་

པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། གཉིད་ལོག་བྱ་བའི་དུས་སུ་སྐྱིང་གར་གཏད་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ། རྨི་ལམ་དུས་སུ་མཐིན་པར་གཏད་ན། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེ། ཡུལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་འདྲ། །གདན་བཞི་ལས། ལྟེ་བ་ཆུ་ཤིང་སྐྱིང་པོ་གནས། །སྐྱིང་གར་ཡང་ནི་འབྱིང་སྟེ་གནས། །རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་སྐོམ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པ་བྱ། །སྐོམ་དང་བཟས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །གང་གིས་ལམ་ན་ཞུགས་སྐྱར་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གིས་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མོང་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །དང་པོ་འབྱོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་ཏིན་ཚིས། ཨ་ཁ་སྟྲུ་ཏི་རྒྱང་ཀུང་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་ཤར་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུར། །འདི་ནི་ཏི་ལོ་པས། ནྱ་རོ་པ་ལ། དེས་མར་པ་ལ། དེས་ཐྭ་མ་མི་ལ་ལ། དེས་མགོན་པོ་ཐྭ་འོད་གཞོན་ནུ་

།ལ་གདམས་པའོ། །མཆོག་གི་གཏུམ་མོ། མར་པའི་མན་ངག་གོ། ། །སྒྲུ་ལུས་ལྟ་ལྟན་ལགས། བྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲུ་ལུས་ལ་སྟོན་འགྱོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྱོ་གཏུམ་མོ་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྫི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྨི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་ལྟ་བུ་ཅིག་བདག་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མདངས་གི་རྫི་ལམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་འདུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གོང་དུ་བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོང་བ་དང་། མདངས་གི་རྫི་ལམ་ན་སྤྱོང་བ་གཉིས་དེ་རིང་ཉི་མ་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། དེ་བས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་རྣྀ་ལམ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣྀ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྣྀ་ལམ་རྣྀ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དུང་དུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་རྣྀ་ལམ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བའམ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་བལྟ་བའམ། ལྷའི་ཡུལ་ལམ། རྫོ་རྗེ་གདན་ནམ། འཛམ་བུའི་གླིང་ལྟ་བུའམ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའམ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བའམ། ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣྀ་ལམ་རྣྀ་བར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དུང་ས་པ་བཏང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། དང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ། དེ་ནས་མལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཡང་སྤྱ་མ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཉིད་མི་འོང་བ་འོང་བར་བྱ་བ་ནི། གཉིད་དུ་ཆུམ་གྱིས་འགྲོ་བར། སྨིན་བར་དུ་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་དཀར་རི་ལེ་བ་ཅིག་ལ་ཤེས་པ་བསྒོམ་ལ་ཉལ་ལོ། །བསྒོམ་དགོས་ན་གཉིད་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤང་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣྀ་ལམ་རྣྀ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར

ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་ཐུབ་མའི་མན་ངག་གསུང་པའི་དུས་སུ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་དོ། །ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པའི་དུས་སུ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྲུལ་བ་དང་སྦྱངས་བ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱོ་གསུང་དོ། །དེ་ཡན་གྱིས་དངོས་གཞི་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་བསྟོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདི་ལ་ འཚང་རྒྱ་བ་ནི། དངོས་གཞིའི་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་དེས། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྔར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། སྣང་བཀག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟུབ་ལ་སྔར་གྱི་ཉམས་ལྡོང་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེའོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བསླབ་པ་ཡང་སྐབས་སུ་བྱ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་ནས་བསྒོམས་པས། ཚེ་

།ཞེས་ཅ་ན་སྨོས་མི་དགོས་པར། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཏགས་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྒོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་དྲུག་ན་ འཚང་རྒྱའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་ འཚང་རྒྱ་བ་ནི། རྫི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྐྱེ་ཡང་། རྟེན་ལ་སྣང་བཀག་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་ནས་སྒོམ་པ་མ་ཁོམ་ན། བར་དོར་སྐྱུ་ལུས་ཟིན་པར་བྱས་ན། བར་དོར་ འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཟླ་བ་རེ་ལ་རྫི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པས་ཀྱང་། བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་བར་འདུག་ཚང་སྐམ་པ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་བར་དོར་ལུས་མི་ལེན་སྐམ་པ་དང་ དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྒོམ་སོང་བས། འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་ཀྱིས་བསྡུ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅར་ཐལ་ལ། སྐད་ཅ་ཙམ་པ་ཕྱ་བ་ལ། ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་སྐད་བ་

འགགས་ཏེ། བར་དོར་བཤོས་ནས། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། བར་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྔར་ཀྱི་ཤེན་པས། བར་དོ་དོ་ཤེས་པ་འཐུང་རོ། །དེ་སྐར་དོ་ཤེས་པས། ཟག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་འཐུང་བས། དེ་ཉིད་དུ། འཕས་བྱ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོག་པར་འཚུར་རོ། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དུང་དུང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེར་དོ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱིལ་ཀྱིས་འཐུང་སྟེ། དེར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྟོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་འཐུང་སྟེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་བོ། །ངོ་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུའང་ཚར་བའི་ཉམས་དེ་བར་དོར་ཅང་ཐོས་སམ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུགས་དང་སྦྱར་ན། གཉིད་མཐུག་པོས་ཧོན་པའི་དུས་སུ། གཉམ་ལ་སོགས་པ་སྣུ་འཕྲོ་ལ་ཡང་། རང་དབང་མེད་པར་ཚོགས་དྲུག་འགགས་ནས། གཉིད་མཐུག་པོར་འགྲོའོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་མང་པོ་ཟིང་གིས་འབྱུང་། དེ་ལ་དེར་ཤེས་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱིལ་ཀྱིས་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཆི་བའི་དུས་སུ། རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་བཞི་གཅིག་ལ་

།།ཞེས་ཐེམ་ནས་འཆི། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལེན་ཏེ། རྨི་ལམ་ལ་དེར་དོ་ཤེས་པས། སྐྱེ་ལུས་ལ་སྐྱེ་ལུས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། རྨི་ལམ་དོ་ཤེས་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལུས་དོ་ཤེས་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱེའོ། །དེར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྒོམས་པས་སྔར་གྱི་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྒོམས་པས། སྣང་བཀག་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་བོ། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསང་བར་བྱའོ།། །།འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལགས། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཞུག་པའི་མན་ངག་ལ། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཞུག་སྟམ་པའི་དན་པ་དང་། འདུན་པས་ལུས་ཅི་བདེར་ཉལ་ལོ། །རང་གི་སྐྱིང་གར་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་དགོད། དབུས་སུ་རྩྭ་བཀོད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའམ། ཡང་ན། རྩྭ་གཅིག་པུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་

ལ། གཉིད་ལ་སྦྱམ་འགྱོ་བ་དང་བདེ་སྡུང་དུ་ལྡན་ཀྱིས་བཏང་། དེའི་རྒྱུན་འོད་གསལ་མ་ཤོར་བར་བྱ། གཉིད་སད་དུས་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། བདེ་སྡུང་དུ་ལྡན་ལྡན་སྒོམ་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་ཅི་འགྱོ་བྱ། སོང་བས་འོད་གསལ་སྒོམ་འཕྲོ་འོང་། དེ་ནས། ཉིན་པར་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཆེ་བའི་ཐབས་བྱ། སྒོམ་པའི་སར་གདན་མཐུག་པོ་དང་གོས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཅི་བདེར་ཉལ། དབུ་པ་དང་འདུན་པས་འོད་གསལ་སྒོམ། དེའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་བཏང་ལ། དེའི་རྒྱུན་མ་ཤོར་བ་བྱ། གཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུན་འོད་གསལ་དུ་ཅི་འགྱོ་བྱའོ། །དེ་ནུབ་ཉལ་ཁར་ཡང་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒོམས་པས། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་ལ་ཁྱད་མེད་ན་འོད་གསལ་གོམས་པ་ཡིན། འདིར་རྨི་ལམ་འགལ་ཏེ་ཤི་ཚེ་ཡིན་ལ། རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐུན་ཏེ་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ།། ། །།དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པའི་གདམས་པ་ལགས། ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཁོ་ན་

།།ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པས། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་མ་མཁའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། རྟེན་ཐོག་ཀྱི་དུས་སུ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་འཆར། སྣང་བ་ཡང་དོས་བཟུང་མེད། དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ན། འབྱུང་བ་ལྔའི་ལུས་འདིས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱས། མི་གནས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སངས་རྒྱས། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐུ་གཉིས་རང་ཤར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྟོན། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་བའི་སྐུར་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་སྟོན། བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་སངས་མི་རྒྱ། ས་བརྒྱད་པར་སྤེལ་བས་ཀྱང་། རྩོགས་རིམ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་

དགོས། རྟོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆར། འབྱུང་བའི་ལུས་འདིས་བསྒྲུབས་པས། མཉམ་རྟེས་མེད་ཀྱང་། ལུས་འདི་མ་བོར་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱམི་ནུས། ལུས་འདི་བོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱའོ།། ། །སྐུ་གཉི་ཟང་ཆས་མ་ཞེས་བྱ་ལགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རྩ། སེམས་དང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། བསྒོམ་རྒྱུ་དོན་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། གསལ་བའི་དཔེ་བྱམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་བ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན། གསལ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་རིག་རང་གསལ་སྣུལ་པའི་སྐུ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། གསལ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །སེམས་དང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྐུ་བཞི་

།།ཇི། །རང་ཆས་སྡུ་གཉས་པའོ། ༈ །འཆི་ཀའི་མན་ངག་ལགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་འཆི་ཀའི་མན་ངག་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་གློ་བུར་ཤི་བའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བའི་འཁྲུལ་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ལ། ཡུལ་ལྷེ་བར་རྩ་པད་འདབ་མ་བཞི་ལ། ཨ་ནུ་ར་ཀ་རའི་ཡི་གེ་བཞི། དབུས་སུ་ཨ་དང་བཅས་པ་བསམ་ལ། དང་པོ་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན། དེས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། གདོང་པ་ལ་ས་གོས་པ་དང་། སྣ་ཁེམ་པ་དང་། ཤ་བ་ཆག་པ་དང་། ལུས་ཟུངས་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་། འཆི་བཡོ་རང་ལ་སྣང་བ་འདི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལང་ལོང་དུ་འབྱུང་། མདུན་གྱི་ཨ། གཡས་ཀྱི་ནུ་ལ་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞན་རྣམས་ལ་འདར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཨ་ནུ་ལ་ཤེས་པ་གཅད་དེ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། ཁ་ཆུ་དང་སྣ་ཆུ་ཐེབས་གཅིག་འོང་། དེ་ནས་སིང་གིས་སྐམས་ནས་འགྲོ། འཆི་བཡོ་

རང་ལ། སྣང་བ་འདི་དུ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་སུ། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། སོ་ཐམ། ལྷེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འོང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཆོར་བ་འབྱུང་། འཆི་བ་པོ་རང་ལ། སྣང་བ་འདི་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཙམ་ལས། ཆེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས། གཡོན་ཀྱི་རང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་སུ། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། ཤེ་འཕྲས་བྱེད། མིག་ཁྱེན་ལ་རྨོག །དབུགས་ཤོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱ་དར་དར་པོ། །ཧང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱ་དར་དར་པོ་འོང་ཞིང་། དབུགས་འབྱུང་ཤེན་ཏུ་རྒྱབ་དཀའ་བ་འོང་། འཆི་བ་པོ་རང་ལ་སྣང་བ་འདི་མར་མེའི་རྣམ་པ་འོད་གསལ་བ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་ནས། དབུས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ། དེ་སྣང་བ་རགས་པ། དེ་ཕྱ་བ་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ། དེ་འོད་གསལ་ལ་

།ཞེས་པས། འོད་གསལ་བ་དེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ སེམས་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་དང་། འཕྱུང་བ་ལྷའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བོ།། སྔོན་གྱི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་འབྱུང་སྟེ། གང་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུད་མི་འགྲོ་རྒྱུད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བོ།། ༈ །།བར་དོའི་མན་ངག་ལགས། ཐུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བར་དོ་ལ་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་སྣང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྒོམས་པ་གོམས་པའི་སྟོབ་ནས་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོབ་ནས་ཟུང་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་དྲན་པ་དང་འདུན་པའི་སྟོབ་ནས་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་གནས་དགག་པའོ། །འོད་གསལ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་འདི་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་

བསྟོལ་མས་པ་གོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་། སེམས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤྲིད་པ་བར་དོར་འཆར་བ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ལེན་ཙོ་ན་ཡང་འགྱུང་བ་བཞི་ལས་གྱུབ། དཔྱ་འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཚེ་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་སྣོང་པ་སྟེ། ནང་རྐྱལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྐྱལ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བའི་གོ་བ་ནི། ཙ་ཕྲན་རབས་པའི་རླུང་རྩ་གཉིས་པོར་ཚུད། ཙ་གཉིས་པོའི་རླུང་དྲྭ་ཏིར་བག་ཅམ་ཚུད་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་འགག །ཕྱི་རྐྱལ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྡེམ་གས་ལ་སོང་། ནང་རྐྱལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེ་ལྟར་འགག་པས། ཞེས་སྡང་ལས་ཐུབ་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་

།བག་ཅོམ་གསལ་བས་ན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དང་པོ་བག་ཅོམ་གསལ་བའོང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཤེན་ཏུ་སྣོང་པ་སྟེ། ནང་རྟགས་སྤྲིན་བཏུམ་ལེའུ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་དིང་དེ་བ་འོང་། མཆེད་པའི་གོ་བ་ནི། རླུང་རྟ་ཏུ་ཉིར་ཆེར་ཞུགས་པས། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཆུ་འགགས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་དེ་ཆེར་སོང་བས་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་གསལ་ཡེ་རེ་བ་འོང་། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་སྣོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཕྱི་རྟགས་མུན་སྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐོམ་པ་འོང་། ཐོབ་པའི་གོ་བ་ནི་རྩ་རླུང་ཏུ་ཉིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་པས། མ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་འགགས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལྟག་གིས་ཤར་བས་ན། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་སིང་དེ་བ་འོང་། དེ་གསུམ་ཤར་ཙ་ན། སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞི་གནས་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ནི། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན། ཕྱི་རྟགས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་སྨིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཡུལ་མེད། ཤེས་པའི་ཉམས་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཙ་ན། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ། སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཙ་ན་གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བྱས་པས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དོའི་གོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །ལུས་རྒྱ་དང་བལ་ཙམ་གྱིས་ཡར་གྱི་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ། དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གཞན་སྣང་ལ་འཆར། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དོས་བཟུང་བའོ། །སྐྱུ་ལུས་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཡིན། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོས་

།འཇུང་བ་དང་། དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་དོས་བཟུང་བའོ། །མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ནི། ལམ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་ཕྲག་དང་ཟིའི་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་སྔ་མ་མཉེ་བའི་གོང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ཕྱི་མ་ལུས་གང་ལེན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱང་། ཤི་བར་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། ।དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། ।ལས་ཀྱི་རྟ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། ।དེགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །སྤྲིད་པ་ཕྱི་མའོ། །ཤ་ཚུགས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་སྤྲིན་འོང་བ་དང་། ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་བར་དོའི་སྣང་བ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། སྐག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀུན་ལ། མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཤེས་བྱ། དེ་དོས་མི་ཟིན། གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ནི། ལམ་སྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྒོམ་པའི་ཏིན་རང་ལྟའི་སྐུ་སྒྲུབ་མའམ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཅིག་དོས་འཛིན་པ་

ཡིན། དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཤེས་བྱ། རྟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། ལུས་གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་དུ་མ་འབྱུང་། རྟུང་འཇུག་ལ་གཉིས། སྐྱོབ་པའི་རྟུང་འཇུག་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་རྟུང་འཇུག་གོ །སྐྱོབ་པའི་རྟུང་འཇུག་སྐོམ་པའི་རྐེན་ཡི་དམ་ཅི་ལྟ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བར། འོད་གསལ་སྐོམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་ཅི་སེམས་བག་ཆགས་སྤྱང་ཀྱ་ཡོད་པའི་དུས་སྐུ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆི་མེས་བསྲེགས་ནས། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོང་བྱེད་མེད་པར་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོད་གསལ་འབའ་ཞེག་ཏུ་སྐྱང་ཙོ་ན། མི་སྐྱོབ་པའི་རྟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་སྣང་ལ་འཆར། བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་དོས་བཟུང་བའོ། །མངལ་ཀྱི་སྐྲོ་དགག་པ་ནི་བཞི་ཡིན། དྲན་པ་དང་འདུན་པས་དགག་

།།ཤ་དང་། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་བྱའི་དགག་པའོ། །དེན་པ་དང་འདྲན་པས་དགག་པ་ནི། བར་དོའི་མིག་ལམ་དུ་རིག་དྲྭ་གི་རྣམ་པའོང་། དེ་དག་སྟག་བསྟལ་དུ་ཤེས་པའོ། །སྔར་ཡང་སྟག་བསྟལ་དུ་མ་ཤེས་པར་ཆགས་པས་འཁྲམས། དེ་ཡང་མདལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནི། སྟག་བསྟལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་སྣམ་དུ་བསམ་པས། མདལ་དུ་འཕྲུག་པའི་བྱོ་ལྷོག་ལ། རང་ལྷའི་སྐུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པའི་ཏེན་བྱས་ལ། འོད་གསལ་སྒོམ་སྣམ་པའོ་འདྲན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགག་པ་ནི། རིགས་དྲྭ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཆགས་སྡང་ཡིན་པས། ཕ་ནི་བླ་མར་བསྒོམ། མ་ནི་བླ་མའི་ཡུམ་དུ་བསྒོམ། བྱ་མའི་ཡུམ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ། ཞེ་སྡང་དང་མིག་སེར་བཟློག་ལ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ལ་དད་གུས་བྱའོ། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུའོ། །རང་ལྷ་སྐུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་

པའི་རྟེན་བྱས་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་དམ་ལྷས་དགག་པ་ནི། ཕ་མ་སྐྱེམས་འཇུག་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཕ་ཤེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པར་བསྒོམས་པས། ཆགས་སྡང་མི་སྐྱེའོ། །ཆགས་སྡང་གི་�longམ་ལྟོག་ལ། རང་ལྷ་སྐུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོམ་པའི་རྟེན་བྱས་ལའོང་བསྒོམས། བཞི་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུས་དགག་པ་ནི། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སེམས་འབྲལ་པའི་སྣང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ཆགས་སྡང་གི་�longམ་ལྟོག་ལ། རང་ལྷ་སྐུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་བྱས་ལ་འོད་གསལ་བསྒོམ། བདུན་པ་གདོད་ཕོར་སྐྱེ་བ་ཞེགས་ན། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས། ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ལམ་སྣང་རས་ནས་སངས་རྒྱའོ། །བར་དོ་གསུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱ་མ་ནུས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་

།།འདུག་ན། མངལ་བདམ་པའི། རང་ལྟ་སྐུ་སྦུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱལ་བར་གཞན་དོན་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་ལུས་བླངས་ཏེ། ཚངས་པའམ། བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྒྲུབས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའོ། །ཡང་ན་རང་གི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ། གཞན་དོན་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། །བར་དོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། ། །།འཕོ་བའི་མན་ངག་ལག་ལེན། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕོ་བ་ལ་དོན་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། སྔོན་དུ་རྟུང་སྦྱངས་པའི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བསླབས་པས། རབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འབྱིང་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཐ་མ་སྟམ་ཅུ་རྩ་བ་དྲུག་ལེགས་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་། དེ་མི་ལེགས་ན་ཟུང་སྦྱངས་དོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་

ནས། སྟོང་དགུ་ཡི་གེ་དགུས་བཀག །ལྷེ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་ཨ་གནས་པ་དེ། སྤྱི་བོ་ནས་རྩ་བ་ཐག་གི་རྣམ་པ་ལྔ་བྱས་བཏགས་ནས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བསྡམ། ཅིྃཀྵ་ཅི་ལྟུ་རྩ་གཅིག་བརྩོད་པས། ཨ་དེ་ཡར་ལ་སྤྱི་བོའི་སྒོང་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བར་བསམ། དེ་ནས། རྒྱང་ཁུག་པ་ཅིག་དལ་བུས་རྒྱུར་གཞུག །དེ་ནས། ཡང་རྒྱང་ནང་དུ་བཞག་ལ། ཀཱ་ཅི་ཀཱ་ཅི་ལྟུ་རྩ་གཅིག་...[ཐོན་པའི་ནང་གི་སྤྱང་རྩིའུ་བཏང་བ་ཞེན་ལོག་སོང་ནས་ལྷེ་བར། གིས་མར་དབབ། དེ་ནས་དལ་བསོ་ལ། ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱི་བོར་མི་བཞག །དེ་ལྟར་བྱས་པས། འཇིག་པའི་ཚད། དཔལ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཚ་ཚག་ཚག་པ་འོང་། ལྷ་ཆེར་འགྲོ །དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ལ་ཅི་ལྟུ་ཙམ་བྱས་ནས་སྤྱངས་ན། ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་ཡང་འཕོ་བཏུབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་སྤྱངས་ནས། འཆི་རྟགས་བྱུང་ན། འཆི་སྐུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཀུངམི་ཕན་ན་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། བྱེད་ལུགས་འཕོ་བ་དངོས་གཞི་ན་གསལ་ལོ།།

།རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཐ་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་ལ་འགྲུལ་འབྱམས་དང་། སྤར་ཕྱི་རྒྱུན་ལ་འབྱམས་པ་དང་། སད་འབྱམས་དང་། བརྗེད་འབྱམས་དང་བཞིའོ། །འགྲུལ་འབྱམས་ནི། མ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེ་དྲག་པོ་བརྟུང་གིས་བྱས་པས་ཟིན་ཏེ་འོང་། རྒྱུན་འབྱམས་ནི། རྣམ་པར་བྱའོ། །དེ་རང་འབྱམས་པའོ། །དེ་ལ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་སྦྱངས་པས་ཟིན་གསུང་། སད་འབྱམས་ནི། གཅིག་མ་སད་པར་ཟིན་འཛིན་ལ་སད་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་འཛིན་བཅད་པ་འོང་གསུང་། དེ་ལ་གཅིག་མ་སད་པར་སྦྱངས་སྙམ་པའོ། །དེས་ཟིན་གསུང་། བརྗེད་འབྱམས་ནི། ཐེངས་ཅིག་ཟིན་ཡང་བརྗེད་པའོང་། དེ་ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་མི་བརྗེད་གསུང་། བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ན་འཕྲུལ་འབྱམས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་གསུང་། སྤར་ཕྱི་རྒྱུན་འབྱམས་ལ་བཞི་ལས། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་

ནི། བདག་ཉེས་ནས། རྫི་ལམ་དུ་ཉེས་པར་བྱ་བའི་བར་ཆྱུན་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་ནི། མི་གཞན་དུ་སྣང་ཡང་ཉེས་པར་བྱའོ་སྙམ་ཞིང་སྨྲ་བའོ། །གཉིད་འབྱམས་ནི། གཉིད་དུ་སོང་ནས་སོ། །རྫི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཡང་ཉེས་པར་བྱའོ་སྙམ་ཞིང་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅོས་ལྟགས་གོང་གི་བཞི་པོ་ལས་མེད་གསུང་། རྫི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བའོ། །ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། རང་དབང་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་དག་པའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་དབང་ཅན་དང་། མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དག་པའོ། །དྲན་པ་དང་། སྒྲུབ་མཁའ་ཉེས་པ་དང་། རྫི་ལམ་ལ་རྫི་ལམ་དུ་ཉེས་པར་བྱ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྣང་སྲིད་སྒྲུབ་མཁའ་ཉེས་པར་བྱ། །སྒྲུབ་དངོས་ནི་རྫི་ལམ་ཡིན།།

།།གང་གིས་རྟག་ཏུ་བསྟོམས་བྱུང་ན། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་ལམ་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་ཐུན་རེ་བསྟོམས་ལ། གཉིད་ཐུམ་གྱིས་འགྲོ་བར་རྟུང་ལྟེ་བར་བཅུག་ལ་ཉལ་ལོ།། ། །།བར་དོ་སྐུ་འཁྲིའི་དོན་སྒོམ་ལག་ཁེར། །བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མན་ངག་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་བ་དང་། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བའི་མན་ངག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པས་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བར་དོའི་མན་ངག་གིས་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་སྔ་ཕྱིའི་བར་དོ་དང་། གཉིད་ངང་རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་བའི་བར་དོའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་སྔ་ཕྱིའི་བར་དོ་ནི། དཔེར་ན། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ། དབུར་ཐྱི་སྣོན་དང་བུན་ནི་ཡལ། དགུན་ཐྱི་རྒྱུད་དང་ཚུགས་མ་

ནི་མ་ལང་སཱ། ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་ཤར་བའི་དུས་སྐྱ། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟས་ཙ་ན། གསལ་སིང་ངེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། ཤེས་པ་སྔ་མའི་རྟོག་པ་ནི་འགགས། དབུགས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེད། ཕྱི་མའི་རྟོག་པ་ནི་མ་ལང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་སིང་བ་རྟོག་མེད་ཅིག་འབྱུང་བའོ། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ནི། གཉིད་ཉལ་བའི་དུས་སྐྱ། གཉིད་ནི་མ་ལོག །ཕྱིའི་རྟོག་པ་ནི་འགག་པའི་དུས་སྐྱ། ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་བའི་རྟོག་མེད་འབྱུང་བའོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། མཐར་རླུམ་པར་ཤེས་པའོང་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སྐྱ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རླུམ་རྟོག་ནི་འགགས། ཕྱི་མའི་རླུམ་རྟོག་མ་ལང་པའི་བར་དེར། མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་གསལ་སིང་ངེ་བའི་རྟོག་མེད་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོས་ཟིན་ནས། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའོ། །སྤྲུལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་མན་ངག

།གཡོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྦྱོ་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་སྟེ། རོ་མཉམ་དུ་བསྟོམ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་བསྡེ་སྟེ། རྟ་མཉམ་དུ་བསྟོམ། འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པས་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྐུ་བཞི་དོ་སྣང་པའི་གདམས་ངག་གོ །བསྒྲེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐུལ་རྒྱུ་ཐོབ། འོད་གསལ་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །རྗེ་ཉི་ལོ་པས། དཔལ་ནྷ་རོ་པ་ལ་གནང་བའོ།། ❁ །།ལུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན། བྱ་མ་དམ་པ་

རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་མས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྐང་པ་རེའུ་མིག་ལྟར་བསྡོལ། སྐལ་པ་ཆུ་ཤིང་ལྟར་བསྲང་། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། ལུས་གནས་ལུགས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་རླུང་རྣམ་པ་གསུམ་གནས་ཏེ། རླུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་དམར་པོ་ཤད་ལྟ་བུ་ཅིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོལ་སྦྱུབ་དུག་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ་མའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ལུས་ལ་བདེ་དོད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། སེམས་ལ་འོད་གསལ་ངང་གིས་འཆར་རོ། །བློ་མ་ཆེན་པོ་ནུར་པའི། །ཐབས་ལམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི། །སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པ། །གཞན་ལ་བྱིན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། ། ཞེས། ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ཕྱག་ཆེན་གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ཨཱརྱ་མཉམ་མེད་

།རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གླུབ། །སྐལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དོ་སྣོད་པའི། །རྩོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ཆོ་འཕྲུལ་ལྷོས་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་། ཏྲང་བྱའོ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་ཞེན་ན། བདག་པོའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན། ལོག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད། དམིགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་མ་འགྲུབ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན། རེ་དོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕོར་བར་སྣང་བའོ། །ཏྲང་བྱ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་མ་ཞེན། བདག་པོའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད། དམིགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་མ་འགྲུབ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན། རེ་དོགས་མེད་པ་ལས་འཕོར་བ་ཚོས་སྐྱེ་སྣང་བའོ། །རྩོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་མ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཚར་བ་

དང་། གང་ཟག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཚར་བའོ། །དེ་ཡོ་ནི། རྟོག་པ་སྐུ་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་པས། རྟོག་པ་ལམ་དུ་ལྡེར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའཚམ་པ་བྱང་ཡང་། མི་བཟོད་པ་མེད་པ། ཚོགས་སྒང་ཚོ་བ་འགལ་བ་སྤྱང་ནུས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་པ། རང་གི་ཤེས་པ་མདུང་ནམ་མཁའ་བསྐོར་བ་དང་འདྲ་མ་འབྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ནུས་པའོ། །དེ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒོམ་གཉིས་ཀ་གཉེན་ཉམ་ངུ་འཕྱེར་ཏེ། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཐུབ་ལ་སྙན་ཆོགས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དོ་བོ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཐུབ་ཡུལ་བས་འདས་པ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །སེམས་ཀྱི་

།།ཨཱ། །མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་དོས་འཛིན་པ་དེ་ལེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱང་ཚད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་སྲིད་བར་སྐྱེ་བཞིར་ལེས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཡི། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བཞིར་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་ལེས་པ་དང་། ལྟ་བའི་གོ་ཆའོ། ལེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། རྗ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལུས་བསྲང་། མིག་སྟམ་སྟེང་ཞག མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་དོན་འདི་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལེས་རབ་མིག་ནི་སེམས་ལ་ལྟ། ཚོག་ཏུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། སེམས་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་

ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་དོན་ནི། སེམས་དེ་ཡི་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་། ནམ་ཞིག་འགག་ན་ཡང་འགག་ན་ཀེ་འགག་པའི་རྒྱུ་མེད། གནས་ན་ཡང་དུས་ཅི་ཙམ་གནས་ཀེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མེད། དངོས་པོ་མེད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་རྒྱུ་མེད་པས། དངོས་པོ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བོ། །ཐོབ་པའི་དོན་དེ་ཤེས་ཏེ། ནམ་མཁའ་[དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ] རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་པ་ནི། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཡང། ཡེངས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ན། ཁྱོས་མི་སྡུག་བར་སྣོང་དུ་སྤྲུག་པར་བལྟ། དགོས་པར་བྱ། སྐྱེད་ཆེ་བར་བལྟ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟ། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་བས། རྟོག་པ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགྱོ། དཔེར་ན།

།མཆོ་ལ་འཁྲག་པ་ཞུ་བའམ། ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཐྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འཐུང་བ་དེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དུ་མ་ངོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཐམལ་གྱིས་ཤེས་པ་བྱ་བ། རྟོག་པ་ལམ་དུ་འཛེར་བའི་གདམས་དག་གི། ཕྱོ །།ཐུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོང་པའི་དུས་ན། ཕྱི་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། ཕྱི་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ནི། དགའ་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱུན་མི་གཅོད། སྟོག་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་ལ་འཇོམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་ན། ཞི་གནས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་

བལྟ། དེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར། ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་...བསྒོམས་པས་ཅི་ཞིག་ཙམ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། འཇོག་པ་ཡིན། མ་ཡེངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཡེ་མི་འོང་། ཤེས་པ་ཡེངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཡེར་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལ་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་པོ་མ་སྐྱེས། བར་དུ་མི་གནས། ཐ་མར་མི་འགག་སྟེ། དངོས་པོའམ། ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ངོས་བཟུང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། འོ་དེ་ཅང་གི་སེམས་སུ་འདུག །སེམས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག །སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་སྐུར་འདུག་སྟམ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་མེད། འབད་ནས་སྐྲོམས་གསུང་།། །།བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་ལ་དོག་པ་མེད་དེ། སྣང་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་མ་ལྷགས་རི་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ཕྱད་

།འཛོམས། ཕྱི་བསྟན། །མེད་སྨྲལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ཆེན་པ་དེ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ། རྣམ་རྟོག་བྱང་བ་ལ་ཕྱད་འཛོམས། རྟོག་པ་བྱང་མ་ཐག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་ཡིན། ཕྱི་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་བལྟས་པས། སེམས་ལས་བྱུང་། མཐར་ཡང་སེམས་ལ་ཐིམ། སེམས་དང་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། མེད་སྨྲལ་པ་ནི། སེམས་ལ་ལྷི་བ་དེ་བས་བདེ་བསམས་ནས། མི་བདེ་བ་དེ་སྨྲལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་གསུང་། དཔེ་གསུམ་ནི། ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱོགས་སུ་འགྱོ །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱོགས་སུ་འགྱོ་གསུང་། ཆུ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་བ་བབས་ཚད་ཆུར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱོ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོ་

གཅིག་པའོ། །སྤང་འདྲིས་ཀྱི་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡིན་མིན་རྟོག་དཔྱོད་བྱ་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱ་མི་དགོས་པར། སྒྲུ་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་གསུང་། དེ་དག་ཏུ་ཤེས་ལྷགས་རི་བའི་འཁྲེར་ལུགས་ཡིན་གསུང་། ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ནི། གང་དང་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེ་ན། རིག་པ་དང་། སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། དེ་རང་དང་བ་དང་འདྲུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གསལ་བ་བའི་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བས་ན། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་ཅི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ནི། དང་པོ་གནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་གར་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གར་ཡང་མི་འགག །ཁོ་དོག་དང་། དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ངོས་བཟུང་དང་

།བྲལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བོ། །སྐུ་བཞིར་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་གས་པ་ཅིག་ཏུ་རྟུན་ཆད་མེད་པར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ནི། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེཉིད། རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་འཆར། ཤར་བ་དེཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་རྟོག་གི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པཉིད་ཅེ་གསལ་བ། གནས་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཐུབ་པ་པོ་མེད་ལ། རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ཡང་། ཐུབ་པ་པོ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དགྲེངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། ཐོས་ པའི་ཤེས་རབ་ཚོག་ཏུ་ལན་གསུམ་

བརྟུལ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་དོན་གོ་བར་བྱ། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། མ་ཡེངས་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་ཅིང་ཟབ་པ། རྟོག་པ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། རྩེ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱོང་ན། ཕྱད་འཛོམ། ཕྱི་བསྟུན། ।དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་ལོངས་ནས། རྟོག་པ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོས་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལམ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། ཕྱིའི་སྣང་བ་བན་བུན་ཙམ་དུ་ཆོད་ཙ་ན། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རིག་པ་གཅེར་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་...རྣམ་རྟོག་གིས་གོས་པ་མེད་པ། གྱུར་ནས། དེ་ཙ་ན་གོམས་པ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི། སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ।དེ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་བའི་གོ་ཆས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྐྱན་པའོ། ।བྱང་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སྐྱོང་དང་འགྲོགས་པའོ། ।རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་

།དང་ལ་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡེངས་པའོ།། ༈ །།ཚོས་རྗེ་དྲག་པ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་སྒོས། སྒོག་དཔོན་ཀློག་ཅེ་རུ་གའི་དགོངས་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ། སྒོག་དཔོན་ཀློག་ཅེ་རུ་གའི་དགོངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། དོ་བོ་གསུམ། དམ་ཚིག་བཞི། གོལ་ས་གསུམ། བཞག་ཐབས་བཞིའོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་གསུམ་ནི། དང་པོ་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པ། གཉིས་པ་མ་བཅོས་པ། གསུམ་པ་བྱང་ཆོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པའོ། །དམ་ཚིག་བཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་རྟེན་དུ་མེད་དེ། སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོངས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྐོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོལ་ས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་ན་གོལ། འཕོངས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་གོལ། དངོས་པོར་སྣང་བ་འདི་ལ་ཞེན་ན་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཐབས་བཞི་ནི། ཆུ་མ་

རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས།

རྒྱུ་ཆོས་ན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ །ཉི་མ་སྨིན་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ་བཞིན་དུ། ཆོགས་དུག་མི་དགག་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གོ །དུས་དང་སྐྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་གོ །ཅི་སྟེ་བའི་དགོངས་པའོ།། ༈ །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རིའི་ལྷ་སྐོམ་ཡང་དག་གི་མན་ངག་གོ །བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱ་མ་ཏེགས་ལྷན་ཅིག་དང་། སྐོབ་མ་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་ན། བླ་མ་དེས། སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བྱས་ནས། ཐོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟེད་རྫོགས་གཉིས། ...བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷ་སྐུ་སྐྱབ་བསྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་རིམ་ནི། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟེད་རྫོགས་བསྒོམས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་ཀུ་བལྟར་རོ།། སྐྱོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་བར་སྐྱོམ་པ་ལས་འབྱུང་བསྟུང་། ལུས་བའེ་བ་དང་། སེམས་བའེ་བ་ཡང་འོང་སྟེ། ནང་དུ་རྟགས་རྣམ་པ་ལྔ་འཆར། ཕྱིར་ཡང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་……འབྱུང་སྟེ། རྟགས་དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་སྣང་བ་

།འགག་ཀ་རྒྱང་རྟ་ཀིར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ཡིན་གསུང་། རྒྱས་གཉིས་པ་ཤར་དུས་སྣང་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་སྣང་བ་འདི་ལ་མི་ཟེར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱས་གསུམ་པ་བྱང་དུས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། སྒོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱང་སེམས་སུ་ཚུད་པའི་རྒྱས་ཡིན། རྒྱས་བཞི་པ་ཤར་དུས་ལྷ་བའི་དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་བའི་དོན་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་བློ་དེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ནི། བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པར། འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་བོ། །རྒྱང་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ལུས་འཇའ་ཚོན་ནམ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ

སོགས་པའང་མཐོང་བའོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བྱེད་མེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་། ཆོས་དང་བྲལ་བས་སློབ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། བསྟེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ། འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ། རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་། མར་ཁྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་མ་རིག་པ། ལམ་སྟོག་པ་ཆུང་ངུ་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་མོ། །ཡར་ཁྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། རྒྱུ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག །ཡང་ན་བསྒྲབ་པ་གསུམ་ལ་བྱེད། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལམ་བསྒོམ་རྫོགས། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མོ། །ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་པ། གཉུག་མ་གསུམ་ལས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དང་པོའི་ཤེས་པ། བྱང་མཐའ་གཞན་ཀྱིས་བློ་མ་བསྒྲུངས་བའོ། །མ་བཅོས་པ་ནི། བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་

།།རང་གར་བཞག་པའོ། །གཉུག་མ་ནི། དེའི་དོན་སྟེས། ཉོན་མོངས་པ་འགག་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད། སྣ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད། འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུན་ཆད་དང་ལྡན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་བདེན། སངས་རྒྱས་ལ་ཉམས་སྡུང་ཡོད་མ་སྡུང་། དང་ལྡན་འཛིན་པ་ཡོད་ཟེར་མོད། དེ་ས་བཅུ་མན་ཆད་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ། རྣམ་རྟོག་སྣང་ཚིག་མ། འབྲིང་ལ་འཆོལ་བར་ཡོད། ཐ་མ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྣང་ཚིག་མ་ཡིན་གསུང་།། །།མི་རྟོག་པ། ཡེ་ཤེས། སྟོང་པ་གསུམ་ལས། མི་རྟོག་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བྱ། སྟོང་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། །།སེམས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། རང་བཞིན་དོ་བོ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐུ་སྣང་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག་པའོ། །དོ་བོ་ནི་བདེ་བ་ཆམས་སུམ་ལྡོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་གསུམ་བྱས་ནས། བསྒྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མར་ལྷའི་སྐུར་ཤལ་ཀྱིས་སྒོམ་པའོ། །ཆོ་གས་ཀྱང་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ནི། ཤེ་རྡ་ཀ་བསྒོམ་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣ་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་བྱ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ལྡན་བྱས་ནས་ཡང་ཉྀ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས། ལྷའི་སྐུར་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་ལྷའི་ཕུག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ། ཁྲོད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱང་ངོ་། །གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པས། དག་གི་བདེན་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཚ་འདིར་སྨས་པ་

།།ཞེས། །གཉན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་གས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས། ཕྱིས་བཟློས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ་ཁྱད་པར་དགེ་གི་བྱང་ངོ་། །ཡིད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཉག་མའོ། །ཉོགས་ན་དཀར་པོ་ཆེ་གཟབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ནི་གསུམ་ཀ་བྱང་ངོ་། །བསྟེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྱིང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག །རབ་ཀྱིས་རྒྱང་འཕྲག་གི་ཉོགས་པ་འབྱུང་། །བདེན་པ་མཐོང་བར་ཟཁཏ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་དང་རྟགས་སྦྱངས་ཏེ། རིགས་ནི་རྟོ་རྟེའི་རིགས། མིང་ནི་ཤེ་རཱ་བའོ། །རྒྱང་འཕྲག་གི་ཉོགས་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ། སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས། དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ནའོ། །འབྱིང་གིས་འཁོར་འོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྟོ་རྟེའི་འཇིན་པའམ། ཡང་ན་འཁོར་འོ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཅེས་ཟཁད་དོ། །ཐ་མས་ལྷུ་

མི་ཞུད་པར་ཅན་ཐོབ། རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་གང་ཞེ་ན། ལྷའི་སྐུ་དེ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇིག་པའི་སེམས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཀྱི་མེད་པར་རྟོགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །འབྱིང་གིས་སྐྱ་མར་དེས། ཐ་མས་མོས་པ་བྱེད། རབ་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དོ་བོ་ལྟ། དེས་ཚོག་རིམ་ཀྱིས་འབྱེད། དབྱེ་བ་ཐ་དད་དོ། །སྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་པ་དོན་མ་རིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྐྱེད་པས་འཁྲས་བུ་འཁྱིམ་པ་དེའོ། །དེ་གསུམ་སྐྱོང་བ་ལ། དགེ་བཤེས་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན། སྡོམ་བྱ་གཉིས་པོ་སྐྱངས་པས། ཤེས་སྐྱེད་ཞོར་ལ་བྱང་གསུང་། བྱ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྡོམ་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོང་། དེ་འཁོར་ན་གཉིས་པོ་སྐྱེག་རང་བརྟལ་ཞེས་བྱ། མ་འཁོར་ན་སྡོང་པོ་

།ཡལ་གā་བཅད་པ་དང་འབྲལ་སྤྱི་ཡང་སྐྱེ། ཞེས་སྨྲིབ་འབྱོངས་ན་སྡོང་པོ་རྣ་བ་བཅད་པ་དང་འབྲལ་སྤྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན། དགེ་བཞེས་པ་བདེན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་བག་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། བླ་མ་བདེན་ཏེ། ཞེས་བྱ་ལ་ཀོ་ལོང་མ་གསོལ་ན། གཉིས་པོ་ཟད་ཀྱང་ཞེས་སྨྲིབ་སོ་སྐྱེའི་དུས་ན་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ། ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་གནས། ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་སྣང་གི །འཕྲལ་དུ་རྣམ་སྨིན་མི་འབྱིན། དེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཞེས་རྒྱུ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ས་བོན་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་མེད། བག་ལ་ཉལ་དེ་ལས་རྣམ་ཞེས་ལ་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་ཅིང་ཕྱ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཟབ་པ་ནི་གཏིང་མི་རྟེད་པའོ། ཕྱ་བ་ནི་མི་མཐོང་བའོ། དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་གདོང་པ་ལ་ཚོན་དགར་ནག་

གཉིས་བྱུགས་ནས། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། གདོང་ཕ་གིར་ཤར་བ་དེ། གདོང་པ་ཕ་གིར་འཕོས་པ་མ་ཡིན། གདོང་པ་དངོས་མིན་ཏེ། མེད་པར་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་པས། ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ། འབྲས་བུ་ཕ་གིར་སྣང་བ་དེ། རྣམ་ཤེས་ཕ་གིར་འཕོས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ། མེད་པར་མ་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་འགག་སྐབས་ཤིང་གས་ལ་བས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱའོ། །ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས། མིང་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཏགས་ཏེ། དེ་སྒོང་བ་ནི་བསྒོམས་པས་སྒོང་བ་ལས། གཞན་ཀྱིས་མི་སྒོང་། དེ་སྒོང་བའི་ཐབས་ནི། གསེར་འཕྱར་ཀྱི་རྩེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་རྟོག་པོ་ཅིག་ལ་ཡེ་ནས་གསེར་ཡིན་པ་ལ། བཟོ་བོས་རྩེ་བྱུགས་པས། ལྷགས་རྟེ་རྐྱང་ལས་སོང་། གསེར་རྟེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས། མཐར་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བློ་མའི་མན་ངག་གིས་མཚོན་

།ཞེས། ཤེས་བྱ་རིམ་གྱིས་འགག །ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་གསལ་དུ་སོང་ནས། ཐ་མར་རྒྱུད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འདོད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཉེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ། ས་བཅུའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་རྟོག་ཉེ་ལྟ་བུའི་ཉོང་ངེ་ཚོན་འཕོན་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་འགགས་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྔགས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་བར་དོ་དང་པོའི་དུས་སུ་སྣང་བ་འགགས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའོ། །དེར་གནས་མ་ཆུས་ན། དུ་རྩྭ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་འགྲོང་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུད་ནས་གཅོད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པས་འདག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྣེད་དགའ་ནས་

མགོ་བཙུགས་ནས། སྟོང་ཉིད་རྣལ་མར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་ཉེན་ཅིག་འཆོལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཚོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསགས་སྡུད་གཉིས་ལས་མེད། བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྤྲིག་པ་བྱང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོད་གསལ་བ་འདི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་འདི་མཐོང་སྟེ་འོང་བས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་བཀྲབ། རྟེན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་འདི་མཐོང་སྟེ་འོང་པས། རྟེན་ལས་བྱུང་བར་ཡང་བཀྲབ། ཐབས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། བསགས་སྡུད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་འདི་མཐོང་སྟེ་འོང་བས། ཐབས་ལས་བྱུང་བས་ཡང་བཀྲབ། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་གིས་ཤེས་པ་རྣམ་སྒོམ་ན། །དེས་ནི་བདེ་བ་མྱུར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་པུ་བསྒོམས་པས་མིན། །དེ་བས་ན། བསོད་ནམས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་བོགས་

།གང་ཆེ་ན། བྱ་མ་ལ་བསྟེན་བ་ཀུར་བྱས་པ་ཆེ་སྟེ། བྱ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྨྲ་བའི་མཆོད་པ་ཆེ་གསུང་། །ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལ། བྱ་མའི་བྱིན་རླབས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་སྦྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མ་བཅོས་མ་བསྒོམ་པ་དེ། རྣལ་མར་གསལ་བ་དགག་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོམ་ལ་དེས་པ་དང་། སྒོམ་ལ་མ་དེས་པའོ། །སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཉེན་སྤུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒོམ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དགོས་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྒོམ་ལ་དེས་པའོ། །མ་ཡེངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཅིག་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོགས་པའོ་སྟེ། ཉམས་ལ་རེས་ཡིན་ནམ་སྙམ། རེས་མིན་ནམ་སྙམ་པ་དེ་ནི། མི་རྟོག

པས་རྒྱུ་བྱས་ནས་མར་ལྷོག་ཅེན་ཡོད་གསུང་། གཟུགས་ཁམས་སམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སམ། འགོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ཅེན་ཡོད། དང་པོ་སྟོང་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སྲིད་བ་ལ་བསྟན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན། དེ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན། དེ་ལ་གོམས་ནས་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་འཕྲོ་བ་འཕྲོར་འཛུག་པ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་རྟོག་བྱང་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྣོན་དང་ན་བུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་རང་ལ་དེ་ས་པ་དང་འབྲ། སྣོན་དང་མདོག་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། ངལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཡང་གསུང་། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོར་མི་བཏུབ་ན་སྣང་སྲིད་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ཅེན་ཡོད་གསུང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རེས་བསྟོམ། སྐད་ཅིག་དྲན་རྗོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷར་

།བསྒྲེད་ནས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། གསལ་སིང་དེ་བ་དེ་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅི་དོ་བོར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་དེ་ཏོག་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། །།ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཁོང་ཚངས་མི་གཞུག །རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་མཚན་མའི་གོས་ཀྱིས་མི་དཀྲི །སེམས་ཉིད་གཡུག་མ་ལ་ཆགས་སྡང་གི་རྟེན་མི་བཅའ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ལ་དག་སྟོག་གི་བློས་མི་དསྤྱད། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པས་མི་གདབ། ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་མ་མི་གཟུང་གསུང་ངོ།། ། །།ཚོས་རྗེའི་གསུང་། དབང་བཞིའི་ལམ་སྒོམ་དུམ་འཁྲིད་ལགས། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་དབང་བཞིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་བསྒྲིད་རྫོགས་གཉིས་

སྒོམ་དགོས། རྟོགས་རིམ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤྱོས་བཅས་རྩ་བྲྀང་ཐིག་ལེ་སྒོམ། སྤྱོས་མེད་སྐྱེས་སྒོང་རམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ། ལམ་དང་སྒྲུབ་ན། ཚོགས་ལམ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲུབ་ལམ་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོམ་ལམ་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་སྲིད་པའི་ལམ། ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒོམ་དགོས། བླ་མ་རྟེ་བཙུན་ལ་རེ་སྐྱིད་བྱས་པས། ང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་གསུང་ངོ་། །ཆོས་མི་བྱ་བཞིན་ཉལ་བས་མི་འོང་གསུང་། ངས་དང་པོ་ཐེར་ཙམ་ཅིག་གོ་ནས་བསྒོམས་པས། མཚོན་པར་གོས་དེ་མིན་ཅིག་གོ་ནས་ཉལ་འདུག །དེ་ནས་སྐྱིད་རྒས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པས། དོད་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་དུས་རྒྱ་ཆུ་བཙོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་བྱས་གསུང་ངོ་།། །།ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བསྐྱེད་

།རིམ་སྦྱོར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་རྟོགས་རིམ་སྦྱོར། ཚོགས་ལམ་དུ་དོས་འཛིན། མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད། སྒོམ་ལམ་ཆོད་དུ་རྟེས་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་སྣང་གསུང་། རང་ཤར་རང་རིག་གིས། རང་རྒྱུད་རང་སྦྱོང་། སྟོམ་རྟོགས་ནས། མི་སྟོམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་གཉིས། སྟོམ་པ་སྟ། བོར་དུ་མི་བཏུབ་གསུང་། གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ། དེ་མ་ནོར་བ། ལུས་སེམས་བདེ་བ་གསུམ་ལ། གསལ་བའི་དབེ་སྦྱོན་ཀའི་ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཅར་རེ་བཤུས་པས། གསལ་སིང་དེ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟོག་པ་ནི། དབུགས་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་སྣམ་པའོང་། དྲན་པ་ནི་སྦྱོང་གཅོང་མར་ཆུ་བླུགས་པ་ལ་བཤུས་པས་དྲན་སིང་དེ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་བའི་དཔེ་དོན་པོར་སྣང་བ་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་མི་སྤྲིད་གསུང་། རྟགས་ལ། ཁོང་ནས་དགའ། མདངས་གསལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དྭངས། སྤྲིག་སེམས་ཆེར་ཐུལ། རྣམ་སེམས་དཀྲུལ་

ཏཱ་ཐཱ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཝ་ཏཱ་ར་ཎཱ་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཧ

།ལ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། འབྲིང་སྒོམ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཐམ་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་འཆོལ་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བའོ། །དེའི་ནི་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བསྒོམས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཅོན་ནེ་ཞོག །གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ། འཛིན་མེད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ། བདེན་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་དེ། བཟང་ངོ་སྣམ་པའི་ངརྒྱལ་མེད། དན་ནོ་སྣམ་པའི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས། སེམས་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ལྟད་མ་ཞུགས། རིག་པ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་ནེ་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་ཀྱིས་གསུང་། དེ་ནི་བསྒོམ་པའི་སྐྱབས་

ཞེས་བྱང་བྱ། རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་བྱང་བྱ་བ་འདི། ཤཱ་བྷ་ས་བཅོ་ལྔས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ན་རིག་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་བས། འགྱུ་བ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་དག་བསྟན་པ་དང་ཅིག །རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱར་ཞོན་བཏང་བ་དང་གཉིས། བདེ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དང་གསུམ། ཕལ་པོ་རྣེས་མེད་དང་བཞི། དྲན་པ་རང་ཡལ་དང་ལྡུ། གསལ་བ་རྟོག་མེད་དང་བྱུག །སྣང་ལ་འཛིན་མེད་དང་བདུན། ཁྱབ་པ་ཞེན་མེད་དང་བརྒྱད། ནམ་མཁའི་བྱ་བཞིན་རིག་པ་རྟེན་མེད་དང་དགུ །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སེམས་ཉིད་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་བཅུ། ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབབ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་བཅུ་གཅིག །གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་ཆ་མ་ཞུགས་པར་བཞག་པ་དང་བཅུ་གཉིས། སྣང་ལ་རྟོག་མེད་ལྷུག་པ་དང་བཅུ་གསུམ། རིས་མེད་དུ་སྣང་ཞིང་ཞེན་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་བཅུ་བཞི། སྒོམ་མེད་རྒྱུད་ལ་ཟེབས་ནས། འཛིན་མེད་རང་སར་གོལ་བར་བསྟན་པ་

།།དང་བཅོ་ལྔའོ། །གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གདམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དམ། ཟང་ལུང་དགོན་པར་བྲིས་པའོ།། །།སྒོང་བ་འདི་སྐྱེ་མར་མཐོང་བས་ན་སྐྱེ་ལུས། སྐྱེ་མ་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་ནའོང་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་དང་པས་ན་ཟུང་འཇུག་གོ །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟོང་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ། བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་རྫུད་ལ་སྐྱེན། སྡུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། ལུས་ལྟ། ངག་སྡུགས། ཡིད་ཆོས་ཉིད་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྫུད་ལ་སྐྱེན། མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རུང་། དེང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁྲུལ་ལུགས་འདིས། ཡར་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དབང་པོ་རབ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། འབྲིང་འཕགས་པའི་གནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐ་མ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་ན། དན་རིག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ངོ་བོའི་ཉམས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཏུབ་སྟེ། ཆབ་རོམ་ལ་ཆུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་སྐྱིང་རྡེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་འོད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འོད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལས་འོད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འོད། གཉིད་ཆེ་ཡང་མི་ལྟོ། །ངོ་བོ་སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། མི་འཇིག་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཧྲིལ་ཐྲིས་དྲིལ་ན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། རྟོག་པ་རང་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཐོབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞེད་ཅག་ལ་བྱ་ཆུ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དོན་མེད། ཐུབ་མའི་གསུང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་མི་ཕེབས། རྟོག་གེ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྟོག་པས་མཐོང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་མཐོང་བས། དོན་དམ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར། དོན་དམ་ཀྱིས་

།མཐོང་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱོ། འོ་ན་འབད་བྱས་པས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་དེ་མཐོང་འཚུར། བྱ་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བརྟེད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། རིག་པ་དང་པོ་དོས་ཟིན་ནས། དེ་ཉམས་སུ་ླངས་བའི་ཐབས། སེམས་མ་བཅོས་པ་ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟོ་གཅིག་ཏུ་ལྡོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྟོགས་པ་ནི། ཁྱབ་དང་རྫོགས་སྐུ་ཉིད་དང་། །མི་འཁྱུར་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། རྫོགས་པ་ནི་སྐུ་ནི་མི་འཇིག་པ་ཡིན། མི་འཁྱུར་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ཡང་ཁྱབ། ཉམས་སྣོང་སྤྲིན་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ཡང་འཚུར། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་

འདྲ། །རང་བཞིན་རྣལ་མ་སྣང་པོ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་འཇུག་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེང་པོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ། རྟོགས། བར་དུ་འདྲིས་ཤ་ཡེ་ཤེས་པ། དུ་སྐྱེར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་ཀྱིས་ཆོད་པའི་དུས་སུ་རྩེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན་གསུང་། སྒོམ་དུ་ཡོད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད། ལར་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས། ཕྱིའི་སྣང་བ་འཇིག་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་ཡིན། རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་འཕགས་པ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན། དོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ལ། རྟོག་པ་ཉམས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤར་ན། བར་དོའི་གདམས་ངག་མི་དགོས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་

།ཨཿ།། །།མཐོང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྤྲུལ་པ་ནས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། སྣོད་རྫེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། དོ་བོའི་ཉམས་རྟོགས་ཆད་མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་སྐྱོན་ཡོད། དོན་དམ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། རྫེ་བཙུན་དོན་དམ་[illegible] དོན་ནས་ཡིན། དུ་བཞེད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད། བྱ་ཡུལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལོག་ནས་དོན་དམ་མི་འཆོལ་བས་དོན་མཐུན་དུ་འདུག་གོ །རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པའི་གནད་གས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅིག་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན། མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མེད། གསང་སྔགས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། རྟེན་བཟང་དན་མེད། སྟོག་ཅེ་ཆུང་མི་རྩི། དོ་བོ་མཉམ་ན་སྟོག་པ་སྨྲོང་དགོས། སེམས་ལ་སྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དོ་བོ་ཉམ་བ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་

ཡིན། སེམས་ཙམ་པ་རིག་པ་རྟོག་གེ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་པ་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་འདོད་པ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། དོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། མཐོང་བ་མེད། དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་དོས་ནས། དོ་བོ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ཅིག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་སུམི་ཤོད་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་དབུགས་ཆད་ནས་མི་རྟམས་ཀྱིས་ཤི་ཟེར་ཡང་། རང་ཅག་དོ་བོ་དང་མ་བྲལ་བས་ཤི་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཉམས་ཕྱིར་དོ་བོ་ཤོར་བ་བྱ་བ། བདེ་གསལ་བྱང་ན་དགའ། མ་བྱང་ན་མི་དགའ་ན་ཉམས་ཕྱིར་ཤོར་བ་ཡིན། ཉམས་དན་ཡང་། དོ་བོ་མ་འགགས་ན། ཉམས་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིད་ལོག་ཅ་ན་ཡང་དོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ན་ཉམས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་། དོ་བོ་ལ་

།།ཇྷྭ།། །།རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཡིན། སྣང་བྲགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཤར་ནས། དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒོམ་པ་ཡང་དོ་བོ་ཡིན། ཡེངས་མ་ཡེངས་མི་སྡུ། ཆོད་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མཉམ་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་དེ། གཞི་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཅིག་འདུག །ངོ་བོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ངོས་ནས། ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཅིག་འདུག །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་སྦྱངས་ནས་གསལ་དག་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པས། ད་ལྟ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།། །།ཞི་བོ་ཀུ་སྒྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་ཉེ་རིང་ལ་ཁྱད་ཡོད། ནུ་རོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་ཡོད་ཡིན། མི་ཏྲའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་

མེད་ཡིན། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒོམ་ཡོད་ཡིན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒོམ་མི་སྒོམ་རྩིས་གད་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་གཞི་མེད། མེད་པ་ཙམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་རང་ལ་དེས་དེས་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཅན་ལ་དྲིས་པས། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྣང་པ་ཅིག་འདུ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་རྟོགས་ན། ལུས་བོར་མ་བོར་མེད་པར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་བོར་བས་བཟང་ངུ་མི་འགྲོ །གསང་སྔགས་པ་ལ་ལམ་རྩིས་མེད་པ་ཡིན། དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་མེད་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་རིང་ལ་སྣོད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྲུབ། དེ་ལས་འབྱུང་། རྟོགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བ་ཡང་བྱར་མེད། སྡིག་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དལ་ལྷའི་ལུས་འདི་དང་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ལུས་ཡིན་པས། གསོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་སྙིང་

།རྗེ་བློན་བསྐུལ་དགོས་རིང་ལ་སྨོས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པ་ལམ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་ལ་སྣང་བ་དགྲ་བཅོམ། སྨོས་ཆེན་པ་འཁྲིད་ལ་སྣང་བ་བྱོགས་སུ་འཆར། སྨོས་ཆེན་པ་རང་ལ་སྣང་མི་སྣང་གི་རྩི་གདབ་མེད་པ་ཡིན། དབུ་མ་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་བྱ་བ་སྣང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ནམ་རྒྱུན་ཆད་དུས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད། དེ་བས་བློ་མའི་བཞེད་པ་མཐོ་བར་འདུག་གསུང་། མཐུན་སྣང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་ཙམ་མིང་ཙམ་ལ་རྩི་བ་ཡིན་པས། ཡར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། མར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་མཉམ་གཉིས་མཉམ་པ་མིན་ནམ་བྱས་པས། ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཡར་ཚོགས་གཉིས་གཟོག་གོ་མི་བོ། །མར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོང་མི་སྤྱོང་བྱས་པ་ལ། ལན་མ་ཐེབས། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོང་ན་ཁྱད་བྱུང་བ་ཡིན་

པས། དཀྱིལ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་པ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་ཡང་མིང་ཙམ། མཉམ་པ་ཡང་མིང་ཙམ། ཡང་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། མར་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཡིན། རང་གི་སེམས་སྣང་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་མཉམ་གསུང་། སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྒོམ་པ་ལས་ཡང་སྐྱེད་འདོན་རྒྱུ་མེད། ཡང་ཕུལ་ན་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཅིག་གིས་འཕུལ། ཐབས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་གིས་འཕུལ། འཕུལ་རྒྱུ་མེད་ན། གནད་ཀ་ཅི་འདྲ་ཅིག་གིས་མེད། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་གསང་སྔགས། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་ཡིན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རབ་ཅིག་ལ། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན། དབུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ལ། མ་གཏི་མུག་སྤེལ་གསལ་ཏན་ཐོས་ཡན་ཆོད་དུ་སོང་བ་ཅིག །ལྟ་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན། དོ་བོ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་

།ཚོད་པ་ཡིན། རང་གི་འཛིན་པས་མ་རྟོགས་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་གསུང་། བསྟེད་རིམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡིན་གསུང་། གཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན། རྨི་ལམ་ཐབས་ཡིན། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིན། ངོ་བོ་བསྒོམས་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱིང་རྡེར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པ། རང་སྐྱང་དུ་ངེས་པས་པས་ཆོག །ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། དམ་ཚིག་ཅི་ལའྲང་བ་རྟོག་པར་འདུས་པ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་འཐུར་བ་མེད་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ཚོས་སྐུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པས་བཟང་དུ་མི་འགྲོ། དམྱལ་བར་སོང་བས་དན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། ངོ་བོ་རྣལ་མར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཤུགས་ལས་གསལ་བ་མི་འགེགས་པ་ཡིན། བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། སྒོང་བྱེད་འགེགས་པ་

ཡིན། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན། སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱོད་བའི་ལམ། སྤྱོད་བའི་ལམ། སྒྲུབ་བའི་ལམ། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ། དགེ་བཤེས་སྒྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱས་སྟོམ་པ་ཚོར་བ་མེད། སྟོག་པ་སྤྱོད་དགོས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བྱའི་ནང་དུ་ཕུལ་བཅུག་པ་དང་འདྲ། རང་ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཅིག་གསུང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན། དགེ་མི་དགེ་བྱེད་མཁན་རང་གཅིག་པོ་ཡིན། དོ་བོ་རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཡིན། མི་འགག་པ་ཡིན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་དང་། ཤེར་སྣིང་གི་ཟབ་མོ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཡིན། དོ་བོ་རྟོག་མེད་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་དང་། རང་བའི་དུས་དང་། བརྒྱལ་བའི་དུས་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ནས། གཉིད་ཆོས་སྐྱེ་བཞག། རྨི་

།ལམ་སྐྱལ་སྐྱར་བཤད། གཉིད་དུམ་སོང་བ་ལོངས་སྐྱར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་རྨི་ལམ་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་ན་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་དོ་བོ་ཉད་ཡིན། དོ་བོ་མ་རྟོགས་བར་དུ་གང་སྒོམ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། ཉམས་ཐོག་ཏུ་དོ་བོ་ཉོང་བ་སྐྱེས་ཆུང་ཉོས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོས་ནས་འདྲ། རྟོག་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ཉོང་བ་སྐྱེས་ཆེ་ཉོས་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩ་བཞི་ཉོང་ཡང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉོང་བ་མེད་གསུང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་འགྱུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་པ་ཡུན་གྱང་བས་མི་སྟེ། ཡུན་རིང་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ཅན་ཡིན། རྟོག་པ་ཕྲ་མོས་མི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གང་འཕྲོས་པའི་སར་གཏོད་དང་ཚུར་ལོག་ཏོང་གི །སོ་

སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བརྟགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བརྟགས་ན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱེ་འཇིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་བཟང་བ་ལོག་ན་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུན་མེད་དུ་ཕྱམ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ། དེ་དང་རིག་པ་གང་དག་བལྟས་པས། རྟོག་མེད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདུག་པས། དེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་དགག། ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་བར་བསམ་ལ། དེ་རྟམས་ཀྱིས་བདག་ཡར་བྱེད་པས། བདག་དང་དེ་རྟམས་ཐ་མི་དང་དུ་བསམ་ལ། གང་དག་བལྟས་པས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྟམ་འཕྲུལ་འཁྲུར་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཤེས་པ་དགག། དེ་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ལ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བཅོས་ལ་གང་དག་བལྟས་པས། དེ་ཡང་བསྒྲེད་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོས་བཟུང་ཅན་

།།དེ་ལོང་། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཡང་མཚན་ཉིད་པའམ། བཀའ་གདམས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་སྤྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བློས་བྱས་ལ་གང་དག་བལྟས་པས། དེ་ཡང་བློས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཡང་རང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་གང་དག་བལྟས་པས། མངོན་ཤེས་ལྟ་ལ་ཡང་ཡོད། ལྟ་དག་ཙམ་ཅང་ཆེ། མོ་མ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཚེ་འདི་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གོ་མ་ཆོད། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་ལས། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེད་དེ། །བྱ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་དང་ལྡན་པའི་བྱ་མ་རྣམས་བཞུན་གྱི་

ཞལ་ནས། ས་རྟ་ཇའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད། མ་བཅོས་པར་བཞག །མ་བསྒྲུབ་པར་བཞག །རང་སོར་བཞག །རང་དག་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས། འགག་མེད་དུ་རྟོགས། གནས་མེད་དུ་རྟོགས། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས། སྣང་བྲག་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེངས་པ་མེད་པ་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྣང་བྲག་གཉིས། ཆུ་དང་ཆུའི་རླབས་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། ། །།ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། རབ་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས། འབྱིང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བློག །ཡང་ན།

།རབ་ཀྱིས་ལྷུར་མཐོང་སྟེ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུར་མཐོང་། འབྱིང་གིས་སྒྲུབ་མར་དེས། ཐ་མས་མོས་པ་བྱེད། ཡང་ན་ཐ་མས་རང་ལྷུར་གསལ། འབྱིང་གིས་གཞན་ལྷུར་གསལ། རབ་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྷུར་སྣང་བ་དེ་སྒྲུབ་མར་རྟོགས་གསུང་། ཞེས་གས་རིམ་ནི། རབ་ཀྱིས་རང་སེམས་དབུམ་མར་རྟོགས། འབྱིང་གིས་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས། ཐ་མས་སྤྲོས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པར། ཡང་ན་རབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས། འབྱིང་གིས་དབུགས་འཕྲོ་འོང་མི་ཚོར་བར་རྟོགས། ཐ་མས་ལུས་འདི་མེད་དམ་སྐམ་པར་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་སོ།། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའོ། །ཆོས་ཐབ་མི་ཐབ་འབྱིང་པོ་གསུམ་ལས། མི་ཐབ་པ་ནི། རྒྱུ་དགེ་

མི་དག་ཡོད་པར་བརྟད་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་ཡོད་པར་མྱོང་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །འཕྲིང་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་མྱོང་། རེ་ཞིག་རྨི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའོ། །ཐབ་པ་ནི། གཉུག་མ་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་གཏིང་མི་རྟེད་པའོ། །ཆོས་དང་། ཅོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་གསུམ་ནི། ཆོས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བློའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཅན་ནི། དེར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ནི། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྟེན། རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་འདུས་པས་དབང་། ཆོས་ཉིད་དབང་དུ་བྱེད་པས་དབང་གི་དེས་ཆོག་གོ །ལུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། ཚོགས་ལམ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་བས་ན་དྲྭ། སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ན་རྒྱ་མོ། སེམས་ལ་

།བཅོད་ཅིང་བརྟན་པས་བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིར་བའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་ལམ། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་མོ།། ༈ །།དཀོན་པོ་སྒོམ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ་མའི་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་གུ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངས་ཤར་ནས། །གསང་སྔགས་མ་ལུས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངས་ཤེད་ནས། །སྤྲུལ་སྐུའི་སྐལ་ལྡན་འདུན་མཛད་ཅིང་། །དུས་གསུམ་མཁྱམ་པར་གཟིགས་པ་ཡི། །རྗེ་ཀུ་ལེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འོད་གསལ་རྒྱང་འཕྲུག་དངས་ཤེད་ནས། །དཀའ་སྤྱད་མཐའ་ཕྱིན་མཆོག་བརྟེས་ནས། །གཞན་ཕན་ཕྲག་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡི། །རྗེ་ནྱ་རེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོད། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་དང་ཤེད་ནས། འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་འཕོ་བྱོང་འཇུག་མཛད་པ་ཡི། རྗེ་མར་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་ཤེད་ནས། །འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། རྗེ་མི་ལའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ། ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་མཛད་པའི། རྗེ་དུས་གསུམ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་བཞག་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི། རྣམ་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཅིག རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི། ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཅིག རྗེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁམས་གསུམ་འགོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་

།།ཤ་ཅིག ཇེ་དུག་ལྟ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྡུ་ཚོགས་སྤྲོ་ནས་སྨིན་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འདེགས་མཛོད་པའི། ཇེ་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གིས་ཆུང་ལ་དེ་བསྟོད་པས། དེ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སེལ་བར་ཤོག།

།།བླ་མ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད། །འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་རིག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ཉམས་སུམ་སྟོང་བ་རྒྱུན་ཆད་དེ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མི་མངའ་བའི། སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དག་པ་བཞིན། །རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་རྟོག་གློ་བུར་དྲི་མ་སྦྲངས། སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཚོས་སྐུ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་

གཞན་དོན་འབྱུང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས། །ཚོས་སྐུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན། །ལོངས་སྐུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གདུལ་བྱའི་རྟེག་པ་ཐ་དད་ལ། །ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །མི་མཉེས་པྲོ་ཡི་སྡུག་པ་བསལ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་། །སྣང་སྲིད་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། །སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས། །ལམ་ལྔ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལྡན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀུན་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡུལ་དུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །འཁོར་དུག་བྱང་ཆུབ་ཐབས་ཀྱིས་འཇིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མཇེས། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདི་ལྟར་བསྟོད་པའི་བསོད་

།།ཨོཾ་ཡེ་ཧྱཱ་ཀེ་ཏུ་པ་ཐཱ་ཡཱ་ཀེ་ཏུ་ཀེ་ཏེ་ཏྲ་ཡཱ་ཀཱ་ཏེ་ཛ་ཡ་ཏི་ཀཱ་ཏེ་ཛ་ཡ་ཏི་ཀཱ་ཏེ་ཛ་ཡ་ཏི

།ཆོས་རྗེ་དྲག་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། བཀའ་ཚོམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཆོས་བཞི་མདོར་བསྡུས། ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས། གནད་ཀྱི་གཟེར་གསང་། ཞལ་གདམས་གསང་མཛོད་མ། ཏཾ་སྡེ་པའི་གཏམ་མོ། འབྲུལ་འཕོར་ཕྱི་གཏམ་མོ། བར་དོའི་གདམས་པ། འཕོ་བའི་ཞལ་གདམས་བཅས་བཞུགས།།

།བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞུང་...ནོར་བུ་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚི་བཙལ་ཏེ། དེ་བང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པས་ཆོག ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟོ་ན་ཡོད། །ཟླ་བའི་ངོ་བོ་...ཟླ་མའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི། འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །འཇའ་ཚོན་...ལྟར་ཆོས་ལ་ཅབ་ཚི་ཅབ་ཡོད། རི་མོ་སོ་སོང་གསལ། །ཁྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་བསྟེད་དགོས།...ལྟར་ཟླ་ལ་བཞོར་པ་ལ་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གོ་དགོས། །བང་...ཟླ་མ་རྟོགས་ལྟན་ཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པའམ། པ་ནང་གི་མི་དེ་ཡིས། ཁྱི་རོལ་...ཆོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་

།ཚུང་རྣམས། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གང་། །མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་ཅིག་ལས། །མཐོང་གིས་གཞན་ཐུབ་ཅིག་ལས། ། །

དང་ང་ཡང་ཉེ་རྩ་གཅིག རྣ་བསྒོམ་པའང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱ། ।དབང་ཕྱུག་དེ་ཡི་གཡས་ནས་སུ། ।དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉིམ་ལ་གནས་པའི་ཀྱེ་ཡི་ཞེས་ཀྱིས་ནི། ཐུགས། ।སྐུར་མདའ་དེ་ལས་ཤིང་རྟ་རྩེ་སྦྱོས་བཅུ་རབ་ཕྱེས་པས། དེ་ཡི་ཤེད་ཀྱིས་ནི། ।ཁང་པ་བདག་པོ་ཕྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟའི་རྟེན་པ། བཅས་ནས་ཀྱང་། ।བསྟེན་བཀུར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དབུལ། ।དེ་ནས་དེ་དག་ཡང་ཤིང་རྟ་རྩེ་སྦྱོས་པས་ལྟ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ।འཕོང་ལོས་སྐྱེར་བའི་རྣ་ཆུ་བའི་ཐྲུབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ། ।དེ་ཉིད་ཉིད་གསང་གསུམ། གསུམ་གྱིས་མཆོད་བྱས་ལ། ।དགོས་ཤའི་དོན་ཉིད་ཕྱི་ཤི་ཡོད་གསོལ་བ་གདབ། པ་གང་དང་གང་ཡང་ཤོང་ཚུར། ཡིན་ལ། ཁྱོས་དང་། བསྡུས་པའི་སྐྱོང་བ་ཡིས། ।འཕོང་ཐུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་བསྐོམ། ।ལྷུག་པའི་ངང་ལ་བཞག་ཅེ་ནས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ། པར་བྱ། ।རྒྱལ་གཉིས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ལྡན་ཐུབ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐུ། ।དེ་ཡི་གསུངས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་

།།ཞེས། །གསུང་གདམས་དགེ་ཟབས་ཚོགས་ཆོད་ལ། ཆོས་གཉིར་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོན་རྒྱུད་ཟབས་ཤེས། དེའི་ཟབ་པའི་མཐའ་ལ་སྐབས་གསུམ་མཁྱེན། ཀྱེད་འཛིན་སྐྱོ་སངས་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་གསལ་ཆེ། རྣ་བ་ལྟ་རྟོགས། སུ་བྱ། ཀེ་དང་དེ་ཡི་རང་རིག འདོད་ཆགས་སམཛེ་སྡང་། བཞིན་ལ། ཁདག་ཉིད། ཀྱིཛེ་སྡང། ཆེན་པོ་དཀྱལ་བསྐྱེད། ཀེ་ལ་སྡུ་སྡན་གནད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དུ་བསྒོམ། ཀེ་ཉིད། འདོད་ཆགས་སམཛེ་སྡང་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། ཁཏོ་སྐུག་སྡུ་ལ་ཞེ་སྡང་ཆོུག ཐུང་སྡན། ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཕྱ་གཏུ་ཆེན་པོ། རབ་ཏུའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རབས་ཆད། རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ། བྱ་ཡི་སྒྲོན་པ་ལ། འཚག་པ་མེད་པའི་ཆུལ། ཁྱེའུས་སྡུ་གཉིས། ཀྱི་རལ་ཏྲི་བསྐྱེར། ང་དང་བྱ་རྡ། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ། བཅས་པ་ལ། ཤེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། འབྱེལ་ཆ་ལག་མ་ལུས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་ སྤངས་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ཀྱི། དེ་ཡིས་བདེ་བ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི། །མ་ལུས་རྩ་ བཀྲིས་པ་ཡི། དེ་མེ་ལ་བསྟེགས། །ཐལ་ གཀྱིས་མེད་ཀྱི།

དངས་ཕྱམས་ཀྱིས་བཏང་ལ། དེའི་དངས་ཁམ་ཡེངས་བར་བྱ། བ་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱེར། ཁོར་མིན་ནམ་...སྐྱི་གསྡུག་བའི་ཆེན་ཀྱི་འགོར་ལོ། མཁའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚུ་འཛིན་བྱ་...རྟོ་ཡིག་སྒང་རྩུག་ཞེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། བའི་དཀྱིལ་འགོར་ལ། གཉིས་མེད་...བྱང་ཞེམས་སྐྱ་ན་ར་བབ་སྟེ། ངོ་མའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། ཡུར་ཡོ་ཆེ་...རྩ་དགུམའི་ནང་ནམར། ལ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། ཞིང་...ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དུད། སོགས་རྫིང་བཞི་...རྩ་ཆེན་འགོར་ལོ་བཞི། ཞེངས་པར་བྱ། ཁཀར་ཆོམས་ཀྱི་ལེའུ་འོ།། ༈ །།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྡན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །བྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རྩོལ་བ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། སྒོམ་པ་ཉམས་སྲོང་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་དང་ལྡན་པ། གྲུབ་པ་ཆུང་བ་དང་ལྡན་པ། དེས་ཤེས་སྒྲོན་བསལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །རྩོལ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྣང་བྱས་ཀྱི་ཚོར་ཐམས་ཅད། ཞེ་

།།ལུ་དང་། ཡུངས་ཀར་གཉིས་མར་ཐྲི་རྩུ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། འགོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་སེམས་སུ་གཅིག་སྟེ། རང་སེམས་བློ་མར་ཤེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྩུ་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྩུ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྣང་བ་དང་སེམས་ཉམ་མར་ཤེས་པའི་དུས་སུ། སྣང་ཚད་ཐུག་རྩུ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས། དཔེར་ན་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་དང་། ཆུ་དང་ཚབ་རོམ་སྣང་བ་གཉིས། བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ནི། གང་ལ་འགོར་བའམ་ཞི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡང་བཞིན་པ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་གཉུག་མ་ལས། འོག་སྐྱུར་ཏེ། དམྱལ་བར་སོང་གིས། གཉུག་མ་ལས་གཞན་པའི་རྩུ་འོག་བམ་མཐོང་བའོ། མི་དོགས་པའོ། །སྒོམ་པ་ནི། དོས་དང་པོ་སྒོམ་པ་ནི་རང་རིག་གོང་གསལ་ཞི་མན་དག བཟུང་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་

སྲུ་མ་ལྷུང་བ་ གཉིས་པ་རྣག་ཚད་པ་སོགས་པའི། སྐྱེ། བ་སྐྱད་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ བརྗོད་པའི་སྐྱབས། པར་མི་རུས་པའོ། རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཞེས་ དེ་ཡང་ཅིས་ སྐྱབས་བཏང་ནས་པ་སོགས་པའི་ཡུལ་པ་དམིགས་ཏེ། པ་ཕྱིར་མི་ བཞག །ནང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལམ་གང་ལ་ཡང་ དུ་མི་འགྲུགས། རང་ལུགས་ འཁགས་མེད་དུ་རོས་བཟུང་མེད་པ་ཁས་ལེ། ལྷག་པ་གཏད་མེད་དུ་བཞག །ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ནི། རྒྱུན་ཆད་ གཉེན་པོ་ མེད་པ་སྐྱེ། འཕྲོ་འཆག་ཉལ་ འདི་ཡིན་གྱ་མཁི། འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོམ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཡེངས་བ་ དེ་ལ་མཚན་ཐོབ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད། ཤེས་པ་ མར་མེ་རླུང་གིས་མི་གཡོང་བ་ལྟ་ བ། མེ་ རེ་བ་དང་། ལྷེམ་ རྒྱམཆོག་ཁ་དང་། ཕྱང་ རོས་བཟུང་མེད་པ། པོ་དང་། བདེ་བ་ བདེ་བཏུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རོས་བཟུང་། གསལ་བ་དང་། སྣང་བ་ལ་ ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་དཀར་དམར་སོགས་པ། རབ་རིབ་ཏུ་འདུག་ པ་དང་། གཟབ་གཏད་ཆུང་བ་དང་། བརྗེད་ མཚན་མའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅུ། དས་པ་དང་། དགོད་སྟིང་ གསལ་ཞིང་བའི་ག། འདོད་པ་དང་། དུ་སྟིང་ སྟིང་མི་དགའ་བས། འདོད་པ་དང་། རྒྱུག་པ་

།།དེད། འཇིག་ཐམལ་བའི། རྟེན་པའི་སྟོང་ལམ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་བྱང་ན། ཉམས་མྱོང་གི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཚགས་དང་ དོ་མཚར་དུ་མི་ཤི། ཤེས་འཕེམ། པ་བྱིང་རྒྱགས་དང་། ཟང་ཟིང་དུ་འདུག་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མ་དག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རླུང་ཆོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཐུམས་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་དྲུག་ལྟུག་ གཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགོག པར་བཞག་ལ། ཤེས་པ་རང་དགར་ ཡུལ་ལ་རང་ཡན་དུ། བཏང་དོ། །དེས་ཀྱང་ བཏང་བས་ཀྱང་འཕེབས་པ་ལ་སོགས་པའི། སྟོན་མ་སྦྱངས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྩལ་སྟོང་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྐྱོན་དུ་མི་ལྟའོ། །སྟོང་པ་ནི། གང་ལ་ ཤན་དགག་སྒྲུབ་པ་བྱུང་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུག ཡང་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བའོ། །ཇོ་སྟོམས་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་གོ་ལོག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ པའི་སྟོང་པ་དང་། དང་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་བྱའོ། །མན་དག་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ཀྱང་བློ་མ

རྡེ་བཙུན་རྣམས་མི་སྡང་། སྡང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། འདུས་ཀུན་རྫོབ། བྱས་ཀྱི་དགེ་ཚུ་རྒྱུན་མི་བཅད། དམྱལ་བར་སོང་གི་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོག་པ་ལ་འཇེམ། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་གང་ལ་ཕྱིགས་ཡང་སྐྱར་བ་མི་བཏབ། རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ཁོ་ན་ཉོ་ཚོང་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། འགོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དགོན་པ་བཏེན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ། རང་གཞན་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཐ་མི་བཅད། བརྒྱད་པ་མི། སངས་བརྒྱ་པ་དང་མི་ལྡན་ཐབས་མེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས། རྒྱས་ནས། དཔལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆུལ་ནུས་ཐམས་ཅད་དུས་སྐོ་གསུམ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་དང་ངོ་བོ་ཉོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ། དབུལ། དེས་པའི་ཕེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རང་གདོད་མ་ནས་སངས་

།རྒྱས་ཡིན་པར་...སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན། དེས་ཤེས་བསྒེད། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན། འགོར་བ་སྤྲུལ་བསྐལ་བར་དེས་ཤེས་བསྒོད་དོ། །སྡུག་
ཅིག་...ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ། སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུག་མར་དེས་ཤེས་བསྒེད། རྟོགས་པའི་ངང་ལ་སེམས་བཞག་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆས་སུ་འཆར་བར་དེས་ཤེས་བསྒེད་
དོ། །འགོར་...དང་པོ་རྒྱུ་མ་རྟེད། བར་དུ་རང་གི་དོ་བོ་མ་རྟེད། ཐ་མ་རང་གི་འབྲས་བུ་མ་དེ་ཐར་པའོ། བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་དེས་ཤེས་བསྒེད། སྒྲོན་བསལ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། རེ་དོགས་གཉིས་བྱང་ན། ལྟ་བ་
མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་བྱང་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲོན། ཐབས་དོར་གཉིས་བྱང་ན། བསྒོམ་པར་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན། ཡོ་བྱད་དང་ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་
ན། ལམ་དུ་འཁྲེར་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་ཞེས་བྱའོ།། ། །།རྩོལ་རྗེ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ། །གོལ་ས་ཐམས་ཅད་

གཙོད་མཛད་ལ། །ཡང་དག་དོན་ནི་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་ངང་དུ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་ཆེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུའི་རྒྱུན། བདག་པའི་རྒྱུན། དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ་བཞིའོ། །ལོག་པའི་ཉེས་གཉེན་འཐུལ་པ་དང་རེ་དོགས་ལ་ཞེན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉེས་གཉེན་མ་འཐུལ་བ། རེ་དོགས་མེད་པ། གསོལ་འདེབས་ནུས་པ། འགལ་སྐྱེར་ནུས་པ། གོ་འབྱེད་ནུས་པའོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐུབ་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐུ་གསུམ་བརྟགས་པའི་བློ་ལ་སྣང་བ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐུ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུབ་པར་གྱི་མཚན་

།།ཉི་ཟླ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡིན་པས། མི་སྡུག་བར་སྐྱེ་བཞིར་འཁྱེར་བའོ། །བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟག་པ་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་མ་ནས་སྐྱེ་བཞིར་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་ཙ་ན། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་ནས་མཐའ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བྱ་ཐག་པས་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། ཤད་པ་རྣོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །ལུས་བསྲང་། མིག་སྣ་སྟེང་ཐད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བལྟས་ལ། ཚིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བ་ནི། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རྟོག་པ་དོན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལོན་ནས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་

སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་རྟེན་མེད་པའི་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས། ཐོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏྲི་ལམ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཐབས་སུ་འགྲོ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་བཏང་ནས་ཁྱོ་གས་སུ་འགྲོ་སྟེ། རྟོག་པ་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་ལམ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས། ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་བཙོན་འགྲུས། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མེད་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་

།ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལག་ཏུ་བླངས་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་སྨྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་འདི་ལ་སྐབས་བརྒྱད། དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་པོའི་ལག་ཆར་ཞྭེར་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་དང་རྟོག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་སྐུ་བཞིར་ཞྭེར་བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཤེས་པས། ལམ་ཤེས། སྨྲ་བ་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ནས་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པས། གཞི་ཤེས། ཆུ་ལམ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྨྲོང་བས། རྣམ་གྲངས་མངོན་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རྣོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྨྲོང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། རྩེ་མོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མི་སྡུད་བར་མཐར་ཕྱིན་སྨྲ་བས། མཐར་ཕྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་

ཅང་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པས། སྣང་ཅིག་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པས། སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་འདི་ལ། ལམ་རྣམ་པ་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟོག་པ་དགེ་སྤྱོར་གྱི་བོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ལམ། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་སྤྱོར་ལམ། རྟོག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་སྐྱོང་བས་མཐོང་ལམ། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱ་བའི་དང་མི་འབྲལ་བས་སྒོམ་ལམ། དེ་ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ན། དེ་ལས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གཞན་བསྟབ་རྒྱུ་མེད་པས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱོ་སྟེ། བན་པ་བྱང་ཚོད་ལམ་དུ་འགྱོ་བས། བན་པ་ཉིད་གཞན། རྟོག་པ་མེ་སྤྱོང་བར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད། ཡང་དག་པར་སྤྱོང་བ་ལམ་དེ་ལ་རྫ་འཕྲལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རྫ་འཕྲལ་གྱི་ཤུང་པ་བཞི། དད་པས་རྒྱུ་བྱས། བན་

།།ཤེས་ལམ་བྱས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱོགས་བྱས། དེ་གསུམ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་པས། ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱང་བས་འབྲས་བུ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྔ་ལག་ཏུ་ཟླ་བ་བཞིན་ཤིན་རྒྱས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་ལྔ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས། དབྱར་རིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱོ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པས། རྣམ་རྟོག་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གོས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྱོ་བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་གོ་ཆས་ཆོས་ཀྱི་བརྟར་ཤ་བཅད་ནས། གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཞེགས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འཕྲེར་བའི་དུས་

སྐུ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་བཟང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལམ་ནི་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལམ་དུ་ཅི་ལྟར་འཇུར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུར་ན། རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲན་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་འགྲོ། རྟོག་པ་ལ་ཅི་སྙོག་བལྟ་ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆྱོས་མི་སྲིད་བར་སྣོད་དུ་སྟན་པར་བལྟ། དགོས་པར་བལྟ། སྐྱབ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཙོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས། སྐུ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་བས་མ་ཞེ་ནས། ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱུར་དུ་མི་སྣང་བར་གོང་གི་ལྟ་བའི་གོ་ཆས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོག་པ་རང་ཞེ་རང་དག་ཏུ་འགྱོ་སྟེ། དཔེར་ན། མཆོ་ལ་འཁྲུག་པ་

།ཞེས་བཅམ། ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པ་ལྟར་སོང་ནས། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་མེད་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཞེན་ནས་འགག་ནས་འདུག་ན། དེ་ལ་མི་གནས་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱས་པ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བཞིར་ཐུལ་བས་ན། འདུལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ན་ཚད་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྩ་བ་དོ་ཤེས་ཏེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། དབུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་མ་དོས་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་གསང་བར་བྱའོ།། ༈ །།ཆོས་བཞིམདོ་བསྡུས་པ་ལེགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་ཆོས་སྡུ་འཛོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འཛོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་། ཆོས་ཆོས་སུ་འཛོ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མང་

དུ་བསྒོམས་ནས། ཐུས། ཡོ་བྱད། ཉེ་དུ། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། རང་གཅིག་པུ་གཤེད་འགྲོ་དགོས། དེ་ཙ་ན་ཚོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་སྟམ་ནས། ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ཀྱི་བློ་ཅིག་མ་སྐྱེས་པར། ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡེ་མི་འོང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་། ནམ་འོང་ཆམེད། སང་ཕོད་དུ་ཙམ་གྱི་དབང་མེད། དེ་བས་བླ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་ཡང་བྱར་མེད་སྟམ་ནས། འཆི་ཙ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལས་དག་སྟོག་འབའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་མི་སྲིད། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ལས་མི་དག་བས། དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ། དྲག་ཤོས་ལྟ་མི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ། ཆགས་པ། འཆི་བ། མེད་པ་ཚོལ་བ། ཡོད་པ་བསྟུང་བ། དགྲ་སྡང་བ་དང་ཕྲད་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་མནར་མེད་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་

།འཕྲུང་ཁྱིས་ཆེ་བ་ཡོད། རིགས་དྲུག་གིར་སྐྱེས་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟམ་ནས། ཡིད་འཕྱང་བ་ཚད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཅིག་མ་བྱུང་གི་རིང་ལ། ཆོས་ཆོས་སྐད་འགྲོ་བ་མིའོང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བློ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེའི་སྟེང་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ། རྨི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ་ན། དེར་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་ནས་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། ལས་འབྲས་བསྒོམས་པས། ལྟ་བ་དན་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ། རྨི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་པས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ། ལར་ན་གོང་མ་གོང་

མས། འོག་མ་འོག་མའི་འགྲེལ་པ་སེལ་གསུང་། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཅིར་སྣང་ཅིར་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཆོད་ཙམ་ན། འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་དོ།། ༈ །།ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་གནད་ཀྱི་གཟེར་གསང་བཞུགས་སོ། བློ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མན་ངག་བློ་ཐོར་ཕྱི་མོ་བསྟེན་པར་བྱ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཕོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་འདིར། །སྡུག་བསྔལ་ཆད་ཅི་ཙམ་འཐྱམས་པའམ། །ངེ་དུང་ཅི་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འཐྱམ་དགོས་པས། །གདམས་ངག་ཐོས་བསམ་མངོ་ཤེས་པར་བྱོས། །དེ་ལས་ཐར་པའི་དུས་ནི་དར་ཡིན། །ཐྲོ་བུར་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཡུན་རིང་བསྟད་དབང་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཀུ་བོར། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདི་བས་ཕྱི་མ་གཅེས་པས་ཆོས་ལ་འབད། །གཉིད་དང་སྐྱེམ་ལས།

།།ཀཀ།། ཀཀད་དུ་མི་བཏང་བར། །སྟོང་པ་སྐྱེད་རྟེ་གཉིས་ལ་རྩེ་གཅིག་བསྟོམ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བདག་ཕོ་ཉས་འདེབས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་འཕྲོ་བཏང་
ནས་ནི། །རང་བཞིན་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བློ་བཞག་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །མི་རྟོག་བའི་གསལ་འདི་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་འདི་ལ་སྤྱོད་
པར་བྱ། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་བྱ། །ལྟ་སྤྱོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐ་དད་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ། །ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས། །སྤྱོད་
པ་དངོས་པོར་འཛིན་ལས་མ་བྱོལ་ན། །ལྟ་སྤྱོད་གོལ་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ །རང་གིས་རང་བསྐྱས་གཞན་གྱིས་ཞེ་རྩེལ། །ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་བྱོགས་དན་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་། །
དེར་ཡང་ཀུན་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །ཆགས་ན་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་མི་བྱོལ་ཏེ། །ཞེན་ན་ཆོས་ལ་ཞེན་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །ཕྱུག་པོ་གསེར་སྤང་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དབུལ་པོ་

ཁབ་སྐྱེད་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལ་ཁྲོད་པར་མེད། །དེས་ན་གང་ལའང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ནི། །དད་པས་བླ་མ་དང་
ཉེ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་གདབ། །ལུས་དག་དགེ་བ་མི་དགག་རྩལ་ཚད་བྱ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་སྒོམ་ཡང་། །འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་
རྗེ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་མེད་པར། །སྒོམ་ན་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་། །ཉ་ནི་ལེ་ལོའི་གླགས་མེད་རིང་མི་སྡོད། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་
འཕྱོག་མྱུར་དུ་འཛད། །འཆི་ཁར་འཁྲོད་པས་མི་ཕན་དང་ལྡེ་འབད། །དང་པོ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་མན་ངག་བསྒོམ། སྣང་བཀག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་ཡིས་གདབ། །བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ། །ལྷུང་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ལའང་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅན་ཉིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

།།དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ། །སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལའབད། །ལུས་ངག་བྱ་བ་མང་ན་སེམས་ཀྱང་དེ་རྗེས་འཆོར། །གཉུག་མའི་སེམས་འདི་བཅོས་མས་མ་བསླད་ཅིག །སྟོག་དང་སྐྱག་བསྟལ་འཕེལ་བའི་ལམ་བོར་ནས། །མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བཞིན་དུ་རྗེས་མེད་བྱ། །ཅོ་འདྲི་མི་སྐྱག་ཟེར་བའི་ལན་མི་བླུན། །ཤེད་མཐུན་ཏོག་ས་བ་བསྐྱར་ན་དྲང་པོར་སྨྲ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་བསྒོམས་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ། །བརྟན་པ་བྱུང་ཡང་ཀོ་ལོང་མི་བསྟམ་ཞིང་། །ཆོག་དན་སྨྲ་ན་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཁྲང་གསོད་བྱུང་ན་ཆུལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགལ་བ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ། །འཕྲུལ་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བརྩད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་དེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཀ་ལྟ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་གོམས་བྱས་ན། །ཀློང་དུ་ཐུར་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་གཅོད་མི་འཐུར། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཅི་

ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཡོད་ཚེ་འཕྲལ་བསྟོད་འཕྲལ་དགེ་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཆི་ཁར་ཞོར་དགོས་ཟེར། འཆི་དུས་བྱང་ནས་ནད་ཀྱི་ཕེབས་པའི་ཚེ། ནད་གཡོག་མང་ཡང་སྐྱག་བསྟལ་བགོ་ཐབས་མེད། དེས་ན་ནད་གཡོག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདྲ། ཤུལ་ན་གཏམ་བཟང་གཏམ་དན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བདག་གི་རྟེས་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་འོང་བ་མེད། གསོན་ཚེ་དག་སྤྱིག་གཉིས་པོ་གང་བྱས་པ། འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་འབྱིན་པར་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཤེ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། སྨྲོས་པ་ལྟ་བུར་ཤེ་བར་ཡིན་ཏེ། རི་དྭགས་ལྟ་བུ་ཤེ་བ་འབྱིང་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཤེ་བ་ཐ་མ་སྟེ། འདོད་པ་ཆུང་ཤིང་ཆོག་ཤེས་དང་རྒྱལ་མེད། གཞན་འབྲེལ་བཀུར་དང་རང་ལ་དན་ཤོས་བྱ། དམན་ས་བཟུང་ལ་རང་ཡང་གཞན་དག་དང་། རང་ལ་ཉེན་མོངས་མི་བསོག་རྟོགས་པ་འཕེལ། དེས་ན་ཅི་ཡང་ལེ་བྱགས་མི་བྱའོ།། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

།།ལྷག་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སེམས་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དངོས་རྫོགས་དན་དག་ལ་བྱོལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་སུ་འཚུར། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་རྫོགས་དན་གཞོད་པ་བྱེད། །དེ་བས་གཅིག་ཡང་གནས་ཤིང་འདུ་འཛི་སྣང་སེ། ། ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་ཏེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི། །ཐུང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཕྱི་ནས་བཙལ་ཐབས་མེད། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཆོས་དང་ཕྲད་པའང་དཀའ། །དེ་བས་ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་ཡང་དག་འབད། །འདི་རྣམ་བྱས་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་ཉེ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་སྐྱར་དུ་བསག་པར་རིགས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཕྱི་ནས་ཆེད་པར་དཀའ། །འོ་སྐོལ་མི་རྟག་སྐྱར་དུ་འཆི་བ་ལ། །ཐེབ་ཆུ་ཆོས་དང་བསྡུན་ལ་ལྷ་རྣ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཐུབ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་དམ་པའི་གདམས་དག་ཞུས། །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་དཀའ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་འོང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་

ཀྱིས། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ལགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟུང་ཞིང་སློབ་མས། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་པོ་པའི་གདམས་པ། ཉམས་ལེན་བསྡུས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། ། ། །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྡེའི་གསུང་། ཞལ་གདམས་གསང་མཛོད་མ་བཞུགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ནུ་རོ་པའི་བཞེད་པས། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། སྐྱིད་པ་བར་དོ་གསུམ་དུ་གནས། རྣམ་སྨིན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལུས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་གསུམ་དུ་གནས། །ཆོས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། གཉིད་དང་འོད་གསལ་དག་ཏུ་གནས། །དབང་དང་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། རང་གི་ཞ་མ་གསུམ་དུ་གནས། །འོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གིས་མྱག་དང་། བར་དོ་གསུམ་དུ་བསྟེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་བཞག་བཅའ་བའོ། །འབྱམ་ལྷ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱམཆོ་ལྷ་བུ་ལས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྟུང་འཛུག་བརྐྱ་གཉིས་པརྒོ་འཁྲུངས། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་གསྐུ་གཉི་རིན་པོ་ཆེ། །གེ་སར་

།།ཨ།། །མཆོག་ལ་བདུད་རྩིའི་བཙུད་གནས་པ། །ཐུབ་མའི་མན་ངག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ། །ལྟ་རོ་ཆེན་པོ་སྦྱང་མའི་རྩེ་ཡིས་འཕྱང་། །ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆུན་འཇོག་པ། །སྐལ་ལྡན་ཆོག་གིས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱུད་བརླན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྙུག་སྐྱེ་འདིར་སྨིན་མཛད་པའི། །ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྤྱིས་བཏུད་ནས། །ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་འབྱུང་བའི། །ཚིག་གི་སྡུད་བྱང་ལེགས་བརྒྱས་བདག་གིས་བྱི།། །།ཐུབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗོ་བོ་ཆེན་པོ་ནྱ་རོ་པའི་ཡི་མི་ཚེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ལགས་སྐད། དེ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲྭས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྡེགས་འབུམ་ཆོ་ཅིག་བཟློས་པས། ས་གཡོས་ཤིང་ལྗང་བསྐྱན་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱ་གར་ཨཱར་ཡྻགས་ཀྱི། རྗོ་བོ་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན། རྗོ་བོ་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་

པས། དེ་ལ་གདམས་དག་ཞུས་ལ་སྨོན་མས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ། ཇོ་བོ་ཏི་ལོ་པ་དང་། ནྱ་རེ་པ་གཉིས། ཨོ་ཏན་ཏེ་གཤོག་གི་ཆོར་བུའི་གཤོག་ལག་ཁང་དུ་མཇལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཇོ་བོ་ཏི་ལོ་པ་ལ་གདམས་དག་གི་བཀའ་བཞི་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོབ་དཔོན་ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བཀའ་གཅིག་བབས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་པའི་གདམས་དག་གི་བཀའ་གཅིག་བབས། སྨོབ་དཔོན་ནག་པོ་པའི་གདམས་དག་གི་བཀའ་གཅིག་བབས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྡུག་སྔོན་སྐལ་པ་བཟང་མོའི་གདམས་དག་གི་བཀའ་གཅིག་བབས་པ་ཡིན་གསུང་། ཇོ་བོ་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཕྱིར། ཇོ་བོ་ནྱ་རེ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ནས། ལོ་རེ་ལ་དཀའ་བ་མི་འདྲ་བཅོ་ལ་ཁད་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མཐར། གདམས་ངག་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་དག་སྐྱེས་པའི་ཚེད་དུ། དག་འདི་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། ཇོ་བོ་ནྱ་རེ་པའི་སྐུས་སྩར། བླ་མ་མར་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། གསེར་གྱི་མཆུལ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ནས་

།།ཞེས་པས། གདམས་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་གསུང་། བླ་མ་མར་པ་ལ། བླ་མ་རྗེ་གཅིག་སྒོམ་ཐབས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་གདམས་ངག་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། གདམས་ངག་འདི་ནི་སྒོམ་དེས་པ་ལ་བསྟན་གྱི། མི་སྒོམ་པ་ལ་ནི་མི་བསྟན། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟོ་བོ་ནྱེ་པའི་བཞེད་པས་བར་དོ་རྣམ་གཞག་བཅའ་བ་དང་། བར་དོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་ཡིན་གསུང་། བར་དོ་རྣམ་བཞག་བཅའ་བ་ལ། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཅིག་པ་ནས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་རྨི་ལམ་དང་། །ཇི་ལྟར་བར་མའི་སྲིད་པ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པས། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། རྨི་ལམ་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ནི། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དེ་ཡིན། རྨི་ལམ་ཟང་ཟིང་བྱང་ནས། གཉིད་མ་སད་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོ་ནི། ཤི་ནས་ལུས་མ་

ཟླ་བར་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན་ནོ།། །།བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས། རྨི་ལམ་བར་དོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་གསུང་། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། རྨི་ལམ་བར་དོ་གཉིད་མཐུག་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། བར་དོ་གསུམ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་དབང་གསུམ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན། རྨི་ལམ་བར་དོ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱོར། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་གསུང་། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞས་ཆེ་བས། འདོད་ཆགས་དང་བསམ་གཏན་བསྟེ་བ་ཡིན། རྨི་ལམ་བར་དོ་ལ་གཏི་མུག་ཞས་ཆེ་བས། གཏི་མུག་དང་

།འཕགས་གཏན་བསྟེ་བ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེ་བས། ཞེ་སྡང་དང་བསམ་གཏན་བསྟེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་བར་དོ་གསུམ། དེ་ལ་ལུས་གསུམ། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ། དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། དེ་ལ་བསྟེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བྱས་ནས། བར་དོ་རྣམ་གཞག་བཅོ་ལྔ་བཤད་དོ།། །།བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། རྨི་ལམ་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་ཡིན། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བསྟེ་འཕོ་གཏེར་ཀྱི་མན་ངག་བྱ་གསུང་། བསྟེ་བ་ནི། བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཡིན། འཕོ་བ་ནི། མ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟེ་བའི་མན་ངག་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཏེར་ཀྱི་མན་ངག་དང་བསྟེ། རྨི་ལམ་བར་དོ་ནི། རྨི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་བསྟེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བསྟེ་བ་ལ། སྟོན་དུ་ལུས་དང་རླུང་སྦྱང་བ་གལ་

ཆེ། དཔེར་ན། ཞོ་རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར་བཙོན་ཐབས་སུ་ཞོ་བླུགས་པས། ཡང་ན་རྒྱལ་པ་ཆུང་ངོར། ཡང་ན་ཞོ་ཆུང་ངོས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞོ་རྒྱལ་སྦྱངས་ནས་ཞོ་བླུགས་པས། ཞོ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ཆུང་མི་ངོས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར་བསྒོམས་པས། ཡང་ལུས་ཆུང་ངོས་ན་ཚའོང་། ཡང་གདམས་དག་ཆུང་ངོས་ཏེ་ཉམས་སྐྱོང་མི་སྐྱེ་བས། ཞོ་རྒྱལ་མ་སྦྱངས་པར་ཞོ་བླུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྡོན་དུ་ལུས་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒོམ་ལ་ནད་པར་འཇུག་པའི་དགོངས་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱ། ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་ཞིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། ནད་པར་ནས་ལུས་དང་རྒྱུད་སྒོམ་པ་ནི། སྤྱན་བདེ་བ་ལ། ཤར་མཐིལ་གཡས་པ་ཀུབ་ཚོས་གཡོན་ལ་གཏད། ཤར་མཐིལ་གཡོན་པ་ཀུབ་ཚོས་གཡས་ལ་གཏད། སྐལ་ཚོགས་དྲང་ཐར་ཐྲིས་བསྡད།

།།ལྷོད་མགོ་ཡིད་ཙམ་དགུག །ལྟེ་ཁུང་འོག་གི་སོར་གཉིས་ཀྱི་སར་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཏུ་བསྟམ། དེ་ནས། རླུང་ཕྱིར་ཐྲུག་ཙམ་དུ་བཏང་ནས་ནང་དུ་རྒྱབས་ལ། སྐྱང་རླུང་འོག་རླུང་བསྟམ། མི་ཐུབ་ན་སྣ་ནས་དལ་བུས་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ཐུན་གཉིས། ཕྱེ་ཕན་ཆད་ཐུན་གཉིས། སྔོན་ལ་ཐུན་གཅིག །ཞོ་རངས་ཐུན་གཉིས་ཀ། ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བཅད་ལ་བསྒོམ། དེས་མགོ་དང་ཤྭང་པ་ལ་སོགས་མི་བདེ། ཤུང་བསྟམས་ལ་གང་མི་བདེ་སར་སྐྱག་གཏུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གསུམ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་ལུས་དང་རླུང་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས། བསྒེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྒོམ་པ་ལ། གཞི་ཉེན་བསྒེད་རིམ་གཉུང་ནས་བཤད་པའི་རྒྱས་བསྟན་བར་མ་གང་མོས་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱས་བསྟན་བར་མ་གསུམ་གང་མོས་ཅིག་བསྒོམ། ཡང་ན། བདག་དང་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཕྱམས་ཀྱིས་བསྐོམ། དེའི་ངང་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་གང་མོས་སམ། ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་གང་མོས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐོམ། དེ་ནི་བསྒྲེད་རིམ་བསྐོམ་པའོ། །དེ་ནས། རྩོགས་རིམ་སྐོམ་པ་ལ། བློ་མས་དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་དབུས་གཙང་གཉིས་པོ་བགྲོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལམ་དེའི་གཡས་སུ་ཕག་རྩོད། གཡོན་དུ་སྐྱུལ། ལམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐྲེད་པོ་ཆེ་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་ཀྱིས་མི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བསད་ནས་བཟའ། ལམ་ལ་མིའི་རྒྱུ་འགྲུལ་འཆད། དེ་གསུམ་ཡང་། གཅིག་གི་དབྱ་གཅིག་ཡིན་པས། ཐྲེད་པོ་ཆེ་འགྲུལ་ན་སྐྱ་བུག་ན་སྐྱུལ་སོང་ནས་གསོད། སྐྱུལ་འགྲུལ་ན། ཕག་གིས་གསོད། ཕག་འགྲུལ་ན་ཐྲེད་པོ་ཆེས་གསོད་པས། དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛིགས་ནས་འགྲུལ་མི་ནུས་པ་ཡིན། དེར་ཁོང་གསུམ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པས། ཞག་བདུན་ནས་ལྷོག་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་

།སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དང་པོ་ནས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་དུ་སྤོག་ཚགས་གསུམ་ཡོད་པས། མིའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཚད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གླང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་འདོད་ཆགས། སྡུག་དང་འདྲ་བའི་ཞེ་སྡང་། ཕག་དང་འདྲ་བའི་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་བཀག །སེམས་ཅན་གསུམ་པོ་ལྷོགས་ཏེ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བར། ཐ་མའི་གདམས་ངག་ཞག་བདུན་བསྒོམས་ན། དུག་གསུམ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ཡིན། དུག་གསུམ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ལ། དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་དུས་ཀྱི་གནད་བྱ་བ། རྟ་ཏིར་རླུང་རྒྱུ་བའི་

དུས་སུ་སྒོམ། དེ་ཡང་སྟྭ་བུག་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དབུ་བར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་སྒོམ། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་བསྒོམ་མོ། །འོན་གཞན་དུ་མི་བསྒོམ་མམ་བྱས་པས། གཞན་དུབང་སྒོམ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་དུས་དེར་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། ལུས་བཅོས་པའི་གནད་ལ། རེའུ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ། མདའ་ལྟར་བསྲང་བ། ལྟགས་ཀྱུལྟར་དགུག་པ། རྒྱ་མདུད་ལྟར་བསྡམ་པ། ལི་ཁྲི་ལྟར་བསྒོམ་པ་དང་ལྡ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལ། རྣང་མཐིལ་གཡས་པ་རྐུབ་ཚོས་གཡོན། རྣང་མཐིལ་གཡོན་པ་རྐུབ་ཚོས་གཡས་ལ་གཏད་ལ། གཉིས་པ་སྟལ་ཚོགས་དྲང་ཐར་བྱིས་བསྲང་། གསུམ་པ་ཨོས་ཀོ་ཡིད་ཙམ་འགུག །བཞི་པ་ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་གིས་ཕུག་རྒྱ་དམ་དུ་བསྡམ། ལྟ་པ་ལི་ཁྲིའི་ཐག་པ་དེ། མ་བསྒྱིམས་ན་འཆད། བསྒྱིམས་ན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་མ་བསྒྱིམས་ན་ཉམས་སྐྱོང་མི་

།སྐྱེ་བས། སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་གསུང་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ། ལར་ངོ་སྐོལ་གྱི་ལུས་འདི་ལ། འཕོར་ལོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་ནས། ཨ་ཁ་ཌྷ་ཀྱི་ཐལ་གྱིས་ཕུག་ནས། ཡར་སྐྱ་ཚངས་པའི་བུ་གा་ལ་གཏད། མར་སྐྱ་ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་རྒྱག་པ་ཡིན་གསུང་། གཡས་གཡོན་གཏེར་ཀྱི་རྩ་སྐྱ་སྨིན་མཚམས་སུ་གཏད། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེས་ཏེ་འཕོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱར་ཙམ་རེ་བྱས་ནས། གཏེར་པོ་ཆེ་ན་འཁྱུད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་གནད་གང་སྐྱོམ་ན། སྐྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དང་། སྙིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྣམས་སུམ་སྐྱོམ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཕོར་ལོར་ཡང་མི་སྐྱོམ། ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོ་དེར་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བྱས་ལ། རླུང་ཕྱིར་ཞུགས་ཙམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ནང་དུ་རྒྱབས་

ནས། གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་མར་སོང་ནས། ཡར་ལོག་སྟེ་རྩ་དབུ་མར་ཚུད་པས། དཔེར་ན། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལ་ཕུས་བཏབ་པས། མེ་རིངས་ཀྱིས་འོད་བ་བཞིན་དུ། རྩ་དབུ་མར་རླུང་ཚུད་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོ་ན་གཏུམ་མོའི་མེ། མར་མེའི་རྩེ་མོ་རླུང་གིས་མ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྒོམ་ཕྱ་རྟ་རཙམ་ལ་རིང་ཐུང་སྐྱིད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སློབ་པའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་སློབ་པ་ཙམ་ལ་སེམས་དམིགས་པ་ནི་རླུང་རྟུབ་པའོ། །དེ་ནས་སྟེང་རླུང་བསྡམ་པ་ནི་དགང་བའོ། །དབུ་མར་རླུང་ཚུད་ནས་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ་བ་ནི་གཞིལ་བའོ། །རླུང་མ་ཐུབ་ན་བསྡུའི་བུ་གཅིག་ཅད་ལ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསྒོམ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། སྣ་བུག་གཡས་ནས་དལ་བུས་གཏང་ལ། རླུང་ལྟག་མ་ཡེན་རེ་བཞག །སེམས་ཀྱིས་ཚངས་བུག་ན་ཡར་ལ་བུན་བུན་བཏང་བ་ནི། མི་ཐུབ་ན་འཕང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུན་[illegible] བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་པས། དང་པོ་

།།འདོད་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་། སྒོམ་རིམ་ན་བཟླ་བ་གསུམ་ན་ཉམས་སྡུང་སྐྱེ། ཞན་ནའང་དྲུག་ཙམ་ནས་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་གསུང་ངོ་། །དང་པོ་འདི་ལ་འབྱོངས་པ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་བླ་བ་དྲུག་བདུན་བསྒོམས་ཏེ་ཉམས་སྡུང་སྐྱེས་པ་ཅིག་གིས། གདོད་ཉོད་གསལ་དང་གཞན་བསྒོམ་ན་ཚེགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། འདི་ཡི་མི་སྒོམ་པ་མ་ཡིན། དང་པོ་འདི་དུམ་རེ་སྒོམ། དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཅོ་ཆེར་སྒོམ་གསུང་ངོ་། །དེས་ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་ཐུགས་འདི་ལྟར་འཆོས་ལ་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཏོང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བ་ཡིན་ནོ།། དོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་བསྟེ་བ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྫི་ལམ་བར་དོ་ལ། རྫི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་བསྟེ་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྫི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། གཉིད་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་རྫི་ལམ་ལ་རྫི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་རྫི་ལམ་སྟེལ་བ་

དང་། རྫི་ལམ་སྣང་བ་དང་ལྡན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རྫི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་ཕན་ཆད་དུ་འདོད་པའི་ཡོད་ཏན་ལྟ་ལ་སྣོད་པ་དང་། མདང་གི་རྫི་ལམ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་གཉིས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་ཞུང་པར་རྟུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །དེས་ན། བདེ་བ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫི་ལམ་ལྟ་བུར་འདུག །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་ཕན་ཆད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཅི་སྣང་བ་དང་། མདང་རྫི་ལམ་དུ་སྣང་བ་གཉིས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཞུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །དེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫི་ལམ་ལྟ་བུར་འདུག །གཞན་ཡང་། ཁ་སང་ཕན་ཆད་དུ་ལྟའི་བདུད་རྩི་དང་ཆུ་ནད་ལྟ་ཅིག་ཁམ་ཁམ་ཟོས་པ་དང་། མགོ་རལ་གྲིས་འགེམས་པ་དང་། ལུས་ལ་མཆོག་གྲིས་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ལ་སོགས་པ་

།།ཐུབ་པ་དང་། མདང་རྨི་ལམ་དུ་སྐུད་པ་གཉིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་ཁྲད་པར་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱའོ། །རྨི་ལམ་དེ་ཡང་དོ་མཚར་ཅན། སྟོང་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། སྣང་ནས་ཆུ་འབབ་པའམ། ཉི་ཟླ་ཀྱང་པས་ཕྱེ་བའམ། ངོ་བོ་ནྱ་ངོ་པ་དང་མཐལ་བའམ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྨི་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མི་འོང་། ལག་ལེན་ལ་འདི་གལ་ཆེ་བས། རྨི་ལམ་རྨི་བའི་དུས་སུ། རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །གཉིད་མི་འོང་བ་འོང་བར་བྱ་བ་ནི། མཁྲིན་པར་རྩ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ལེམས་གཏད་ཚུམ་ཅིག་ཡོད་དེ། ལག་ལེན་ལ་དེས་མི་འོང་བས། སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཆེར་བ། སྣུམ་ལ་འདྲིལ་བ། སྣན་རྡོག་ཙམ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐོ་ཙམ་དུ་

བསྒོམ། རྒྱུ་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་སྣང་། དེ་ཡང་། དེ་རིང་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་ཅིག་བལྟས་ན། དོ་ནུབ་རྒྱུ་ལམ་དུ། རྟ་རྒྱུག དུང་འབུད། དར་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྔར་གྱི་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལམ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། ཁྱོད་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་ཁྱོད་བུད་མེད་ཡིན་སྙམ་པ་འབྱུང་དོ། །རྒྱུ་ལམ་སྤེལ་བ་ནི། གང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་གཅིག་ལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པོར་སྤེལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་གང་བར་བསྒོམ་མོ། །རྒྱུ་ལམ་སྤྱང་བ་ནི། ཕྱི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒོམ། དེའི་དུས་སུ། ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་དེ། དང་པོ་བློ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཡིན་གསུང་། བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་སྒོམ་དུ་

།བཅུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལམ་ཁུན་པར་རྨི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། གཉིད་མི་འོང་བ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བྱས་ནས། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པའི་དུས་སུ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཚོར་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཤར་ཚེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་ཕྱུང་ནས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞིང་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ལས

ཡང་དང་པོ་སྤྲིན་དང་འབྲུག་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲིན་བར་ཐྱིའི་མཚན་མཉམ་བཞག་ཡོད་པས་ཚོག ཉམས་ལྡོང་དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་བསྟེ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བར་དོ་གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བར་དོ་གསུམ་པ་འཕྲོ་དུག་གི་སྟོང་དག་པ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་ལ། རང་འཆི་བའི་དུས་སུ། ཤེད་ཀྱིས་ནུས་ན་ཚོག་པུར་ [illegible] འདུག །སྟོང་མའམ་ཐོགས་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་ལ། དཔེ་ནས་དའི་རོ་འདི། ཁྲོད་ཀྱིས་ལོང་ཡོད་ན་ཞག་གསུམ། མེད་ན་ཞག་གཅིག་མ་སྒུལ་ཅིག་ [illegible] བྱ། དེ་ནས། རང་གི་ལྷེ་བའི་འོག །རྐ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོ་ཟུ། རྐ་པརྒྱ་འདབ་བཞི་པ་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ་ཅིག་བས་མ། ལྷེ་བ་ལ་ཨ་གཅིག་བསྟོམ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ཨུ། རྒྱབ་ཏུ་ཀ། གཡོན་

།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡོད་པ

སྡུ། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས་ལྷས་ཀྱི་རྟེད་ཤོར་ནས། རྡོ་བཞིན་དུ་གྱང་ལྷང་གིས་འགྲོ། །འཆི་བ་པོ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ། སྡང་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་བུམ་ཁྲེར་ཀྱི་རླུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མི་གསལ་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་། གསུམ་པ་སྤྲིན་བུམ་ཁྲེར་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སུ་རླུ་ཀྱི་ཤུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་རླུང་རླུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། དབུགས་ངར་ངར་པོ་དང་། ཤ་ཁ་པོ་འབྱུང་། འཆི་བ་པོ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ། སྡང་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མར་མེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བཀྲ་ལམ་མེ་གསལ་བ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་། བཞི་པ་མར་མེ་གསལ་འབར་བ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སུ་གཡོན་ཀྱི་ར་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡང་བ་རགས་པ་ཕྱི་བ། ཕྱི་བ་ཤེན་ཏུ་ཕྱི་བ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ནད་གཡོག་པས་བལྟས་པས། ལུས་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་མེད། དེར་ནད་པ་ཤི་གདའ་བྱ་བ་

།།ལས་མེད། འཆི་བ་པོ་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྩང་ཞིག་མི་འཕྲོ། དེའི་དུས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། སྔར་གྱི་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐུ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྔར་གྱི་ཉམས་གཉིས་འབྲེས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྣང་བ་ནི། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ཚུལ་དེ་དེ། །དངོས་གྲུབ་དེས་འཇུག་ཉེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་དོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུབས་མིའི་སྲིད་གསུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཀྱི་ཨཱཌ་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན། ལག་ལེན་ལ་དེ་རྣམས་འདྲ་བས་རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐུམ་མདོ་རྒྱ་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བསྒོམ། དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཨ་གཅིག་བསྒོམ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ཨཱ། རྒྱབ་ཏུ་ཀ། གཡོན་དུ་ར་གསལ་བར་བསྒོམ། རྣག་ཚོ་བྱང་ཡང་རྩང་མ་བྱུང་

ཡང་རྩང་སྟེ། དང་པོ་མདུན་གྱི་ཤ་ལ་ཞེས་པ་བཞག །དེ་ནས་ནུ། དེ་ནས་ཀ། དེ་ནས་ར། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཞེས་པ་ཡུར་གྱིས་བཅུག་ནས། སྤར་གྱི་བསྟོམས་པའི་ཉམས་ལ་ཟོལ་ལྡན་གྱིས་བཞག་པས། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཏི་ལྟ་བ་ཅིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྣོ་བ་དང་། བསྟོམས་པའི་ཉམས་གཉིས་འདྲེས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས། བར་དོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་རོ་འོད་དང་ལྷན་པ། ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ། སྐུམ་ཞུལ་ལེ་བ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ནི་བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྐུ་ངོས་བཟུང་...རེས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འའི་ཐབས། བ་ཞལ་དོ། །དེ་ནས། བར་དོ་གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་འཇུག་གི་སྐུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྐུ་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཤི་ནས་བར་དོར་ཞུག་བདུན་ཚན་བདུན་

།ཞེས་གྱུང་། བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ་མ་ཟིན་ན། དེ་ནས་ཟིན་པར་དཀའ་བས། ཞག་བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ་འཛིན་དགོས། བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ་ཞག་ཕྱེད་ དང་བཞི་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་། ཕྱེད་དང་བཞི་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་འདས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་ཉིད་བ་ཡིན། རོ་འདི་ཡང་བདག་གི་ རོ་ཡིན་སྙམ་པ་འབྱུང་། རང་གི་སྤྲོབ་མ་དང་། ཁོགས་པོ་དང་། སྤུན་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བར་དྲན་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ། བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དོས་ མ་ཟིན་པར་འདུག་པས། བར་དོ་གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དོས། ད་ལྟ་བས་སྐྱོང་འཚྱོར་ཁྱིམ་གསལ་བས་ལོངས་སྤྱོད། ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་བསྐོམ། རང་ལེམས་བདེ་སྟོང་ཟབ་མོ་སྔར་གྱི་བསྐོམས་པའི་ཉམས་ལ་བློ་ལྡན་གྱིས་བཞག་པས། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་པར་ཕྱིལ་

ཕྱིལ་བསྟོམས་པས། དེ་ཉིད་དུ་འབྱས་བུ་རྒྱང་འཕྲག་གི་སྐུ་འཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་དོ། །དེས་བར་དོ་གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་འཕྲག་གི་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་བཞད་དོ། །དེ་ནས་བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྲ་དག་པ་ལ། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་འཕྲག་གི་སྐུ་དོས་མ་ཟིན་ན། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྲ་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དུས་སུ་གང་སྐྱེ་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། ལྷང་སྐྱེའམ། མིར་སྐྱེའམ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བའམ། གང་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕ་དང་། མ་དང་། རང་རེའི་རྣམ་པ་ཕལ་ཆིས་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ཕ་དེ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། མ་དེ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་ཡུམ་དུ་བསྟོམ་ལ། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབང་ཞུ་བ་དང་། གདམས་ངག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྟོམས་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། སྐྱེ་བ་ལེན་

།མི་སྡིད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ན། ཕ་མ་གཉིས་དགྲེས་རྟོང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟོམས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་མི་སྡིད་གསུང་། དེས་ནི་བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྱོ་དགག་པ་ཨཱཝ་དོ། །དེས་མ་ཞེགས་ན། དཔལ་ལེན་པས། དམངས་གྱི་ཁོང་ཆེར་གདམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་ལེན་མི་སྡིད་པས། ལྷའམ་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ཅིག་གི་བུར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་བས། སྔར་བློ་མས་དབང་བསྐུར་བ་དང་། རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གང་འདོད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེའོ། །དེས་ནི། རིགས་དྲུག་གི་མངལ་སྒོམ་ཞེགས་ན། མངལ་ཁ་བདམས་པ་ཨཱཝ་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུ་རོས་ཐེབ་པ་དེས། ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བའི་ཐབས་ཨཱཝ་པ་ཡིན། མ་དག་པའི་སྣང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་རོས་བཟུང་བ་

དང་། འཕྲོ་དྲུག་གི་སྒོ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་བའི་ཐབས་ཟཧད་པ་ཡིན། མངལ་ཁ་གདམས་པ་དེས། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་བའི་ཐབས་ཟཧད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། བསྟེ་བའི་མན་ངག་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བསྟེ། རྨི་ལམ་བར་དོ་རྨི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་བསྟེ། དེ་གཉིས་མ་ཤི་བར་དུ་བསྒོམས་ཐུབ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་བར་དོར་བསྟེ་བ་ལ་བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བར་དོ་གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། བར་དོ་གསུམ་པ་འཕྲོ་དྲུག་གི་སྒོ་དགག་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། བསྟེ་བའི་མན་ངག་བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཟཧད་དོ། །དཀའ་བའི་མན་ངག་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བློ་མའི་ཞལ་ནས། བསྒོམས་ན་སངས་ནི་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ། །མ་བསྒོམས་རྒྱུན་རྒྱུ་དེས་ཡིན། །ཞེས་

།གསུངས་པས། མ་བསྒོམས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས། འཕོ་བའི་མན་ངག་...འདིས་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས། དབུས་སྐྱང་ཅིག་བཞེས་པ་ཡིན་གསུང་། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་ཅིག་གིས་བྱེད་ན། ཤི་གསུམ་མི་དགོས། འདི་ལ། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ། རླུང་སྐྱང་བ་དང་། འཕོ་བ་སྐྱང་བ་དང་། འཕོ་བ་དངོས་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། རླུང་སྐྱང་བ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། ཤར་མཐིལ་གཡས་པ་ཤུབ་ཆོས་གཡོན་དང་ཤར་མཐིལ་གཡོན་པ་ཤུབ་ཆོས་གཡས་ལ་གཏད་ནས། སྐལ་ཆོགས་དྲང་ཐར་བྱིས་བསྲང་། ཏོང་མགོ་ཡིད་ཙམ་དགུག །ལྟེ་བ་ནས་སོང་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་...མཉམ་བཞག་གི རླུ་དྲག་ཏུ་བསྟམ། དེ་ནས་ཤུང་ཕྱི་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལན་བཅུ་ཙམ་བྱས་ནས། ཤུང་རྐལ་དུ་ཕབ་ནས། ཕྱིར་ཁུག་ཅང་ངུ་བཏང་སྟེ་ནང་དུ་རྟུབས་ལ། སྟེང་འོག་གི་ཤུང་ཐུག་ཚོད་དུ་བསྟམ། མི་ཐུབ་ན། སྐུ་བུག་

ནས་དལ་བུས་བཏང་། གཞན་དག་ལ་འདི་དུམ་བུར་སྐོན། ཆུང་བུམ་པ་ཅན་ལ་སློབ་ཏུ་གཞུག་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཆུང་ཆེགས་མེད་པར་ཞེགས་པའི་ཚངས་པ། སྐྱོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་བྱགས་པས། སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཕྱེད་བ་བཟུང་། གཡས་པའི་མཐིལ་པུས་མོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་ས་གོལ་རེ་ལ་ཕྱེད་རྩོག་རེ་བགྲངས་ལ། ཕྱེད་བ་དུ་འདུག་ལྟ་གསུང་། ལག་ལེན་ལ་རེས་མི་འོང་བས། རང་གི་སྐྱོབ་མའམ། ཁོགས་པོ་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་བཙོས་ལ་ཆུང་བསྟམས་ཏེ། མ་ཐུབ་པ་དང་ས་གོལ་ཆྱི་བརྟ་གཅིག་བྱ། ཁོགས་པོ་དེས། ཁོང་རང་གི་ཆུང་འབྱུང་འཛུགས་གནས་གསུམ་ལ། གཅིག་ཏུ་བཆོས་པའི་ཁུག་པ་རེ་ལ་ཕྱེད་རྩོག་རེ་བགྲངས། ས་གོལ་ཆྱི་བརྟའ་བྱུང་དུས་ཕྱེད་བ་འབྲེན་པ་འཕྲོ་བཅད་ལ། ཕྱེད་རྩོག་དུ་འདུག་བལྟས་པས། དེ་ལ་རབ་ཀྱི་ཁུག་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཐུབ། འབྲིད་གི་བདུན་ཚུ་ཙ་གཉིས། ཐ་

།མས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལེགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་མ་དེ་ལེགས་པས་ཆོག་གསུང་། རྒྱང་ཐ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་མ་ལེགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་འཕོ་བ་སྐྱང་བ་ལ་ཞག་བདུན་སྐྱངས་བས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལུས་བཅོས་ལ། སྐོ་དགུ་ཡི་གེས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུག་པ་ཐུགས་ཀྱི། མིག་གཉིས་དང་། སྐྱིན་མཚམས་སུ་རྟྲི། རྣ་བ་གཉིས་དང་། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡྱོ། ཁངས་སྱོ། ལྟེ་བར་ཙྱོ། འོག་སྐོ་དང་། རྩ་རྗེའི་བུ་གར་ཐྱོ་བསྐོམས་ལ། དེ་ནས། རང་གི་ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོར། སེམས་ཀྱི་རླུང་པོ་ཡི་གེ་ཨར་གནས་པ་དེ། ཤིཾ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དྲག་ཏུ་རྗེད་པས། སྐལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཀ་ཤི་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དྲག་ཏུ་རྗེད་

ཡས་མར་ཕབ་ལ་ལྟེ་བར་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་ཡར་འབྱེན་མར་དབབ་ཅིང་། ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྒོམ་མོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ན། དྲག་ཤུལ་ལམ། སྐྱེག་བྱའི་འདོག་ལ་ཤི་ཉེན་ཡོད་པས། མར་དྲངས་ལ་ལྟེ་བར་བཞག་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། སྤར་ལས་ཟས་མང་དུ་ཡོག་པ་ཅིག་འོང་། ལུས་ལ་དྲོད་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་། དཔལ་བ་ཚ་ལམ་ལམ་པ་འོང་། སྐྱི་བོ་རྟོལ་ཏེ་འཁོར་སྐམ་པ་ཡང་འོང་། རྟགས་དེ་ཚོ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་མའི་ཞལ་ནས། རྣ་རྐྱེ་ཀྱི་ཤུ་རུ་གཅིག་གིས་ཡར་འདྲུངས་ས་། ཀ་རྐྱེ་ཀྱི་ཤུ་རུ་གཅིག་གིས་མར་འདྲངས་ན་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཟླ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་ཀྱེ་ཤུ་ཙམ་ལ་འཕོ་བ་སྣང་ངས་ནས། དེ་ནས་བཞག་སྟེ་འོ་བའི་བཅུ་ཙམ་ལ་འཕོ་བར་འདོད་ན་འཕོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནི་འཕོ་བ་སྣང་བའོ། །འཆི་རྟགས་བྱུང་ན་འཆི་སྐུང་བྱ། དེས་

།ཀུང་མ་བསྐྱས་ནས་འཆི་དེས་པའི་ནང་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཕོ་བ་ལ། གདན་བཞི་རྩ་རྒྱད་ལས། འཆི་འཕོའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ཡིས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ན། །རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཕོག་པར། །འཕོ་བ་སྟོང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། རང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐང་སྐུ་མདུན་དུ་བཀམ་ལ། སེམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་བློ་མ་སྟེན་དུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལུས་བཅོས་ལ། སྐོ་དགུ་ཡི་གེ་དགུས་དགག །ལྷེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་ཨར་གནས་པ་དེ། རྐྱེ་ཀྱི་ཤུ་ཚ་གཅིག་གིས་ཡར་དྲངས། ཀ་རྐྱེ་ཀྱི་ཤུ་ཚ་གཅིག་གིས་མར་དྲངས་ཏེ་ཅམས་སད་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཤར་མཐིལ་གཀྱེས། དཀྱུ་གཡས་གཡོན་གཀྱེས། མཆན་ཁུང་གཀྱེས་རྣམས་སུ། ཡོ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཏུ་བསྒོམ། སྙིང་པར་འདབ་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཡོ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྒོམ། དེ་ནས་

ཐུབ་གཤེས་གཡོས་ཀྱེ་འཕེ་འཕེ་ཚེགས་ཚེགས། །སྒྲུབ་དང་བཅས་པས། སྐྱིང་པརླ་ཁ་ཐུང་དུ་བྱབ་པ་དེ། ཀུན་ལ་ཕྱེ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲི་དུ་གནས་པ་དེ། ཏེགཀེགའདུག་པར་སྟོན། དེ་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བའི་འོག་ནས་ཞར་འདུག་པ་དེ། རིགས་ཉེ་ཤུ་གཅིག་བརྟེད་པས། སྐལ་ཚོགས་ཉེ་ཤུ་གཅིག་གིས་སྟེང་དུ་དབར་ལ། ཤྲཱི་བོའི་ཀྱཻ་དེ་ཐོ་བ་ཞབས་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་ཏ་རེ་བསྟོམས་ལ། རིགས་ཅེས་བརྟེད་པས་བ་ཐག་གི་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་དེ་གཅད་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱབ་ཀྱིས་འཕོས་པར་བསྟོམ། དེ་ནས། རང་ལྷའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཞེས་ན་རེས་པར་འཕོ་བའོ། ཞེས་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའོ། །བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་བྱེད་མི་ཁོམ་པའི་གནད། ལྷུ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བས། ཡེ་ཤེས་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟན་བདེ་བར་

།ལུས་ཚོགས་པུར་བདུག་ནས། ཞོལ་མདུད་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་གཏུས། དང་པོར་བཞག་ལ། ཐ་རྒྱབས་དལ་བུས་བཙོར། མིག་ཟིམ་མེ་ཤར་རེ་བྱས་ལ་མིག་འབྱས་མི་འགྱུལ། རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཚེར་བ། སྐུམ་ལ་འདྲིལ་བ་སྣན་རྩོག་ཙམ་དཀར་རྩེལ་རྩེལ་འདུག་པར་བསྒོམ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལུས་ཚོགས་པུར་འདུག་ནས། སེམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་། བླ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་ནས་ཞོལ་མདུད་ལན་གསུམ་དགག་པར་གཏུས་ལ་དང་པོར་བཞག་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་ཞོལ་མདུད་པ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས། བདུད་སྐྱེའི་ངོས་སུ་དག་པར་ཕུལ་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ཟླ་བ་ཞབས་ཕྱང་བ་བཞིན་དུ་ཁར་རེ་འདུག་པར་བསྒོམ། རང་གི་སྐྱིང་གা་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཁྱེན་ལ་ཁ་ཕྱེ་བར་བསྒོམ། དེའི་དཀྱིལ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པ་དེ། ཤིཀྵ་ཅེས་ལན་ཉི་ཤུ་གཅིག་དག་ཏུ་བཟླ་བརྗོད་

པས། ཆུངྴི་དེ་ཚངས་པའི་བུ་གས་ན་ཡར་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་བས། བ་ཐག་གི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆད་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལྷའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསྒོམ། དེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །དེས་ནི་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་ཐབས་ཤཱཀ་པ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། སྤྲུལ་ཏེ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་མ་ཁོམ་ཞིང་། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བར་མ་ནུས་ན། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ནས་འདའ་བའི་དུས་སུ། སེང་གེའི་ཁུལ་སྐྱབས་མཛོད་ནས་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བས། འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག་པར་བརྡའི་སྒོ་ནས་ཚོས་འཆད་པ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ། བློ་གཡས་པ་ཕབ་ལ། མགོ་བྱང་། ཁ་ནུབ། རྒྱབ་ཤར་དུ་བསྟན་ལ་ཀུང་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བག་ཚོམ་

།བསྐུལ། ལོང་བུ་གཉིས་བཅོས་གསལ། ལག་པ་གཡས་པ་འཁྲམ་པ་གཡས་ལ་སྦྱར། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟུ་གཡོན་པའི་སྟེང་ན་མར་བརྒྱང་སྟེ་ཤིན་དུ་སོ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། གོང་བུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལུས་བཅོས་ལ། སེམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་དང་བྲལ་མ་མདུན་བུ་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ། དེ་ནས། རང་གི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ན། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོར་རྡུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་གཅིག་བསྒོམ། སྐལ་ཚོགས་ཉེ་ཤུར་གཅིག་པད་འདབ་ཉེ་ཤུར་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས། ཉི་མའི་འོད་དམར་ན་ར་འབྱུང་བས། ཚངས་པའི་བུ་གསོད་ཕྱེ་སྟེ། ཤིར་ཉེ་ཤུར་གཅིག་དགུ་བརྒྱད་པས། སྐལ་ཚོགས་པད་འདབ་ཉེ་ཤུར་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་དེ་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས། ཤིར་ཉེ་ཤུར་གཉིས་པ་བརྒྱད་པས། བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྡུང་བ་དེ་བཅད་ནས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཉི་མ་དང་ཨར་གནས་པ་དེ་ཡི་

དམ་ལྡའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལྡའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསྒོམ། དེ་ལ་མ་འཕོས་ན། སྔར་བཞིན་ལྷེ་འོག་གི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དང་སྒལ་ཚིགས་པད་འདབ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། ཤིག་གིས་པད་འདབ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དྲངས། དེ་ནས་ཤིྃ་ཉི་ཤུ་གཉིས་བརྩེད་པས། ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་ཏེ་ཕར་ཐེན་ཆུང་ཐེན་ཡང་བསྒོམ། དེ་ནས་ཉི་མ་དང་། ཨར་བཅས་པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་མ་འཕོས་ན། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས་ཐ་ཚིམ་མེད་པར་འཕོའོ། །དེས་ནི་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ཨཱཏ་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེངས་ཏེ་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ཁྱིས་འཕོ་བ་ཨཱཏ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་དོ་ཉམས་སུ་ཐྱེད་བ་ལ་བར་དོ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ། བསྡེ་བ་དང་འཕོ་བའི་མན་ངག་གཉིས་སུ་བྱེད་པས། བར་དོ་ཉམས་སུ་ཐྱེངས་བ་ཨཱཏ་པ་ཡིན། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། གུར་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་

།འཁོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ནུས་སྤྱོད། དེས་ནི། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོག་པའོ།། །།བཀའ་བཞི་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲུབ་སྐྱེར་བྱགས་པའི་ཏི་ལོ་པ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ནྱ་ངོ་པས། བཅུ་གཉིས་དཀའ་སྤྱད་མཐར་འདི་གནང་། བློ་གྲོས་ཤེས་བྱ་མར་པ་ཡིས། གསེར་གྱིས་མཉེས་བྱས་མཐར་འདི་གནང་། ཆོས་རྗེ་ཞེས་བྱ་རྗེག་གིས་ནི། སྤྲོང་ཐག་ལན་གསུམ་བྱས་པས་གནང་། བླ་མ་གཞུང་པ་ཇོ་སྲས་ཀྱིས། བླ་མ་མི་ལ་དེ་ཡིས་བདག ཆོས་རྗེ་བླ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ། །ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གནང་བ་ལགས། འདེ་ལྟའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསླལ་ནས་ནི། བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས། རང་གི་དྲན་པ་བསོ་ཕྱིར་ནི། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡི་གེར་བཀོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དཀྱེས་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་བཅས་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

ཁ་དོག་མས་འདི། ཐལ་དང་ལྡན་པ་བསྒོམ་དེས་པ། རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཐལ་དང་མི་ལྡན་གང་ཟགས་ལ། ཕྱས་ལ་བལྟས་ནས་མངས་སྦེལ་ན། ཁགས་ཞིང་ལས་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། འདུ་བའི་སོ་པས་སྐྱིང་ཕྱུང་ཞེག ཁངས་མཐོ་རྒྱལ་མཚན་ཆུགས་པར་ཤེགས། ། ཐབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་བོ་བའེ་བ་ཆེན་པོའི་འགོར་ལོ་ན། རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། ཡི་གེ་ཏཾ་མཚོ་ཐུང་དུ་བསྡུན་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཁང་ཡོང་བ། མཐིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགོར་ལོ་ལ། རྩ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཡི་གེ་ཨོཾ་གནས། སྐྱིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གནས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འགོར་ལོ་ལ། རྩ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། ཡི་གེ་ཨཱཿ དམར་པོ་གནས། དེ་ལྟེ་བ་ནས་མར་སོར་བཞི་གཞལ་བ་ན། གྲུ་གསུམ་དྲྭ་ཏིའི་ནང་ན་ཡོད། དེའི་ཕ་དམར་པོ་སྤྲུ་ཤག་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྣ་རྩྭ་ཡོད། དེ་ལ།

།དོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་མནན་པས། སྨུད་པས་ལྷུགས་བཞུ་བ་ལྟར། མེ་དམར་ལྷེམ་ལྷེམ་ཅེ་རིང་ཅེ་རིང་སོང་བས། མེ་དེས། ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྲེགས་པས། རྩ་སྨྲའས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྲེགས། ཡར་སོང་སྐྱིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྲེགས། དེ་ནི་ཡར་སོང་། མཐྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྲེགས། དེ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོ་བའི་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྲེགས། ཀོ་བསྲེགས། ཀོ་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བསོས། ཀོ་ལས་འོད་ཕྱིགས་པ། རྩ་སྨྲའས་ནས་བབས་པས། མཐྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་བསོས། དེ་ནས་མར་བབས་པས། སྐྱིང་ཀའི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་བསོས། དེ་ནས། མར་བབས་པས། ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསོས། ལྷེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་གྲུ་གསུམ་ཐབ་ལྟ་བུའི་ནང་གི །ཨ་དམར་པོ་སྐུ་ཤཱཀ་ལྟ་བུ་ལས་མེ་འབར་བས། སྨྲའས་མནན་པ་ལྟར། མེ་ཅེ་རིང་ཅེ་རིང་སོང་། རླུང་ཉིའི་ནང་ན་ཡར་འབར་བས། བྱང་སེམས་ཀོ་ལ་

རེག་རེག་སོང་བས། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཁང་ཡོད་པ་ཐིག་པས། ཆུབ་ཏུ་འདི་ནང་ན་མར་སོང་བས། ཇུ་བྱ་གསུམ་ནང་གི་སྐུ་ཤད་ལྟ་བུའི་ཚ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་པས། སྐྱོང་པར་ལམ་ལམ་སོང་བར་བསམ། ཚའི་མེ་རྩོ་ལ་འབར། རྩ་གི་ཐིག་པ་ཚ་སྐུ་ཤད་ལྟ་བུ་ལ་བབས། འགོར་ལོ་བཞིའི་བསམ་གཏན། ཚ་ཐུབ་གི་འབབ་བསྡེག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྩ་རླུང་གི་མན་དག་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ཤིས་པར་ཐུབ་ཅིག །མཆན་ལོ་ཁ་ཐུག །ཀློག། ། །།ཆོས་རྗེ་དཀོན་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། ཀོཾ་ཀྱི་པའི་གཏུམ་མོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདམས་དག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དྲོད་བཙོན་ཐབས་སུ་དབབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱང་ཆུབ་དབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། ལ་ཕྱག་ཏུ་འཕྲུགས། ཆུང་ཙ་སྐྱགས་སུ་འགགས་པ། འཕྱེལ་བ། རྒྱང་གཟེར་བ་སོགས་ལ་ཕན། ན་དེ་ལ་ཕན། གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་འཕྱོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་

།།ཞེས་སོད་ཙོན་འཚུགས་པ་དེ་ལ་ཕན། རྒྱང་སྣབ་དུ་འཆིལ་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བསྟམས་ན་དེ་ལ་ཕན། རྒྱང་བསྡེ་རྒྱང་སྐྱུག་སྐྱུག་པའོ། །དང་པོ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བརྟན། མིག་ལྟ་སྟངས་རྩང་རྩང་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བལྟ། སེམས་ལྷུག་པར་བཞག །དེ་ནས། སྟེང་འོག་གི་རླུང་དྲག་པོར་ཐུག་ཚད་བསྟམས། མ་ཐུག་པའི་དུས་ལན་དྲག་པོ་གསུམ་དུ་གཏན་ནས་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྟེང་ལ། མཐེབ་ཀུ་ཆུང་སྦྱད་ལ། ལྟག་མ་རྣམས་བསྐུམས་ནས་པུས་མོ་ཁར་བཞག་ལ་རླུང་བསྡམ། མ་...བཅས་ལ་རེ། མདུན་དུང་པོན་ཐལ་ཁྲག་ཁྲག་དྲགཔོར་བཞང་བ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཡས་དུང་པོར་ལན་གསུམ། གཡོན་དུང་པོར་ལན་གསུམ་སྟ་གས་། སྟབ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྐྱིང་གི །མཐྱོན་པ། དབྱལ་བར་ཞུར་ལ། ཡས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤད་པ་གཡས་

བཀྲུད། གཡོན་བསྐྱམ་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོ་མ་ཕུས་མོའི་ཁར་བཞག །ཆུང་ཐུབ་ཚད་བསྟམ། མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། ཕྱག་...དང་པོ་ལག་པ་གཡས་པ་ཁ་ད་གསུམ། དེ་ནས་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེའོ། །དེ་ནས་ཤར་པ་ཁ་ད་གསུམ། དེ་ནས་ཤར་པ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དྲུག་གོ། རྒྱ་དེ་གཡས་སུ་ཆེར་ལ། གཡས་སུ་ལན་གསུམ་དབག་ཏུ་གཏུའོ། །ཤར་པ་གཡས་བཀྲུད། གཡོན་བསྐྱམ་སྟེ་སྦྱོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཚོ་རྟེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ།། ❁ །།ཆོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་མོའི་གདམ་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་དགོས་ཚེད་དོ། །ལོ་རྒྱུས་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རྟ་གསུ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་ལ་གནང་། དེས་བླ་མ་ཏི་ལོ་པ་ལ་གནང་། དེས་བླ་མ་ནཱ་རོ་པ་ལ་གནང་། དེས་སྒོབ་དཔོན་ཇོ་བོ་པ་ལ་གནང་བའོ། །དགོས་ཚེད་ལ། རང་གཞུང་དང་། ལོག་གཞོན་གཉིས་ལས། རང་གཞུང་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་གཉིས། ལུས་ཀྱི་གནད་ལ། ཤར་པ་བྱེ་ཕུལ་ལྟར་

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ལྷུར་བསྟོལ་བ། སྒལ་ཚིགས་མདའ་སྐྱུག་ལྷུར་བསྡད་པ། རྒྱམཚོ་རི་རབ་ལ་སྐྱབ་པ། མཐིན་པ་རྩ་བྱ་ལྷུར་དགུག་པ། ཆུ་མིག་ཀྱེན་ལ་ལོག་པ། བ་དན་མཁའ་ལ་འཕྱང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་གནད། ལ། དང་གོངའོག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱབ་ལྟང་བསྟོམ། དེའི་ནང་དུ། རྩོ་ལས་མེ་སྐྱབ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨ་ཀཱ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་སོར་གཅིག་པ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ལས་མེ་སྐྱབ་བས། ཁོང་པ་མེས་ཞེངས་པར་བསྟོམ། མེ་ལྷེ་བ་སྐྱའི་བུ་གནམ་སོང་བས། ལུས་ལ་མེའི་བུ་གྱེ་རིས་སུ་བསྐོར་བར་བསྟོམ། དུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོང་དུ་སོང་བར་བསྟོམ། འཁྲུགས་ན་ལུས་ལ་འཁོར་བར་བསྟོམ། ལོག་གཅོན་ལ། ཁྲག་ལོག་ན། གཞུ་ལྷུར་བཀྱག་ལ་མདའ་ལྷུར་འཕངས་དོ། །ཆུང་སྟོང་དུ་ལོག་ན། ཤེད་ཀྱིས་མནན། སྐད་དུ་ལོག་ན། ཤིག་གིས་འདོན། དྲོད་ལོག་ན། རྐུལ་ཕྱིས་ལ་གྲངས་སུ་བཅུག་ལ་བསྟོམ། ཕྱིན་ལོག་ན་ལོག་སྟོབས་ལོངས་

རྗེ་རྒྱུན་ཁྲུས་བྱ། འགྲོ་ག། རྒ་ཆེན་བཞི་སྡོག་པ་རྒྱ་དབུ་མར་སྐྱོན། ཉལ་ན་ཚོག་བཞི་བཅིངས་པའི་གནད་བྱས་ལ་ཉལ་ལོ། ཕྱི། ། ། ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནྱེ་པའི་གདམས་པ་ཡི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་བསྡུ་ག། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། འབར་བའི་གཏུམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའོ། །ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། གསང་གནས་ན་ཞལ་ཉུང་བུག་ཅིག་གནས་ཏེ། མ་བསྒོམས་ན་ཞ་དམར་པོ་གནས། བསྒོམས་ན་མེ་ཆོན་གང་བ། མས་ཡར་འབར་བས། བག་ཆགས་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གོ །སོ་བུའི་ལས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །སྐྱ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཁྲོན་ཙམ་དེ། །འོད་ཟེར་གློག་སྡོང་འཕྲུག་པ་བཞིན། །བ་སྤུའི་བུ་གའི་ཚང་ནས་ནི། །ཕྱུང་སྟེ་ཐོག་གས་བཅུར་གནས་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྡིག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོའོ། །འབར་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ཡུལ་ལྟ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་མདའ་ལྟར་བསྐང་བ་ལ་བྱེད་བཅིངས་ལྟའོ། །རྩེའི་

།གསུང་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། གཡས་ལ་ལ་ནུ་ཐབས་ཀྱི་རྩ། གཡོན་ར་སྣ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ། དབུས་མ་ཞ་ཁ་སྟུང་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དེ། །རླུང་གི་གནད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། གཡས་པ་གཟུང་བའི་རླུང་རྒྱུ། གཡོན་པ་འཛིན་པའི་རླུང་རྒྱུ། དབུས་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་དེ། །དེ་ཡང་། ལུས་ཡུལ་དང་འདྲ་བས། ལུས་གང་ན་གནས་པ་ན་རྩ་གནས། རྩ་ལམ་དང་འདྲ། རྩ་གང་ན་གནས་པ་ན་རླུང་གནས། རླུང་ཀྱ་དང་འདྲ། རླུང་གང་ན་གནས་པ་ན་རིག་པ་གནས། རིག་...རྒྱའི་སྐེད་དུ་མི་ཞོན་ནས་ལ་ལ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཀུ་ལ་མི་ཞ་བོ་གཅིག་གཞོན་ནས། རྒྱ་ཤ་དང་པ་བྱས་མིས་མི་གྱུར་པས། གང་བཏོད་པའི་ས་ཐམྦྷ་བཞིན་དུ། པ་མི་དང་འདྲ། རིག་པ་གང་ན་གནས་པ་ན་ཆོར་དང་འདུ་བའི་སྟོང་པ་གནས། སྟོང་པ་གང་ན་གནས་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིར་དང་འདྲ་བར་གནས། དེས་གསང་བར་མེ་ལ་གཏད་པས་དགོས་འདོད་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་མེ་རྒྱས་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་ལས་སྐུ་རྩང་བའི་རྒྱས་ཚད། ལུས་ཡོད་དུ་

མི་ཚོར། ཐོབ་མདོག་བདེ། བདག་ཤ་བཀྲག་གཏིང་ནས་འབབ་བ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་གསུམ། ལྷུང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས། བཙན་དང་ཡང་དང་མཚོགས་པ་དང་། ཀུན་གས་དང་རྟམ་པ་མི་འཚུར་དང་། རིང་ཙམ་འགོག་ཀྱང་ནད་མེད་དང་། སྟེང་དང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་སོགས། སེམས་ཀྱི་གང་འདོད་སྒོ་ནས་པའོ། ཏོག་ལ་དབང་། ཐུབ་ཏིང་ཚུད་ནས། རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཆར་ཏེ། ཟད་པར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚེའི་དབང་དུ་མི་བྱེད་དོ། ཀེ་ལ་དོད་སྐྱེ་སྟེ། ལུས་ཕྱེ་ལ་དོད་སྐྱེས་པས་རྟལ་བ་དང་། དོད་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོག་པ་མི་ཟའོ། །ལུས་ནད་ལ་དོད་སྐྱེས་པས། མདངས་གསལ་བ། སྤིན་བུ་ཕྱིར་ཐོན་པའོ། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་དོད་སྐྱེས་པས། ཕྱི་ཉམས་ནང་དུ་འཆར། ནང་ཉམས་ཕྱིར་འཆར་རོ། །དོད་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྟེན་འབྱུང་དག་པོ་བསྟེད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །ཀེ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་

།མོ་ནི། དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་དགག །ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བསྟེན་དུ་བཟུང་ལ། མེ་ཡིད་ལམི་བྱེད། རྩ་གསུམ་ཡིད་ལམི་བྱེད། ལྟུང་མི་བསྲམ། དེ་ཡང་གཞན་ལམ་ལྟོས་པ་བཞི་འབྱུང་། ལྟ་བ་གཞན་ལམ་ལྟོས་པའི་སེམས་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཁོང་ནས་འཆར། སྟོང་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དབུམའི་ཚོས་དབྱིངས་ཁོང་ནས་འཆར། བདེ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ནས་འཆར། ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྟོག་པའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོམ་པ་དེ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་དང་ནི་མ་བྱལ་ན། རྡི་ལམ་དུ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ན། རྡི་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་དེར་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་བསྟོམས་པས། རྟགས་དང་རྗོད་མི་སྐྱེ་སྟེད། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་མི་འགག་མི་སྟེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་སྟེད། དེ་ནས་སངས་མི་རྒྱུ་སྟེད་དོ། །ཁྱ་

མའི་གཏུམ་མོ་རྣམ་གསུམ་མོ།། ། །།འཕགས་རྗེས་གསང་སྒོ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུར་བསམ་ལ། མདུན་དུ་ཞབས་རྗེས་བཀྲམ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས། ལུན་ཏེ་སྐྱབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྡོང་པར་བསམ། སྡོང་པའི་ངང་ལས་ཞབས་རྗེས་དེ་བྱ་མར་བསམ། བྱ་མའི་སྒྲུགས་ཀར་རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་གདན་ས་བོན་བསམ། ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཁྱབ། སྤྲིག་པ་དང་ཉ་ཁྲག་སྦྱངས་ནས། བྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷར་བསམ། དེ་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །ཉ་ཁྲག་དང་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར། ཚུར་འདུས་སྒྲུགས་ཀར་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཞབས་རྗེས་ལ་བསྟིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་

།དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དབུལ། བླ་མ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་པ་ལ་སོགས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལྷུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། སྨོན་ལམ་གདབ། ཡང་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་འཕྲིན་གསོ་སེལ་ཡོད་ན། སེམས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷར་བསམ། ཞབས་རྡེས་བཀྲམ་ལ། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་

སྟང་དང་མཐུན། དེ་ནས་རྐེན་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པའི་བསམ་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློས་པ་ཟིན་པ་དང་། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དམ་ཚིག་ལ་སེམས་འཕྲིག་ཡོད་ན། བླ་མ་ཞལ་བཞུགས་ན་དངོས་སུ་བཤགས། མི་བཞུགས་ན་སྐུ་འབག་ལ་བཤགས། སྒོང་པོ་ཆེ་ཀོ་བ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། ཡང་ན་བླ་མ་གཞན་གཅིག་ལ་ཚོས་སྐུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་བཤགས་ཀྱང་བཏུབ། དངོས་པོ་ཙ་ཐང་ཆད་པ་མེད། །བཤགས་པར་བྱ་དང་བཤགས་པ་རྣམས། །གང་ཅེ་སྟོར་བ་མ་མཐོང་བ། །རང་བཞིན་དག་པས་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ནི་བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་མའི་བློ་ཡོད་ན་བཤགས་པ་ལ་ཅོག་མེད་

།གསུང་། ཡང་བློ་མ་ཞལ་བཞུགས་ཙོ་ན་མན་དག་དང་། ཆོས་ཀཁད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མེད་ནས། བློ་མ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བློང་བ་མེ། སེམས་གསུམ་གྱིས་བློང་སྟེད། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ་ལ། སྤང་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་ཆད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། བློ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ལ་སོགས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ལ་འདི་དང་འདིའི་ལུང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། གང་འདོད་པའི་ལུང་བསྟན་པར་བསམ། རྟེན་དེ་བློ་མའི་རོ་བོར་བྱས་ལ། མི་གཡེགས་པར་རོ་བོར་བཞག །ཟེན་པ་དང་དགེ་རྩ་བསྡོམ། སྨོན་ལམ་གདབ། འཆལ་བ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་འདིས་མི་ཐུབ། སྐྱེ་བཙེགས་རང་དགོས་གསུང་། ཞབས་རྗེས་ལ་རབ་གནས་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ཀྱང་བཏུབ་གསུང་། ཞབས་རྗེས་འདི་གསང་སྨྱོད་ཡིན་

པས། གཞན་ལ་མི་བསྟན་གསུང་དོ། །ཞབས་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པའོ། །མཇུག་ལོ་ཕྱོགས།། ❀ །།ཚོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། བར་དོ་གཞིབཞིག་གདམས་པའོ། ཞེ་མོ་རབྟུ་བྱུ་
བུ། སྐྱེས་ནི་སྐྱེས། ཤི་ནི་མ་ཤི་བ་དེ། སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོའོ། །གཉིད་ལོག་ནི་ལོག །སད་ནི་མ་སད་པ་དེ་རྨི་ལམ་བར་དོའོ། །ལུས་འདི་ནི་བོར། ཕྱི་མ་ནི་མ་བླངས་པ་དེ། སྲིད་པ་
བར་དོ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་དུ་བྱེད་ན། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད། གསལ་སྟོང་ལ་ཟེར་རོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། གསལ་སྟོང་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གང་
མངོན་དུ་བྱེད་ན། རྨི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། རྨི་ལམ་གང་མངོན་དུ་བྱེད་ན། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །མཚམས་དྲན་པ་དང་
འདུན་པས་སྦྱར། རྨི་ལམ་ཞིག་རྨི་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །མཚམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསྟེ་བ་རྩ་རླུང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བསྟེ་བའོ། །བསྟེ་བ་གཏི་

།།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་། འཕོ་བའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཐུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཞི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། འཕོ་བའི་སྒྲོར་བ་བདག་གིས་བྱ། དེ་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོགས་རིམ་ལ་རྟགས་འགའ་ཟུང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ཏྲས་ཏེ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་འཕྲོ་ལ་འཆི་རྟགས་བྱུང་ནས། སྐྱབ་པའི་ལོངས་མེད་དུས་སུ་འཕོ་བ་བྱ་བ་ནི། དཔྱིས་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱང་གྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒོག་དཔོན་སྐུ་འཕྱང་པའི་སྐབས་དང་། དེའི་རྒྱས་པར་ཤཱ་བ་ཧ་སོ་གྲུའི་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེ་

མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཨཱཌ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཏེ་འཕོ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་འདི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པས་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོ་འཆི་བྱུང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཕྱི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བརྟགས་ཏེ་འཆི་བར་ཤེས་ནས། འཕོ་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་སྒྲུབ་པས། འཆི་ཁར་ཚོགས་མེད་པར་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསླབ་ཚིད་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་ནི། སོ་བྱ་ནི་དང་། རྩ་རྟེ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕོ་བའི་སྐོར་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ཨཱཌ་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷེ་བ་འདོད་ཁམས་མཐོ་རིས་ཏེ། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནོ། །གོང་མས་གོང་མའི་གནས་སུ་ནི། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །སྣ་ནས་གཏོད་སྤྱིན་གནས་སུ་སྟེ། །རྩ་བ་གཉིས་ནས་བྱུང་པའི་ལྟ། །གལ་ཏེ་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྲོ། །སྲིད་པའི་སྟོ་ཡིས་ཡི་དྭགས་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཆུ་རིས་དུད་འགྲོར་གནས། །ཆུ་མིན་རྣམ་ཤེས་སྡུར་དུ་འགྲོ། །དམྱལ་བ་བརྒྱད་

ཏོར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྒོ་འབྱེད་གསུམ་མོ། །ཁ་ནས་འཕོས་ན་ཡི་དྭགས། ཆུ་ལམ་ནས་འཕོས་ན་དུད་འགྲོ། བཤད་ལམ་ནས་དེས་པར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྒོ་བ་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་རབ་འབྱེད་བ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་བློ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། འབྱུང་འཇུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་སྡུམ་ཙུ་སོ་དྲུག་ཐ་མའོ། །བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་འབྱེད། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐུབ་ན་རབ་ཀྱི་ཚད་ཡིན། དེ་ནས་བློ་ངེ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ནས། རང་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འཆི་ལྟས་བརྟག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱང་ནས། འཆི་བ་སྐུ་བའི་ཚེ་གཅིག་བྱ། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་འདུ་ན། འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྐྱོར་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམས་ཏེ། ལུས་བདེ་བར་གནས་པས་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་དགག་པ་ནི། སྐྱི་བོ་ཚངས་བུགཱ་ཏུ་སྐྱ། མིག་གཉིས་སུ་ཉྀ་རེ་རེ་ཨཱཿ རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཡཱུྃ་རེ་རེ་ཨཱཿ སྣ་གཉིས་སུ་ཡུ་རེ་

།།འོ་སྐོལ་ལྷ་ལས་སྟོང་དགར་སྐྱིན་བར་དུ་ཟློ། སྐོལ་པོ་དེ་ཚེན་ཐུབ་ཀྱི་གསུངས་པའོ། དེ་ཚུའི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང

སྟོན་པ་ལྟར། ལྷུང་སེམས་སྟོན་ནས་ཡར་སྦྱོང་མར་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི། དང་པོར་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས་འཆི་དེས་ཏེ་རྟགས་རྫོགས་པར་ཐྱུར་ནས། འཕོ་བ་དངོས་གཞི་བྱ་བ་ནི། འཁྱོར་བའི་ཕྱས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་གསོག་བཏང་། འཕོར་ཀྱི་མྱ་ངན་དང་དུ་འབོད། སྐྱེ་སྟགས་རྣམས་སྤྱ་ནས་སྐྱངས་ཏེ། མཚམས་བྱས་ལ། བར་དོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབྱོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། འཆི་དུས་སུ་གནས་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ། རས་རིས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དབྱམ། མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀའམས་ལ། རང་ལྷར་བསྒོམ་སྟེ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ། མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཕུལ་ལ། ལྷུང་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱུང་། གོང་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་བཀག །ཁྲོད་པར་དུ་མཆན་ཁྲད་གཉིས་སུ་བླུང་གི་ས་བོན་ཡོངས་རེ་རེ་བསྒོམ། དཀྱུ་གཉིས་སུ་ཙོ་རེ་རེ། ཤད་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོངས་རེ་རེ་བསྒོམ། སྐྱིང་གི་རྩྭ་ལ་ཡོ་བཞིས་བསྐོར་བར་བྱ། དངོས་

།འོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་མའི་བློ་བསྐྱེད་ནས། མི་དགའ་བ་མེད་པར་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་པས། ཤེས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུགས་ཀར་འཕང་དོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་
དག་པོ་བྱ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ལ་དེ་དག་གསལ་བར་བསྒོམ། ཚངས་བུག་གི་སྐྱ་ཕྱུང་ནས། སྤྱི་བའི་སྤྲོ་ཁར་ཀྱིས་ཕྱེ་སྟེ་སྟེང་ཟུང་མནན། འོག་རྟུང་
དངས་ལ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་བའེ་ཆེན་མན་ཆད་དུ། སྒལ་ཚིགས་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་འོད་ཟེར་དུ་བསྣོལ་ནས་གནས་པར་བསྒོམ། ཤེས་པ་ལྟེ་བའི་ཡེ། ཨོཾ་
ཞེས་ལན་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་དག་ཏུ་དངས་ལ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བའེ་ཆེན་མན་ཆད་དུ། ཉི་ཀ་རེ་རེས། པད་འདབ་རེ་རེ་ལ། ཡེ། ཐུང་དུ་རེ་རེ་དངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཡེ།
དང་། སྟེང་ཀའི་རྩེ་གཉིས་འདེས་ནས་ཡར་ཡར་དྲངས་ཏེ། རྩེ་དེཉིད་ཐ་མ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཡེར་ཏེ་བྱང་བ་དང་། ཉིཾ་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོང་བའི་རྗེད་མ། ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་

ལས། རྟོག་གེའོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་བཅད་ནས། ཚངས་བྱག་ནས་ཡར་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཙར་གནས་པ་དེ་ཐལ་གྱིས་སོང་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བཏང་སྟེ། འཕོས་ནས་ལུས་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅིས་ཤེས་ན། རྗེ་རྗེ་གྱར་གྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཞབས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འདའ་བའི་སྐབས་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུས་པར་ནི། སཾ་བུ་ཊི་དང་། གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འཆི་རྟགས་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས། འཆི་དེས་པའི་དུས་འཕོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན། མཚམས་མེད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ཡང་། དེས་པར་འཕོའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན། མཚམས་མེད་ལྟ་བྱས་པ་ཡང་། དེས་པར་རྒྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་སར་འགྲོ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལན་ཅིག་མི་འོང་མི་སྲིད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་འཕོའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྣང་ངེ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ནླ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ། བླ་མ་ལྷོ་བྱག་པས་དངོས་སུ་འཕོ་བ་

།།ཨཱ།། །མཛད། བླ་མ་མི་ལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དངོས་སུ་འཕོ་བ་མཛད་པའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕོར་ཐིག་འཕོ་བ་ནི། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་མ་ནུས་ན། སེང་གེའི་ཉལ་སྟངས་ཀྱིས་འཕོ་སྟེ། དབང་པོའི་སྒོ་དགག་པ་དང་། འཕོ་ཐབས་འགྲེའོ། །བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བཅོལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་ཐུང་དང་། ཀྱི་ཉན་བསྐྱེད། ཐུ་སུ་ཀ་ངྲངས་ལ། ཅམ་པོ་ཀ་ལན་གསུམ་བསྐོར་རོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ། གང་དུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ། འཆི་ལྟས་བརྟགས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་འཆི་ལྟས་བརྟགས་པ་ནི། དང་པོ་རྟལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨཱཿཡུ་དེ་ཕ་ར་ཧ་ཀ་རེ་ཤ་ཊྚཾ་ཕཊ་ཨཿ དུས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ། ཚེ་ཡི་གྲིབ་མ་འོང་བྱུང་ཏེ། སྲོག་གི་བརླ་གནས་རབ་བརྟག་ཞིང་། །ས་ཡི་དམིགས་ནི་རྒྱུན་མི་བཅད། ཚེ་ཡི་མགོ་བོ་ཆད་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཟླ་

བ་གཅིག་ན་འཆི། །ཚེ་གཟུགས་རླུང་པོར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཚེ་ཟླ་བ་གཉིས་ན་འཆི། །ཚེ་གཟུགས་སྲིད་བོར་ཚུགས་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཟླ་བ་བཞི་ན་འཆི། །ཚེ་གཟུགས་ཡན་ལག་མ་ཚོང་ན།། །གཏོར་མ་བཞི་ཡིས་སྲོག་བཞིར་མཆོད། །ཚེ་གཟུགས་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཤད་དང་རྩ་དོ་ཡོད་པས་ན། །འཇིག་རྟེན་གཏོར་མས་བཟློག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པའི་དུས་སུ། མི་མེད་པའི་དགོན་པར་ཕྱིན་ལ། དེར་མཆྭལ་བྱས་ལ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཚེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་ཤར་ཐོག་དང་། ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཁད་པའི་དུས་དང་། ཟླ་བ་ཤར་མ་ཐོག་དང་། ནུབ་ལ་ཁད་པའི་དུས་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་གཅིག་ལ་བལྟ་བ་ནི། སྐྲ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། ལུས་གཅེར་བུར་ཕྱུང་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བརྐྱང་། ཤིང་པ་གཉིས་བཤིབས་ཏེ། ལངས་ནས། རང་གི་བྱིབ་མའི་སྟེང་ཀར་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་

།།དེར་བལྟས་ལ། མིག་འགྲིབས་པ་དང་། འཕེབས་པ་བྱུང་ན། མིག་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་རྩུ་གསལ་ལ་བལྟས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་འོང་བ་བརྟག་གོ །དེ་ལ་མ་མཐོང་ན། ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བརྟག་གོ །དེ་ལ་གཟུགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་། སེ་རྒྱའི་ཞད་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ལྟར་ཟླ་བ་བཞི་...འཆི་བའི་ལྟས་ལ་སྐྱེ་ཞད་གསང་གསལ་མོ།། ལྟ་བུའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན། འཆི་བྱེད་ཟླ་བ་གཅིག་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤྱར་བཞིན་བལྟས་པས། ཡན་ལག་...ཤར་གི་སྒྲུང་ན་ཆུང་སྐོམ་པ། གསང་བའི་དོན་མེད་པར་བྱང་ལེམས་འབབ་པ་མ་ཆོད་ན་འཆི། དེ་བཅད་པ་ནི། བྱང་ལེམས་སྦུག་གཡོག་པར་ཞུགས་ལ་བསྐོམ་མོ།། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ན་མཆི་བ་བྱེད་སོ། །དེའི་དུས་སུ། ཆོ་གའྲུགས་བྱེམ་པོར་གྱུར་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་བ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་བལྟས་པས། སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་གྱུར་

པར་མཐོང་ན། ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་དེས་ཀྱི། ཚེའི་རྟམ་སྨིན་ཟད་པ་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་དགའ་བ་མེད་པར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྣང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་...དེ་ནས་ལྷ་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་མེད་ཅོད་གསལ་ཀྱི་མོས་པ་བྱས་པས། ཐམལ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཏྲོག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཁོར་བཅས་པའོ།། བཅའ་བའོ། །དེ་ནས་འཕོ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། རང་གི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོ་བའམ། ཡང་ན། རང་གི་ཤེས་པ་སྣོང་གར་ཆོུ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། མན་ངག་བཞིན་ཡི་དམ་མཉན་དུ་སྨྲན་དྲངས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་བཏང་ངོ་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བཟླས་པ་ནི་ངག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅའ་བའོ། །དེ་དུས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པར་སྦྱོར། པུས་མོ་གཉིས་ཚོོག་པུར་

།འཕེལས། རྒྱབ་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན། སྐྱིང་གྲེན་ལ་ལོག་གིས་བཏང་ལ། ཁ་ནས་སྐྱིང་ཀའི་རྟྲོ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བཏང་སྟེ། ཤིཀྵ་ཅེས་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་དག་པར་དྲངས་ཏེ། དབུགས་ནང་དུ་མ་བཏང་བས་དེས་པར་འཕོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནས། ཁ་ནས་འཕོས་ན། ཡི་དྭགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཟཁད་དེ། དེ་ནི་འཕོ་བའི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར་ཐ་མལ་དུ་འཆི་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །འདིར་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །འཆི་ཁར་ཡི་དམ་ལྷ་མི་འབྱོན་མི་སྲིད་དེ། རྟོ་རྗེ་གུར་ལས། སྒོམ་དཔོན་གྱི་ནི་ཐར་དུས་སུ། །འཆི་བ་འཇིག་རྟེན་མི་གནས་པས། །སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་གང་། །དེ་འདིར་ཤི་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད། །འཆི་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གིས། །དག་པའི་གནས་སུ་འཕྱེར་བར་བྱེད། །ཡང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེས། །འདོད་པའི་

རིགས་སུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལགས་པོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་མཚན་བྱུག་པ་གླུ་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ལས་ལུས་གཞན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་སོ་བྷ་ར་ནས་ཀྱང་ཤཱཀ་དེ། །ཆུ་རི་ཆེན་པོའི་གདམས་དག །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའོ།། །།ཐུབ་མ་གྱུབ་པོའ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །བར་དོ་འཆི་ཀ་མའི་མན་ངག་ཏུ། དེ་ལ་ལམ་བློ་ཆོད་ལ་གཉེས་ཏེ། བར་དོ་དང་། འཆི་ཀ་མའི་མན་ངག་གོ །བར་དོ་ལ་གཉེས། བསྟེ་བའི་མན་ངག་དང་། སྐྱུ་ལུས་དོས་བརྟུང་བའོ། །དེ་ལ་བསྟེ་བའི་མན་ངག་ཀི། དང་པོ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོར། མངོན་སུམ་དུ་གང་བྱེད་ན་འོད་གསལ་བྱེད། དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བའོ། །དེ་དུས་མཚམས་ཅིས་སྐྱོར་ན། དབང་གསུམ་པས་སྐྱོར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་རྨི་ལམ་བར་དོར། མངོན་སུམ་གང་དུ་བྱེད་ན། རྨི་ལམ་བྱེད། དགོས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་

།།ཨཱ། །བསྡེ་བའོ། །དེ་དུས་མཚམས་ཅིས་སྦྱོར་ན། འདུ་འཛི་ཤེན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཞན་བཏང་ནས་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་བཙུན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་རྫི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོར། མངོན་སུམ་དུ་གང་བྱེད་ན། བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་བྱེད། དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞི་བའོ། །དེ་དུས་མཚམས་ཅིས་སྦྱོར་ན། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་ཞེ་སྡང་མིག་སེར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གཉིས་པའི་དུས་སུ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྡང་མིག་སེར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕུག་རྒྱ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་ལ་མི་ཆགས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཞེན་ཆགས་མེད་པས་ལུས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོ་གསུམ་གང་དང་བསྡེ་ན། སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་རྫི་ལམ་དང་བསྡེ་སྟེ། འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ། གཉིད་ལོག་

ཁོང་མཐོན་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེར་གཉིད་ལོག་རྗེ་ལམ་མ་བྱུང་བའི་བར་དེར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་འཆར་ཏེ། དེ་རྗེས་རྗེ་ལམ་འབྱུང་། རྗེ་ལམ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་ལམ་སྤྱང་བ་ནི་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་སྤྱ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་རྗེ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒོམ། །དེ་ནི་རྗེ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བའོ། །དེ་རྗེས་རྗེ་ལམ་ནི་འགག་ས། གཉིད་མ་ས་བའི་བར་དེར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའོ། །དེ་ནས་གཉིད་ས་བས། གོང་གི་རྗེ་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ། རྗེ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡིན་སྐམ་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་པར་རྗེ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། རྗེ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྗེ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས། སྤྱང་བ་ལ་བསྒོམ་སྟེ། རྗེ་

།།ལམ་བརྟུད་བ་ནི། དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་བའོ། །རྫི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པའོ། །སྐྱང་བ་ནི་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ནི། འཇིགས་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར། རྫི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྒོམ་སྟེ། རྫི་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བའོ། །དེ་ནས། ཉལ་ཁྱིམ་མཚན་མཚམས་སྐྱར། ཁར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཡིན། སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་རྫི་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫི་ལམ་ཁང་གི་མཐིལ་པའི་ཡ་ལ་ཤེས་པ་གཏུག། བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མཚན་བསྟེ་བའོ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྫི་ལམ་ལ། ཤེས་པ་ཚར་ནི་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བར་དོའི་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སུའོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་མཉམ། བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེམ་པའོ། །དེའི་དུས། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་མེ་

ལུ། མེ་རླུང་ལ། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ནས། འཕེན་པའམ། སྒོམ་པའི་དང་ལ་ཕྱི་དབུགས་ནི་ཆད། ནང་དབུགས་ནི་མ་ཆད་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་འཆར་བ་ལ་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དང་ལ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་ཚུད་ན་དེའི་དང་ལ་ལྟའི་སྐུ་སྒྲུ་མར་ལྟང་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲུ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་གྱི་མེས་བསྟེགས་ནས། གཉིས་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་སྤྲོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ །སྒྲུ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས། བསྒོམ་དུ་མེད་པ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ །གལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཁྲོད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀ། བསྟེ་མ་ཟུས་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལོག་གཤོད་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྒྲུ་མ་ཅི་ལྟར་རྨི་ལམ་དང་། །རྨི་ལམ་ཅི་ལྟར་སྲིད་ཡིན་པ། །རྟག་ཏུ་

།།ཞི་མས་པའི་སྒོར་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་ལུས་དོན་བཟང་བའི་མན་དག་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་བསླབ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོ་དོས་བཟུང་བར་འདོད་པས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང། དབང་ནི་གསུམ་པའི་དུས་དག་ཏུ། །མེ་ལོང་ཏྲི་མ་མེད་པ་ལ་། ཏིང་ཏེ་ལེམས་དཔའ་ལེགས་བྱིས་ལ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཕྱག་དར་བྱ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐད་སྐུ་ལེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཏོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་ཚེ་མདུན་དུ་སྒྲུ་མའི་སྐུ་བསྒོམས་ལ། དེའི་དང་ལས་དབུགས་ཆད་པས་སྒྲུ་མའི་སྐུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲུབས་པས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གོང་དུ་རྣམ་ལམ་སྦྱངས་ཡུན་ཐུང་བས། གལ་ཏེ་སྐུ་མའི་སྦྱིན་ལ་འཇུངས་ན་ལོག་གཡོད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པས། རང་དབང་མེད་པར་གཏིང་ནས་སྦྱུ་མའི་རྟོགས་པ་འགྱུར་དོ། སྦྱུ་ལུས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལས་ཉེས་པར་བྱའོ། སྦྱུ་མ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པས། འཕེན་པ་བཏང་བས་ཆོག་གསུངས་དོ། །བར་དོའི་མན་ངག་གོ །བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མན་ངག །རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་དམར་ཁྲིད་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱིས་པའོ།། ༈ །།ཚེས་རྗེ་དཔལ་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། བར་དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལགས། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་ནྲ་རོ་པས། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན། ཞལ་ཏ་ཀ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ན

།ལམ་ལུས་ཞེམས་སྣང་བའོ། བར་དོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སོ། །སྲིད་པ་ལུས་མེད་པར་ཡོད་སྣམ་པའོ། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་ཞི་བསམ་བཟོད་རྫོགས་གཉིས། བར་དོ་འདོད་ཆགས་དང་བསྟེ། རྨི་ལམ་བར་སྣང་ལུས། དོ་གཏི་མུག་དང་བསྟེ། སྲིད་པ་བར་དོ་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་གསལ། བསྟེ། གང་ཟག་དགའ་བོ་རབ་ལུས་མ་ཚོར་བར་སངས་རྒྱ། འབྱིང་ལུས་ཚོར་ནས་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་བར་དོར་སངས་རྒྱ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། ཞེ་སྡང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེ། གཏི་མུག་གིས་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ། འཚེར་བ་མཐའ་མེད་དུ་དུག་གསུམ་ཀྱི་གཏན་འཁྱམས་པ་ལ། དཔལ་ནུ་ངོ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་གིས། དུག་གསུམ་ལམ་དུ་སློང་བས་སྐྱེ་མེད། འདོད་ཆགས་བའི་བར་བསྒྲུར། ཞེ་སྡང་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུར། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པར་བསྒྲུར། བའི་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས། བའི་བ་ལ་ཆགས་པས་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷང་སྐྱེ། གསལ་བ་ལ་ཆགས་པས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷང་སྐྱེ། མི་རྟག་པ་ལ་ཆགས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷང་སྐྱེ། ཟག་མས་དོ་སྣོད་པས། ཉམས་སུམ་སྐོང་བའང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་དོ་སྣང་པས། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། བདེ་བ་གནས་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད། གསལ་བ་གནས་གྱུར་པ་སྤྲུལ་སྐུ། མི་རྟག་པ་གནས་གྱུར་པ་ཆོས་སྐུ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུའོ།། ༈ །།རྒྱང་འཇུག་གི་བཤད་པ་ལག་ས། ཞེ་མོ་གུ་རུ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མི་སྤྲོ་བའི་ཟུང་འཇུག །མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་བའི་ཟུང་འཇུག །རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་ཙམ་ན། མི་སྤྲོ་བའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན། ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྐུའོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་གཉིས་ཡིན། ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྐུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། ཆོས་སྐུ་དང་

།།ཆོས་རྗེའི་གསུང་རྒྱས། གཏུམ་མོའི་ལམ་རིམ་བཅུ་དྲུག་པ། རོགས་དང་ཚེ་ལའི་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །བྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་ནུ་རོ་པའི་གདམས་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྦྱ་བ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། ལས་སུ་རུང་བ་བཞི། དབང་བཞིའོ། །དེ་ལ་སྦྱ་བ་བཞི་ནི། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྦྱ་བ། ཚ་གསུམ་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སྦྱ་བ། སེམས་གསང་བའི་གནས་སུ་སྦྱ་བ་། བླུད་འཕྲོའོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྦྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྷར་མོས་པ་བྱས་ལ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་འཁོར་བ་སྐྱེ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཚ་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སྦྱ་བ་ནི། ཚ་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཚ་གསུམ་ཐུ་ན་སྨྲུག་མ་ཙམ། སྨྱོམ་ན་གྲིང་བུ་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་

དམིགས་པར་བྱས་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཕྱ་ཡང་བཏུབ་བོ། །གཡས་དཀར་ཡང་བཏུབ་བོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྟེ། སྟ་བུག་གཉིས་ལ་ཟུག །མར་སྟ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དབུ་མའི་ཡར་སྟ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཐོན་ནས། བའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། རྒྱུ་ཞེབས་ཆལ་པ་ལ་སྟོར་བས་འོག་ལྟུང་ཐལ་འགྲོའོ། །སེམས་གསང་བའི་གནས་སུ་སྦྱ་བ་ནི། སུམ་མདོ་བཞི་གསུམ་འདོམ་པའི་ས་ན་མེ་གསུམ་ཁ་ངྷོ་གྲ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའོ། །ལྟུང་འཕྲོའོ་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྦྱ་བ་ནི། མཁྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱ་ལྟར་བཀྲག་ནས། རྒྱང་མནན་པའོ། །རྒྱན་བཞི་ནི། བདེ་བའོ་རྒྱན། ལས་དང་། བྱ་བ་དོར་བའོ། །གསལ་བའི་རྒྱན་དབང་པོའི་སྐྲ་མི་དགག་པའོ། །མི་རྟོག་པའི་རྒྱན། ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའམ། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན། ལྷག་པའམ། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །ལས་སུ་རུང་བ་བཞི་ནི། རྩ་ལས་སུ

།རྒྱང་བས་གངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྡད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་དང་བྲག་མེད་འདུའོ། །ཆུང་ལས་སུ་རྟང་བས། ཆུ་ཀྱི་དང་། གསལ་ཤེད་རྩེ་ལ་བསྡད་ཀྱང་ལོ་བྱ་དུ་མར་ཚུགས་པའོ། །སེམས་ལས་སུ་རྟང་བས། ཁ་ཟས་འཚུ་བའོ། །བྱང་སེམས་ལས་སུ་རྟང་བས། བདེ་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དབང་བཞི་ནི། འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལ་དབང་བས། ཆུང་ཤ་ཙམ་སྟོང་ཀིར་ཆུད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པའོ། །ཆུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཆུང་འཚུག་འབྱུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །བླ་མ་མར་པའི་གཏུམ་མོའི་ཆོས་བཞུ་བྱུག་གི་མན་ངག །རྗོག་གིས་གནང་བའི་དམར་ཐྲིད་དོ།། ❁ །།བསྐྱེད་རིམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལྡེ། ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་རང་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། འབྲིད་གིས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་

བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཐ་མས་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་བོ། །སྣང་བ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་དག །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་དེས་པར་འགྲོ། །སྡུག་ལུས་འབྱོངས་ནས་འོད་གསལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་ལྡོག་པས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའོ།། ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྨ་ཏེ་ཏུ་པ་ཐྭ་ཡེ་ཏུནྡེ་ཀྲཱ་ཐྭ་བ་ཏཱ་ཏེ་ཅུ་ཡ་དཏ། ཏེ་ཀྲཱ་ཡཱ་ནི་ར་ཏྣ་ཛེ་ཕཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཡ་མ་རཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྨ་ཏེ་ཏུ་པ་ཐྭ་ཡེ་ཏུནྡེ་ཀྲཱ་ཐྭ་བ་ཏཱ་ཏེ་ཅུ་ཡ་དཏ། ཏེ་ཀྲཱ་ཡཱ་ནི་ར་ཏྣ་ཛེ་ཕཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཡ་མ་རཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲསྨ་ཏེ་ཏུ་པ་ཐྭ་ཡེ་ཏུནྡེ་ཀྲཱ་ཐྭ་བ་ཏཱ་ཏེ་ཅུ་ཡ་དཏ། ཏེ་ཀྲཱ་ཡཱ་ནི་ར་ཏྣ་ཛེ་ཕཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཡ་མ་རཱ་སྭཱ་ཧཱ།།

།ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཡོན་རྗེའི་གསུང་། བསྟན་བཅོས་ཐོག་འདིབས་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་དང་
འདྲ་བཞི་སྟད་གཅོད་བཞུགས་སོ།།

།ཞེས་སྨྲ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣ་རྡེའི་སྐུ། ངེ་ཅིང་ལས་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡིས། ཁམ་ཞུགས་སྨྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྟོག་བཅས་བྱེས་པ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྡུང་དུ་རྒྱ་བྱར་ཅིག །གང་
ཞིག་བྱིན་རླབས་ཏ་བདུན་བརྗིད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་འབར་བས། ཁདག་སོགས་བློ་ཡི་སྐན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅིང་དྭངས་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་

།།ཤངས་ཆུས་ཡོན་ཏན་པརྒྱ་ཕོན་ནུའི་ཚལ། །རབ་ཏུ་ཆུས་མཛད་གང་ཡིན་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ནས། །བདག་ཐོ་རྒྱས་ཏོང་ལྟ་བུ་འདི། །ཡང་དག་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་བྱི། །འོ་སྐོལ་དང་
ལྡན་འགྲོར་ཆྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། བཀའ་བརྒྱུད་བཟང་དགུ་ནི་གདམ་དུ་བྱུང་། ཆུ་མ་དམ་པ་སངས་ཆུས་ལྡུ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་

བཟུང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ། ཏྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནི་ལས་བྱང་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་བྱས། ཞལ་ནས་སྐྱབ་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཞུས། དགེ་བཤེས་དང་། སྒོམ་ཆེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པར་ནི་ལས་བྱང་ཤིང་མིང་བཏགས་ནས། ཚེ་འདི་ལ་དེས་པར་བློ་མ་ལོག་པར་འདུག་པ་སོམས་དང་། འོ་སྐོལ་ནི་བྱགས་པ་ཅི་སྙག། འཕོར་ཅི་མང་། བསོད་ནམས་ཅི་སྐྱེ། ང་རང་མིན་པ་གཞན་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་བགྱང་། དན་སྣས་དང་ཟུར་ཟ་གཏོང་ཞིང་། ཐོས་པ་དང་ཆེ། ཚོས་དམ་ལས། གདམས་པ་དང་ཟབ། སྒོམ་དང་བཟང་། དས་ཚོས་ལ་དཀའ་ལས་འདི་ཙམ་བྱས་ཟེར་ཞིང་། རང་བསྟོད་དང་། རང་འདོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་འདུག་པ། ཞེ་

།།ཞེས། །འདོད་དེ་ལྟ་བུཞེག་ཏོ་ན་ཡོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་པར་ཡང་མི་འགྱོ །འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་མི་འདུག་པ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འོང་། ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་མཐས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་པ་དང་། སྒོམ་བཟང་པོའི་དགོས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱོ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། སྨན་པ་མཁས་པ་ན་ནད་འཆོ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་ཡི་གཏིང་ནས་གཏོང་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིང་པོ་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་གྲགས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགྱོ། །སེར་སྣ་བསལ་གསགས་པའི་ཧོར་ཐུས་ནི་དབུལ་པོའི་རྒྱགས་དང་འདྲ་སྟེ་འཛད། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེལ་ཀྱང་དྲིན་ཆུར་ལ་བགྱང་དུ་འོང་། ཟད་ཟིང་གི་བསོད་ནམས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ནི་འཆི་བའི་ནང་པར་

རྣམ་ཐོས་སྡོམ་བཟང་།

རྟོག་ལམ་བརྟེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱོ། ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ཇས་ནི་ཡོང་ཀྱིན་ཏེ་དགོས་དང་ཏེ་ཕངས་ལ་འགྱོ། འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱང་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་འདྲ་མི་གཅོད་བའི་གསེབ་ཏུ་འགྱོ་བ་ཡིན། གོས་ཀྱང་བཟང་ན་ཆེར་སྤྲག་བསྒལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱོ་བར་འདྲུག་པ། སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤེག་བྱེད་ན་རྟེད་པས་དགའ་བ་མེད། མ་རྟེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱག་ས་བྱག་དང་། བའི་སྤྲུག་དང་། བསྟོད་སྨད་རྣམས་ལའང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། ལྷོགས་པའམ་འཁྲུགས་པའམ་ཤེ་ཡང་རུང་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོལ་གྱི་ཏིལ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོང་དགོས། ཐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གཏོང་རི་སྐམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྐོལ་ནི་གཅོ་བོར་ལྷོ་རྒྱབ་གཉིས་སྐྱབ་ཅིང་། འདི་གཉིས་ང་ལ་མེད་ཐབས་མེད། དེའི་ཞོར་ལ་ཆོས་བྱ་སྐམ་པ་འདྲུག་པ། རྒྱགས་ཆད་དམ། གོས་དན་ནམ། མི་ལ་སྨིན་རྒྱུ་མེད་ན་ངོ་ཚ་འཕྱ་འོང་སྐམ་ན། ཁོང་ན་ངའུ་

།དང་ལེ་གྲགས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་པ་བྱ་བགོས་བཟང་ན་དོ་ཚ་བ། ཞེམ་ལྟོ་བྱེད་ན་དོ་ཚ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་ན་དོ་ཚ་བ་ཡིན། ཆོས་གཤའ་མཞེག་བྱེད་ན་དམན་པའི་ས་བརྙང་རྟུལ་པོའི་གོས་གོན། གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་ས་འགྲིམ་དགོས། ལྟོ་གོས་ལ་ཐྱོང་བསྐྱེད། ཁ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་ལྡན་ཀྱིས་བཀལ་ནས། ན་ན་ཡང་ཁྱེ་ན་ལྟར་འཛོག་དགོས། ཤེ་ན་ཡང་ཁྱེ་ཤེ་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས། ཉེ་བར་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། དེ་ཤེ་བ་དང་ཁྱེ་ཤེ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་བ་ཞེག་དགོས། མདོར་ན། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འཕེལ་མ་གཏོགས་པ་ཕ་དང་མའི་ངོ་ཡང་མི་སྲུང་བ་ཞེག་གོས། སྡོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་མཛད་

པས་དོན་གྱུབ་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་འདུག །འོ་སྐོལ་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ནི་བྱས་པ་མེད་པར་རེ་བ་ཆེད། མ་བསྒྲུབས་པར་འབྲས་བུ་འདོད། ཆོས་པ་བཟང་པོ་དང་འཛིན་ཚགས་གཉིས་ཀ་རེ། མི་ཆོས་དང་ལྡན་ཆོས་གཉིས་ཀ་འོང་དུ་རེ། དཀའ་བ་མ་སྤྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱུ་རེ། ཆོས་གདམས་དག་ཞད་རེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། ཞུམི་དང་སྐྱོབ་མ་འོང་དུ་རེ། ཟླ་རེ་ཟླ་གཉིས་རི་ལ་བསྡད་ན་ཡང་མིས་ཐོས་སུ་རེ། བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཀྱི་བྱེད་དུ་རེ། སྒོམ་ཉམས་སམ་ཡོན་ཏན་ཞད་རེ་ཅམ་བྱང་ན་ཡང་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་སྟམ། ཆོས་ཐུན་རེ་ཁཤད་དམ། གཏོར་མ་ཚར་རེ་བཏང་དམ། གཞན་དོན་བགཱ་རེ་བྱས་ན་འདིས་ད་ལ་ཅི་སྟེང་སྟམ། ཆོས་སམ་གདམས་དག་ཞུམི་བྱང་ག། ད་ངང་གིས་ཀྱང་འདི་ཅམ་ཤུལ་བ་ཡིན། མེ་ཏོག་འདི་ཅམ་རེ་འདོད་ཟེར་བ་འདུག་པ། དེ་ནི་ཆོས་བཅོངས་པའི་རིན་ཐ་བ་ཡིན་ག། འོ་སྐོལ་ནི་ཆོངཞིག་བྱེད་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་བར་འདོད། ཐས་ཤིག

།ཞེས་ཡང་རང་ཆེ་བ་དང་ཞེམ་པ་ཅིག་ཟ་འདོད། ཞག་གཅིག་གཉིས་པར་ཡང་སྐྱིད་པར་ཉལ་འདོད། ཟས་ནོར་ཡང་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་ཚགས་བྱེད་འདོད། དན་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྐེར་འདོད། ཁྱ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བས། རང་གི་ལྷོ་རྒྱབ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྨིན་པ་གལ་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་། ཐུགས་གཟོ་བའམ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས། འདོད་པ་ཕུགས་སུ་བཅུག་ནས་གདའ་བ། འདོད་པ་ལ་བློ་མ་ལོག་པར་ཆོས་པ་ག་ན་མཆི། ལེགས་པར་སོམས་དང་། འོས་སྐོལ་ནི་སྔར་ཡང་རེ་དོགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱང་བ་ཡིན། བྱོས་མཁས་པའམ། མི་ཆོས་གཟོ་བའམ། མི་སེམས་ཟིན་པས། ཐུགས་ཟབ་པའམ། ཞོ་ཟོ་མཐོ་བ་ཁོ་ནས་ཕྱང་པ་ལགས་ན། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྨྲུབ་ཕྱོགས་དག་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། རྟ་གཉིས་ལ་ཞོན་ན་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་མཆིའོ། །དཔལ་ཆད་ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་གྱི་མི་དང་

ཟློ་མ་བསྒྲུན། ལྷན་དུ་མ་སྡོད། ཁ་མ་སྦྱ། འོ་སྐོལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་ལ་གོམས་དྲགས་པས། གཉེན་པོས་གཅུན་ཡང་མི་ཕན་པར་འདུག་པ་ཆ་མེད་དམ། ཆོས་ལས་ལོག་པ་ལ་ཆ་ལུགས་ཏོར་མི་དགོས། ཟློ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན། རང་ལ་རྟུན་མ་ཟེར། དུག་མ་བླུག། མི་ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན། རྣ་བ་དང་ཐོས་མ་བྱེད། སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲུལ་བཏང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་དྲིས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་ཀུ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་འཛིན་པ་སྤོང་ན། སྤྲོ་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཆོ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ན། ཐུགས་པ་སྐྱན་རྒྱབ་མི་སྐྱན་རྒྱབ། བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་རྒྱབ་མ་བྱེད་རྒྱབ། རང་སྐྱིད་རྒྱབ་སྡུག་རྒྱབ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ཡང་འདི་ཡིན། དག་སྒྲོར་ཡང་འདི་འཕེལ། ཆོས་དང་ཡང་འདི་

།།ཨཱ། །མཐུན། ཅི་དགའ་གྱིས་སྨན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྐོལ་ནི། མི་གཞི་སྲབ་མོ་ཡབ་སེ་ཡོབ་སེ། ཞོ་བསོལ་པོ་ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེ། ཞོ་ཆོད་པོ་རེ་བྱས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ཅི་ལ་འོང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་འཐོབ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཅི་ལ་ཟིན། རྟེ་བཙུན་རས་ཆུང་པས། བླ་མ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོར་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་དམ་ཞུས་པས། ང་ལ་བར་ཆད་འོང་དོན་ཅི་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དས་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་མ་ལྷོང་གསུང་སྐད། དེ་བས་ན། དགོན་པ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ཐབ་ཀ་དང་ལས་ཀ་མི་བྱ། འགོར་དང་གཡོག་ལ་མི་དགའ། གཞན་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་མ་འགམ། མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་མ་བྱེད། ཟང་ཟིང་གི་གཡེང་བ་མི་བྱ། གཞན་གྱི་ངོ་མི་སྤྲུང་། བྱད་མེད་དང་ཞྭ་མི་སྟེ། ཞིང་ཆུ་དང་འབྲུན་སྐྱེད་མི་བྱ། ཚོང་ལེ་སྦྱོག་མི་བྱ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་མི་ཤྲི། ཆོས་ཕུག་སྤྱད་ལ་གཏད། འདུག་སར་ཁོད་དུ་བྱ། སྡུག་ངང་སྐྱོན་

སྐྱོས། བསྟོད་ན་གཞན་བསྟོད། འདུལ་ན་རང་རྒྱུད་སྐྱེལ། གསོག་ན་འཕགས་པའི་ཆོར་བདུན་ལ་སོགས། སྐེལ་ན་ཉམས་སྐྱོང་དང་རྟོགས་པ་སྐེལ། སྐྱོང་ན་བློ་མའི་གདམས་ངག་སྐྱོང་། ལར་ཆོས་གཞའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན། མི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བྱབས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དད་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མོས་གུས་ལ་སྐེམ་རྒྱང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་ཞིག་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་ཞིང་སྐྱེད་དུ། ནུས་ཚད་ཀློས་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས། དན་སྣུས་སམ་སྐུར་པ་འདེབས་མཁན་བྱུང་ན་ཡང་། ཁོང་གི་དེ་གདམས་དག་ཡིན་སྐམ་པ་ཞིག་དགོས། ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ཡང་། ཁོང་གི་དེ་གདམས་དག་ཡིན་སྐམ་པ་ཞིག་དགོས། ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ཡང་། དས་བཟོད་

།།ཤ།།

།པ་ཐུབ་མི་ཐུབ་བལྟ་བའི་སྒོབ་དཔོན་ཡིན་སྟམ་པ་ཞེག་དགོས། ཁོང་གི་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་ཡིན། ང་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཏག་ཡིན། ཁོང་དུ་ལྟ་དངོས་པོའི་གདོན་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྐྱོ་བ་ཡིན། སྐྱིང་རེ་རྗེ། ང་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁོང་གི་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ། འོ་སྐོལ་ཀྱི་ནུས་ཚད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས། འཐབ་རྩོད་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དགེ་རྩ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་དབུ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་དགོས། མདོར་ན། ཞེ་སྡང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པས། བཟོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། རང་ཉིད་གསོད་ཀྱང་རྒྱུད་འཛུག་མི་རྙེད་ན། ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་དང་། ཕུར་ཀ་གཏེར་བ་ལ་རྒྱུད་འཛུག་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། འོ་སྐོལ་ནི་གོས་མར་བསྲེངས། སྐུ་ཡང་བསྲུངས་ནས་འདིར་ཁ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་

གཤེད་པ་བྱེད་པ་མི་འཚལ། བྱལ་དམས་སམ། བསྟེན་བཀུར་ཆུང་ངམ། མ་ལེགས་སམ། མ་ཤེས་པ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞད་རེ་ཙམ་བྱུང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིར་མཐོང། ངས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟས་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཀོ་ལོང་དམ་པར་གདའ་བ། ཆོས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་ཆུལ་རྟེ་ཆུང། ཡུན་རིང་བསྒོམ་ཞིང་ཆུལ་རྟེ་ཆུང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ངན་སྐྱབས་སྐྱེ་བོགས་སུ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན་ཡོན་ཏན་ཞད་རེ་ཙམ་ཡོད་པས་ངན་ཆུལ་ནས། ངའི་ཡུས་ཀྱིས་གཞན་ལས་འཕྲུ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཙུག་བྱས་པས་ཆོས་གཅིག་མཆི། འོ་སྐོལ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཆོས་དེ་ཉ་ལ་བཞག །ཆུང་ཐ་མལ་དུ་བཞག །སེམས་འདོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། ལག་ལེན་མི་ཆོས་ལ་བྱེད། བརླས་བརྗོད་དང་སྦྱངས་ལ་བྱེད། དགེ་སྦྱོང་ཆུང་བློག་ལ་བྱེད། མཆོད་པ་བྱ་སྣང་དང་ཉེ་འབེལ་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོང་། སྐྱབ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙེན་དུ་བྱས་ནས་གདའ། ཆོས་ནས་དེ་

།ལྷུར་དུ་ཐལ་དེ་བྱེད་མཐན་སུ་ཡང་མེད་ཟེར་ནས། གཞན་སྐྱོན་ཤ་སྟག་འཆད་པར་གདའ་ན། འོ་ན་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱེད། ཆོས་ཉན་ནས་ཅི་བྱེད། དཔེ་བྱིས་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལ་སོང་བ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ནི། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་གཞན་ལ་བཀལ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། བདེན་མི་སྨིད་རྫུན་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་དེ་རེ་སྐྱ་ཟེར་ནས་གདའ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བློ་ཚོད་མི་ཤེས། དམ་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས། སྐྱལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཞལ་ཆེ་མི་བཅད། ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་བྱ། རྟེས་སུ་ཡི་རང་འབྱལ། ཁོང་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ། ང་རང་ཁོ་ན་སྐྱག་རེ་བྱོ་སྙམ་དུ་བསམ། ཟས་ནོར་ཡང་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་བློ་མ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ཞིང་། བཏང་སྙམ་པའི་དརྒྱལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། འོ་སྐོལ་ནི། རང་ཁོ་ན་གཏེར་

ཕོད་ཆེ། འདོད་པ་ཆུང་། མི་བཟང་། ཚོས་པ་བཟང་སྣམ་ནས། རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲེ་གཏོར་ཞད་རེ་ཙམ་བཏང་བ་ལ་བདེན་ནམ་སྣམ་ནས། ང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ་ཐུགས་ཅད་ཕྱང་བ་ལགས་པས། ང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏོང་ན་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་རྩང་ནས་བསྐྱེལ་ནས། ཤེས་པ་དམའ་ཞུམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་པོ་རྩང་ནས་བཤིག་ནས་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཕྱམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། ཞེ་འདོད་ཀྱི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟུན་གྱིས་ཞི་བ་ཞིག་དགོས། སྡུང་བ་འདི་དངོས་བྱུན་ལ་སངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉེན་ལྡུག་གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། སྡུག་ཐོག་ཏུ་ལྟུན་ནེ་སྟོད་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྨིང་རྗེ་དྲུང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་

།འཇུག་གི་རྩིག་པ་རྣང་ནས་འཕྱེལ་བ་ཞིག་དགོས། ཚགས་སྡང་དང་། ཕྱོགས་རིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལིང་དེ་བོར་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་འཕེལ་གྱི་བྱོགས་དང་། གནས་དང་སྦྱོད་ལམ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཆོས་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཕན་ན་སྟེ་སྡུག་གསུམ་བློ་ལ་ཉཝ་ཤེས་ཀྱང་། ནེ་ཅོའི་འདོན་པ་དང་འབྲ། གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། སྡུན་པ་ཁོ་རང་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་འབྲ། བླ་མ་བཟང་དགུ་བསྟེན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐོམ་པས་འཆི་བ་དང་འབྲ། ལོ་བརྒྱ་སྡོང་ལ་སོགས་རི་ཁྲོད་དམ། ཕུག་ཏུ་བསྡད་ཀྱང་། རི་དྭགས་སམ། ཕྱི་བ་དང་འབྲ། བསྐལ་པ་མང་པོར་སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་ཀྱང་རུང་། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བླུང་ཡང་རུང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་ཉི་བླ་

དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཙམ་ལས། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆུད་མི་ནུས། འཁོར་བ་རྣལ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་གཅིག་པུས་མི་ཕན། ཐུབ་མ་རྟོགས་ལྟན་ཞེག་གིས་བྱིན་རླབས་འདྲུག་དགོས། དེ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐུབ་མ་དེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེད་ནས། དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལ་བློ་ལྡན་ཀྱིས་གཏད་ལ། དེས་ཅི་གསུངས་ཉན་ན། ཐུབ་མ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས། ཐུབ་མ་དེའི་རྟོགས་པ་སྤྱིའམའི་རྒྱུད་ལ་འཆར། དེ་ཤར་བ་དང་ཐུབ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོག་གི་མ་བསྟད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱོམ་ཁྲིད་ཚར། ལས་ཟིན་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་ཁུར་བོར། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བོ་བརྐལ། ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་སྐྱེས། མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་ཕྲད། རང་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་

།སྐྱེས་པས་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་མོས་གུས་གཅིག་མཉམ་ཞིག་གདོང་སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྨིན་པའམ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། ।རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། དགེ་བས་ཕན་མ་བཏགས། སྨིག་པས་གནོད་མ་བསྐྱལ་སྙམ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཉེན་ཡོད་པས། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་སངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུ་ཟུང་ཁྱབ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོམས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར། དེ་ཤར་བ་དང་ཁྱབ་མས་ཀྱང། ཚོགས་སྦྱན་སྦྱན་མེད་པར་འདི་རྟེན་པར་བསྟན་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་ཀྱང་བསྟན་ནས་འདུག་པ་ལ། ང་རང་ཙ་རེ་ལོང་དུ་སོང་ནས་

འདུག་སྟེམ་པའོང་། སྤྱིར་ཚོགས་མ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མ་བྱང་ན། སེམས་མི་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་དང་། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བསྒོལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུལ་ནས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་པ་ཡང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་གདའ་བ། དཔེར་ན་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་སློར་བ་དང་། གསེབ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ཡང་ཐ་མ་ཁོ་ན་བཟང་བར་གསུངས། ཐ་མ་ལམ་སེས་བྱས་བཅོས་མིན་རེ་སྐྱེས་ན། བསྒོལ་པ་མང་པོའི་སྒྲིབ་པ་རྣ་བ་ནས་འདག་པར་གསུང་། ཐ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཤིག་མ་ཞུགས་ན། སེམས་ཉིད་འདི་བསྒོམ་པས་མི་མཐོང་། བཟུང་བས་མི་ཟིན། བཀག་པས་མི་ལེགས། རང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡང་སྤང་སར་པས་མི་སྤོང་། བཤིག་པས་མི་ཤིགས། དེ་བས་ན། ཚོགས་གསོག་པར་འདོད་

ཀཀ ཀཀཀ

ལ་འདྲེས་པས་ཆོས་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་སོང་བས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཉིལ་ཕྱི་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པར་སྐྱེས་ནས། ཕན་ཏི་ལྟར་བྱས་ལ་བཏགས་ན། རྟོགས་པ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སྣང་བའི། མས་བྱ་གཅིག་པོམཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཟང་ཟིང་དང་། རྣེད་བཀུར་ལ་མི་ལྷོས་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གཅིག་པུ་ཐར་པས་མི་ཕན་པས། གདུལ་བྱ་ཡང་གང་དམན་པ། གང་སྣོམས་ཆུང་བ། གང་གཟུགས་དན་པ། གང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ། སྤྲིག་ཤས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས། ཁོང་མི་ཆེན་དང་། སྒོ་ཅན་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྤྱོད་དཔོན་གང་ནས་ཀྱང་རྣེད། ཁོང་བསོད་

།།ཞེས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ། འོ་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་ན། གང་མོས་པ་དང་། གང་དད་པ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་བྱ། མི་མོས་མི་དད་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲེལ་གཞན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ། སྐྱ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་མང་པོ་མ་འདྲོང་ཀྱང་། སྐྱེང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་སྟོན་ནུས་པ་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་གླུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པར་མི་གདའ་བ་དེ། ཁོང་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ནས་མ་བསྐྱངས་བ་མ་ལགས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྤྲུལ་པས་འཕྲོ་དོན་མཛད་པར་གདའ། ད་ལྟའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ། གླུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུལ་པར་གདའ། ཁོང་རང་གིས་སྐུལ་པར་མ་མཛེན་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྐུ་མ་མཁན་པོས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྐུལ་ཡང་། དེ་དག་གིས་བདག་ནི་སྐུ་མའི་སྐྱེས་བུའོ་སྙམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །འོ་སྐོལ་གྱིས་སྐུལ་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཉིད་རྣམ་པ་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐུལ་པས་སྐུལ་པ་མཐོང་བ་དེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་གདའ། སངས་རྒྱས་ལའོད་ཟེར་དང་། ཀུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཡང་། འོ་སྐོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། དེས་ན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཟས་རོན་ལ་སོགས་པ་ཕར་ལ་ཡང་སྦྱིན། ཚུར་ལ་ཡང་བླངས་ལ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདའ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་ཙམ་ཡང་དན་སོང་དང་ལོག་པར་མི་

།འགྲོ་ན། ཟས་ནོར་དང་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། དེའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཡེང་བ་ཆེ་སྣམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་སྣམ་པར་མི་བྱ་བར། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདུག་ན། ང་ཡི་སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ང་རང་གཅིག་པུ་སྐྱིད་པས་མི་ཕན་སྣམ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཕན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་འབའ་ཞིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོས་ལ་བཏང་ངོ་། སྤྱིར་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལེགས་ཉེས་དང་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བུ་ཚུང་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐའ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བཟང་དན་དང་སྐྱིད་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། རྒན་གཞོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་ཤེས་པ་བུ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་

དགོས། ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་པ་ནད་པའི་སྟས་སུ་ཟས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྐྱིང་རྡེ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་བུ་གཅིག་པུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་དབྱར་ཀྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དངོས་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཆབ་རོམ་ཆུ་རྨུ་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་སེང་གེ་གངས་ལ་མཆོང་བའམ། བྲང་པོ་ཆེ་མཆོར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག །སྒོམ་པ་རི་སྟོམས་པ་ལ་སྒོམ་དགོས། རོ་ལ་གཞན་སྟོམས་ཀྱི་ཁྲུ་མེད། ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་དགོས་པ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་ལ་གོམས་དྲགས་པས། སྟོམ་སྐྱེས་རྟོགས་པ་ཤར་ཡང་གསར་བུ་སོང་བས། དངོས་འཛིན་བཟློག་མི་ནུས་པ་ལགས། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་མུན་པ་སངས་ཀྱང་། ཆབ་རོམ་ཞུ་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ། ཉི་མ་ཚ་ཞེང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཤར་ན། མུན་པ་སངས་བའི་སྟེང་དུ་ཆབ་

།རོམ་ཡང་འཇུ་བ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པ་ཤཱ་ནས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་སྒོམ་ལམ་ཞེས་བཤད། སྒགས་ནས་སྒོང་པའི་ཐབས་སུ་ཤཱ་དད། འཕྲེར་སོ་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པ་ལགས། རྟོགས་པ་ཤཱ་ནས་དེ་རང་བསྒོམས་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་རྫོགས་པར་འབྱུང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐུར་ཤར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེར་ཐོབ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་དེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན། རྟོགས་པ་མ་སྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་སྒྲུབ་བའི་ཐབས། ཏྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྟོགས་པ་སྒྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཏུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཏྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། བཏུན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྒྲལ་ནས། སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་

བསྒྲལ་བར་བྱ། བདག་ཏུ་ལ་ནས། སེམས་ཅན་མ་ཏོལ་བ་རྣམས་བསྡུལ་བར་བྱ། བདག་དབུགས་ཕྱུང་ནས། སེམས་ཅན་དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ། བདག་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་སྐུ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས། སྐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ། བརྩོན་པར་བྱ། ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །སྐུ་མས་སྐུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །ཏོས་འདེབས་སྐུ་མའི་ཡི་གེར་བྲི། །སྐུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་པས། །སྐུ་མའི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག །སྐུལ་པས་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །སྐུལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱས་ནས། །སྐུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྐུལ་པའི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནམ་མཁའི་དང་ལ་དག་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག །སེམས་ལ་ཏོས་འདེབས། མཚོང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ། རང་སྐྱོན་ལྟ་

།བའི་མེ་ལོང་། གོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ།། ༈ །།ཆོས་རྗེ་དཀལ་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་རྒྱས། འཇེ་བཞི་རྩད་གཅོད་བཞུགས་སོ། །བྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདྲེ་བཞི་རྩད་གཅོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས། འདྲེ་རྩད་གཅོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་འདྲེ། ཕྱིད་པ་ཁྱངས་ཀྱི་འདྲེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ། མི་ལས་ཆྱུང་པའི་འདྲེའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་པའི་མེས་པོ་ལྷ་ཚངས་པའམ། ས་བདག་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། གོངྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྲིད་པའི་མེས་པོ་བས། ས་རྟེ་རི་བྲག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱོ་ལ། མེད་པར་འཆྱུང་པས། དེ་བས་ན། སྲིད་པའི་མེས་པོ་བྱ་བ་ཞེག་ཡོད་ན་དག་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མེད། མེད་པ་ཞེག་ཡིན་ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་མི་སྲིད་པས་དེས་ན། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདྲེ་མི་བདེན་པས་འདྲེ་མེད་དོ། །སྲིད་པ་ཁྱངས་ཀྱི་འདྲེ་

ནི། ཞ་མ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་མི་བདེན་ན། ཞ་མ་དང་། བུ་ཚ་བྱ་བགང་ན་ཡང་གྲུབ་པམེད་པས། སྲིད་པ་ཁྲངས་ཀྱི་འདྲེ་མི་བདེན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་ནི། མོ་མ་དང་། མིག་མཐོང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས། མི་མཉེ་བར་འདྲེ་རྣ་བཟུང་ནས་གཤོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཤོད་པ་བྱས་ཀྱང་། རྟོག་པ་དངོས་པོར་མེད་པས། ཕན་གཤོད་དང་བདེ་སྡུག་མི་འོང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་མི་བདེན་ན་གང་ཡང་མེད་དོ། །མི་ལས་གྲུར་པའི་འདྲེ་ནི། མོ་མ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཤེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་གཤོད་བྱེད་པའི་འདྲེ་རྣ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་ཤེ་བའི་འདྲེ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲེར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་མི་ཤེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེར་སྐྱེས་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཞན་ཡོད་

།།ཤཱནྟ་ཀ་ཀ། །ཤར་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདྲེའི་རིགས་སུ་འགྱོ་བར་རིགས་ཏེ། མི་བདེན། དེས་ཤར་འདྲེ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སུས་མཐོང་། གཟུགས་མེད་ཞིག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་དེས་སུ་ལ་གནོད། གང་ལ་གནོད། དེ་ལྟར་ན་འདྲེ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །གནོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་མེད། །མཐོ་རིས་མེད་ཅིང་དན་སོང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་ཡང་མེད་ཅིང་འདྲེ་ཡང་མེད། །བདུད་ཀྱང་མེད་ཅིང་བགེགས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན། དེ་ལས་ན་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་འབྲུ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་འབྲུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་དན་མེད། །ཀུན་བཟང་གནས་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་གདོན་དང་། གདོན་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། ལུས་འདི་ལ་གཏི་མུག་གི་རྩ་བ་ཆུད་ཡོད། དེ་ལ་གཏི་མུག་རྟོགས་པ་རྒྱུ། དེ་གཟུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྡང་གི་རྩ་བ་ཆུད་ཡོད། དེ་ལས་ཞེ་སྡང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུ། དེ་བཙོན་དང་ཚོ་གདོན་ཡིན། ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆུད་ཡོད། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ། དེ་བསེན་མོ་དང་མོ་གདོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དུག་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཏན་ནས་མེད་ན། གདོན་གནས་པའི་ས་མེད་དོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་གདོན་ཆེན་པོ་ནི། སྣམ་བྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེ་ཕྲ་མོ་ལ། ནད་གདོན་རགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཐོལ་ཡང་། དུ་རྩ་ཡང་། ན་བའོང་དམ། འདྲེ་གཞོན་འོང་དམ། སྣམ་པའི་ལྷོག་ཐུར་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་དེ་དོས་བཟུང་ལ་གཅོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ནུ་

།དོ་པས། ནད་དང་གདོན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱང་། །བསྟུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུས། །ན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ན། །གཞོད་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གཞོད། །འཆི་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འཆི། །སྐྱེ་ནའང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་ཐུབ་ན། །ནད་གཞོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་བྱ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡང་མེད། ཡོད་ན་འདི་ཡུལ་འདི་ཡིན་བྱ་བའམ། འདི་དེ་རོ་འདི་ཡིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རྟོག་པ་ལ་དམྱད། རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱ་ལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲེ་མེད་པ་ལ། འདྲེ་འཛིན་ན་རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཡི་

དམ་ལྡང་ཕལ་གྱིས་བསྒོམ། ཐུབ་མདང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། འདྲེ་རྐྱགས་ལས་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ། འདྲེར་སྣང་གི་རྐྱག་པ་དེ་རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག །དེ་ལྟར་ཕུར་ཚུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ། སྣང་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས། ཤེས་པ་སྟོང་པ། དེ་ལྟར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་པས་འདྲེར་སྣང་བ་ལ། ཁོའི་ཡུལ་འཇིགས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། རྟག་འབྱོར་པས་འདྲེ་ཆོས་སྐུར་རྐྱགས་པའི་ཉམས་རྐྱགས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆུ་རོ་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷེམ་ཀྱང་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ལམ་ཁར་བོར་བའི་རོ་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བོར་བྱས་ལ། །འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་བློ་མ་དེས་པས། འདྲེ་ལྟར་ཆྱེར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་

།།ཞེས། །གང་ཡིན་དུ་བསྟོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཙོད་བྱེད་མདུན་དུ་ཀུག་ནས་ཡི་དམ་ལྷར་བསམ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཙོད་བྱེད་ལ་ཕོག་པས། དེའི་སྤྱི་པ་དང་གཙོད་སེམས་མ་རྣངས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་ཤེས་ཆེན་པོས་ལྷུན་ལྷུན་ཞི་བར་བསམ་ལ། ཡི་དམ་ལྷའི་དབུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་དགུ་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྟོམས་པས། འཇིའི་གཙོད་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྒྱ་རོ་པས། རེས་འགའ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷར། །གཟུགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། ཐོག་མེད་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐུས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་། །མཁའ་ལ་བྱགས་པའི་བག་ཆ་ལྷར། ཐུབ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །གསང་སྤྲུལ་རྟོ་རྩེའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །རོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན། འཇུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་

དང་། ལྷག་འདེབས་དང་། དགེ་བའི་ཚཽལ་གཉན་དུ་ཞུགས་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རི་ཁྲོད་དང་གཉན་ས་འཕྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆ་བློད། དག་གི་གནད་སྤྲག་ས་དང་། ཕུར་ཕུར་དང་བཀ་ཡངས་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་འདུ་ཤེས་ཚཽག ཤེས་པ་སོས་གདལ། ངོས་བཟུང་མེད་པར་མི་རོའམ། ས་རྫོ་བཞིན་དུ་བོར་ལ། མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་བཞག་གོ །དེའི་ཚེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག །འོད་གསལ་དུ་མ་ཚུད་ནའང་གཉིད་རོ་བཞིན་ལོག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་མངོན་དུ་འགྱུར། སེམས་རྟོག་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བར་དེས། །འདྲི་རྟོག་གཞོམ་པའི་གདམས་པ། འདྲི་བཞི་རྩད་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གདམས་པ་འདི་དཔལ་ཀྱི་སྟོབས་ལུང་བྱ་བར། རྗེ་སྒོམ་པོ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། འཁོར་ཐམས་ཅད་གཟིམས་སྐྱིལ་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱངས་པའི་

།དུས་སུ། ཆོས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། གནས་དེར་སྨིན་སྲེག་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀུལ་བ་ཡིན་གསུངས་དོ།། ༈ །།ཀུན་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ། མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་སྐོར་ལ། དོན་རྣམ་པ་ལྔས་བསྟན་ཏེ། སྣང་སྲིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་གཅིག །ཐམ་མཁའ་སེམས་སུ་བརྟད་བ་དང་གཉིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་གསུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མ་རུ་ཤེས་པ་དང་བཞི། སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྡུ་བ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། སྣང་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་སེམས་སུ་བརྟད་བ་ནི། སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་སང་དེ་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མ་རུ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཕབ་པ་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་པའོ། །ལྔ་པ་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྡུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་

དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མ་འགྲུབ་པར་ཤེས་ཙོན་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་སོ། །མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་སྐོར་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ།། །།མཆན་ལོ་བྱ་ཕཉྩུ།། ཨོཾ་ཡེ་ནྡམྲྀ་དེ་ཏུ་པྲ་ཐྲ་ཧྲ་དེ་ཏུཊྛེ་ཏྐཊྛེ་བྷ་ཏཱ་ཏྨ་ཇ་ཁཾ་བ་དཱ། ཏེ་ཏྐཱཙ་ཡོ་ནི་ར་ནྡ་ཛེ་ཤཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ནྡམྲྀ་དེ་ཏུ་པྲ་ཐྲ་ཧྲ་དེ་ཏུཊྛེ་ཏྐཊྛེ་བྷ་ཏཱ་ཏྨ་ཇ་ཁཾ་བ་དཱ། ཏེ་ཏྐཱཙ་ཡོ་ནི་ར་ནྡ་ཛེ་ཤཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་ནྡམྲྀ་དེ་ཏུ་པྲ་ཐྲ་ཧྲ་དེ་ཏུཊྛེ་ཏྐཊྛེ་བྷ་ཏཱ་ཏྨ་ཇ་ཁཾ་བ་དཱ། ཏེ་ཏྐཱཙ་ཡོ་ནི་ར་ནྡ་ཛེ་ཤཾ་བྷ་དི་མཏྟ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།།